INTERNATIONAL BESTSELLER

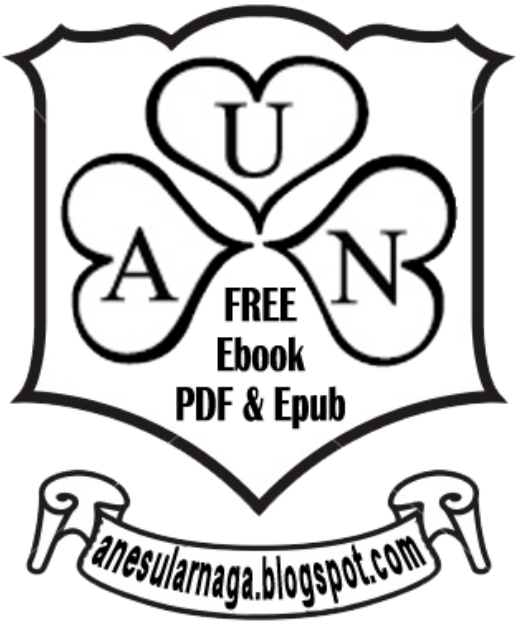
Allan + Barbara Pease

Why Men Don't Listen And Women Can't Read Maps

Mengungkap Perbedaan Pikiran
Pria dan Wanita
Agar Sukses
Membina Hubungan

NATIONAL BESTSELLER
Terjual Lebih Dari 50.000 Eks.

Sekedar Berbagi



Please respect the author's copyright and purchase a legal copy of this book

AnesUlarNaga.
BlogSpot.
COM

Why Men Don't Listen and Woman Can't Read Maps

WHY MEN DON'T LISTEN AND
WOMAN CAN'T READ MAPS
Mengungkap Perbedaan Pikiran Pria dan Wanita
Agar Sukses Menjalin Hubungan

Diterjemahkan dari
WHY MEN DON'T LISTEN
AND WOMAN CAN'T READ MAPS
Karya Allan dan Barbara Pease
Copyright © by Allan Pease 1999

Hak Cipta dilindungi undang-undang
All rights reserved
Published by arrangement with
PEASE INTERNATIONAL PTY. LTD. AUSTRALIA,
c/o Dorie Simmonds Literary Agency

Pewajah Sampul: Expertoha Studio
Pewajah Isi: ayahNavis
Penerjemah: Isma B. Koesalamwardi
Penyunting: Noor Aida
Editor PDF: AnesUlarNaga

Cetakan I, Desember 2005
Cetakan XV : April 2010
Cetakan XVI : Mei 2011
Cetakan XVII : Mei 2012

ISBN: 979-1238-13-8

UFUK PRES
PT. Ufuk Publishing House
Anggota IKAPI
Jl. Kebagusan III, Komplek Nuansa Kebagusan 99, Kebagusan,
Pasar Minggu, Jakarta Selatan, 12510, Indonesia
Phone : 021-78847081, 78847037 Fax : 021-78847012
Homepage : www.ufukpress.com
Blog : http://ufukpress.blogspot.com
Email Redaksi : redaksi@ufukpress.com
Facebook : ufuk nonfiksi
Twitter :@ufukita

Isi Buku

ISI BUKU IV
UCAPAN TERIMA KASIH XII
TERIMA KASIH XIII
PENDAHULUAN..... XIV
Mengapa Menulis Buku ini Begitu Sulit 4
1. SPESIES SAMA, DUNIA BERBEDA..... 7
Kenyataan yang ada. 8
Pekerjaan yang Berbeda 10
Perdebatan 'Ciri khas' 11
Apakah Ini Sebuah Konspirasi Pria? 12
Dimana Kami (para penulis) Berdiri 14
Sifat Bawaan vs Pembelajaran 15
Buku Petunjuk Manusia 17
Bagaimana Kita Bisa Seperti Ini..... 19
Kita Tidak Mengharapkan yang Seperti Ini 22
Ayah dan lbu Tak Mampu Menolong..... 22
Kita (semata) Masih Merupakan Hewan 23
2. MENYUSUN PIKIRAN SEHAT YANG SEMPURNA 25
Wanita sebagai Radar Pendeteksi 26
Ketajaman Mata..... 27
Mata di Belakang Kepala Wanita 28
Mata Wanita Melihat Begitu Banyak 30
Kasus Mentega yang Hilang 31
Pria dan Kerlingan 32
Melihat Dulu, Baru Percaya 33
Pria Seharusnya Mengemudi pada Malam Hari 34
Wanita Memiliki 'Indra Keenam' 35
Pria Tidak Mampu Berbohong pada Wanita..... 37
Wanita Mampu Mendengar Dengan Lebih Baik..... 38

Wanita Mampu Membaca yang Tersifat 39
Pria Mampu 'Mendengarkan' Arah 40
Mengapa Anak laki-laki Tidak Mau Menyimak 40
Pria Tidak Melihat dengan Rinci 41
Keajaiban Sentuhan 43
Wanita adalah Makhluk Perasa 44
Mengapa Pria Berkulit Tebal 46
Cita Rasa Kehidupan 47
Ada Sesuatu di Udara 48
X-Phile 49
Mengapa Pria Dijuluki Tidak Peka 50
3. SEGALANYA ADA DALAM BENAK 51
Mengapa Kita Lebih Pandai Daripada yang Lainnya 53
Bagaimana Otak Kita Melindungi Daerah Kita 54
Otak di Balik Keberhasilan 55
Isi Otak Kita 57
Awal Penelitian Otak 59
Menganalisa Otak 61
Otak Wanita Terhubung dengan Lebih Baik 63
Satu Pekerjaan dalam Satu Waktu 64
Cobalah Uji Sikat Gigi 65
Kita Adalah Kita 66
Memprogram Janin 67
TES SUSUNAN OTAK 70
Analisa Hasil Tes 78
Kata Terakhir 79
4. BERBICARA DAN MENYIMAK 81
Kiat Mengatasi Sepatu Biru atau Keemasan 82
Mengapa Pria Tidak Mampu Berbicara dengan Baik 83
Anak laki-laki dan Pendidikan Mereka 86
Mengapa Wanita Pandai Bicara 88
Wanita Butuh Bicara 90

Hubungan dengan Hormon 90
Wanita Senang Berbicara 91
Pria Curhat Tanpa Suara dengan Diri Mereka Sendiri 92
Kelemahan Bicara di dalam Kepala 93
Wanita Berpikir Secara Lisan 94
Kelemahan Berpikir Keras-keras 94
Jika Wanita Bicara, Pria Merasa Diomeli 95
Tujuan Seorang Wanita Berbicara adalah Bicara. 97
Kegagalan Pasangan Gagal 99
Bagaimana Pria Berbicara 99
Wanita dan Berbagai Topiknya 100
Apa yang Diperlihatkan *Scan* Otak 102
Kiat untuk Berbicara dengan Pria 103
Mengaipa Pria Menyukai Kata-kata yang Jarang Digunakan 104
Wanita menggunakan kata untuk mengungkapkan Penghargaan 105
Wanita Tidak Berterus Terang 106
Pria Berterus Terang 109
Apa yang harus dilakukan? 110
Bagairmana Memotivasi Pria Supaya Bertindak 111
Wanita Bicara dengan Perasaan, Pria Bicara Apa Adanya 112
Bagaimana cara Wanita Menyimak 114
Pria Menyimak Seperti Patung 115
Bagaimana Membuat Pria Menyimak 116
Suara Manja 116

5. KEMAMPUAN RUANG: PETA, SASARAN DAN PARKIR PARALEL 119
Bagaimana Sebuah Peta Hampir Mengakibatkan Perceraian 120
Berpikir Jenderis 121
Pencari Makan Siang Beraksi 122
Mengapa Pria Tahu Arah dengan Pasti 124
Mengapa Anak-anak laki-laki Berlama-lama di Toko Video 125
Otak Anak laki-laki Berkembang secara Berbeda 127
Diana dan Perabotannya 128

Tes Kemampuan Ruang 128
Bagaimana Wanita Menemukan Arah 130
Bagaimana Menentukan Arah Utara? 131
Peta Terbang 132
Peta jungkir Balik 133
Tes Terakhir 134
Bagaimana Menghindari Percekcokan 135
Berdebat Sambil Mengemudi 137
Bagaimana Meyakinkan Wanita 138
Memarkir Mundur Pararel 139
Bagaimana Wanita Dibodohi 141
Kemampuan Ruang dalam Pendidikan 142
Pekerjaan yang Membutuhkan Kemampuan Ruang 143
Billiard dan Ilmu Nuklir 144
Industri Komputer 146
Matematika dan Akuntansi 147
Segala Hal Menjadi Setara 148
Anak laki-leaki dan Mainannya 148
Bagaimana Seorang Wanita Merasakan 149
Dapatkah Anda Meningkatkan Kemampuan Ruang Anda? 150
Beberapa Kiat Berguna 151
Kesimpulan 152

6. PIKIRAN, SIKAP EMOSI, DAN AREA BERBAHAYA LAINNYA.....155

Perbedaan Persepsi 157
Anak laki-laki Menyukai Benda, Anak Perempuan Menyukai Orang 157
Anak laki-laki Bersaing! 160
Apa yang Kita Bicarakan 160
Bicara jorok 162
Apa yang Dikehendaki Pria dan Wanita Modern 162
Letak Emosi dalam Otak 163
Wanita Menghargai Hubungan, Pria Menghargai Pekerjaan 165
Mengapa Pria ‘Melakukan Berbagai Hal’ 166

Mengapa Pria dan Wanita Saling Meninggalkan 167
Mengapa Pria Benci jika Salah 168
Mengapa Pria Menyembunyikan Perasaannya 170
Mengapa Pria Meluangkan Waktu Bersama Teman-temannya 170
Mengapa Pria Membenci Nasihat 171
Mengapa Pria Menawarkan Solusi 172
Wanita yang Tertekan Butuh Blcara 173
Mengapa Pria yang Terteken Tidak Mau Bicara 174
Menggunakan Keterampilan Ruang untuk Menyelesaikan Masalah. 176
Mengapa Pria suka mengganti Saluran TV 176
Bagaimana Membuat Anak Laki-laki Bicara 177
Ketika Mereka Berdua Merasa Tertekan 178
Penutupan Diri Secara Total 179
Bagaimana Pria Mengabaikan Wanita 180
Mengapa Pria Tidak Mampu Mengatasi Emosi 181
Permainan Tangisan 182
Makan di Luar 183
Berbelanja : Kegembiraan Wanita, Teror Pria 183
Bagaimana Memuji Wanita dengan Tulus 185
7 CAMPURAN KIMIAWI KITA 187
Bagaimana Hormon Mengendalikan Kita 191
Kimiawi "Jatuh Cinta" 192
Kimiawi Hormonal 194
Wanita Pirang Sangat Subur 196
PMT dan Pembangkit Seks 196
Kemuraman Kimiawi Wanita 199
Hormon Testosteron: Anugerah atau Kutukan? 200
Kasus Piring-piring Terbang 201
Mengapa Pria Agresif 202
Mengapa Pria Bekerja Begitu Keras 203
Testosteron dan Kemampuan Ruang 206
Mengapa Wanita Membenci Parkir Mundur 207

Matematika dan Hormon 208
Perburuan Pria Modern 209
Mengapa Pria Berperut Buncit dan Wanita Berbokong Besar 211
8. ANAK LAKI-IAKI AKAN TETAP MENJADI ANAK LAKI-IAKI, TETAPI TIDAK SELALU BEGITU 213
Gay, Lesbian dan Transeksual 214
Homoseksualitas merupekan Bagian dari Sejarah..... 216
Homoseksualitas: Keturunan atau Pilihan 217
Mengapa Orang-orang Melihat pada Sang Ayah..... 219
Dapatkah 'Pilihan' itu Diubah ?..... 220
Kasus Kembar Identik yang Homoseks 221
Kecenderungan itu Ada di dalam Gen Mereka 223
Gen Homoseksual 223
Sidik Jari Homoseksual dan Penelitian Keluarga..... 224
Riset Pertukaran..... 225
Inilah yang Terjadi Didalam Rahim 227
Otak Transeksual..... 229
Apakeh Kita Budak dari Biologi Kita Sendiri?..... 230
Mengapa Pria Gay Tidak Serupa 231
Perbedaan Lesbian..... 232
9. PRIA, WANITA DAN SEKS 235
Bagaimana Hubungan Seks Bermula 237
Di mana letak Seks di Dalam Otak?..... 238
Mengapa Pria Tidak Mampu Menahan Diri..... 239
Mengapa Wanita Setia..... 240
Pria adalah Microwave, Wanita adalah Kompor Listrik..... 241
Dorongan Seks Pria dan Wanita..... 242
Mengapa Berdebat Tentang Seks 243
Seks dan Stress..... 245
Seberapa Kerap Kita Melakukan Hubungan Seks? 247
Seks di dalam Otak..... 248
Seks Meningkatkan Kesehatan 249

Monogami dan Poligami 250
Mengapa Pria tidak memilih-milih 251
Efek Ayam jago 253
Mengapa Pria Ingin Wanitanya Berdandan Seperti Pelacur (hanya untuk dirinya) 254
Mengapa Pria Hebat dalam Tiga Menit 256
Permainan Kejantanan 256
Kejantanan Juga Memiliki Otak 259
Pria dan Lirak-lirik 260
Apa yang Harus Dilakukan Pria 262
Apa yang Sesungguhnya Kita Inginkan? 263
Mengapa Gairah Seks Tiba-tiba Berhenti 266
Apa yangi Diinginkan Pria Dari Bersetubuh 267
Apa yang Diinginkan Wanita Dari Bercinta 269
Mengapa Pria Tidak Bicara Selama Bercinta 269
Sasaran Orgasme 271
Apa yang Menggairahkan kita? 273
Bagaimana Pria Mendapatkan Kecaman 274
Mitos Zat Perangsang Birahi 275
Pria dan Pornografi 275
Adakah Wanita Maniak Seks? 276
Lampu Menyala atau Padam? 278
10. PERNIKAHAN, CINTA DAN ROMANSA 281
Mengapa Wanita Membutuhkan Monogami 284
Mengapa Pria Menolak Komitmen 286
Di mana Letak Cinta Dalam Otak? 286
Cinta: Mengapa Pria Jatuh Cinta dan Wanita Memutuskan 289
Pria Tidak Mampu Mengatakan ‘Aku Cinta Padamu’ 290
Bagaimana Pria Mampu Memisahkan Cinta dari Seks 291
Ketika Wanita Bercinta, Pria Bersetubuh 292
Mengapa Pasangan Hebat Tampak Menarik 293
Apakah yang Berlawanan itu Menarik ? 295

Berbeda itu Menarik 295
Perbandingan Pinggul ke Pinggang Merupakan Kuncinya 296
Pria dan Romansa 297
Beberapa Kiat Pembangkit Romansa bagi Pria 299
Mengapa Pria Berhenti Membelai dan Bicara 302
Mengapa Pria Meraba-raba Sedangkan Wanita Tidak 303
Adakah Cinta di Musim Semi? 304
Bagaimana Berpikiran Seksi 304
Membangkitkan Gairah Kembali 305
Bagaimana Menemukan Pasangan yang Tepat 305
11. MENUJU MASA DEPAN YANG BERBEDA 309
Apa yang Sebenarnya Diinginkan? 310
Pilihan Pekerjaan 312
Memperempuankan Bisnis 314
Bagailmana Menghadapi Anak Laki-laki 315
Tidak Ada Tokoh Panutan bagi Anak Laki-laki 316
Pahlawan Olah Raga 317
Apakah ini Semua Hanya Kebenaran Politis? 319
Biologis ,Kita Belum Berubah Banyak 319
Akhirnya..... 321
REFERENSI 325
SELESAI.....340

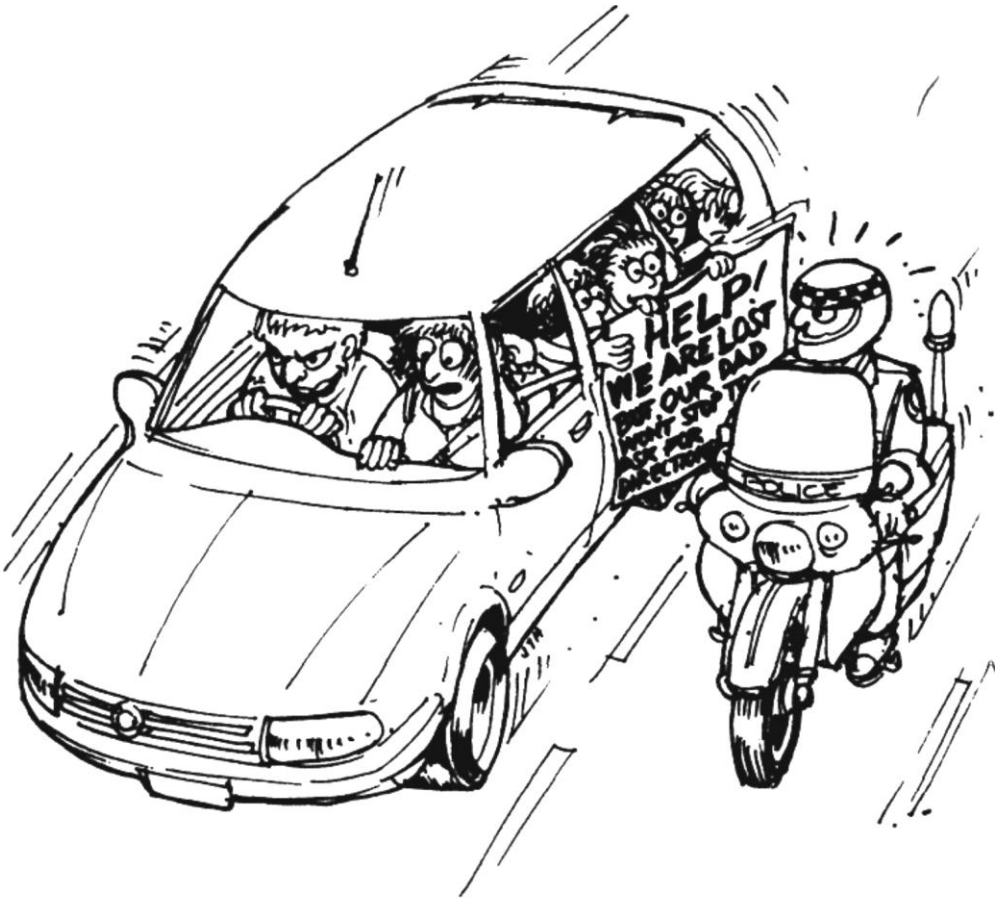
*****

Ucapan Terima Kasih

Ray & Ruth Pease, Bill & Beat Suter, Alison & Mile Tilley, Jaci Elliot, Stella Broddesby, Paula & Natasha Thompson, Michael Hedger, Christine Maher, Ray Martin, Dr. Rudi Brasch, Prof. Stephen Dain, Christine Graigie, Dr. Themi Garagounas, Prof. Dennis Bumham, Prof. Barbara Gillham, Bryan Cockerill, Leanne Wilson, Geoff Amold, Lisa Tiemey, Robyn McGormick, Kerri-Anne Kennerley, Geoff Burch, Jonathan Norman, Marie Ricot, Julie Fenton, Nick Symons, Richard & Linda Denny, Angela & Sheila Watson-Challis, Dariey Anderson, Sue Irvine, Leanne Ghristie, Anita & Dave Kite, Barry Toepher, Bert Nemon, Brendan Walsh, Garrie Siipola, Debbie Tawse, Gelia Bames, Christina Peters, Hannelore Federspiel, David & Jan Goodwin, Eunice & Ken Worden, Frank & Cavill Boggs, Graham & Tracey Dufty, Graham Shiels, Grant Sexton, Kaz Lyon, Barry Markoff, Peter Rosetti, MaD Hitchman, Debbie Mehrtens, Jack & Sue Rabbit, Michael & Sue Bumett, Michael & Sue Bumett, Michael & Kaye Goldring, Mike Schoettler, Peter & Jill Gosper, Rachel Jones, Ros & Simon Townsend, Sussan Hawryluk, Sue Williams, Terry & Tammy Butler, W. Mitchell Jefrey, Sandra & Loren Watts, Katrina Flynn, Luke Causby, Peter Draper, Scott Gilmour, Lisa Petrich, Geoff Weatherbum, Dawn Eccles-Simkins, David Orchrad, Donn Guthrie, Chris Stewart, Howard Gibbs, Sue Mcllwraith, Dorie Simmonds dan Trevnr Dolby. []

*****

Pendahuluan



Jalan-jalan di hari minggu

**) "Tolong! kami terseesat tapi ayah kami tidak mau, berhenti dian bertanya!'*

Pada hari Minggu yang cerah, Bob dan Sue bersama ketiga gadis remaja mereka pergi ke pantai. Bob mengendarai obil bersama mereka dengan santai Sue duduk di samping Bob sambil memutar tubuhnya ke belakang setiap beberapa menit untuk ikut mengobrol, seru dengan ketiga anak gadis mereka. Bagi Bob, mereka terdengar seperti berbicara bersamaan sekaligus, sehingga menciptakan suara yang sangat berisik yang bahkan Bob tak dapat memahaminya. Hingga akhirnya, Bob merasa bahwa ini harus di hentikan.

"Tolong, jangan berisik" teriak Bob.

Tiba-tiba suara-suara itu berhenti dengan tegang.

"Mengapa?" tanya Sue, akhirnya.

"Karena aku sedang mencoba mengemudi dengan baik !" sahut Bob dengan nada besan. Para. wanita itu saling bertatap muka dengan sangat bingung.

"Mengemudi dengan baik?" gumam mereka.

Mereka tidak dapat melihat hubungan antara percakapan mereka dan kemampuan ayah mereka mengemudikan mobil itu. Bob juga tidak mengerti mereka. Wanita-wanita itu berbicara serempak, tanpa henti, bahkan terkadang masing-masing dari mereka menceritakan topik yang berbeda, sehingga tidak ada yang menjadr pendengar. Mengapa, mereka tidak bisa duduk tenang sehingga sang ayah dapat memusatkan perhatiannya ketika mengemudi? Percakapan mereka yang berisik itu telah membuatnya tidak melihat belokan terakhir dari jalan raya itu.

Sederhana saja kalau masalah yang paling mendasar di sini, adalah: *pria dan wanita berbeda.* Bukan karena ada yang lebih baik atau lebih buruk; tapi, hanya berbeda. Itu saja, Para Ilmuwan ahli antropologi dan ahli sosiobiologi telah mengetahui hal ini sejak beberapa tahun yang lalu, Namun mereka sadar jika mereka menyampaikan pengetahuan mereka tersebut secara terbuka kepada dunia yang sempurna secara politis seperti saat ini maka hal itu hanya dapat membuat diri mereka menjadii semacam makhluk sosial yang paling rendah dan dibenci. Kita tahu bahwa masyarakat dunia sekarang ini sudah meyakini bahwa kaum pria dan, perempuan memiliki keterampilan, kemampuan dan potensi

yang sama padahal ironisnya, ilmu pengetahuan membuktikan bahwa mereka sesungguhnya benar-benar berbeda.

Lalu, apa pengaruh pengetahuan tersebut bagi kita?

Kita adalah sebuah masyarakat yang berdiri diatas landasan yang sangat tidak stabil, maka hanya dengan memahami perbedaan antara pria dan wanita sajalah kita dapat benar-benar mulai membangun kekuatan bersama-sama dan bukannya sibuk membicarakan kelemahan masing-masing.

Dalam buku ini, kamil membahas tentang kemajuan kemajuan besar yang terjadi dalam ilmu pengetahuan evolusioner manusia akhir-akhir Ini dan juga memperlihatkan bagaimana pelajaran-pelajaran yang dipelajari, tersebut diterapkan dalam hubungan antara pria dan perempuan. Kesimpulan yang kami tarik memang merupakan sebuah kesimpulan yang kontroversial dan mungkin juga saling bertolak belakang.

Kadang-kadang, kesimpulan kesimpulan tersebut sangat mengganggu. Tetapi itu semua memberi kita pengertian menyeluruh dan pasti tentang begitu banyak hal-hal aneh yang terjadi antara pria dan wanita. *Ohh….. Jika saja Bob dan Sue membaca buku ini sebelum mereka berangkat* berjalan-jalan.

Mengapa Menulis Buku ini Begitu Sulit

Kami memerlukan waktu tiga tahun, bahkan menempuh jarak lebih dari 400.000 kilometer untuk menyelesaikan buku ini. Dalam proses penelttian, kami mempelajari dokumen-dokumen, mewawancarai para pakar dan memberikan seminar ke seluruh Indonesia, Australia, Selandia Baru, Singapura, Thailand, Hong Kong, Malaysia, Inggris, Skotlandia, Irlandia, ltalia, Yunani, Jerman, Belanda, Spanyol, Turki, Amerika Serikat, Afrika Selatan, Botswana, Zimbabwe, Zambia, Namimbia, Angola, Swiss, Austria, Finlandia, Bulgaria, Saudi Arabia, Hungaria, Borneo, Rusia, Belgia, Perancis, Jepang, dan Kanada.

Salah satu tugas yang paling sulit adalah meminta pendapat umum dan organisasi-organisasi, pribadi tentang fakta-fakta. Misalnya, kami mendapati bahwa jumlah pilot wanita yang digunakan oleh seluruh perusahaan penerbangan di dunia ternyata kurang dari 1%. Ketika kami berusaha membicarakan hal tersebut dengan petugas penerbangan, banyak yang merasa cemas untuk memberikan pendapat mereka, karena takut disebut jenderis atau anti-perempuan, Banyak juga yang mengatakan *'no comment',* bahkan ada beberapa organisasi mengancam jika ada nama mereka yang kami gunakan dalam buku ini.

Para eksekutit wanita biasanya bersikap lebih membantu walau banyak juga yang langsung bersikap mempertahankan diri dan menilai penelitian kami sebagai serangan terhadap feminisme tanpa mengetahui dengan pasti tentang penelitian kami ini. Beberapa pendapat dari para pakar berwenang yang kami catat dinyatakan sebagai dokumen yang tidak dipublikasikan *(off the record).* Mereka, para eksekutif perusahaan dan juga para profesor di universitas universitas, memberikan keterangan tersebut secara diam-diam, di dalam ruangan remang-remang, dengan pintu tertutup, dan dengan minta jaminan bahwa nama mereka maupun nama perusahaan mereka tidak akan disebut Banyak dari, mereka yang memiliki dua pendapat pendapat yang berdasarkan kebenaran umum secara politis dan pendapat pribadi mereka sendiri, yang tentu saja 'tidak boleh dikutip'.

Anda akan berpendapat bahwa buku inu kadang-kadang

menantang, mungkin mengejutkan, tetapi selalu mengagumkan. Walau buku ini disusun berdasarkan bukti' ilmiah, kami menggunakan bahasa percakapan, pengertian dan peristiwa sehari-hari yang diramu secara jenaka hingga benar-benar kocak. lni kami lakukan untuk memastikan kalau buku ini akan asyik dibaca. Kami telah berusaha untuk mengolah seluruh bukti dan fakta ilmiah, sedemikian rupa sehingga menjadi' penjelasan yang sederhana namun tidak menjadi sebuah penyederhanaan yang berlebihan. Pendekatan ini membuat informasi-informasi yang kami berikan menjadi mudah dicema oleh kebanyakan pembaca, tanpa menganggu para tokoh dari dunia ilmu pengetahuan yang lebih suka membaca jurnal ilmiah.

Sasaran kami menulis buku ini adalah untuk membantu Anda mempelajari lebih hubungan Anda dapat menjadi rebih sempurna, memuaskan dan dapat dinikmati.

Satu perusahaan kursus mengemudi mengukur perbedaan jender dari kemampuan memarkir mobil mundur dan juga membandingkan dengan keadaan di beberapa negara. Hasil penelitian mereka sangat mengheran kan sehingga ketika dikeluarkan mereka di banjiri protes yang menyebut mereka sebagai kelompok rasis dan jenderis. Laporan tersebut langsung ditarik kembali lalu disimpan rapat-rapat dan tidak pernah terlihat lagi. lni mereka lakukan karena dampaknya sangat buruk bagi perusahaan mereka. Kami mendapatkan sebuah salinan dari penelitian itu! dan akan membicarakan hasil penelitian tersebut, tetapi demi alasan hukum dan etika, kami *menyembunyikan* sumber kami.

Buku ini dipersembahkan bagi seluruh pria dan wanita; pria dan wanita yang masih belum tidur hingga pukul 2 pagi menarik-narik rambut mereka sambil memohon pada pasangannya, *"Tapi, tak bisakah kau mengerti diriku"* Hubungan mereka gagal karena pria masih saja tidak mengerti mengapa wanita tidak bisa menjadi seperti pria, sedangkan wanita berharap pasangan mereka bersikap seperti mereka, Buku ini tidak saja akan membantu Anda untuk mengerti lawan jenis Anda, tetapi juga mengerti akan diri. Anda sendiri. Sehingga Anda berdua akan hidup lebih bahagia, lebih sehat dan lebih harmonis. []

1

Spesies Sama, Dunia Berbeda

Evolusi Makhluk yang Mengagumkan

Pria dan wanita memang berbeda. Bukannya lebih baik atau lebih buruk - hanya berbeda. Satu-satunya persamaan mereka adalah: mereka berasal dari jenis yang sama, yaitu manusia. Namun mereka hidup di dunia yang berbeda, dengan nilai-nilai yang berbeda dan mematuhi seperangkat peraturan yang sangat berbeda pula. Semua orang tahu ini, tetapi hanya sedikit orang, terutama pria yang mau mengakuinya. Hal ini terlihat sangat jelas dalam kehidupan sehari-hari. Lihat saja bukti-bukti yang ada! Di negara-negara Barat, sekitar 50% dari, pernikahan berakhir dengan perceraian, sedangkan hubungan serius tiba-tiba berhenti sebelum menjadi, hubungan yang berumur panjang. Sebuah kenyataan lagi bahwa: Pria dan wanita dari berbagai budaya, kepercayaan dan bangsa terus-menerus berdebat tentang kebiasaan, sikap dan kepercayaan pasangan mereka.

Kenyataan yang ada.

Ketika seorang pria pergi ke kamar kecil, ia biasanya memang pergi hanya untuk satu alasan. Namun, wanita menggunakan kamar kecil. sebagai tempat pertemuan sosial dan mang terapi. Para wanita yang semula tidak saling mengenal, jika mereka pergi ke kamar kecil, maka bisa saja mereka keluar dari kamar kecil itu sebagai dua orang sahabat abadi yang akur sepanjang umur. Tetapi semua orang akan segera pasang wajah curiga jika ada seorang pria berseru, *"Hex, Frank, Aku mau ke kamar kecil, Kau mau ikut?"*

Pria suka mendominasi remote control TV dan mengganti ganti saluran, sedangkan wanita tidak keberatan menonton tayangan iklan. Jika sedang tertekan, pria minum-minuman keras dan pergi ke luar negeri, sementara wanita, lebih senang makan cokelat dan berbelanja.

Wanita mengkritik para pria karena ketidakpekaan mereka, ketidak perdulian, sikap mereka yang tidak pernah menyimak, tidak hangat, tidak penuh kasih sayang, tidak berbicara, tidak memberikan. cukup kasih sayang, tidak bertanggung jawab terhadap hubungan, lebih menginginkan persetubuhan daripada bercinta, menyetel AC hingga dingin sekali dalil membiarkan tutup toilet terbuka ke atas.

Pria mengkritik para wanita tentang kemampuan mengemudi mereka, tidak mampu membaca marka jalan, menjungkir balikan peta, kurang peka dengan arah jalan, terlalu banyak bicara tanpa ada intinya, jarang berinisiatif dalam bercinta, suka menaikkan suhu, dan membiarkan tutup toilet di bawah.

Walau pria tidak pernah mampu menemukan sepasang kaus kaki, tetapi kumpulan CD mereka teratur sesuai abjad. Sedangkan, wanita selalu bisa menemukan seikat kunci mobil, meski jarang bisa menemukan jalan yang langsung ketujuannya. Pria menganggap wanita sebagai, makhluk yang paling berpikiran sehat dan wanita tahu memang begitulah mereka.

Berapa orang pria yang dibutuhkan untuk mengganti segulung kertas toilet? Tidak diketahui jawabannya. Karena hal itu tidak akan pernah terjadi.

Pria mengagumi kemampuan wanita yang ketika memasuki sebuah mangan yang penuh dengan orang, maka wanita dapat segera memberikan komentar tentang masing-masing orang yang ada di dalam ruangan tersebut Namun wanita merasa heran betapa pria tidak mau ambil peduli dengan semua itu. Para pria terheran-heran karena wanita tidak dapat melihat sinar merah menyala dari lampu pertanda persediaan oli di *dashboard*, namun dapat menemukan kaus kaki kotor yang tersembunyi di sudut gelap berjarak 50 meter.

Sedangkan, wanita bingung karena pria selalu mampu memarkir pararel mobilnya walau tempatnya sangat sempit hanya dengan menggunakan kaca spion, tetapi tidak pernah mampu menemukan *G-spot* mereka.

Jika seorang wanita mengemudikan mobil dan tersesat, dia akan berhenti untuk menanyakan arah. Tapi, bagi seorang pria, itu merupakan tanda-tanda kelemahan. Ia lebih memilih terus mengemudi berputar putar selama berjam-jam, sambil menggumamkan *'aku sudah menemukan jalan baru untuk tiba di sini?'* atau *'Aku berada di tempat umum'* dan *'Hey aku pernah lihat pompa bensin itu?'*

Pekerjaan yang Berbeda

Pria dan wanita telah berubah secara perlahan lahan dengan cara yang berbeda, karena memang harus begitu. Pria berburu, sementara wanita mengumpulkan. Pria melindungi, wanita mengasuh. Sebagai, akibat dari pembagian pekerjaan itu, tubuh dan, otak mereka berkembang dengan cara yang berbeda sama sekali.

Ketika bentuk tubuh mereka berubah untuk menyesuaikan dengan tugas mereka, benak mereka pun juga berubah. Pria tumbuh lebih jangkung daripada kebanyakan wanita, sementara otak mereka berkembang sesuai dengan tugas mereka. Para wanita pada umumnya senang ketika para pria bekerja jauh dari. mereka sementara mereka menjaga nyala api unggun di dalam gua Karena itu otak mereka masing-masing pun berkembang untuk memenuhi kewajiban mereka dalam kehidupan mereka.

Meski sudah melewati lebih dari berjuta-juta tahun, susunan otak pria dan wanita terus tetap berbeda. Sekarang, kita tahu bagaimana jender-jender tersebut mengolah informasi dengan cara berbeda Mereka berpikir dengan cara berbeda, Mereka juga mempercayai hal-hal yang berbeda.

Mereka pun memiliki perbedaan. pandangan, prioritas: dan kebiasaan.

Menafikan ini semua memang merupakan resep yang cocok untuk luka hati, kebingungan dan kekecewaan di sepanjang hidup Anda.

Perdebatan 'Ciri khas'

Sejak akhir tahun 1980-an, ada ledakan penelitian terhadap perbedaan pria dan wanita, juga tentang bagaimana cara otak mereka bekerja. Untuk pertama kalinya, peralatan *scan* otak yang canggih telah memungkinkan kita untuk melihat saat otak mengoperasikan kehidupan'; dan dengan alat itu juga kita dapat mengintai luasnya pikiran manusia. Alat itu memberikan jawaban dari banyak pertanyaan tentang perbedaan antara pria dan wanita. Penelitian yang kita bicarakan dalam buku ini telah dikumpulkan dari penelitian-penelitian psikologis, medis, ilmiah dan penelirian sosiologi. Dengan jelas, penelitian itu menunjuk pada satu hal, bahwa: segala hal tidak ada yang sama; pria dan wanita memang berbeda Sepanjang abad kedua puluh, perbedaan tersebut dijelaskan begitu saja oleh keadaan sosial seperti berikut ini; bahwa 'kita' adalah diri kita yang terbentuk karena pengaruh dari sikap orangtua dan guru-guru kita, yang tentu saja bersikap sesuai dengan masyarakat lingkungan mereka. Bayi perempuan dinas dengan baju benyama merah muda dan diberi mainan boneka; sementara bayi laki-laki mengenakan baju benyama biru dan diberi mainan boneka tentara dan kaus pemain *rugby*. Anak-anak perempuan ditimang-timang dan dibelai-belai sementara anak-anak laki-laki ditepuk punggungnya dan dilarang menangis.

Dipercaya hingga kini bahwa ketika seorang bayi lahir, maka pikirannya masih seputih bersih kertas kosong yang di atasnya dapat citoreh oleh guru-guru mereka tentang pilihan dan kesukaan mereka kelak. Sekarang ini sudah terdapat

bukti biologis yang menunjukkan: gambaran tentang perbedaan cara berpikir. Penelitian tersebut menunjukkan dengan tegas bahwa hormon dan syaraf-syaraf pada otak bertanggung jawab dalam pembentukan sikap, pilihan dan perilaku kita, Ini artinya jika anak pria dan perempuan tumbuh di suatu tempat terpencil, tanpa masyarakat yang mengatur atau orangtua yang memimpin mereka, maka anak-anak perempuan akan tetap membentuk lingkaran teman dan bermain boneka, sedangkan anak laki-laki akan tetap bersaing satu sama lainnya, berkelahi serta membentuk kelompok dengan kepemimpinan yang jelas.

Aktivitas otak di dalam rahim dan pengaruh hormon akan menentukan cara berpikir dan bersikap.

Seperti yang akan Anda lihat, cara otak kita bekerja dan hormon yang berdenyut di seluruh tubuh kita ini merupakan dua faktor yang memerintahkan bagaimana kita akan. berpikir dan bertindak. Hal ini terjadi sudah sejak lama sebelum kita dilahirkan. Naluri kita hanya merupakan gen yang menentukan bagaimana tubuh akan bersikap dalam serangkaian keadaan tertentu.

Apakah Ini Sebuah Konspirasi Pria?

Sejak tahun 1960-an sejumlah kelompok pemaksa telah mencoba untuk membujuk kami supaya melawan warisan biologis. Mereka mengaku bahwa pemerintah, agama dan sistem pendidikan telah bersatu hanya untuk menekan wanita dan bersekongkol untuk menghalangi wanita-wanita pandai agar tidak menjadi menonjol. Menurut pendapat mereka, membuat wanita sibuk hamil merupakan salah satu cara untuk mengendalikan gerak wanita.

Jelas dilihat dari sejarah mana pun, begitulah keadaannya. Tetapi pertanyaan yang harus kita ajukan adalah: Jika pria dan wanita identik, seperti yang dikatakan oleh kelompok tersebut, bagaimana pria mendominasi dunia

seperti sekarang ini Penelitian tentang cara kerja otak telah. memberikan banyak jawaban bagi kita; bahwa kita tidak identik Namun pria dan wanita harus setara dalam arti memiliki kesempatan yang sama untuk: mengembangkan potensi mereka sepenuhnya; mereka betul-betul tidak identik dalam kemampuan wawasan mereka Pertanyaan semacam *"Apakah pria dan wanita setara",* merupakan pertanyaan politis atau moral, namun pertanyaan *"Apakah mereka idenfik?",* itu merupakan, pertanyaan ilmiah.

Kesetaraan pria dan wanita merupakan isu politik atau moral; sedangkan apakah ada perbedaan yang mendasar di antara keduanya itu merupakan pertanyaan ilmiah.

Mereka yang menolak gagasan bahwa biologis kita mempengaruhi kebiasaan kita, sering menyangkalnya dengan keras dan mereka pun juga menentang jenderisme. Tetapi kemudian mereka kebingungan tentang perbed aan antara setara (*egual*) dan kesamaan (*identical*) yang sebenarnya merupakan hal yang sama sekali, berbeda. Dalam buku ini, Anda akan melihat bagaimana ilmu pengetahuan menetapkan bahwa pria dan wanita benar-benar berbeda, baik jasmani maupun rohani. Mereka tidak sama.

Kami telah menyelidiki penelitian yang dilakukan oleh seorang ahli paleontologi, etnologi, psikologi, biologi dan ahli syaraf terkemuka. Perbedaan otak wanita dan pria kini semakin jelas, bebas dari segala spekulasi, prasangka ataupun keraguan yang masuk akal.

Ketika memperhitungkan perbedaan antara pria dan wanita yang dibicarakan dalam buku. ini, mungkin ada beberapa orang yang mengatakan, *"Tidak, aku tidak seperti itu aku tidak melakukan hai itu"* yang, mungkin. saja memang mereka tidak melakukan hal, itu. Tetapi yang kami bicarakan di sini adalah pria dan wanita pada umumnya, yang bersikap seperti; sikap kebanyakan pria dan wanita sehari-hari; yaitu dalam keadaan yang sering kita hadapi dan terlebih lagi: yang

sudah menjadi bagian masa lalu kita. Ini adalah sebuah *"pada umumnya",* yaitu jika Anda berada di dalam sebuah ruangan penuh dengan orang, Anda akan melihat bahwa pria memiliki tubuh lebih besar dan lebih tinggi daripada wanita. Dalam kenyataannya, mereka 7% lebih tinggi dan rata-rata 8% lebih besar. Orang yang paling tinggi dan bertubuh paling besar di ruangan itu mungkin saja seorang wanita, tetapi secara keseluruhan pria lebih besar dan tinggi, daripada wanita.

Dalam *Guiness: Book of World Records 2001*, orang yang paling besar dan jangkung pada umumnya adalah seorang pria. Orang terjangkung yang tercatat adalah Robert Wadlow dari Alton, Illinois yang diukur pada bulan Juni 1940, dengan tinggi tubuh 2,12 meter (8 kaki, 11,1 inci). Orang terjangkung pada tahun 2000 adalah Radhouane Charbib dari Tunisia yang memiliki tinggi tubuh 2,35 meter (7 kaki 8,9 inci). Bahkan, buku-buku sejarah penuh dengan nama *'Big Johns'* (John-John yang Besar) dan *Little Suzies'* (Suzie-Suzie yang Mungil). Informasi; ini tidak jenderis. Ini kenyataan.

Dimana Kami (para penulis) Berdiri

Ketika membaca buku ini, beberapa orang mungkin akan merasa puas, angkuh atau bahkan marah. Hal ini sangat wajar karena bisa jadi mereka juga merupakan korban dari fitosofi idealis yang mengakui bahwa wanita dan pria itu sama, Oleh karena itu, kita akan memperjelas posisi kami tentang hal itu. Kami, para penulis buku inil, sekadar membantu Anda untuk meningkatkan hubungan Anda dengan kedua jender tersebut Kami percaya bahwa pria dan wanita harus memiliki kesempatan yang setara untuk mengejar karir dalam bidang yang mereka pilih dan mereka juga berhak menerima upah yang sebanding untuk usaha yang sama.

Perbedaan bukanlah lawan dari kesetaraan. Kesetaraan artinya bebas memilih untuk melakukan hal-hal yang kita

ingin lakukan; sedangkan perbedaan artinya bahwa sebagai pria atau wanita, mungkin saja kita tidak ingin melakukan hal yang sama. Kita biasanya memilih hal yang berbeda dari daftar yang sama.

Tujuan kami adalah untuk melihat secara objektif pada hubungan antara pria dan wanita; menjelaskan sejarahnya, arti dan implikasi yang terkait serta mengembangkan teknik sekaligus strategi demi jalan hidup yang lebih sempurna dan bahagia. Kami tidak akan membicarakan pengandaian pengandaian, klise-klise kebenaran politis atau segala bentuk takhayul, Jika sesuatu mirip seekor bebek, berbunyi seperti seekor bebek, berjalan seperti seekor bebek dan ada banyak bukti yang meyakinkan kalau itu adalah seekor bebek, maka begitulah kita menyebutnya: seekor bebek.

Bukti bukti yang kami ajukan di sini menunjukkan bahwa jenis-jenis jender yang berbeda tersebut pada hakekatnya cenderung untuk bersikap berbeda, Kami tidak menyatakan bahwa masing-masing jender terikat pada sikap tertentu.

Sifat Bawaan vs Pembelajaran

Melissa melahirkan sepasang bayi, kembar, seorang bayi perempuan dan seorang bayi laki-laki. Jasmine, terbungkus dengan selimut merah muda; sedangkan Adam berselimut lembut warna biru. Para anggota keluarga lainnya membawakan mereka mainan-mainan lembut sebagai hadiah untuk Jasmine; kemudian sebuah mainan tutbal dan kaus mungil pemain futbal untuk Adam. Semua orang menggumam dan berbicara dengan lembut pada Jasmine, sambil mengatakan bahwa dia jelita dan sangat cantik, dan biasanya hanya anggota keluarga yang wanita yang menggendong dan menimangnya. Ketika anggota keluarga pria berkunjung, mereka memusatkan perhatian mereka lebih banyak pada Adam, sambil berbicara dengan suara yang lebih keras,

meninju perutnya dengan lembut, men*gay*unnya ke atas ke bawah dan mendukungnya untuk menjadi pemain *futball* di masa mendatang.

Skenario seperti itu mungkin saja biasa bagi semua orang. Namun pasti menimbulkan pertanyaan: *Apakah sikap orang-orang dewasa tersebut disebabkan oleh keadaan biologis mereka atau sikap tersebut mereka pelajari dari generasi ke generasi? Apakah itu memang sifat mereka atau karena pendidikan mereka?*

Di sepanjang abad kedua puluh, para psikolog dan sosiolog percaya bahwa kebanyakan kebiasaan dan kesukaan kita itu didapat dari keadaan masyarakat dan lingkungan. Kita tahu bahwa pembelajaran adalah sebuah sebuah fenomena yang dipelajari oleh ibu-ibu angkat, apakah mereka itu manusia atau kera, dan biasanya mereka mendidik bayinya dengan hebat Sebaliknya, para ilmuwan mendebat bahwa hormon keadaan biologi dan kimiawi lebih berpengaruh terhadap perkembangan kebiasaan tersebut Sejak tahun 1990, ada bukti luar biasa yang mendukung pandangan ilmiah yang menyatakan bahwa kita dilahirkan dengan membawa perangkat lunak otak yang sudah terpasang di tempatnya, Fakta bahwa pria menjadi pemburu sedangkan wanita sebagai pendidik, hingga kini masih. mempengaruhi kebiasaan, kepercayaan dan keutamaan kita. Sebuah penelitian besar di *Universitas Harvard* memperlihatkan bahwa kita tidak saja bersikap berbeda kepada anak laki-laki dan perempuan, namun kita juga menggunakan kata-kata yang berbeda ketika berbicara dengan mereka, Terhadap bayi perempuan, kita dengan lembut mengatakan padanya, *"Kau manis sekali", "Kau kasih kecilku", "Kau gadis kecil yang cantik"* sedangkan kepada bayi laki laki, kita akan meninggikan suara sambil berkata, *"Hei, bung besar!"* dan *"Wow, kau kuat sekali"*

Bahkan memberikan boneka Barbie kepada anak perempuan dan Action Man kepada anak laki-laki tidak

menciptakan kebiasaan tertentu pada mereka nantinya; hal. itu nantinya hanya akan memperburuk Penelitian di Havard juga menemukan bahwa sikap mang dewasa yang jelas berbeda terhadap bayi perempuan dan pria hanya memperjelas perbedaan yang memang sudah ada. Ketika Anda meletakkan seekor anak bebek ke dalam sebuah karam, bebek itu langsung berenang. Lihatlah pada permukaan air, dan: Anda akan melihat bahwa bebek itu memiliki kaki berselaput. Jika Anda menganalisa otaknya, Anda akan menemukan bahwa otak tersebut berkembang dengan 'modul berenang' yang memang sudah terpasang di sana. Kolam itu; memang merupakan tempat yang kebetulan ada disana saat itu, jadi bukannya mengakibatkan tumbuhnya kemampuan berenangnya.

Penelitian penelitian menunjukkan bahwa kita merupakan nasir daru biologi daripada korban dari ciri khas sosial. Kita berbeda karena otak kita bekerja secara berbeda juga. Hal ini mengakibatkan kita memahami dunia dengan cara berbeda dan memiliki nilai-nilai serta keutamaan-keutamaan yang berbeda juga. Ini tidaklah berarti lebih baik atau lebih buruk, namun hanya berbeda.

Buku Petunjuk Manusia

Buku ini seperti sebuah buku petunjuk sewaktu mengunjungi sebuah kebudayaan atau negeri asing. Buku tersebut berisi kata-kata populer dan kalimat-kalimat bahasa setempat, bahasa tubuh dan pengetahuan yang mendalam tentang mengapa penduduk setempat berperilaku seperti itu.

Pada umumnya wisatawan yang berwisata ke negara asing tanpa mempelajari keadaan setempat akan merasa tidak nyaman karena penduduk disana tidak berbicara bahasa Inggris tidak memasak burger ataupun kentang goreng. Tetapi untuk menikmati dan mendapatkan keuntungan dari pengalaman dari budaya lain Anda harus pertama-tama

mengerti sejarah dan evolusinya. Kemudian Anda harus mencontoh gaya hidup mereka sebagai pengalaman pertama dan penghargaan yang lebih dalam terhadap budaya mereka.

Dengan demikian Anda tidak akan terlihat, bersikap atau terdengar seperti wisatawan, tapi lebih seperti orang yang hanya akan mendapat manfaat dari perjalanannya sedikit saja seperti seorang yang hanya tinggal, di rumah dan hampir tidak memikirkan negeril lain.

Buku ini akan memperlihatkan kepada Anda bagaimana menikmati dan mengambil manfaat dari pengetahuan tentang lawan jenis Anda. Maka dari itu, Anda harus mengetahui sejarah dan evolusinya.

Ketika mengunjungi Windsor Castle, seorang wisatawan Amerika berkata. "puri ini indah sekali. tetapi mengapa mereka mambangunnya begifu dekat dengan bandara ?"

Buku ini menyuguhkan fakta dan realita, orang orang yang nyata ada, penelitian otentik, kejadian kejadian yang benar-benar terjadi dan aneka percakapan yang direkam. Anda tidak perlu kuatir tentang masalah istilah-istilah rumit seperti *dendrites*, *corpus callosum*, *neuropeptides*, *magnetic resonance imaging* atau MRI (gambaran dari getar magnetis-penterj) dan *serotonin* yang muncul saat memberikan penjelasan tentang fungsil otak. Kami memang melakukannya, tetapi kami membuatnya sesederhana mungkin supaya buku ini mudah dibaca dan dimengerti. Kami banyak menjelaskan hal-hal yang berkaitan dengan sebuah ilmu pengetahuan yang relatif masih baru, yang disebut sosiobiologi penelitian tentartg bagaimana perilaku kita dijelaskan oleh gen pada tubuh dan evolusi kita

Anda akan menemukan serangkaian konsep, teknik dan strategi kuat yang bahu-membahu dan mendukung secara ilmiah. Hal iniakan sering dijumpai dan masuk akal. Kami

telah menyingkirkan segara teknik, praktek ataupun pendapat yang tidak mendasar, atau yang tidak dibuktikan secara ilmiah.

Di sini kita berhubungan dengan kera telanjang yang modern, yaitu: kera yang mengendalikan dunia dengan komputer dan mampu: mendarat di Mars dan yang masih dapat dilacak balik hingga ke ikan. Jutaan tahun telah digunakan untuk mengembangkan diri sebagai spesies seperti sekarang ini; kemudian kita dtdorong masuk ke sebuah dunia teknologi dan pembenaran politis yang hanya sedikit, bahkan tidak menguntungkan bagi fungsi biologis kita.

Kita membutuhkan hampir 100 juta tahun. untuk berkembang menjadi sebuah masyarakat yang cukup canggih yang mampu mengirim manusia ke bulan, namun ia masih juga harus pergi ke kamar kecil seperti nenek moyang primitifnya ketika tiba di sana. Manusia mungkin hanya tampak sedikit dibedakan dari budaya yang satu dengan budaya yang lainnya, tetapi di, dalam tubuh mereka, kebutuhan dan desakan biologis mereka tetap sama. Kami. akan menunjukkan bagaimana perilaku kita yang berbeda diwariskan atau diturunkan dari generasi ke generasi. Kemudian Anda akan melihatnya juga, bahwa ternyata tidak ada perbedaan budaya di sana.

Jadi, mari kita tengok sekilas bagaimana otak kita berkembang !

Bagaimana Kita Bisa Seperti Ini

Pada zaman, dahulu kala, pria dan wanita hidup bersama dengan bahagia dan bekerja dalam keharmonisan. Pria pergi menjelajahi dunia yang berbahaya dan penuh musuh untuk berburu, juga mempertaruhkan jiwanya demi makanan untuk istri dan anak-anaknya. Pria juga akan melindungi mereka dari binatang buas atau musuh. Ia juga mengembangkan keterampilan navigasi jarak jauh. Sehingga ia dapat

menemukan makanan dan membawanya pulang, serta mahir membidik dengan melemparkan tombak, tepat ke arah hewan buruan yang bercerak, Gambaran pekerjaannya jelas sekali: *ia adalah pencari makan, dan memang begitulah yang diharapkan semua orang.*

Sedangkan wanita merasa berharga karena suami mereka akan mati-matian. membela keluarganya. Keberhasilan seorang pria diukur dari kemampuannya membawa pulang hewan buruan ke rumah dan kebanggaan dirinya diukur dari penghargaan, istrinya karena usaha dan perjuangannya. Keluarganya bergantung pada perjuangan dan usahanya sebagai pencari. makan dan pelindung - itu saja. la tidak harus 'menganalisa hubungan' dan tidak diharapkan membuang sampah atau membantu mengganti popok bayi.

Peran wanita sama jelas dengan peran pria, Mereka ditetapkan sebagai pengandung anak mereka sehingga begitulah mereka harus berkembang dan begitu juga keterampilan mereka harus sesuai dengan peran mereka. Wanita harus mampu memantau area di sekelilingnya dengan cepat untuk melihat tanda-tanda bahaya; mereka juga memiliki keterampilan navigasi jarak pendek, menggunakan patokan patokan supaya tidak tersesat dan memiliki kemampuan kuat untuk merasakan adanya perubahan perilaku dan penampilan sekecil apa pun yang terjadi pada anak-anak dan orang dewasa. Intinya sangat sederhana: *Pria adalah pencari makan, sedangkan wanita adalah pelindung tempat tinggal mereka.*

Hari-hari wanita akan habis terpakai untuk merawat anak-anak, mengumpulkan buah-buahan, sayuran dan kacang-kacangan, serta bergaul dengan wanita-wanita lainnya dalam kelompok itu. Dia tidak perlu merepotkan diri dengan memikirkan persediaan makanan atau melawan musuh; keberhasilannya diukur dari kemampuannya mendukung kehidupan keluarga, Nilai dirinya diperolehnya dari penghargaan suaminya karena kemampuannya mengurus

rumah dan mendidik anak-anak. Kemampuan seorang wanita dalam melahirkan anak-anak dianggap sebagai keajaiban, bahkan suci, karena hanya wanitalah yang tahu rahasia memberikan kehidupan, Dia tidak diharuskan memburu hewan, bertempur dengan musuh atau mengganti bola lampu

Bertahan hidup memang sulit tetapi hubungan di antara keduanya mudah saja begitulah cara hidup mereka serama ratusan ribu tahun. Di setiap penghujung hari, para pemburu akan pulang membawa hewan buruan mereka. Hewan itu akan dibagi dengan rata dan semua orang makan, bagiannya bersama dalam gua milik mereka bersama juga. Setiap pemburu akan bertukar hasil buruan dengan buah-buahan dan sayuran yang diambil para wanita,

Setelah makan, para pria akan duduk di sekitar api unggun. dan menatapinya, bermain, menceritakan kisah kisah atau bercanda. Itu adalah versi orang-orang purba yang dapat dibandingkan dengan versi pria modern yang mengganti-ganti saluran TV atau asyik larut dalam koran yang dibacanya, Mereka letih setelah berburu dan berusaha memulihkan tenaganya untuk kembali berburu keesokan harinya. Wanita akan melanjutkan merawat anak-anak dan memastikan bahwa suami mereka cukup makan dan istirahat Masing-masing menghargai usaha mereka, Pria tidak dianggap malas sementara wanita juga tidak terlihat sebagai pelayan yang tertindas.

Ritual ritual sederhana dan perilaku perilaku tersebut masih berlaku dalam. masyarakat kuno di beberapa tempat seperti Kalimantan, sebagian Afrika dan lndonesia, dan pada beberapa suku Aborigin di Australia, suku Maori di Selandia Baru, dan suku Inuit di Kanada dan Greenland. Dalam budaya tersebut setiap orang tahu pasti peran masing-masinp. Pria menghargai wanita dan wanita menghargai pria. Masing-masing melihat yang lainnya sebagai bagian unik yang melengkapi keutuhan serta kesejahteraan keluarga. Namun bagi pria dan wanita yang hidup di negara-negara masyarakat

berbudaya modern, peraturan kuno ini sudah dibuang, sehingga yang tertinggal dalam rumah mereka hanyalah kekacauan dan ketidak bahagiaan.

Kita Tidak Mengharapkan yang Seperti Ini

Keluarga Mak lagi hanya bergantung pada pria untuk bertahan sementara wanita tidak lagi diharapkan untuk hanya tinggal di rumah sebagai pendidik dan pengurus rumah. Untuk pertama kalinya dalam sejarah spesies manusia, banyak dari pria dan wanita bingung tentang gambaran tugas mereka. Anda - para pembaca buku ini, merupakan generasi manusia pertama yang menghadapi, serangkaian keadaan yang tidak pernah. dihadapi: oleh nenek-kakek moyang Anda. Untuk pertama kalinya, kita mencari cinta, gairah dan pemenuhan kebutuhan pribadi pada pasangan kita, karena ketahanan hidup yang mendasar tidak lagi begitu penting. Susunan sosial modern kita biasanya memberikan sebuah tingkatan penghidupan melalui jaminan sosial, Kesehatan Nasional, perlindungan hukum konsumen dan berbagai institusi pemerintahan lainnya. Jadi, apa peraturan baru itu dan di mana Anda mempelajarinya? Buku ini bermaksud memberikan beberapa jawaban,

Ayah dan Ibu Tak Mampu Menolong

Jika Anda dilahirkan sebelum tahun 1960, Anda tumbuh besar dengan memperhatikan perilaku orangtua Anda terhadap satu sama lainnya dengan berdasarkan peraturan kuno yaitu pertahanan hidup pria dan, wanita. Orangtua Anda mengulangi: perilaku yang mereka pelajari dari. orangtua mereka yang juga meniru orangtua mereka, yang mencontoh orangtua mereka, begitu seterusnya kembali ke orang-orang purba di gua-gua, saat peraturan tersebut ditetapkan dengan jelas.

Sekarang peraturan tersebut telah berubah total dan orang tua Anda tidak tahu bagaimana membantu Anda. Tingkat perceraian pada pengantin baru sekarang mencapai 50%. Jika hubungan cinta sejenis (*gay*) turut dimasukkan, maka tingkat perceraian bagi pasangan menjadi meningkat, yaitu lebih dari 70%. Maka itu kita perlu belajar serangkaian peraturan baru supaya menemukan cara demi memasuki abad ke 21.

Kita (semata) Masih Merupakan Hewan

Pada umumnya orang sulit mengakui dirinya sama dengan hewan. Mereka menolak untuk menghadapi kenyataan bahwa 96% bagian tubuh mereka juga dapat ditemukan dalam tubuh babi atau kuda, atau 97,5% dari DNA kita sama dengan DNA gorila dan 98,4%-nya sama dengan simpanse. Satu-satunya yang membuat kita berbeda adalah kemampuan berpikir dan membuat rencana untuk: masa mendatang. Hewan hanya mampu menyikapi keadaan dengan cara yang berdasarkan cara kerja otak yang turun temurun dan pengulangan perilaku. Mereka tidak dapat berpikir mereka hanya mampu bereaksi!

Pada umumnya orang menerima dan mengakui bahwa hewan memiliki naluri yang menetapkan perilaku mereka. Perilaku naluriah ini mudah terlihat, seperti: burung berkicau, katak menguak, anjing jantan mengangkat tungkai belakangnya, kucing menguntit mangsanya, Tetapi itu semua bukankah perilaku kecerdasan. Banyak orang mendapatkan kesulitan untuk menghubungkan perilaku ini dengan perilakunya sendiri. Mereka bahkan mengabaikan fakta bahwa perilaku pertama mereka sendiri merupakan perilaku naluriah juga, seperti menangis, dan menghisap jari.

Perilaku apa pun yang diwariskan orangtua kepada kita, baik yang positif maupun yang negatif, tampaknya akan kita wari skan juga pada anak-anak kita dengan cara yang sama

seperti yang terjadi pada semua hewan. Ketika kita sebagai manusia menerima kenyataan bahwa kita adalah hewan (juga) yang gerak hatinya terasah selama masa evolusi jutaan tahun, maka akan lebih mudah bagi kita untuk mengerti desakan dasar dan dorongan bati. Dengan begitu ia dapat menerima dirinya sendiri dan juga orang lain. Di situlah letak kunci menuju kebahagiaan yang sesungguhnya. []

*****

2

Menyusun Pikiran Sehat yang Sempurna

Pria tidak pernah dapat menemukan apa yang dicarinya

Ruangan pesta itu sudah penuh dengan tamu ketika John dan Sue tiba. Di dalam, Sue menatap John tepat pada wajahnya, kemudian berbicara dengan bibir yang tampak hampir tidak bergerak. *"Lihat pada pasangan yang berdiri di dekat jendela."* John segera memalingkan kepalanya untuk melihat *"Jangan lihat sekarang !"* desis Sue, *"kau menyolok sekali!"* Sue tidak bisa mengerti mengapa John harus memutar kepalanya dengan begitu menyolok, sementara John tidak bisa percaya Sue dapat melihat orang lain dg ruangan ini tanpa harus memutar kepalanya. Dalam bab ini kita akan menjelajah dan menelaah perbedaan persepsi indra antara pria dan wanita, kemudian implikasi yang mereka miliki dalam sebuah hubungan.

Wanita sebagai Radar Pendeteksi

Seorang wanita dapat mengetahui dengan jelas, saat wanita lainnya marah atau terluka hatinya. Sementara pria, biasanya harus melihat fakta fisik seperti air mata, luapan kemarahan atau ditampar wajahnya sebelum tahu apa yang sesungguhnya terjadi. Karena, seperti juga hewan betina pada umumnya, wanita ditengkapi dengan keterampilan pengindraan yang lebih peka daripada pria. Sebagai seseorang yang mengandung bayi dan pelindung tempat tinggal, mereka harus memiliki kemampuan untuk merasakan perubahan perasaan dan perilaku yang paling lembut sekalipun dari orang lain. Wanita memiliki sebuah 'intuisi wanita' yang merupakan kemampuan halus mereka untuk melihat rinci, kecil dan pembahan dari penampilan ataupun perilaku orang lain. Naluri itu, sepanjang sejarah, membuat ketakutan pria yang senang bermain api dan biasanya tertangkap basah.

Salah satu dari kawan kita berkata ia tidak dapat percaya betapa hebat pandangan mata istrinya, ketika ia menyembunyikan sesuatu. Namun pandangan mata istrinya

itu seperti menghilang sepenuhnya ketika dia memundurkan mobilnya masuk ke garasi. Memperkirakan jarak antara bemper mobil dan tembok garasi ketika bergerak mundur, merupakan keterampilan ruang juga yang terletak di belahan kanan otak pria yang tidak terlalu kuat pada otak wanita. Kita akan membicarakan hal itu lagi pada **Bab 5**.

"Istriku dapat melihat helai rambut pirang pada mantelku dari jarak dua puluh kaki, tetapi dia menabrak pintu garasi ketika memarkir mobil."

Sebagai pelindung tempat tinggal, wanita harus mampu mengamankan keluarga mereka sehingga dia harus mampu melihat perubahan. sekecil apa pun dalam perilaku anak-anak mereka yang mungkin saja merupakan tanda-tanda sakit, lapar, terluka, agresi atau perasaan tertekan. Pria, sebagai pencari makan, tidak pernah berada di sekitar gua untuk belajar membaca tanda-tanda tak terucapkan itu atau komunikasi antara orang per orang. Seorang ahli *neuropsikologi*, yaitu Profesor Ruben Gur dari: *Universitas Pennsylvania*, menggunakan *scan* otak untuk memperlihatkan bahwa otak pria jika dalam keadaan, beristirahat, 70% dari kegiatan elektriknya terhenti. Sementara *scan* otak wanita tetap memperlihatkan kegiatan 90% dalam keadaan yang sama. Hal itu memastikan bahwa wanita terus-menerus menerima informasi: dari sekitarnya. Seorang wanita mengenal teman-teman anaknya, harapan-harapan, mimpi, percintaan, rahasia, ketakutan, apa yang mereka pikirkan, bahkan kenakalan apa yang mereka rencanakan. Sedangkan pria hampir tidak menyadari adanya orang lain yang tinggal dt rumahnya.

Ketajaman Mata

Mata adalah perpanjangan otak yang terletak di luar tengkorak Retina yang ada di bagian belakang mata berisi

1:30 juta sel, berbentuk batang yang disebut *photoreceptor* yang menangkap warna hitam dan putih, sedangkan sel berbentuk kerucut berjumlah tujuh juta menangkap warna-warna lainnya. Wanita memiliki dua kromosom X yang memberi mereka berbagai jenis kerucut yang lebih banyak daripada yang dimiliki pria. Perbedaan ini terlihat bagaimana wanita menjelaskan warna dengan cara yang lebih rinci.

Seorang pria nanya akan menggunakan penggambaran dasar warna, seperti : merah, biru, dan hijau, tetapi wanita akan bicara tentang putih tulang, biru air, biru tua kehijauan, ungu kebiruan, dan hijau buah apel.

Mata manusia memiliki bagian putih yang nampak jelas (dan tidak dimiliki hewan menyusui lainnya). Bagian putih tersebut memungkinkan pergerakan mata dan mengarahkan pandangan yang sangat penting bagi manusia dalam berkomunikasi tatap muka. Mata seorang wanita memperlihatkan lebih banyak bagian putih daripada mata seorang pria karena komunikasi jarak dekat merupakan bagian penting dari ikatan wanita, lagipula lebih banyak bagian putih memungkinkan, lebih banyak juga tanda-tanda yang dapat dikirimkan dan diterima dari arah pergerakan mata.

Jenis komunikasi mata ini tidak penting bagi jenis hewan Sehingga mereka hanya memiliki bagian putih sedikit atau Tidak sama sekali. Hewan lebih menggunakan bahasa tubuh sebagai alat komunikasi utama mereka.

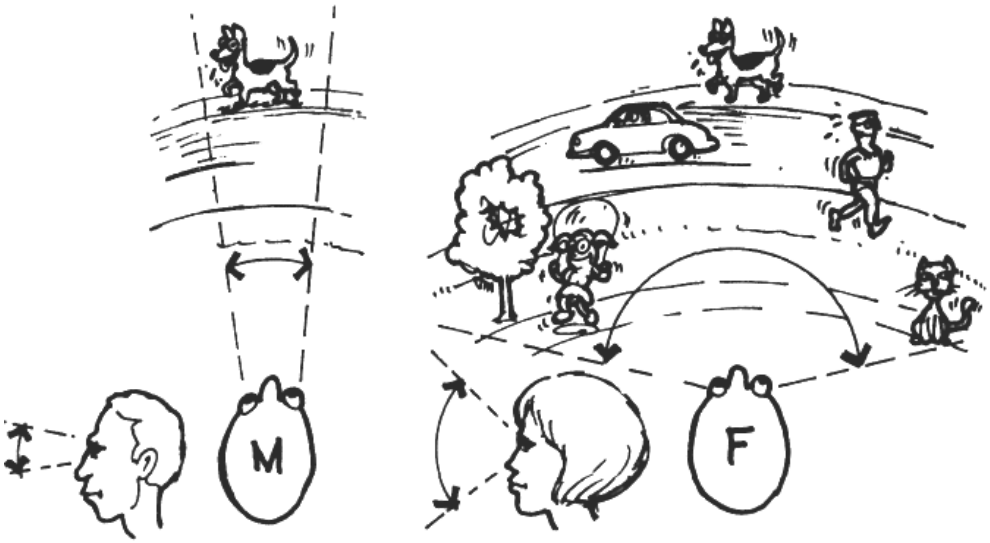
Mata di Belakang Kepala Wanita

Tepatnya tidak begitu, tetapi hampir seperti itu. Wanita tidak saja memiliki lebih banyak jenis kerucut dalam retinanya, tetapi mereka juga memiliki pandangan ke sekeliling yang lebih lebar daripada pria, Sebagai penjaga tempat tinggal, seorang Wanita memiliki perangkat lunak di otak yang memungkinkan dirinya menerima gambar

lengkungan setidaknya 45 derajat sebagai gambar yang jelas bagi setiap sisi dan kepalanya serta di bawah hidungnya. Jangkauan pandangan mata wanita lebih dari 180 derajat Mata seorang pria lebih besar daripada mata wanita dan otak pria menyusunnya seperti bentuk terowongan penglihatan yang artinya pria dapat melihat dengan jelas, tepat dan lebih jauh pada benda-benda yang tepat berada di depannya; jadi hampir seperti binokular.

Wanita memiliki jangkauan penglihatan lebih lebar, sedangkan pria memiliki penglihatan seperti terowongan.

Sebagai seorang pemburu, pria memerlukan penglihatan yang memungkinkan dirinya membidik dan mengejar sasaran di kejauhan. la bahkan menutup satu matanya sehingga tidak terganggu pemusatan perhatiannya. Sedangkan wanita memerlukan penglihatan melebar agar dapat memantau binatang buas yang menyelinap ke dalam sarangnya. Karena itulah pria modern dapat menemukan kedai minum yang jauh tanpa kesulitan namun tidak dapat menemukan barang-barang di, lemari es, lemari dan laci.



Jangkauan Penglihatan bagi mata pria dan wanita

Pada tahun 1997 di Inggris, ada 4.132 anak pejalan kaki terbunuh atau terluka di jalan, yaitu: 2.640 adalah anak laki-laki dan 1.492 adalah anak perempuan. Di Australia, pejalan kaki: pria meninggal atau terluka lebih dari dua kali lipat korban anak perempuan. Anak laki-laki lebih beresiko ketika menyeberang jalan dibanding dengan anak perempuan dan jika ditambah dengan penglihatan yang lebih buruk, tingkat kecelakaan meningkat. Anda dapat meningkatkan jangkauan penglihatan Anda dengan berlatih, seperti yang dilakukan pilot pesawat tempur. Lengkung penglihatan orang dapat juga meningkat karena peristiwa yang mengancam jwanya. Dalam peristiwa kerusuhan di penjara di Australia, Perth, tahun 1999, beberapa narapidana mengunci beberapa orang petugas penjara. Mereka mengumumkan bahwa jika permintaan mereka tidak dipenuhi, para petugas itu akan dibunuh, Petugas penjara Lance Bremen melaporkan bahwa hingga saat itu, ia masih memiliki, penglihatan terowongan seperti yang biasa dimiliki pria. Setelah selamat dari kejadian itu, penglihatannya berkembang menjadi hampir 180 derajat Karena trauma kejadian tersebut dan ketakutan akan dibunuh, otaknya telah memperluas jangkauan penglihatannya untuk memantau siapa pun yang mencoba menyelinap dan menyerangnya.

Mata Wanita Melihat Begitu Banyak

Milyaran foto cahaya yang setara dengan 100 megabite data komputer, memasuki retina mata setiap detiknya. Jumlah itu terlalu banyak bagi otak untuk mengolahnya, maka otak mengedit informasi tersebut hingga menjadi yang penting untuk pertahanan hidup saja, Misalnya, begitu otak Anda mengerti segala warna yang ada di langit, otak hanya memilih yang diperlukan untuk melihat warna biru. Otak kita mempersempit penglihatan kita sehingga kita dapat memusatkan perhatian pada sebuah hal yang khusus saja. Jika kita mencari sebatang jarum di atas permadani, kita

harus mempersempit area pencarian. Otak pria dipersiapkan untuk berburu, sehingga mampu melihat banyak hal dalam area sempit. Otak wanita memecahkan kode informasi dalam lingkup pemandangan yang lebih lebar karena tugas mereka melindungi sarang tempat tinggal mereka.

Kasus Mentega yang Hilang

Setiap wanita di dunia ini pasti pernah mengalami percakapan semacam ini dengan seorang pria yang berdiri di depan lemari es yang terbuka.

David : "Di mana menteganya?"
Jan : "Di dalam lemari es."
David : "Aku sedang melihat ke arahnya, tetapi aku tidak dapat melihat satu mentega pun."
Jan : "Yah, tetapi ada di sana. Aku baru saja meletakkannya, sepuluh menit yang lalu !" David: "Tidak. Kau pasti telah meletakkannya di tempat lain. Di dalam lemari es ini, betul-betul tidak ada mentega !"

Setelah itu Jan pergi ke dapur, lalu mengularkan tangannya ke dalam lemari es. Kemudian seperti sulap, dia mengeluarkan semangkuk mentega. Pria yang tidak berpengalaman biasanya merasa itu adalah sebuah tipuan kemudian mereka menuduh wanita selalu menyembunyikan sesuatu dari mereka, baik di laci, maupun di: lemari. Kaus kaki, sepatu, pakaian dalam, selai, mentega, kunci mobil, dompet padahal semuanya ada pada tempatnya, hanya saja pria tidak dapat melihatnya. Dengan jangkauan, penglihatan yang lebih lebar, wanita mampu melihat ke hampir seluruh isi lemari es tanpa menggerakkan kepalanya. Hormon *esterogen*nya memungkinkan wanita mengenali benda-benda yang senada dalam laci, lemari atau yang ada di seberang ruangan dan kemudian mengingat benda-benda dalam urutan, acak yang rumit - seperti letak mentega atau serai dalam lemari es. Penelitian baru juga menyatakan bahwa otak

pria (cenderung) mencari tulisan **M-E-N-T-E-G-A**. Jika huruf itu terbalik: Ia tidak bisa melihatnya lagi. Karena itulah pria menggerakkan kepala mereka. Mereka menggerakkan kepalanya dari sisi yang satu ke sisi yang lainnya dan ke atas ke bawah ketika mencari benda yang 'hilang' itu.

Perbedaan penglihatan ini memiliki dampak penting dalam kehidupan kita. Statistik asuransi mobil, misalnya, memperlihatkan pengemudi, wanita kelihatannya jarang ditabrak dari samping di perempatan daripada pengemudi pria. Jangkauan penglihatan wanita yang lebih lebar memungkinkan wanita melihat arus kendaraan daru samping. Mereka akan lebih mungkin tertabrak dari depan atau belakang mobil ketika bermaksud parkir mundur pararel, karena kekurangan pengembangan keterampilan ruang mereka.

Rasa tertekan seorang wanita akan berkurang dalam hidupnya jika dia mengerti. masalah para pria ketika melihat benda-benda dari dekat. Ketika seorang wanita mengatakan kepada seorang pria, *"Ada di: lemari !";* maka hal yang seharusnya dilakukan oleh para pria adalah mempercayai apa yang dikatakan oleh si wanita, karena itu akan mengurangi rasa tertekan mereka. Dan sebaiknya para pria melanjutkan pencarian benda yang 'hilang' itu.

Pria dan Kerlingan

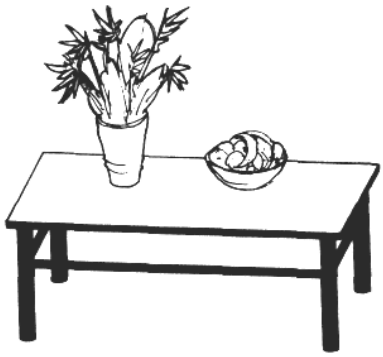
Wanita jarang tertangkap basah ketika sedang mengerling seorang pria, karena memiliki jangkauan pandangan yang lebih lebar. Hampir setiap pria pernah dituduh mengerling lawan jenisnya, tetapi hanya sedikit wanita yang menerima keluhan seperti itu dari para pria. Peneliti seks di mana pun menyatakan bahwa wanita menatap tubuh. pria sesering para pria mengerling wanita, dan kadang-kadang juga lebih sering. Namun wanita, dengan jangkauan

penglihatan yang lebih tebar, jarang ada yang tertangkap basah.

Melihat Dulu, Baru Percaya

Pada umumnya orang tidak mau mempercayai sesuatu sebelum mereka melihatnya sendiri sebagai bukti tetapi dapatkah Anda mempercayai, mata Anda? Jutaan orang percaya pada UFO walau faktanya adalah 92% dari semua UFO yang terlihat, terjadi di daerah yang terpencil, pada Sabtu malam sekiitar pukul sebelas malam - tepat setelah kedai minum tutup. Tidak pernah ada penampakan UFO yang terlihat oleh Perdana Menteri atau Presiden, sedangkan UFO tidak pernah mendarat pada kampus-kampus Universitas, laboratorium penelitian Pemerintah, ataupun Parlemen. Satu lagi, UFO tidak pernah mendarat dalam cuaca buruk.

Seorang peneliti, Edward Boring merancang gambar-gambar di bawah ini untuk memperlihatkan bagaimana kita masing-masing merasakan hal-hal yang berbeda dari satu gambar yang sama. Wanita biasanya akan melihat gambar pertama sebagai gambar seorang nenek tua yang dagunya mencuat dan menempel pada kerah mantelnya, sedangkan pria akan lebih mungkin melihatnya sebagai gambar seorang wanita muda dari samping yang memalingkan kepalanya.



Gambar meja juga memperlihatkan bahwa apa yang Anda lihat tidak harus persis sama dengan apa yang Anda kira.

Otak Anda terperdaya sehingga percaya bahwa sisi meja yang tampak lebih jauh itu lebih panjang daripada sisi yang di depannya. Wanita biasanya merasa geli, melihat gambar itu sedangkan pria akan mengambil. penggaris untuk membuktikannya.

Pada gambar di atas, otak Anda terpusat pada bagian yang tampak benyama gelap (hitam) sehingga yang terlihat hanyalah bentuk-bentuk aneh. Ketika Anda mengubah cara Anda melihat gambar tersebut, dan memusatkan perhatian pada bagian benyama putih, Anda akan melihat tulisan kata FLY dengan jelas. Seorang wanita lebih mungkin melihat tulisan kata FLY tersebut dibandingkan: dengan pria, karena otak mereka terus terpaku pada bentuk-bentuk geometrisnya.

Pria Seharusnya Mengemudi pada Malam Hari

Mata seorang wanita mampu melihat dengan lebih baik di dalam gelap dibandingkan dengan pria, terutama pada ujung merah spektrum. Namun mata seorang pria lebih memungkinkan melihat jarak jauh pada area yang sempit, sehingga memberikan penglihatan yang lebih baik pada malam hari. Karena pria memiliki: penglihatan jarak jauh, maka mereka dapat mengemudi dengan lebih aman pada malam hari daripada wanita. Digabungkan dengan kemampuan ruang yang ada di otak kanannya, seorang pria dapat membagi perhatian dan melihat gerakan kendaraan lain di jalan, baik di depannya maupun di belakangnya. Kebanyakan wanita mengaku mempunyai kecenderungan kebutaan pada malam hari: mereka kadang tidak mampu

menentukan dari arah mana lalu lintas kendaraan bergerak. Karena itu, mengemudi pada malam hari adalah tugas bagi pria yang matanya dilengkapi oleh penglihatan pemburu, ini artinya, jika Anda merencanakan bepergian jauh, masuk akal saja jika wanita mengemudikan mobil pada siang hari, dan pria mengambil gilirannya mengemudi pada malam hari. Wanita memang dapat melihat lebih rinci dalam keadaan gelap, tetapi hanya dalam jarak pendek dan di area yang lebih lebar.

Pada perjalanan jauh, pria harus mengemudi pada malam hari, sedangkan wanita mengemudi pada siang hari

Pria menderita keletihan mata lebih parah. dibandingkan dengan wanita karena mata mereka dibentuk untuk melihat jarak jauh padahal: masih harus melihat jarak pendek juga saat melihat pada layar komputer, atau saat membaca koran. Mata wanita lebih cocok untuk jenis pekerjaan yang membutuhkan penglihatan jarak pendek, sehingga mereka mampu bekerja lebih lama dalam pekerjaan yang memerlukan ketelitian. Lagipula, otak mereka dipersiapkan untuk mengatasi pekerjaan-pekerjaan yang memerlukan keterampilan motoris harus: di area yang lebih kecil, artinya, mereka pada umumnya sangat handal dalam hal menjahit dengan jarum dan membaca rinci pada layar komputer.

Wanita Memiliki 'Indra Keenam'

Selama berabad abad, wanita dibakar pada tlang gantungan karena memiliki 'kekuatan supranatural'. Kekuatan tersebut termasuk kemampuan meramal akibat dari sebuah hubungan, menemukan penipu, berbicara dengan hewan dan menguak kebenaran.

Pada tahun 1987, kami melakukan sebuah percobaan untuk sebuah acara televisi yang menyoroti kemampuan

wanita membaca tanda-tanda bahasa tubuh bayi-bayi. Di rumah sakit bersalin, kami mengumpulkan rekaman film bayi-bayi menangis selama sepuluh detik kemudian memutar di depan para ibu dengan suara tangisan yang dihilangkan. Para ibu tersebut hanya dapat melihat gerakan bayi-bayi tersebut

Pada umumnya ibu-ibu dengan cepat dapat mengenali: erasaan bayi-bayi tersebut, yaitu antara lapar dan kesakitan ingga letih atau kekurangan udara. Ketika para ayah enjalani pengujian yang sama, keberhasilan mereka sangat memprihatinkan - kurang dari 10% dari para ayah yang dapat menerka lebih dari dua keadaan perasaan bayi itu. Walau begitu, kami menduga banyak di antara mereka hanya menerka saja. Banyak ayah yang dengan rasa bangga mengatakan bahwa, *"Bayi itu ingin digendong ibunya,"* Pada umumnya pria hanya memiliki sedikit kemampuan untuk mengerti arti tangis bayi yang berbeda-beda; itu pun kalau ada. Kami juga menguji para kakek-nenek untuk mengetahui kemungkinan apakah usia mempengaruhi hasil pengujian. Kebanyakan para nenek memperoleh nilai 50-70% dari para ibu, sementara para kakek bahkan tidak: dapat mengenali cucunya sendiri.

Penelitian kami pada anak kembar identik mengungkap bahwa kakek pada umumnya tidak mampu mengenali setiap individu cucu kembarnya tersebut, sedangkan anggota keluarga lainnya yang wanita tidak terlalu sulit melakukan hat itu. Di dalam sebuah ruangan berisi lima puluh pasangan, kebanyakan wanita di dalam ruangan itu hanya memerlukan kurang dari sepuluh menit untuk menganaltsa hubungan antara suami. dan istri dari setiap pasangan di dalam ruangan tersebut. Ketika seorang wanita memasuki mangan, kemampuan panca indranya memungkinkan dirinya mengenali pasangan-pasangan yang ada di ruangan tersebut dengan cepat Dia dapat mengetahui siapa yang sedang bertengkar, siapa yang sedang bercumbu dam wanita-wanita

yang mana yang bersaing dam yang ramah. Ketika seorang pria memasuki ruangan, kamera kami memperlihatkan cerita yang berbeda, Para pria itu mengamati ruangan sambil mencari jalan masuk dan jalan keluar, syaraf-syaraf otak warisan zaman kunonya mempelajari dari mana kira-kira kemungkinan serangan akan datang, dan pria juga mencari pintu altematif untuk melarikan diri. Kemudian, ia akan mencari, wajah-waj,ah. yang dikenalnya atau orang-orang yang mungkin bisa menjadi musuh, setelah itu mengamati keadaan ruangan. Pikiran logisnya akan mendaftar benda-benda yang harus diperbaiki atau diatur, seperti jendela rusak atau bola lampu yang pecah. Sementara itu, wanita telah mengamati semua wajah di mangan tersebut dan tahu apa yang sedang terjadi, siapa dan apa peran orang-orang tersebut dan bagaimana perasaan mereka.

Pria Tidak Mampu Berbohong pada Wanita

Penelitian Bahasa Tubuh kami mengungkap bahwa, dalam ercakapan tatap muka, tanda-tanda non-lisan mempengaruhi 60-80% dampak pesan tersebut, sementara suara kata-kata menghasilkan 20-30% saja. Yang 7-10% lainnya adalah kata-kata. Indra istimewa seorang wanita menerima dan menganalisa informasi, tersebut dan kemampuan otaknya yang dengan cepat memindahkan informasi, tersebut di antara belahan otak, membuat wanita lebih ahli dalam menggabungkan dan mengolah informasi lisan, visual dan tanda-tanda lainnya.

Karena itulah mengapa pria pada umumnya sulit untuk berbohong pada seorang wanita secara tatap muka. Tetapi, seperti yang diketahui oleh wanita pada umumnya, mudah saja bagi mereka untuk berbohong pada pria, walau dilakukan secara tatap muka. Pria tidak memiliki kepekaan untuk mengenali, keganjilan antara lisan dan tanda-tanda non lisannya. Pada umumnya, jika pria ingin berbohong pada wanita, akan jauh lebih baik jika mereka melakukannya lewat

telepon, dalam surat atau dengan semua lampu dipadamkan dan selimut di atas kepala mereka.

Wanita Mampu Mendengar Dengan Lebih Baik

Wanita mampu: mendengar dengan lebih baik dibandingkan dengan pria dan sangat handal dalam membedakan suara-suara bernada tinggi sekali. Otak semang wanita diprogram untuk mendengar suara tangis bayi di malam hari, sementara ayahnya, mungkin saja tidak menghiraukan. dan terus tidur, Jika ada seekor anak kucing mengeong dikejauhan, seorang wanita akan mendengarnya. Seorang pria, dengan kemampuan ruang dan jaraknya, dapat mengatakan pada si wanita dari: mana suara itu berasal.

Tetesan air keran bisa membuat gila wanita.
sementara pria hanya akan terus tidur.

Dalam usianya yang baru satu minggu, seorang bayi perempuan mampu mengenali suara ibunya atau suara tangis bayi lainnya yang ada diruangan itu juga. Sedangkan bayi laki-laki tidak bisa. Mereka menggunakan otak kiri mereka hanya untuk mendengarkan, akan tetapi wanita menggunakan kedua belahan otaknya untuk tugas tersebut. Otak wanita memiliki kemampuan untuk memisahkan dan menggolongkan suara dan mengenali masing-masing suara tersebut. Hal itu menjelaskan mengapa wanita mampu mendengarkan orang yang berbicara di depannya sambil mendengarkan orang lain juga yang sedang berbicara pada lawan bicaranya. Itu juga menerangkan mengapa pria mengalami kesulitan mendengarkan percakapan jika dibelakangnya ada suara TV menyala atau piring-piring berdentingan di bak cuci piring. Jika telepon berdering, pria akan meminta orang-orang untuk berhenti, bicara, dan mengecilkan suara musik, mematikan TV sebelum

mengangkat telepon itu. Sedangkan, bagi seorang wanita, ia akan dengan begitu saja mengangkat telepon itu.

Wanita Mampu Membaca yang Tersifat

Wanita memiliki kepekaan yang luar biasa dalam membedakan perubahan nada dalam keras-lembutnya suara dan lengkingan. Hal itu memungkinkan mereka untuk mendengarkan perubahan emosi pada anak-anak dan orang dewasa. Akibatnya, untuk setiap seorang pria yang dapat menyanyi dengan nada yang tepat, ada delapan orang Wanita yang dapat menyanyi sebaik dia. Kemampuan ini juga menjelaskan arti dari kalimat milik seorang wanita: *"Jangan gunakan nada suara seperti itu padaku"* ketika bertengkar dengan seorang pria dan anak-anak pria. Kebanyakan pria tidak: mengerti apa maksud kalimat itu.

Pengujian yang diterapkan pada bayi-bayi mengungkap bahwa bayi wanita bereaksi pada suara keras hampir dua kali lipat dibandingkan dengan bayi laki-laki. Hal itu menjelaskan mengapa bayi-bayi wanita lebih mudah ditenangkan dan dinyamankan dengan ucapan ucapan bahasa bayi bersuara tinggi daripada bayi-bayi pria dan mengapa para ibu secara naluriah mernyanyi kan nina bobo kepada bayi, Wanita, namun berbicara dan bermain dengan bayi pria. Kelebihan pendengaran wanita berpengaruh besar dalam apa yang disebut sebagai 'Naluri Wanita' dan itu juga menjadi salah satu alasan mengapa wanita mampu membaca apa yang tersifat dari apa yang diucapkan seseorang. Para pria tidak perlu kecewa. Mereka sangat handal dalam mengenali dan menirukan bunyi hewan yang akan sangat berguna bagi kepentingan perburuan di: zaman purba. Sayangnya, naluri itu: tidak: terlalu berguna lagi sekarang.

Pria Mampu 'Mendengarkan' Arah

Wanita mampu membedakan suara dengan lebih baik dari pria, tetapi pria dapat menunjukken dari mana suara itu berasal, Gabungan kemampuan pria dalam mengenali dan menirukan bunyi hewan, membuatnya menjadi seorang yang handal dalam permainan perburuan. Jadi, bagaimanakah sebuah bunyi dimasukkan kedalam otak dan menjadi sebuah peta arah.

Profesor Masakazu Konishi; dari *Institut Teknologi Califomia*, telah menemukan beberapa jawaban dengan menggunakan burung hantu yang hinggap di lumbung jerami. Burung ini mempunyai pendengaran. yang jauh lebih baik daripada manusia untuk menentukan arah. Jika sang profesor memperdengarkan suara, maka burung-burung itu akan memutar kepala mereka menghadap ke sumber bunyi tersebut Konishi menemukan sekumpulan sel dalam bagian pendengaran dalam otak burung tersebut yang memetakan lokasi. bunyi itu dengan tepat Pengeras suara yang mengeluarkan. suara yang sama, yang dipasangkan pada masing masing burung itu mengeluarkan bunyi dengan

kecepatan, yang berbeda-beda kira-kira 1/200juta/detik yang memungkinkan burung-burung hantu itu membentuk sebuah peta mang 3 dimensi! dari lokasi bunyi tersebut. Burung-burung hantu itu kemudian memutar kepalanya ke arah bunyi itu untuk menemukan mangsa atau menghindari musuh yang mendekat. Ini tampaknya merupakan kemampuan yang sama yang digunakan pria untuk menemukan asar bunyi.

Mengapa Anak laki-laki Tidak Mau Menyimak

Anak laki laki sering dihukum oleh mang tua dan gmu karena tidak menyimak. Tetapi ketika anak laki-laki itu tumbuh besar, terutama ketika mendekati. masa pubertas, kanal telinganya mengalami pertumbuhan cepat sehingga

dapat mengakibatkan ketulian sementara. Guru-guru wanita kedapatan mengomeli gadis gadis dengan cara yang berbeda karena mereka tampaknya mengerti perbedaan antara pria dan wanita.

Jika seorang anak wanita tidak mau menatap mata gurunya ketika diomeli, guru wanita itu akan terus mengomelinya. Jika seorang anak laki-laki tidak mau menatapnya, banyak guru wanita secara naluriah, mengerti bahwa mungkin saja anak laki-laki itu tidak bisa mendengar atau tidak menyimak. Kemudian guru itu akan berkata: *"Tatap aku jika aku bicara denganmu".* Untungnya, anak laki-laki mempunyai penglihatan yang lebih efektif daripada pendengarannya. Sebagai petunjuk sederhana, coba hitunglah jumlah. huruf F dalam kalimat di bawah ini.

Finished files are the result of the years of scientific research

Nilai anak laki-laki lebih baik daripada anak perempuan dalam hal melihat jumlah huruf F. Jika kalimat tersebut dibaca keras keras, anak-anak wanita akan mendapat nilai lebih baik daripada anak-anak pria karena mendengar dan menghitung huruf F dengan benar,

Pria Tidak Melihat dengan Rinci

Lyn dan Chris sedang mengendarai mobil pulang dari sebuah pesta. Chris mengemudi, Lyn menunjukkan arah. Mereka rupanya baru saja bertengkar karena Lyn mengatakan untuk membelok ke ktri padahal sesungguhnya yang dimaksudkan ad ala h membelok ke kanan. Sembilan menit berlalu dalam kebisuan, sehingga Chris menduga ada yang tidak beres. *"Sayang,… kau tidak apa-apa?"* tanya Chris. "*Ya – aku tidak apa-apa!"* sahut Lyn.

Penekanan pada kata 'tidak apa-apa' sebenarnya berarti bahwa segalanya jauh dari 'tidak apa-apa'. Chris mengingat

kembali pesta yang baru saja mereka hadiri, *"Aku melakukan kesalahan malam ini?"* tanya Chris. *"Aku tidak mau membicarakannya!"* bentak Lyn.

Ini artinya Lyn sangat marah dan betul-betul ingin membicarakannya. Sementara Chris, ia betul-betul kebingungan mengingat-ingat kesalahan apa yang telah dilakukannya sehingga membuat marah Lyn. *"Katakan padaku, sayang. Apa yang kulakukan tadi di pesta?"* ia memohon. *"Aku betul-betul tidak tahu apa yang telah kulakuan tadi!"*

Dalam percakapan seperti ini, biasanya si pria memang mengatakan yang sebenarnya - ia betul-betul tidak mengerti' masalahnya, itu saja. *"Baiklah,.... "* kata Lyn. *"Aku akan katakan masalahnya, walau kau pura-pura bodoh!"* Tetapi Chris tidak berpura-pura bodoh. la benar-benar tidak mengerti mengapa Lyn marah. Lyn menarik nafas panjang. *"Wanita centil murahan itu, selalu berada di dekatmu sepanjang malam dan mengirimkan tanda-tanda ajakan padamu, sementara kau tidak menghindarinya, kau bahkan membuatnya semakin berani"*

Sekarang Chris benar-benar bingung. Wanita centil murahan yang mana? Tanda-tanda ajakan apa? la tidak melihat apa-apa. Berikut adalah yang terjadi tadi di pesta: ketika si wanita 'centil murahan' itu (ini adalah istilah yang digunakan wanita untuk wanita semacam itu; sementara pria akan menyebut wanita seperti itu sebagai 'menawan') berbicara pada Chris, ia tidak melihat bahwa wanita itu mengangkat pinggurnya ke arah Chris, sambil mengarahkan kakinya pada Chris, menyibakkan rambutnya, mengusap-usap pahanya sendiri, memijat-mijat lubang telinganya sendiri', menatap Chris lebih lama dari yang bisa disebut tatapan sopan, dan mengelus-elus tangkai gelas anggurnya serta berbicara dengan nada manja seperti seorang gadis sekolahan. Yah, Chris adalah seorang 'pemburu'. la mampu melihat seekor zebra di ujung cakrawala dan mengatakan

seberapa cepat hewan itu bergerak. Namun ia tidak memiliki kemampuan wanita untuk mengerti tanda-tanda bahasa tubuh, arti suara dan tatapan yang ditujukan padanya. Semua wanita dalam pesta itu melihat betapa wanita 'centil murahan' itu melakukan hal itu tanpa harus memalingkan kepala mereka untuk benar-benar menyaksikannya. Lalu sebuah naluri jarak jauh "waspada akan wanita nakal' terkirim dan diterima oleh semua wanita dalam pesta itu, Sementara kebanyakan pria di: sana, tidak mengerti sama sekali akan hal itu.

Maka ketika seorang pria mengaku bahwa ia memang mengatakan yang sebenarnya tentang apa yang dituduhkan padanya, ia mungkin saja memang mengatakan yang sesungguhnya. Otak pria tidak dilengkapi dengan bagian untuk mendengar atau melihat rinci.

Keajaiban Sentuhan

Sentuhan dapat menjadi pemberi kehidupan. Pengujian terdahulu dilakukan pada kera-kera oleh Harlow dan Zimmerman menunjukkan bahwa kekurangan sentuhan pada bayi-bayi kera mengakibatkan rasa tertekan, sakit dan kematian lebih cepat pada mereka. Akibat yang sama telah ditemukan juga pada anak-anak terlantar. Sebuah penelitian mengagumkan pada bayi-bayi berusia sepuluh minggu hingga enam bulan, mengungkap bahwa bayi-bayi yang dibelai-belai ibu merekal ternyata Jarang menderita flu dan pilek serta muntah lebih sedikit, juga tidak mudah diare dibandingkan dengan bayi-bayi yang tidak mendapatkan belaian ibunya. Penelitian lainnya menemukan bahwa wanita yang menderita neurotis atau merasa sangat tertekan, akan sembuh lebih. cepat sesuai dengan jumlah banyaknya mereka mendapat pelukan, dan lamanya mereka dipeluk.

Seorang ahli antropologi, James Prescott - seorang pionir penelitian terhadap pendidikan dan kekerasan pada anak,

menemukan bahwa masyarakat yang jarang membelai anak-anak mereka dengan penuh kasih" memiliki angka kejahatan rata-rata tertinggi. Anak-anak yang dibesarkan dalam kasih sayang biasanya tumbuh menjadi seorang dewasa yang lebih sehat, lebih bahagia. Peleceh seksual dan penganiaya anak-anak keduanya cederung memiliki masa kanak-kanak yang penuh dengan penolakan, kekerasan, kekuarangan timangan saat masih kecil dan sering berada di tempat terpencil. Hanyak orang yang kurang mengalami kehangatan saat kanak-kanak, dianjurkan untuk memelihara kucing atau anjing karena mereka dibolehkan merasakan belaian dengan cara membelai dan mengusap-usap hewan tersebut Terapi membelai-belai hewan peliharaan telah terbukti sebagai cara menolong orang mengatasi depresi dan masalah-masalah mental lainnya. Lihat saja bagaimana orang orang Inggris - yang paling antipati terhadap bangsa-bangsa yang selalu perasa, ternyata juga sangat mencintai hewan peliharaannya. Seperti yang dikatakan Germaine Greer, *"Walau mereka berdesakan dengan saudara laki-lakinya sendiri dalam kereta api Tube, rata-rata orang Inggris mengaku dengan sangat bersungguh-sungguh, bahwa mereka kesepian. "*

Wanita adalah Makhluk Perasa

Kulit merupakan organ terluas dari tubuh kita, kira kira luasnya dua meter persegi. Tersebar dengan tidak merata, sejumlah 2.800.000 penerima rasa sakit, 200.000 perasa dingin, dan 500.000 perasa sentuhan dan tekanan. Sejak lahir, anak-anak wanita secara dramatis, akan lebih perasa dengan sentuhan dan setelah dewasa, kulit wanita setidaknya sepuluh kali lebih peka dibandingkan dengan kulit pria. Dalam sebuah penelitian resmi dinyatakan bahwa anak-anak laki-laki yang terbukti paling perasa sekalipun ternyata masih kurang peka dibandingkan dengan anak wanita yang paling tidak peka. Kulit wanita lebih tipis daripada kulit pria dan memiliki lapisan lemak lebih tebal; di bawahnya untuk

mendapatkan tambahan kehangatan di musim salju dan memberikan daya tahan yang lebih besar.

Oksitoksin adalah hormon yang merangsang keinginan untuk disentuh dan yang mengaktifkan syaraf penerima sentuhan kita. Karena itu, tidak aneh kalau wanita yang memiliki syaraf penerima sepuluh kali lebih banyak dari pada pria, sangat senang menimang-nimang kekasihnya, anak-anak dan teman-teman mereka. Peneliti bahasa tubuh kita menunjukkan bahwa wanita Barat tampak menyentuh teman bicaranya, sesama wanita sebanyak empat hingga enam kali lebih sering dibandingkan, dengan, pria menyentuh sesama jenisnya. Wanita lebih sering menggunakan sentuhan dari pada pria, dan ini menggambarkan seseorang yang berhasil: dengan istilah *"memiliki sentuhan ajaib"* dan ada juga yang mengatakan *"orang berkulit tipis"* atau *"berkulit tebal".* Wanita senang 'disentuh' namun membenci mereka yang sentuhannya sudah tergolong mengganggu sekali'. Mereka berbicara tentang 'perasaan', memberi seseorang 'sentuhan pribadi, 'menjadi: seseorang yang "peka' dan juga mengganggu orang karena mereka menghibur orang dengan, cara yang tidak tepat Pada tahun 1999, sebuah kelompok penelitian yang dipimpin oleh Michael Meany di *Universitas McGill* di Guebec, Kanada, memperlihatkan bayi tikus besar yang terus-menerus diurus dan dipelihara induknya, tumbuh menjadi tikus yang berotak lebih besar dan lebih cerdas daripada bayi tikus yang kurang mendapat perhatian induk biangnya.

Sebuah pengamatan terhadap seorang pasien ahli jiwa memperlihatkan bahwa, dibawah tekanan, pria justru menolak sentuhan, dan lebih suka menarik diri. Lebih dari separuh wanita dalam pengujian yang sama, bereaksi sebaliknya. Wanita justru mendekati pria, bukan untuk bercinta, tetap untuk mencari sentuhan keintiman. Ketika seorang wanita sedang secara emosional, putus hubungan atau sedang marah kepada seotang pria, dia biasanya berkata, *"jangan sentuh aku!",* sebuah kalimat yang memiliki arti 'kecil'

bagi pria. Namun inti pelajarannya adalah: guna memenangkan simpati wanita, gunakan sentuhan yang tepat tetapi jangan, sekali-sekali meraba-raba. Untuk membesarkan anak-anak yang bermental sehat, peluklah mereka sesering mungkin.

Seorang wanita empat atau enam kali lebih sering menyentuh sesama wanita dibandingkan dengan seorang pria menyentuh sesama pria.

Mengapa Pria Berkulit Tebal

Pria memiliki kulit yang lebih tebal dibandingkan dengan wanita, sehingga hal itu menjelaskan mengapa kulit wanita lebih banyak keriput dibandingkan dengan kulit pria. Kulit pada punggung pria empat kali lebih tebal daripada kulit perutnya itu merupakan warisan dari masa nenek moyang berkaki empat, kulit tersebut berguna untuk menangkal serangan hewan lain dari belakang. Kebanyakan dari kepekaan anak laki-laki akan sentuhan hilang ketika mereka tiba dt masa pubertas dan, tubuh mereka mempersiapkan diri untuk kekerasan perburuan. Pria memerlukan kulit yang kebal untuk berlari, menembus onak berduri, bergelut dengan binatang dan berkelahi dengan musuh tanpa rasa sakit yang dapat memperlambat gerak mereka. Ketika seorang pria sedang memusatkan perhatiannya pada tugas jasmani atau aktivitas olah raga, ia tampaknya akan Mak rrtemperdulikan kemungkinan terluka.

Seorang anak laki-laki seharusnya tidak benar-benar kehilangan kepekaan kulitnya pada masa pubertas, namun kepekaan itu semua terkumpul pada satu area saja.

Ketika seorang pria sedang tidak memusatkan perhatiannya pada tugasnya, ambang rasa sakitnya jauh lebih rendah daripada wanita Ketika seorang pria mengeluh, *"Tolong*

buatkan aku sup ayam / Jus jeruk / amblikan sebotol air hangat / pangglikan dokter dan pastikan Surat Wasiatku siap !" itu biasanya artinya ia sedang agak pening kepalanya. Pria memang terkenal kurang peka terhadap wanita yang sedang sakit atau merasa tidak nyaman. Jika seorang Wanita terbungkuk karena sakit, atau suhu tubuhnya 104°F, dan menggigil di bawah selimut, seorang pria akan bertanya, *"Kau TIDAK APA-APA sayang?"* tetapi yang ada di pikirannya adalah, *"Jika aku mengabaikannya, mungkin dia mau bercinta denganku lagi pula, dia kan sudah ada di tempat tidur."*

Pria juga bisa menjadi perasa ketika menonton pertandingan futbal atau olah raga agresif lainnya. Jika sedang menonton pertandingan tinju di TV dan salah satu petinjunya terpukul telak, seorang wanita akan berkata, *"Oooh.... itu pasti sakit sekali"* sedangkan pria akan mengerang, membungkuk dan benar-benar merasakan sakit itu.

Cita Rasa Kehidupan

Kita memiliki lebih dari 10.000 syaraf perasa untuk mengenali setidaknya empat rasa utama; manis dan asin pada ujung lidah kita, asam pada sisi lidah dan pahit pada bagian belakangnya, Bahkan kini para peneliti dari Jepang tengah menguji rasa kelima - rasa lemak. Indra pengecap dan penciuman wanita lebih baik daripada indra pria. Nilai yang diperoleh pria lebih tinggi dalam membedakan rasa asin dan pahit karena itu mereka minum bir. Sedangkan wanita jauh rebih baik dalam membedakan rasa manis dan rasa gula, karena itulah mengapa wanita lebih kecanduan cokelat dibandingkan dengan pria. Sebagai kaum penjaga tempat tinggal. dan pengumpul buah-buahan, para wanita mencicipi makanan untuk mengetahui apakah makanan itu manis dan cukup masak untuk disajikan bagi keluarganya, dan ini adalah suatu keharusan. Karena itu wanita dilengkapi dengan langit-langit perasa manis yang sangat peka. Ini menjelaskan

mengapa wanita menyukai rasa permen dan kebanyakan para pencicip masakan adalah wanita.

Ada Sesuatu di Udara

Tidak saja indra penciuman wanita lebih baik dari pada pria pada umumnya, namun kemampuan tersebut menjadi. lebih peka pada masa ovulasi dalam siklus bulanannya. Hidung wanita dapat mengenal aroma *pheromone*[1] dan semacam aroma musk yang ada hubungannya dengan, pria, padahal aroma-aroma tersebut sulit sekali dikenali. Otak wanita mampu mengenali sistem kekebalan pria yang lebih tinggi dari sistem kekebalan wanita. Jika hal itu bisa dianggap sebagai, penyeimbang, hal itulah yang mungkin membuat wanita menilai seorang pria menarik atau mempunyai daya tarik karena aromanya. Jika sistem kekebalan wanita itu lebih kuat dari padanya, wanita tersebut mungkin, akan menganggap pria itu kurang menarik.

Para peneliti otak telah menemukan bahwa otak seorang wanita dapat menganalisa perbedaan sistem kekebalan ini dalam tiga detik sejak awal sebuah pertemuan. Kelengkapan sistem kekebalan memberikan keuntungan, bagi; anak-anak karena memungkinkan mereka bertahan hidup lebih lama. Salah satu hasil dari penelitian tesebut adalah sejumlah minyak dan ramuan yang sekarang dipasarkan bagi pria. Minyak tersebut tentu saja mengandung rahasia daya tarik *Pheromone* yang dapat membuat wanita tergila-gila,

Sebuah sistem kekebalan yang kuat dapat membuat seorang pria 'secara aneh, menjadi begitu menarik'

[1] *Pheromone* adalah semacam zat kimiawi yang diproduksi oleh tubuh organisme sebagai penyampai pesan kepada spesies yangi sama. Kebanyakan serangga dan hewan vertebrata yang memiliki *Pheromone* semacam ini dari *Pheromone* pada manusia masih kontroversi Secara umum kita, mengenalnya sebagai *chemistry* yang terjadi saat pertemuan pertama antara seseorang dengan orang lain-peny.

X-Phile

Peran manusia di masa evolusioner telah melengkapi dirinya dengan keterampilan biologis dan indra indra untuk bertahan hidup. Apa yang sering disebut sebagai ilmu sihir, kekuatan supranatural dan naluri wanita telah diuji secara ilmiah dan di ukur sejak tahun 1980-an. Hasilnya, pada sebagian besar bidang dinyatakan bahwa wanita lebih unggul dalam segala indra penerima. Kebanyakan tukang sihir adalah wanita yang dibunuh oleh pria yang tidak dapat mengerti perbedaan biologis. Wanita lebih mampu mengerti bahasa tubuh, kunci, suara dan nada suara dan pemicu indra lainnya. Mereka juga mampu membaca sikap dan perasaan hewan. Hal itu membuat wanita purba dapat menentukan buas atau jinakkan binatang yang mendekati sarang mereka. Seorang wanita bahkan dapat mengatakan apakah anjing itu merasa malu. atau seekor kuda akan menyepak. Pada umumnya pria tidak dapat membayangkan seperti apa tampang seekor anjing yang malu. Lagi, wanita menyayangi kucing. Dan ketika wanita tidak melihat, pria menendang kucing.

Bagi wanita sang pelindung tempat tinggalnya, terampil menggunakan kedua tangannya akan menjadi sangat berguna dalam proses meng umpul kan makanan karena akar! mempercepat pekerjaannya. Akibatnya, banyak wanita yang tidak memiliki area tertentu dalam benaknya untuk menentukan kiri dan kanan, karena itu tidak diperlukan. Karena itulah wanita dengan kemampuan menggunakan kedua tangannya jauh lebih banyak dibandingkan dengan pria. Hal itu juga menjelaskan mengapa wanita di mana-mana hampir selalu dikritik secara tidak adil oleh pria yang marah karena wanita salah memberikan arah kiri atau kanan. Mereka akan berteriak, *"Masa sih kau tidak tahu mana kiri dan mana kananmu!"* Jawaban yang tepat adalah *"tidak"* - tangan kanan yang dominan adalah tangan yang baik untuk melempar sasaran, tapi tangan kanan menjadi, tidak penting

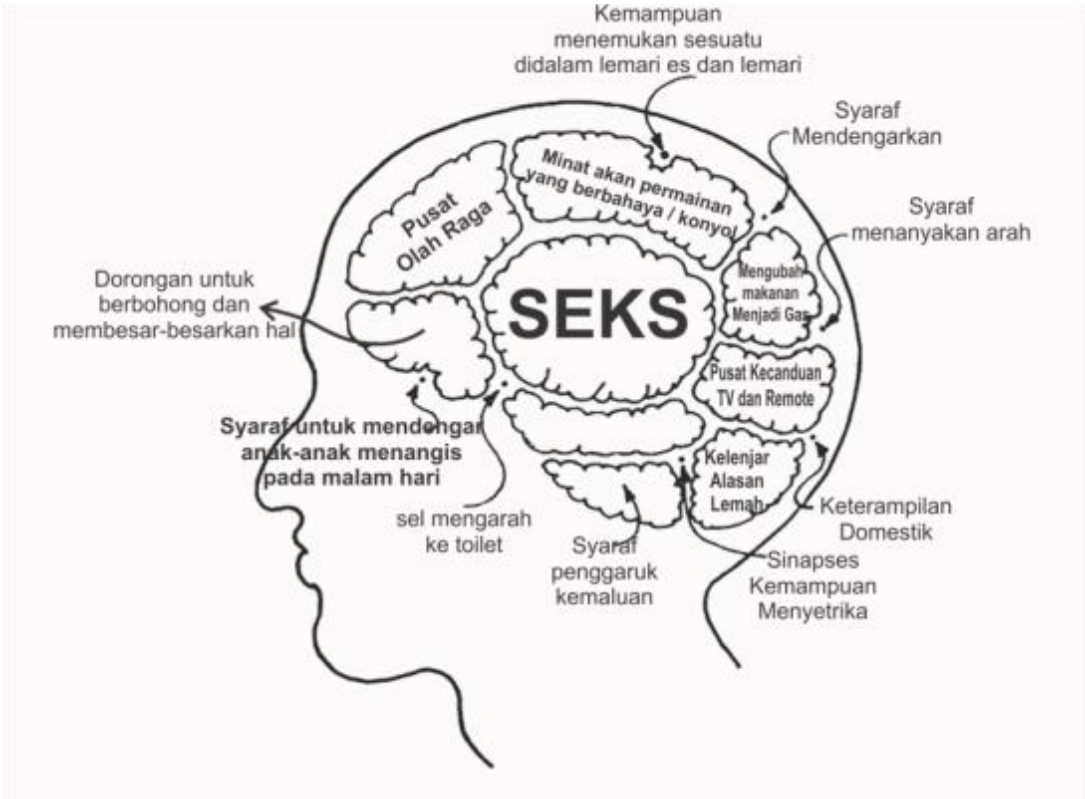
saat mengumpulkan makanan dengan cepat Karena kemampuan mereka yang lebih baik dalam bidang ini, wanita modern masih menjadi korban ketertarikan mereka pada ahli perbintangan, peramat, pembaca kartu tarot, ahli angka-angka dan hat-hai yang menawarkan penjelasan bagi naluri wanita; dalil mereka harus membayar mahal untuk ini. Indra wanita yang sangat peka begitu berguna saat mereka menginjak dewasa. Pada usia tujuh belas tahun, kebanyakan wanita dapat berperan sehagai semang wanita dewasa, sedangkan anak pria masih tetap saling dorong-mendorong dan buang gas sembarangan di kolam renang.

Mengapa Pria Dijuluki Tidak Peka

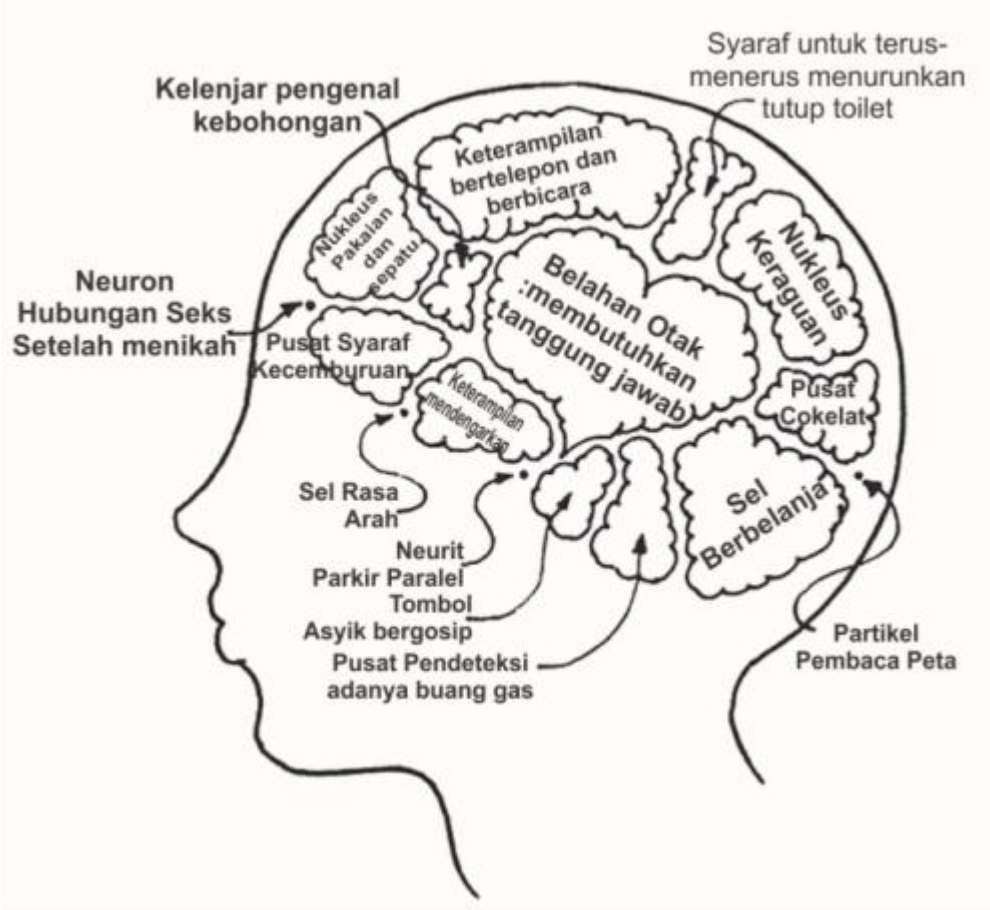
Itu bukan karena wanita memiliki kepekaan indra yang lebih hebat - hanya saja, indra pria lebih tumpul jika dibandingkan dengan indra wanita. Dalam dunia wanita yang sangat peka, mereka mengharapkan pria mampu membaca lisan, suara dan tanda-tanda bahasa tubuh mereka dan mengantisipasi, kebumhan mereka, seperti yang dilakukan wanita lainnya. Untuk alasan evolusioner-lah maka hal itu didiskusikan, meski bukan itu masalahnya. Wanita diam-diam menduga bahwa seorang pria akan tahu apa yang diinginkannya atau dibutuhkannya; dan ketika para pria itu mengerti tanda-tanda yang diberikan, wanita itu menuduhnya sebagai tidak perasa - tidak menangkap tanda-tanda itu!. Sedangkan pria di mana pun akan membela diri, "*Apakah aku harus bisa membaca pikiran mereka?*". Penelitian membuktikan bahwa pria merupakan. pembaca pikiran yang payah. Tetapi kabar baiknya adalah pada umumnya mereka dapat dilatih untuk meningkatkan kewaspadaan mereka akan pesan pesan tak terucap dan nada suara.

Bab berikutnya terdapat sebuah tes unik yang akan memperlihatkan kepada Anda orientasi jender dari otak Anda dan mengapa Anda seperti Anda sekarang ini. []

3
Segalanya Ada dalam Benak



Otak Pria



Otak Wanita

Gambar-gambar jenaka dari otak pria dan otak wanita tampak lucu karena keduanya berisi elemen kebenaran. Tetapi seberapa benar? Baiklah, nilai kebenararnya lebih dari yaang Anda kira, Dalam bab ini kita akan memeriksa pembuka rahasia terbaru dari penelitian sebuah otak.

Anda akan temukan dalam bab ini sebuah pembuka mata yang sesungguhnya, dan pada akhirnya kami memasukkan juga sebuah pengujian yang sederhena namun bagus sekali untuk memperlihatkan klep ada Anda mengapa otak Anda berperilaku seperti sekarang ini.

Mengapa Kita Lebih Pandai Daripada yang Lainnya

lihat pada gambar-gambar yang berikut ini dan Anda akan melihat dua perbedaan menyolok antara gorila., orang Naenderthal dan kita, manusia modern. Pertama-tama, otak kita besarnya tiga kali lipat dari otak gorila, dan sepertiga kali lebih besar daripada nenek moyang kita yang primitif. Bukti fosil memperlihatkan bahwa kita tetap berukuran sama selama 50.000 tahun terakhir walau ada perubahan sedikit pada fungsi otak kita, Kedua kita memiliki kening yang menonjol ke luar padahal ayah-ayah kita terdahulu dan sepupu primata kita tidak seperti itu. Kening kita berisi cuping otak bagian depan sebelah kiri dan kanan yang memberi kita banyak kemampuan unik, seperti berpikir, membaca peta dan berbicara. Itulah yang membuat kita lebih pandai daripada hewan lainnya.

Gorilla *Manusia Naendertal* *Manusia Modern*

Otak pria dan wanita telah berkembang dengan bertanggung jawab akan tugas berburu, memerlukan area-area di dalam kepalanya untuk navigasi jarak jauh, untuk mengembangkan taktik mengatur pembunuhan hewan dan mengasah keterampilan membidik buruan. Mereka tidak memerlukan keterampilan berkomunikasi atau kepekaan pada perasaan orang lain, maka mereka tidak mengembangkan otak yang kuat pada bagian keterampilan hubungan antar manusia.

Wanita, sebaliknya memerlukan sebuah keterampilan untuk navigasi Jarak pendek, penglihatan ruang yang lebih lebar untuk memantau sekelilingnya, kemampuan untuk melakukan beberapa aktivitas terus-menerus, dan keterampilan komunikasi yang efektif. Sebagai akibat dari kebutuhan tersebut, otak pria, dan wanita berkembang secara berbeda pada area-area tertentu untuk memenuhi setiap kebutuhan. Dalam terma masa kini, masyarakat purba memang terlihat sangat jenderis, tetapi kita akan membicarakan hal itu kemudian.

Bagaimana Otak Kita Melindungi Daerah Kita

'Kebiasaan lama sulit dihilangkan' begitulah kata orang orangtua. *'Kenangan'* yang diturunkan: akan terus hidup dan berperan. Inilah pendapat para ilmuwan. Kenangan yang diturunkan merupakan bagian dari perilaku naluriah kita. Tentu saja, Anda akan membayangkan berpuluh ribu tahun duduk di dalam sebuah gua sambil menatap keluar untuk memantau sekeliling, melindungi daerah kekuasaan dan memecahkan beribu masalah pertahanan hidup, kemudian meninggalkan jejak manusia yang istimewa.

Lihat saja mereka para manusia jika berada di sebuah restoran, Pada umumnya pria lebih suka duduk dengan punggung mereka menghadap ke dinding, menghadap ke pintu masuk restoran. Pemilihan tempat duduk seperti itu membuat mereka merasa nyaman, aman dan waspada. Tidak ada yang akan menyelinap di belakang mereka tanpa diketahuinya, bahkan hingga kini, di mana saat orang tidak lagi membawa senjata membunuh kecuali dompet tebal. Para wanita, sebaliknya, tidak begitu peduli dengan posisi dan tempat duduk mereka, Apakah mereka akan duduk dengan punggung menghadap ke tempat terbuka atau tidak, kecuali jika mereka sendirian atau hanya bersama anak-anak, maka mereka akan lebih suka duduk bersebalahan dengan dinding.

Di rumah, pria akan juga bersikap naluriah dalami memilih sisi tempat tidur yang terdekat dengan pintu kamar, dan ini merupakan tindakan simbolis melindungi jalan masukgua. Jika ada pasangan suami istri yang pindah rumah atau menginap di sebuah hotel yang pintu masuk kamarnya ada di sisi tempat tidur istrinya, pria akan merasa tidak tenang dan mungkin akan sulit tidur tanpa tahu sebabnya, Untuk mengatasi masalah, maka mereka bertukar tempat.

Pria bergurau dengan mengatakan bahwa miereka memlih tidur dekat dengan pintu rumah saat mereka baru menikah supiaya dapat segera keluar lagi Sebenarnya, itu merupakam naluri mumi seorang pelindung.

Ketika seorang suami berada jauh dari rumahnya, maka istrinya akan mengambil peran pelindungnya dan tidur di sisi yang biasa ditempati suaminya. Pada malam hari, seorang wanita dapat terjaga dari tidur lelapnyasegera hanya karena bunyi melengking, seperti tangis bayi misalnya, sementara pria dengan sangat menyebaikan akan terus mendengkur dan lelap, Tetapi otak pria akan tergugah pada suara seperti gerakan dan bahkan bunyi dahan patah di luar jendelanya dapat membuatnya sadar sepenuhnya dalam sekejap untuk melindungi keluarganya dari kemungkinan serangan. Kali ini, wanita akan terus tidur kecuali ketika suaminya pergi, maka otaknya akan terprogram menggantikan peran suaminya, sehingga akan mendengar sepala bunyi atau glerakan mengancam sarangnya.

Otak di Balik Keberhasilan

Aristoteles - seorang filsuf besar Yunani, Aristotle percaya bahwa pusat pikiran terletak di jantung sementara otak membantu mendinginkan tubuh. Karena itulah jantung merupakan obyek dari banyak ekspresi perasaan kita.

Sekarang memang tampak menggelikan bagi kita, namun banyak pakar abad ke-19 yang (masih) setuju dengan Aristoteles.

Orang-orang kidal memiliki kecenderungan lebih menggunakan belahan otak kanan, yang merupakan otak kreatif Karena sebab itulah ada sejumlah tokoh kidal yang merupakan seniman genius, termasuk Albert Einstein, Leonardo Da Vinci, Picasso, Lewis Carrall, Greta Garbo, Robert Die Nira, dan Paul McCartney. Jumlah wanita kidal lebih banyak dibandingkan dengan pria kidal, sementara, itu jumlah orang yang kidal di seluruh dunia adalah 10% saja. Pada umumnya pria sangat terampil menggunakan lengan dan tangan kanannya, namun kurang handal dengan tangan kiri mereka. Bagi pria, lengan kanan dibutuhkan untuk melemparkan benda pada sasaran bergerak dan untuk melindungi tubuh bagian depan dari serangan. Sifat pengguna tangan kanan pada pria tampaknya, memang sudah ada dalam gen mereka. Karena itulah, jika seorang pria menyerang, lebih dari 90%, mereka akan menggerakkan tubuh bagian kanannya memukul dengan ayunan tangan kanannya.

Pengujian menunjukkan bahwa kecerdasan umum wanita lebih tinggi tiga persen dibandingkan dengan Pria

Hingga tahun 1960-an, data otak manusia yang terkumpul biasanya diambil dari para prajurit yang tewas di medan perang jumlahnya banyak sekali. Masalahnya adalah, prajurit-prajurit itu umumnya adalah pria, sehingga diam-diam ketika itu, peneliti mengasumsikan bahwa otak wanita juga bekerja dengan cara yang sama seperti otak pria.

Kini, penelitian terbaru menunjukkan bahwa otak wanita bekerja dengan cara yang sangat berbeda dari otak pria. Karena itulah ada begitu banyak masalah hubungan yang

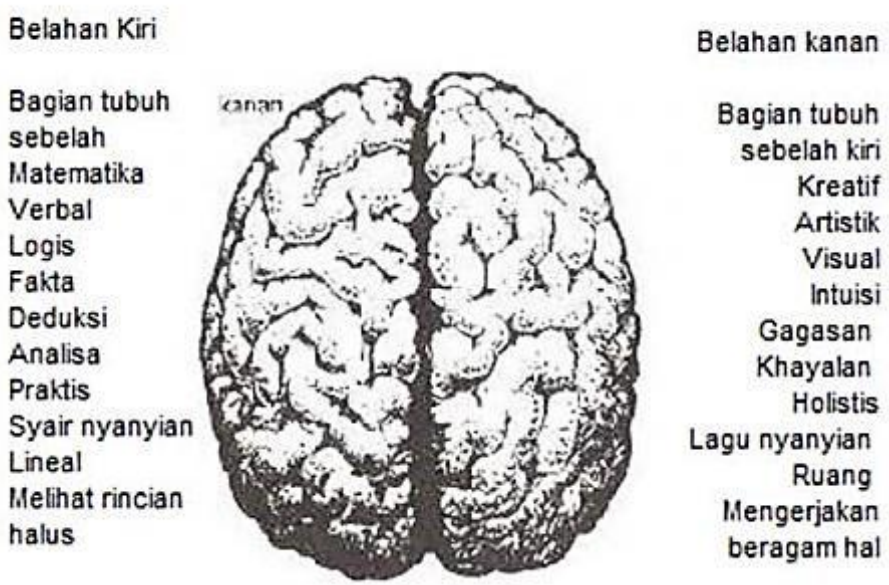
timbul di antara kedua jender tersebut. Otak wanita sedikit lebih kecil daripada otak pria, namun penelitian menunjukkan bahwa ukuran tidak berpengaruh besar dalam kemampuannya. Pada tahun 1997 seorang peneliti berkebangsaan Denmark, Bente Pakkenberg dari Departemen Neurologi Rumah Sakit Copenhagen Municipal menunjukkan bahwa, rata-rata seorang pria memiliki empat juta sel otak lebih banyak dibandingkan dengan otak wanita, tetapi pengujian menunjukkan pada umumnya kecerdasan wanita lebih tinggi tiga, persen daripada kecerdasan pria. Pada tahun 1999, seorang peneliti otak Profesor Ruben Gur dari *Universitas Pusat Kesehatan Pennsylvania* menemukan bahwa otak wanita memiliki lebih banyak zat abu-abu daripada pria, Zat abu-abu dalam otak adalah tempat otak melakukan pekerjaan komputasional dan yang memungkinkan wanita memiliki kemampuan berkomunikasi dengan lebih baik daripada pria.

"Jelas Bahwa Wanita lebih pandai daripada pria. Coba pikirkan, berlian adalah teman terbaik wanita ; sedangkan teman terbaik pria adalah anjing. –Joan Rivers

Isi Otak Kita

Di sini adalah penggambaran umum dari belahan otak yang mengendalikan hal-hal tertentu. Ketika penelitian dan pengertian kita akan otak manusia terus meningkat secara dramatis setiap hari, ada beberapa macam tafsiran dari hasil-hasil penelitian. Tetapi ada beberapa, hal yang sama-sama disetujui para peneliti. Dengan menggunakan *Magnetic Resonence Imaging (MRI)*, yang mengukur kegiatan otak secara elektris, sekarang dimungkinkan untuk mengetahui dan mengukur tempat yang tepat bagi fungsi-fungsi khusus otak. Dengan peralatan *scan* otak, kita dapat melihat bagian otak yang mana yang mengendalikan tugas-tugas khusus. Ketika

sebuah alat *scan* otak menunjukkan lokasi khusus bagi sebuah keterampilan atau guna, artinya pemilik otak tersebut biasanya terampil dalam melakukan kegiatan itu, sehingpa ia senang melakukannya dan tertarik pada kegiatan serta berusaha untuk itu, sedangkan bagian otak tersebut membantunya.



Sebagai contoh, pada umumnya pria memililki bagian otak khusus untuk merasakan arah sehingga mereka dapat menemukannya dengan mudah. Mereka menikmati perencanaan arah dan terdorong untuk melakukannya dan meluangkan waktu untuk itu sehingga mereka memiliki kesempatan untuk menggunakan kemampuan mereka dalam bidang navigasi dan orientasi. Wanita memiliki area khusus dalam otak untuk berbicara. Mereka pandai berbicara dan dapat melakukannya dengan mudah sehingpa mereka tertarik di bidang tersebut dan dapat menggunakan kelebihan ini dalam bidang terapi, penasihatan serta mengajar.

Jika. di dalam sebuah otak tidak terdapat lokasi yang jelas untuk keterampilan khusus, mungkin saja orang

tersebut memang tidak memiliki keterampilan tersebut atau tidak terlalu menyukai tugas-tugas yang memerlukan keterampilan khusus itu. Karena itulah sulit untuk menemukan navigator wanita, seperti juga menemukan penasihat pria, atau mempelalari bahasa Inggris yang baik dari seorangguru bahasa Inggris pria.

Awal Penelitian Otak

Pengujian ilmiah tentang perbedaan antara jender yang tercatat pertama kali adalah yang dilakukan di Museum London, dan dilakukan oleh Francis Galtan pada tahun 1882. Ia menemukan bahwa pria memiliki kepekaan terhadap bebunyian 'bening" seperti pekikan atau bunyi melengking tinggi - memiliki cengkeraman tangan yang lebih kuat dan kurang peka, terhadap rasa sakit dibandingkan dengan wanita. Pada waktu yang sama di Amerika, sebuah penelitian sejenis menemukan bahwa lebih suka warna merah dari pada biru, memiliki kosakata yang lebih besar dan lebih suka memecahkan masalah teknis daripada masalah rumah tangga. Wanita mampu mendengar dengan lebih tepat, menggunakan lebih banyak kata daripada pria dan lebih suka bekerja dan mengatasi masalah sendirian.

Penelitian pada area khusus dalam otak yang terdahulu berasal dari seorang pasien dengan kerusakan otak- Ketika itu ditemukan bahwa pria yang menderita luka pada otak bagian kiri telah kehilangan banyak atau bahkan seluruh kemampuan berbicaranya dan kosa kata nya, sedangkan wanita yang mengalami kerusakan otak yang sama tidak mengalami kehilangan keterampilan berbicara. Hal itu membuktikan bahwa wanita memiliki pusat berbicara yang lebih banyak

Pria, tampaknya memiliki kecenderungan gangguan pada keterampilan berbicara nya tiga atau empat kali lebih besar daripada wanita, dan juga lebih kecil kemungkinannya untuk

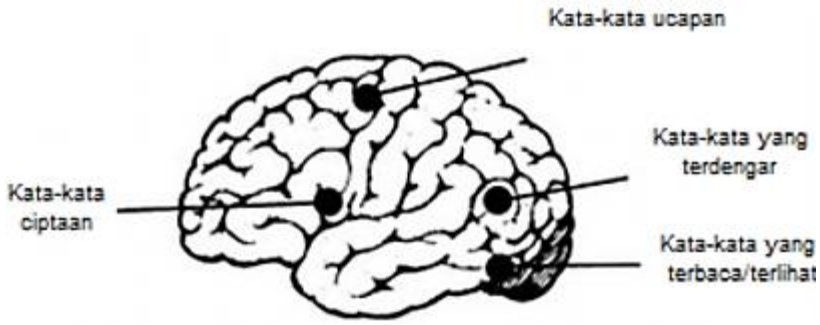
memulihkan keterampilan tersebut. Jika seorang pria terluka pada kepala sebelah kirinya, ia bisa saja menjadi bisu. Jika wanita terpukul pada tempat yang sama, mungkin dia masih bisa berbicara.

Pria dengan cedera otak di sebelah kanan akan kehilangan hampir semua keterampilan ruangnya yaitu kemampuan berpikir dalam tiga dimensi dan untuk memutar benda dalam pikiran untuk menggambarkan bagaimana benda tersebut terlihat dari sudut yang berbeda. Misalnya, sebuah rencana arsitektur dari sebuah rumah akan terlihat sebagai dua dimensi dalam otak wanita, sedangkan dalam otak pria dapat terlihat sebagai tiga dimensi Dalam hal ini mereka para lelaki, dapat melihat ke kedalaman. Dan pada umumnya mereka juga mampu melihat bagaimana sebuah rancang bangunan tampak sebagai sebuah gedung yang sudah jadi. Wanita yang mengalami kerusakan otak pada tempat yang tepat sama akan mengalami sedikit kerusakan saja dan tidak akan mengubah keterampilan ruangnya.

Doreen Kimura, seorang Profesor Psikologi dari *Univiersitas Western Ontario*, menemukan bahwa gangguan bicara, terjadi pada pria ketika hanya otak bagian kirinya rusak, namun terjadi pada wanita jika kedua bagian sayap depan otak rusak Gagap, merupakan ketidaksempurnaan berbicara yang hampir seluruhnya diderita oleh pria. Dalam kelas perbaikan keterampilan membaca, jumlah siswa pria sebanyak tiga atau empat kali lipat jumlah siswa wanita, Pendeknya, pria memiliki kemampuan terbatas dalam keterampilan berkomunikasi. Hasil ini tidak mengherankan bagi sebagian besar wanita. Dalam buku-buku sejarah memperlihatkan bahwa pria kurang terampil dalam berkomunikasi sehingga membuat wanita marah besar selama ribuan tahun.

Menganalisa Otak

Sejak awal tahun 1990-an, peralatan pe-*scan* otak telah berkembang hingga sekarang mampu melihat bagaimana otak menjalankan kehidupan Anda dari layar TV dengan menggunakan *Positron Emission Tomography (PET)* dan *Magnetic Resonance Imaging (MRI)*. Marcus Raichle dari universitas Kedokteran Washington mengukur area-area tertentu pada kenaikan metabolisme dalam otak untuk menjelaskan area-area yang pasti yang digunakan bagi keterampilan khusus dan yang terlihat di sini.



Titik-titik khusus penting dalam otak yang dilihat dengan menggunakan MRI

Pada tahun 1995 di *Universitas Yale*, sebuah kelompok ilmuwan yang dipimpin oleh Dr. Bennet dan Shaywitz melaksanakan serangkaian tes pengujian pada beberapa orang pria dan wanita untuk menetapkan bagian otak yang mana yang digunakan untuk menyusun kata-kata, sesuai dengan sajaknya. Dengan menggunakan MRI untuk mendeteksi perubahan kecil dalam aliran darah ke bagian lain dari otak, mereka mampu menegaskan bahwa pria menggunakan otak kiri untuk berbicara, sementara wanita menggunakan kedua sisinya yaitu bagian kiri dan kanan. Percobaan-percobaan dan eksperimen lain yang tak terhitung itu dilanjutkan sejak tahun 90-an dan menunjukkan hasil yang sama, yaitu: otak pria dan wanita bekerja dengan cara berbeda.

Penelitian juga memperlihatkan bahwa otak sebelah kiri dari seorang gadis berkembang lebih cepat daripada otak anak laki-laki; yang artinya, anak perempuan akan mampu berbicara lebih awali dan lebih baik dibandingkan dengan kakak laki-lakinya; anak perempuan juga mampu membaca lebih awal serta belajar bahasa dengan lebih cepat. Hal tersebut juga menjelaskan mengapa ahli patologi berbicara disewa secara utuh untuk melatih anak laki-laki.

Tanyakan pada pria dan wanita tentang apakah otak merela bekerja secara berbeda. Pria akan mengatakan, memang begitulah. Namun sebetulnya mereka telah baca di intemet beberapa hari yang lalu.... Wanita akan mengatakan, tentu saja kerja otak kami berbeda, ada pertanyaan selanjutnya ?

Meski begitu, otak sebelah kanan anak laki-laki berkembang lebih cepat daripada anak perempuan; mereka memilki keterampilan ruang, logika dan keterampilan penglihatan yang lebih baik. Anak laki-laki lebih handal di bidang matematika, rancang bangun, memasang puzzle, memecahkan masalah, juga menguasai hal-hal tersebut lebih awal dibandingkan dengan anak perempuan.

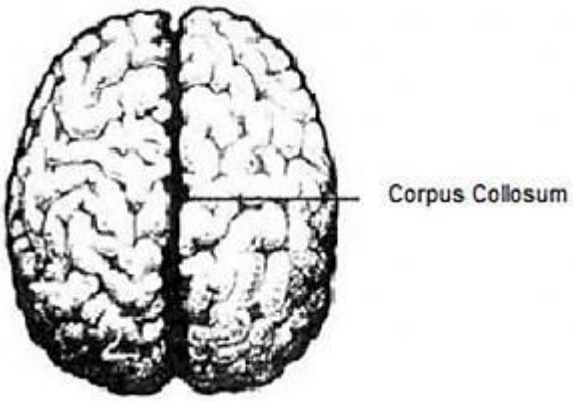
Mungkin telah menjadi kebiasaan untuk menganggap bahwa perbedaan antara jender tidaklah terlalu besar atau bahkan perbedaan itu tidak ada hubungannya dengan jender, Namun faktanya sama sekali tidak mendukung anggapan tersebut, Sayangnya, kita sekarang hidup dalam lingkungan sosial yang berusaha meyakinkan bahwa kita sama meski ada begitu banyak bukti yang menunjukkan bahwa otak kita bekerja secara berbeda dan berkembang dengan kemampuan-kemampuan serta kecenderungan yang benar-benar berbeda.

Otak Wanita Terhubung dengan Lebih Baik

Belahan otak kiri dan kanan dihubungkan oleh seikat serat syaraf yang disebut *corpus callosum* Serat itu memungkinkan kedua belahan otak itu berkomunikasi dan bertukar intormasi. Cobalah bayangkan Anda memiliki dua, buah komputer di atas bahu Anda dengan seutas kabel penghubung di antara keduanya. Kabel itulah yang disebut *corpus callosum.*

Roger Groski, seorang ahli neurologi dari *Universitas Califomia di Los Angles* menegaskan bahwa, otak wanita memiliki *corpus callosum* yang lebih tebal dibandingkan dengan otak pria: dengan demikian wanita memiliki lebih dari 30% hubungan otak kiri dan kanan lebih banyak Groski juga membuktikan bahwa pria dan wanita menggunakan bagian otak yang berbeda walau mengerjakan pekerjaan yang sama. Sejak itu, penemuan ini telah ditiru oleh para ilmuwan lainnya di tempat lain.

Riset juga mengungkap bahwa hormon *esterogen* wanita mendorong sel-sel syaraf untuk menumbuhkan hubungan yang lebih banyak di dalam otak dan di antara kedua belahannya, Penelitian ini menunjukkan semakin banyak penghubung yang Anda miliki, semakin lancar kemampuan bicara Anda. Ini juga menjelaskan bahwa wanita mampu untuk mengerjakan berbagai pekerjaan yang tidak saling berhubungan serta memiliki intuisi yang peka, Seperti yang telah kita bicarakan sebelumnya, bahwa seorang wanita memiliki pengindraan yang lebih luas dan dengan keaneka-ragaman serat penghubung yang berguna bagi pemindahan informasi yang lebih cepat antara kedua belahan otak Maka tidaklah mengherankan jika seorang wanita mampu membuat penilajan dengan begitu cepat dan tepat tentang orang-orang dan keadaan mereka dengan menggunakan intuisinya saja



Satu Pekerjaan dalam Satu Waktu

Segala penelitian yang ada telah bersepakat bahwa: otak pria dibuat untuk pekerjaan khusus. Otak mereka juga terbagi-bagi dan disusun untuk memusatkan perhatian pada satu hal khusus, terikat pada satu pekerjaan pada satu saat dan pada umumnya pria akan mengaku bahwa ia hanya dapat melakukan 'satu pekerjaan dalam satu waktu'. Ketika seorang pria menghentikan mobilnya untuk membaca petunjuk jalan, apa yang pertama kali dilakukannya pada radionya? la. mematikan radio itu Pada umumnya wanita tidak dapat mengerti mengapa harus begitu. Dia dapat membaca sambil mendengarkan dan berbicara, jadi mengapa pria tidak mampu melakukan itu? Mengapa *memaksa mematikan TV ketika telepon berdering? "Ketika' ia membaca koran' atau menonton TV, mengapa ia tidak dapat mendengar apa yang kukatakan padanya?*" merupakan kalimat keluh kesah yang diucapkan setiap wanita di seluruh dunia pada keadaan yang sama. Jawabannya adalah: otak seorang pria tersusun untuk mengerjakan satu pekerjaan dalam satu waktu karena kekurangan serat penghubung antara. belahan otak kiri dan belahan otak kanan, sementara itu otaknya juga lebih banyak terbagi-bagi. Lihatlah hasil *scan* otaknya saat ia sedang membaca, Anda akan melihat bahwa ia benar-benar dalam keadaan tuli.

Sedangkan, otak seorang wanita tersusun untuk mengerjakan berbagai tugas. Dila dapat mengerjakan berbagai macam pekerjaan yang berbeda dalam waktu bersamaan dan otaknya tidak pernah berhenti alias selalu aktif. Dia dapat berbicara di telepon, sambil memasak dengan resep baru dan menonton televisi sekaligus. Atau dia dapat mengemudikan mobil, sambil berdandan dan mendengarkan radio sementara berbicara dengan ponselnya yang menggunakan *handsfree*. Tetapi jika seorang pria memasak dengan resep baru dan Anda berbicara dengannya, ia akan marah karena ia tidak akan dapat mengikuti petunjuk resep barunya sambil mendengarkan Anda sekaligus. Jika seorang pria sedang bercukur dan Anda berbicara kepadanya, ia akan teriris silet cukurnya. Pada umumnya wanita sering disalahkan jika seorang pria terlewatkan belokan keluar dari Jalan tol karena wanita itu mengobrol dengannya saat itu. Seorang wanita mengatakan kepada kami, bahwa jika dia marah kepada suaminya, dia akan berbicara dengannya ketika ia sedang memaku dengan sebuah palu.

Karena wanita menggunakan kedua sisi otaknya, banyak yang sulit membedakan mana kiri mana kanan. Sekitar 50% dari wanita tidak dapatsegera tahu mana yang sebelah kanan dan kiri, sebelum melihat pada cincin atau tanda khusus lainnya. Sebaliknya, pria hanya menggunakan salah satu belahan otaknya saja, yaitu yang kiri atau yang kanan untuk menentukan sisi kiri atau kanan mereka Sebagai akibatnya, wanita di seluruh dunia dikritik oleh pria karena selalu membelok ke kanan padahal sebenarnya mereka ingin ke kiri.

Cobalah Uji Sikat Gigi

Kebanyakan wanita dapat menggosok gigi mereka sambil berjalan dan membicarakan beberapa topik sekaligus. Mereka dapat menggerakkan sikat giginya ke atas dan ke bawah sambil mengelap meja dengan gerakan memutar menggunakan tangan lainnya, Kebanyakan pria merasa

kesulitan melakukannya, atau bahkan tidak mungkin bagi mereka.

Ketika pria menyikat gigi mereka, tugas mereka terpusat pada satu pekerjaan saja, yaitu menyikat gigi mereka. Mereka semua akan berdiri lurus di depan *wastafel*, kaki terentang selebar 30 cm, tubuhnya membungkuk ke *wastafel*, menggerakkan kepala mereka maju mundur berlawanan dengan gerakan sikat gigi, dan biasanya dengan air ledeng mengalir.

Kita Adalah Kita

Ketika kita membesarkan anak laki-laki dan perempuan, kita menganglgap mereka sama; padahal ilmu pengetahuan membuktikan bahwa mereka sebenarnya berbeda sekali dalam cara berpikir. Kesimpulan yang ditarik oleh para peneliti otak dan *neurolog* di mana pun, adalah: kita adalah Kita karena pengaruh hormon.

Kita adalah kita karena pengaruh hormon. Kita semua merupakan hasil dari reaksi kimiawi diri kita.

Pada akhir abad keduapuluh, muncullah pemikiran bahwa kita dilahirkan dengan benak yang kosong, namun setelah itu orangtua kita, Iguru-guru dan lingkungan ki,a mendiktekan perilaku dan pilihan-pilihan kepada kita. Penelitian baru mampu masuk ke dalami otak kita sehingga dapat mengetahui perkembangannya. Mereka memastikan bahwa pikiran kita tersusun sepertisebuah komputer pada sekitar enam hingga delapan minggu setelah pembuahan ‘Sistem operasi" kita diletakkan dan beberapa ‘program’ juga terpasang sehingga ketika kita dilahirkan, kita hadir sebagai sebuah paket awal, seperti sebuah komputer dengan sebuah kesatuan dari *add-on* perangkat keras dan perangkat lunak.

llmu pengetahuan juga menunjukkan bahwa sistem operasi dasar dansusunansyarafnya hampir tidak dapat

berubah. lingkungan kita dan guru-guru kita hanya dapat menambah data dan menjalankan program yang sesuai. Lalu, hingga kini, hampir tidak ada buku petunjuk *'How to'* yang memadai untuk mengubahnya. Hal itu berarti bahwa ketika kita dilahirkan, pilihan-pilihan kita di masa mendatang dan pilihan seksual kita sudah diatur sebelumnya. *Alam melawanan pembelajaran*? Itu merupakan perjanjian yang sudah terjadi. Alam memiliki awal dari segalanya sejak semula. Kita sekarang tahu bahwa pembelajaran merupakan perilaku yang diajarkan, dengan ibu-ibu angkat membuktikan sama efektifnya ketika mendidik anak-anak angkat mereka seperti pada anak-anak kandungnya.

Memprogram Janin

Diri kita tersusun dari 46 kromosom, yaitu seperti balok-balok bangunan mainan genetika atau sebuah cetak biru. Dua puluh ti,ga kromosom berasal dari ibu kita dan 23, lainnya dari ayah kita. Jika kromosom ke-23 ibu kita adalah kromosom X (berbentuk seperti huruf X) dan jika kromosom ke-23, ayah kita juga X, maka janin hasil dari pertemuan itu adalah bayi XX, yaitu bayi perempuan, Jika kromosom, ke-23, ayah adalah kromosom Y, maka janin yang diperoleh adalah bayi XY yang akan menjadi seorang anak laki-laki. Pola dasar bagi tubuh manusia dan otaknya adalah betina - kita semua bermula, sebagai anak perempuan - maka karena itulah pria memiliki ciri-ciri wanita, seperti puting dan kelenjar susu. Pada usia enam hingga delapan minggu setelah pembuahan, janin itu tidak berjenis kelamin dan memililki kemungkinan untuk mengembangkan alat kelamin baik sebagai betina maupun jantan.

Seorang ilmuwan Jerman dan seorang pemuka ilmu pengetahuan sosial - Dr. Gunther Domer, adalah salah satu dari orang pertama yang mengeluarkan teori bahwa identitas jender terbentuk saat usia janin enam hingga delapan minggu setelah pembuahan. Penelitiannya menunjukkan bahwa jika

janin itu pria (dengan kromosom XY), akan mengembangkan sel khusus yang mengatur sejumlan besar hormon jantan, terutama *testosteron*, di seluruh tubuh untuk membentuk testes jantan dan menyusun otak berciri-ciri dan perilaku jantan, seperti penglihatan jarak jauh dan keterampilan ruang yang berguna dalam melempar, berburu dan mengejar buruan.

Sebut saja bahwa seorang janin jantan (kromosom XY membutuhkan setidaknya satu unit hormon jantan untuk membentuk alat kelamin jantan dan tiga unit lagi untuk menyusun otak dengan sistem operasi jantan (untuk beberapa alasan kita akan membicarakannya kemudian), tetapi tidak mendapatkan jumlah yang sesuai dengan yang dibutuhkan. Misalnya, Janin tersebut membutuhkan empat unit tetapi hanya mendapatkan tiga unit. Unit pertama digunakan untuk membentuk alat kelamin jantan tetap ii otak menerima hanya dua unit. Ini artinya otak hanya mendapatkan dua per tiga jantan dan sepertiganya masih betina. Akibatnya, bayi laki-laki tersebut akan dilahirkan dan akan berkembang menjadi seorang anak pria yang memiliki kecenderungan otak pria, tetapi memiliki beberapa pola pikiran dan kemampuan wanita. Jika janin jantan hanya mendapat, sebut saja, dua unit hormon jantan, satu digunakan untuk membentuk testes, maka otak hanya akan mendapatkan satu unit juga, bukannya tiga unit Sekarang kita memiliki seorang bayi yang otaknya masih cenderung wanita dalam pola berpikir tetapi bertubuh pria. Ketika masa pubertas tiba, anak pria ini akan cenderung menjadi homoseksual. Kita akan membicarakan bagaimana hal ini bisa terjadi dalam **Bab 8**. Ketika janin itu adalah seorang wanita (kromosom XX), hanya sedikit atau bahkan tidak ada samasekali hormon pria slehingga tubuhnya membentuk alat kelamin wanita dan pola pikirannya wanita. Kemudian otaknya akan terbentuk dengan hormon betina dan mengembangkan sifat sifat pelindung sarang, termasuk pusat syaraf untuk mengerti tanda-tanda lisan maupun non lisan.

Ketika bayi perempuan lahir, dia akan tampak seperti wanita dan perilakunya akan menjadi bersifat wanita sebagai akibat dari otak yang tersusun sebagai wanita. Tetapi kadang-kadang, biasanya karena kejadian luar biasa" janin betina menerima banyak dosis hormon jantan, maka hasilnya akan terlahir seorang bayi wanita dengan otak kecenderungan lebih besar atau lebih kecil daripaa otak laki. Kita juga akan membicarakan bagaimana hal ini bisa terjadi pada **Bab 8**.

Diperkirakan bahwa kira-kira 80% hingga 85% janin pria memiliki otak tersusun pria dan kira-kira 15% hingga 20% memiliki otak yang cenderung lebih besar atau lebih kecil, menjadi bersifat wanita. Banyak orang yang terlahir seperti ini akan menjadi *gay* (homoseksual).

Lima belas atau dua puluh persen dari pria memiliki otak yang cenderung wanita. Kira-kira sepuluh persen dari wanita memiliki otak cenderung pria.

Setiap petunjuk tentang jender wanita dalam buku ini akan mengacu pada kira-kira 90% anak perempuan dan wanita yang otaknya tersusun untuk perilaku seperti wanita. Sekitar 10% dari wanita memiliki otak yang tersusun, dengan kecenderungan lebih sedikit atau lebih banyak, dengan kemampuan jantan karena menerima jumlah hormon Jantan pada usia enam hingga delapan minggu setelah pembuahan.

Disini ada tes sederhana yang dapat menunjukkan kepada Anda kecenderungan susunan otak seperti apa yang Anda miliki, apakah pria atau wanita. Pertanyaan-pertanyaan telah dikumpulkan dari banyak penelitian seputar seksualitas otak manusia yang penting dan sistem penghitungan yang dilgunakan telah dikembangkan oleh seorang ahli genetika Anne Moir.

Dalam tes ini tidak ada. jawaban salah atau benar, tetapi akan memberi Anda beberapa pandangan menarik tentang mengapa Anda memilih hal-hal yang Anda pilih dan berpikir

seperti cara Anda berpikir sekarang. Pada akhir tes Anda dapat menilai hasilnya pada kartu. Perbanyaklah alat tes di bawah ini dan berikan kepada teman hidup atau rekan kerja Anda. Hasilnya akan merupakan pembuka mata bagi semua orang.

TES SUSUNAN OTAK

Tes ini dirancang untuk menunjukkan sifat maskulin atau feminin yang dimiliki oleh otak Anda, Tidak ada jawaban salah ataupun benar hasil pengujian ini hanya akan berupa sebuah petunjuk bersifat kemungkinan dari tingkat hormon jantan yang diterima atau tidak diterima otak Anda pada usia enam hingga delapan minggu setelah pembuahan. Hal itu akan tercermin dalam nilai-nilai pilihan, perilaku, gaya, orientasi dan pilihan-pilihan Anda.

Lingkari pernyataan yangi tepat menurut Anda!

1. *Ketika membaca peta atau petunjuk jalan, Anda akan:*
    a. mendapat kesulitan dan sering minta tolong
    b. memutar peta itu untuk menghadap ke arah yang Anda tuju
    c. tidak mendapatkan kesulitan membaca peta atau petunjuk jalan
2. *Anda sedang memasak makanan yang rumit, sementara radio Anda menyala dan seorang teman menelpon Anda, Anda akan:*
    a. membiarkan radio itu menyala dan terus memasak sambil berbicara di telepon
    b. mematikan radio, berbicara sambil memasak
    c. mengatakan pada teman Anda bahwa Anda akan meneleponnya begitu Anda selesai memasak

3. *Teman-teman Anda. akan datang berkunjung dan menanyakan petunjuk arah menuju rumah baru Anda. Anda akan:*

    a. menggambar sebuah peta dengan arah yang jelas dan mengirimkannya ke mereka atau meminta seseorang untuk menjelaskan arah
    b. bertanya patokan apa yang mereka kenal, lalu mencoba untuk menjelaskan kepada mereka jalan menuju rumah anda
    c. menjelaskan secara lisan arah menuju rumah Anda; *"Ambil jalan M3 ke arah Newscastle, keluar, lalu belok kiri, hingga lampu merah kedua"*

4. *Ketika menjelaskan sebuah gagasan atau konsep apakah Anda akan:*

    a. menggunakan sebuah pensil, kertas dan isyarat bahasa tubuh
    b. menjelaskan secara lisan dengan menggunakan bahasa tubuh dan isyarat-isyarat
    c. menjelaskan secara lisan, dengan jelas dan singkat

5. *Ketika pulang dari menonton film hebat, Anda lebih suka:*

    a. membayangkan adegan-adegan di film tersebut dalam benak Anda.
    b. membicarakan adegan-adegan dan apa yang dibicarakan
    c. mengutip apa yang dikatakan dalam film tersebut

6. *Dalam sebuah gedung bioskop, Anda biasanya lebih suka duduk di:*

    a. sebelah kanan
    b. di mana saja
    c. sebelah kiri

7. *Seorang teman mempunyai peralatan elektronik yang rusak, Anda akan:*

    a. bersimpati, lalu mendiskusikan bagaimana perasaan mereka tentang hal itu.
    b. memberi tahu orang yang dapat dipercaya untuk memperbaikinya
    c. memikirkan bagaimana cara alat tersebut bekerja dan mencoba memperbaikinya bagi teman Anda

8. *Anda sedang berada di suatu tempat asing lalu ada seseorang menanyakan arah Utara kepada Anda. Anda akan:*

    a. mengaku bahwa Anda tidak tahu
    b. menerka setelah berpikir sejenak
    c. menunjuk ke arah Utara tanpa kesulitan

9. *Anda telah menemukan ruang parkir, tetapi terlalu sempit, dan Anda harus parkir mundur. Anda akan:*

    a. lebih baik mencari tempat lain
    b. dengan berhati-hati memarkir mundur mobil Anda
    c. parkir mundur tanpa kesulitan

10. *Anda sedang menonton TV ketika telepon berdering. Anda akan:*

    a. menjawab telepon tanpa mematikan TV
    b. mengecilkan suara TV dan menjawab telepon
    c. mematikan TV, menyuruh orang lain untuk diam dan menjawab telepon

11. *Anda baru saja mendengar sebuah lagu baru yang dinyanyikan oleh penyanyi kesukaan Anda, Biasanya Anda:*

    a. dapat menyanyikannya setelah itu tanpa kesulitan
    b. dapat menyanyikan sebagian, jika lagu itu benar benar mudah

c. kesulitan mengingat bunyi lagu itu, tetapi Anda ingat beberapa kata-katanya

12. *Cara terbaik Anda untuk memperkirakan hasil adalah:*

    a. menggunakan intuisi
    b. membuat keputusan berdasarkan informasi
    c. yang ada juga dari firasat menggunakan fakta, statistik dan data

13. *Anda lupa di mana Anda meletakkan kunci Anda. Anda akan:*

    a. mengerjakan hal lain hingga Anda ingat
    b. mengerjakan hal lain, sambil terus mengingat di mana Anda meletakkannya
    c. di dalam hati mencoba mengingat ke mana saja Anda melangkah hingga Anda ingat di mana Anda meletakkannya

14. *Anda sedang berada di sebuah kamar hotel ketika Anda mendengar suara sirene di kejauhan. Anda:*

    a. tidak dapat memastikan dari mana arahnya
    b. dapat memperkirakannya jika Anda berkonsentrasi
    c. dapat menunjuk langsung arah asal suara tersebut

15. *Anda pergi ke pertemuan sosial, lalu diperkenalkan kepada tujuh atau delapan orang baru. Keesokan harinya Anda:*

    a. dapat dengan mudah mengingat wajah mereka lagi
    b. akan ingat beberapa wajah mereka
    c. hanya ingat nama-nama mereka

16. *Anda. ingin pergi ke pedesaan untuk berlibur tetapi pasangan ingin pergi ke tempat peristirahatan di pantai. Untuk meyakinkan bahwa gagasan Anda lebih baik, Anda akan:*

a. katakan padanya dengan lembut bagaimana perasaan Anda: Anda mencintai suasana pedesaan dan anak-anak juga Keluarga selalu menyukai pedesaan
b. katakan kepada keluarga Anda jika mereka pergi ke desa, Anda akan sangat berterimakasih dan akan pergi ke pantai lain waktu
c. gunakan fakta: peristirahatan di desa lebih dekat, lebih murah, dan kegiatan santai serta olahraganya terorganisasi dengan baik

17. *Ketika merencanakan kegiatan harian Anda biasanya Anda:*

a. menulis daftar sehingga Anda dapat melihat apa yang harus dikerjakan
b. memikirkan hal-hal yang harus Anda kerjakan
c. bayangkan dalam benak Anda orang-orang yang akan Anda temui, empat-tempat yang akan Anda kunjungi dan hal-hal yang akan Anda kerjakan

18. *Seorang teman memliliki masalah pribadi dan datang untuk membicarakannya dengan Anda :*

a. bersimpati dan memahaminya
b. mengatakan bahwa masalah itu tidakseberat yang terlihat kemudian menjelaskan mengapa Anda berpikir seperti itu
c. memberikan saran atau nasihat masuk akal bagaimana mengatasi masalah tersebut

19. *Dua orang teman Anda yang masing-masing sudah menikah, terlibat skandal perselingkuhan. Kira-kira bagaimana Anda mengetahuinya?'*

a. Anda dapat melihatnya sejak awal
b. Anda mengetahuinya setelah berjalan lama
c. Anda mungkin tidak akan melihatnya

20. *Apakah kehidupan itu bagi Anda?*
    a. mempunyai teman-teman dan hidup secara selaras dengan orang-orang sekitar anda.
    b. bersikap ramah kepada orang lain sambil menjaga kemandirian Anda sendiri.
    c. mencapai tujuan yang bernilai, mendapatkan penghormatan dari yang lain dan memenangkan harga diri dan keuntungan
21. *Jika diberi pilihan, Anda akan lebih suka bekerja;*
    a. dalam sebuah regu dengan orang-orang yang dapat diandalkan
    b. dikelilingi orang lain, namun menjaga kemandirian Anda
    c. sendirian
22. *Buku pilihan Anda adalah;*
    a. novel dan fiksi
    b. majalah dan koran
    c. non-fiksi, otobiografi
23. *Ketika Anda pergi berbelanja Anda cederung untuk:*
    a. sering membeli karena keinginan, terutama barang-barang khusus
    b. mempunyai rencana tetapi mengambil barang diluar rencana juga
    c. membaca labelnya dan membandingkan harganya
24. *Anda lebihsuka pergi tidur, bangun dan makan:*
    a. Kapan pun Anda ingin
    b. dalam jadwal tertentu, namun Anda cukup luwes
    c. pada waktu yang sama setiap hari
25. *Anda telah memulai pekerjaan baru dan bertemu dengan banyak teman dan pegawai baru. Salah*

satunya. menelpon Anda ketika Anda di rumah. Anda akan;

a. dengan mudah dapat mengenali suara merek
b. mengenalinya setelah agak lama
c. sulit bagi Anda untuk mengenali suaranya

26. *Apa yang paling membuat Anda marah ketika berdebat denpan seseorang?*

a. Kebisuan mereka atau kurangnya tangigapan mereka
b. ketika mereka tidak mengerti maksud Anda pertanyaan dan komentar mereka yang
c. menantang dan menyelidik

27. *Di sekolah bagaimana pendapat Anda tentang ujian ejaan[2] dan menulis essay?*

a. menurut Anda keduanya mudah
b. biasanya Anda merasa biasa-biasa saja dengan yang pertama namun tidak yang kedua
c. Anda tidak handal dalam kedua bidang tersebut

28. *Masalah berdansa atau menari dengan irama jazz, Anda:*

a. dapat 'merasakan' musik tersebut begitu Anda sudah mempelajari beberapa langkah
b. dapat melakukan beberapa gerakan atau tarian, tetapi tidak semuanya
c. mendapat kesulitan mengikuti tempo dan iramanya

29. *Sebaik apa Anda mampu mengenali suara-suara hewan dan menirukannya?*

---

[2] Ujian Ejaan adalah sebuah tes di mana kita akan diberikan sebuah kata yang sedikit rumit dan diminta untuk mengeja. Misal, si pemberi tes akan meminta kita untuk mengeja kata "'*Consciousness*". Bahasa Inggris memang ada keunikan tersendiri masalah pengejaan. Bahkan ada *Spelling* Book yang ditulis oleh Noah Webster sekitar tahun 1793 dan hingga kini terus berkembang. **peny**.

a. tidak terlalu baik
b. sedang-sedang saja
c. sangat baik

30. *Pada akhir sebuah hari yang sangat sibuk, Anda biasanya lebih senang untuk:*

a. mengobrol dengan teman atau keluarga tentang hari Anda
b. menyimak orang lain bicara tentang harinya,
c. membaca koran, menonton TV dian tidak -bicara

Tata Cara Penilajan

Pertama, jumlahkan jawaban a, b dan c Anda, lalu gunakan tabel di bawah ini untuk mendapatkan hasil akhir pengujian Anda.

Untuk Pria:

Jawaban a bernilai 10 = ……

Jawaban b bernilai 5 = ……

Jawaban c bernilai -5 =…….

Total perolehan Anda =…….

Untuk Wanita

Jawaban a bernilai 15 = ……

Jawaban b bernilai 5 = ……

Jawaban c bernilai -5 =…….

Total perolehan Anda =…….

Untuk setiap pertanyaan yang jawabannya tidak sesuai dengan kehidupan Anda atau Anda biarkan tak terjawab hadiahi diri Anda dengan nilai lima.

Analisa Hasil Tes

Pada umumnya pria akan memperoleh nilai antara, 0-180 dan kebanyakan wanita memperoleh 150-300. Otak yang 'tersusun' terutama bagi pemikiran maskulin biasanya bernilai di bawah 150. Semakin dekat pada nilai 0, semakin maskulin sifatnya, dan semakin tinggi juga kadar *testosteron* mereka. Orang-orang ini menunjukkan bahwa mereka. memiliki logika, analitis dan keterampilan lisan yang kuat dan cenderung untuk bersikap disiplin serta hidup teratur. Semakin mendekati nilai 0, semakin baik juga mereka dalam merencanakan anggaran dan merencanakan penghasilan bagi data statistik, sama sekali tanpa pengaruh dari emosi mereka, Nilai-nilai dalam angka minus merupakan sifat yang sangat maskulin. Nilai-nilai tersebut memperlibatkan bahwa ada. banyak *testosteron* yang masuk pada awal usia perkembangan janin. Semakin rendah nilai bagi seorang wanita, semakin besar kecenderungannya untuk menjadi seorang lesbian.

Otak yang tersusun terutama bagi pemikiran wanita ekan memperoleh nilai lebih tinggi dari 180. Semakin tinggi nilai, semakin jelas sifat feminin otak tersebut, dan semakin besar juga. kemungkinan orang tersebut memiliki bakat kreatif, artistik dan musik. Pemilik otak ini akan membuat keputusan lebih berdasarkan intuisi atau perasaan, dan mampu dengan baik mengenali permasalahan dengan hanya menggunakan sedikit data saja. Mereka juga handal dalam menyelesaikan masalah dengan menggunakan kreatifitas dan wawasan. Bagi seorang pria jika, mendapat nilai lebih tingtgi dari 180, maka

semakin besar juga kecenderungannya untuk menjadi seorang *gay* (homoseksual).

Pria yang memperoleh nilai di bawah 0 dan wanita yang mendapat nilai di atas 300 memiliki otak yang sangat berlawanan, sehingga, satu-satunya kesamaan mereka adalah bahwa mereka sama-sama hidup di planet yang sama Nilai antara 150-180 memperlihatkan kesesuaian pikiran dari kedua jender tersebut, atau memiliki kedua sifat jender, Orang-orang ini tidak memperlihatkan kecenderungan pada salah satu jender pemikiran pria atau wanita dan biasanya menunjukkan sebuah keluwesan dalam berpikir sehingga dapat menjadi keuntungan penting bagi setiap kelompok jender yang menjalani sebuah proses pemecahan masalah. Mereka memiliki kecenderungan dapat menjadi teman baik bagi wanita maupun pria.

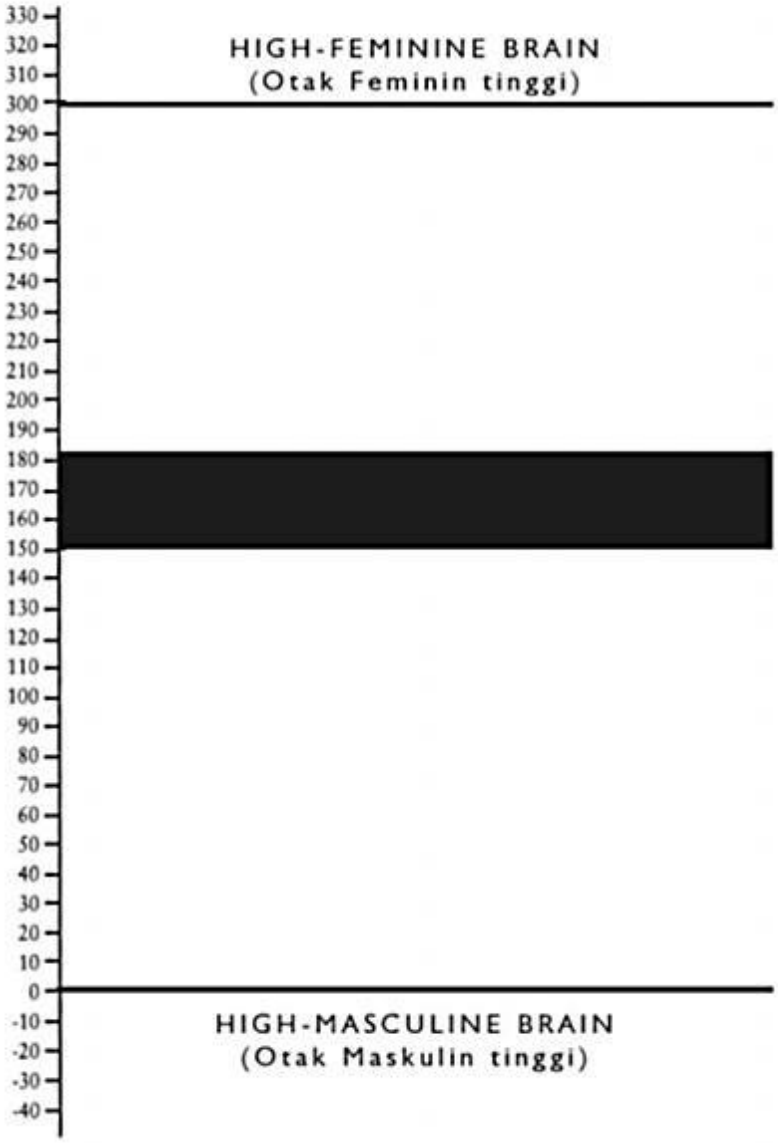
Kata Terakhir

Sejak awal tahun 1980-an, pengetahuan kita tentang otak telah melewati harapan besar kita. Presiden Amerika Serikat George Bush mencanangkan pada tahun 1990-an sebagai *Dekade Otak*, dan setelah itu kita memasuki Pikiran Milenium. Dalam diskusi kita tentang otak dan berbagai bagiannya, kami telah menyederhanakan ilmu pengetahuan tentang syaraf untuk menghindari sifat terlalu teknis. Tetapi kami juga sadar untuk tidak menjadi terlalu sederhana karena susunan otak hampir menyerupai jaringan laba-laba neuron yang membentuk kesatuan yang rumit dari sel-sel otak yang membentuk bagian-bagian otak.

Anda - para pembaca, tentu tidak ingin menjadi seorang ilmuwan ahli syarat, Anda hanya ingin mengetahui pengertian dasar dari fungsi otak serta beberapa kiat yang berguna ketika berinteraksi dengan lawan jenis. Mudah saja untuk menjelaskan area otak yang digunakan saat itu. Dan jauh lebih sulit untuk mengerti bagaimana kerja otak dalam

mengatur perasaan, Tetapi, meski demikian, kita masih dapat mengembangkan kiat yang dapat dilaksanakan untuk mengatasi hal tersebut.[]

TABEL TES SUSUNAN OTAK



*****

4.
Berbicara dan Menyimak

dikatakan wanita *didengar pria*

Barbara dan Allan bersiap-siap untuk pergi ke pesta cocktail. Barbara telah membeli gaun baru dan ingin tampak sempurna. Dia memegang dua pasang sepatu, yang pertama benyama biru, dan yang lainnya benyama keemasan. Kemudian dia mengalukan pertanyaan pada Allan, pertanyaan yang paling ditakuti para pria, *"Sayang yang mana yang harus kukenkan untuk gaun ini?"*

Rasa, dingin menjalari punggung Allan. Ia tahu, ia dalam kesulitan. *"Ahh..... ummm..... yang mana saja yang kau suka sayang*" jawabnya dengan tergagap.

"Ayolah, Allan" desak istrinya dengan tidak sabar.

"Yang mana yang tampak lebih bagus"

"yang biru atau yang keemasan?"

"*Keemasan*", sahut Allan gugup.

"*Memang apa yang salah dengan sepatu biru ini?"* tanya Barbara. *"Kau tidak pernah menyukainyakan! Kau membencinya. Padahal harganya mahal sekali"*

Bahu Allan melorot *"Jika, kau tidak ingin pendapatku, Barbara, jangan bertanya!"* katanya. Ia pikir Barbara bertanya padanya untuk menyelesaikan masalah, tetapi ketika ia menjawabnya, istrinya sama sekali tidak berterimakasih. Barbara, menggunakan cara wanita berbicara, yaitu dengan cara tidak langsung. Dia sudah memutuskan sepatu yang mana yang akan dipakainya dan tidak memerlukan pendapat apa pun; dia hanya ingin penegasan tentang penampilan angggunnya. Dalam bab ini, kita akan membicarakan masalah masalah komunikasi antara pria dan Wanita, berikut pemecahan masalahnya.

Kiat Mengatasi Sepatu Biru atau Keemasan

Jika seorang wanita bertanya *'biru atau keemasan?'* ketika memilih sepatu, penting bagi pria untuk tidak

menjawabnya. Seharusnya ia justru balik bertanya, *"Kau sudah memilihkhan, sayang?"* Pada umumnya, wanita akan terenyak karena jawaban itu karena kebanyakan pria yang mereka kenal akan menyatakan pilihan mereka.

Lalu wanita itu akan berkata dengan ragu, *"Wah,..... kupikir aku akan mengenakan yang keemasan,. mungkin. ."* Padahal kenyataannya dia sudah memutuskan untuk mengenakan sepatu keemasan.

"*Mengapa yang keemasan?"* tanya pria itu

"Karena aku mengenakan perhiasan emas dan gaunku bercorak keemasan juga,". wanita itu menjawab.

"Wow, pilihan hebat! Kau akan tampak mengagumkan Kau pandai memilih ! Aku suka pilihanmul"

Dan Anda boleh bertaruh, pria itu akan melewatkan malam hebat bersama wanita itu.

Mengapa Pria Tidak Mampu Berbicara dengan Baik

Kita telah tahu selama beribu tahun bahwa pria bukanlah ahli komunikasi yang hebat, terutama ketika dibandingkan dengan wanita. Tidak saja anak-anak perempuan mulai berbicara lebih awal dibandingkan dengan anak-anak laki-laki, namun Juga pada usia tiga tahun jumlah kosakata anak wanita sudah dua kali lipat kosakata anak-anak laki-laki. Sedangkan kemampuan berbicaranya hampir 100% sudah dapat dimengerti Para ahli patologi berbicara menjadi sibuk melayani para orangtua yang membawa anak-anak laki-laki mereka untuk mendapatkan terapi Mereka mengeluhkan hal yang sama: anak laki-lakiku tidak dapat berbicara dengan baik Jika anak laki-laki itu memiliki seorang kakak wanita, perbedaan kemampuan berbicara itu akan semakin terlihat, terutama jika kakak wanita itu dan juga, ibunya sering mewakilinya berbicara. Bertanyalah pada seorang anak laki-laki berusia lima tahun, "*Apa kabar*" dan

ibunya atau kakak wanitanya akan menjawab untuknya, *"Dia baik-baik saja, terimakasih."*

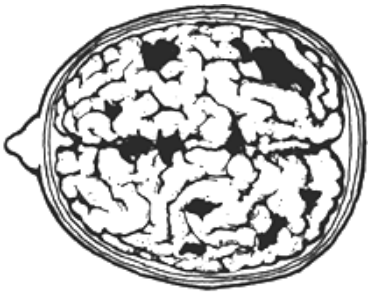
Para ibu, anak-anak perempuan dan kakak wanita sering berbicara mewakilkan anggota keluarga mereka yang pria.

Bagi pria, berbicara dan bahasa merupakan keterampilan otak yang sangat penting. Keterampilan itu bekerja terutama pada otak sebelah kiri dan tidak mempunyai tempat yang pasti. Penelitian pada orang orang dengan kerusakan otak kiri memperlihatkan bahwa kerusakan keterampilan berbicara yang dialami oleh pria pada umumnya terjadi karena kerusakan di belahan otak kiri / belakangnya, sedangkan pada wanita di belahan otak kiri / depan, Ketika seorang pria berbicara, mesin *scan* MRI yang dapat mencari serta menunjukkan pusat bicara pria itu, memperlihatkan bahwa seluruh belahan otak kiri pria tersebut menjadi aktif. Namun MRI tidak dapat menemukan banyak pusat bicara pria itu dalam otaknya, Sebagai akibatnya, pria tidak terlalu pandai berbicara.

Scan otak MRI yang berikut ini berasal dari penelitian yang dilakukan oleh Dr. Tonmoy Sharma, kepala pengajar psikofarmakologi di *Institut Psikiatri, London*, pada tahun 1919. Seperti yang dapat Anda lihat, pria hanya memiliki sedikit titik penting dalam otak untuk fungsi berbicara.

Hal itu memperlihatkan mengapa anak anak laki-laki cenderung bergumam dan mempunyai pengucapan yang tiidak jelas dibandingkan dengan wanita, Penelitian di Barat mengatakan bahwa mereka menggunakan sisipan-sisipan seperti *'mm' 'eh'* dan *'maksudnya'* selama percakapan. Mereka juga cenderung untuk menghilangkan bunyi 's' di akhir kata, dengan mengatakan *'comin'* bukan "*coming*" 'gain' dan hanya, menggunakan tiga nada suara ketika berbicara, Sedangkan wanita menggunakan lima. nada suara. Ketika pria berkumpul

untuk menonton pertandingan futbal di TV, maka itulah yang mereka lakukan. Percakapan mereka hanya akan terjadi untuk '*tolong ambilkan kripik'* dan punya soda lagi? Sementara bagi kelompok wanita, berkumpul untuk menonton acara TV hanyalah merupakan alasan untuk mengobrol. Akibatnya, mereka hanya berkumpul untuk menonton acara seperti sinetron, yang memiliki tokoh dan tema cerita yang biasa bagi mereka, bukannya menonton drama misteri pembunuhan yang rumit.



empat keterampilan bicara dan bahasa dalam otak seorang pria (Yang benyama hitam menunjukkan keaktifan). Institut Psikiatri, London. 1999

Setiap jender memiliki cara-cara yang berbeda untuk menyatakan diri, dan yang paling jelas terlihat pada bidang olah raga. Tontonlah TV mana saja yang menayangkan acara olah raga dan perhatikan bagaimana para pemain bola basket wanita, misalnya, menjelaskan pertandingan mereka secara tepat, singkat dan betul-betul dapat dimengerti. Sementara itu, para pemain pria ketika diwawancara, mereka menjawab tidak saja dengan kata-kata yang sangat sedikit dan sulit dimengerti, tetapi mulut mereka juga kelihatannya tidak bergerak Sedangkan pada remaja, perbedaan itu juga jelas terlihat Ketika kita bertanya pada anak remaja putri kita tentang pesta mereka tadi malam, dia akan menceritakan semua yang terjadi dengan ucapan yang jelas - siapa yang mengatakan kepada siapa, bagaimana perasaan semua orang tentang hal itu dan apa yang mereka kenakan.

Sedangkan anak remaja putra kita, ditanya hal yang sama, ia hanya akan menjawab dengan gumaman, *"Hmm,. . senang aja."*

Pada hari valentine, toko-toko bunga memberi tahu apa yang harus 'dikatakan dengan bunga' karena mereka tahu, bahwa pria sulit menemukan kata-kata yang tepat. Membeli sehelai kartu tidaklah sulit bagi mereka, namun menulisi bagian dalam kartu tersebut membuat mereka kebingungan.

Pria sering memilih kartu ucapan dengan banyak kata tertulis didalamnya. Dengan begitu, tidak ada tempat lagi baginya untuk menulis tambahan kata.

Ingat tidak kalau pria berkembang sebagai pencari makan; bukan sebagai komunikator. Perburuan dilakukan dengan serangkajan tanda-tanda non lisan dan kadang-kadang para pemburu itu harus duduk berjam jam tanpa bicara, menunggu mangsanya. Mereka tidak berbicara atau menjadi akrab. Ketika pria modern pergi memancing bersama, mereka dapat duduk berjam-jam tanpa mengeluarkan kata-kata sama sekali Mereka melewatkan waktu dengan gembira dan sien ang karena datang bersama teman, namun mereka merasa tidak perlu mengutarakannya dengan kata-kata. Namun, jika wanita, melewatkan waktunya bersama-sama tanpa bicara, itu dapat menunjukkan adanya masalah besar. Satu-satunya, waktu bagi pria untuk mendekat adalah ketika divisi komunikasi di bagian-bagian yang sempit dalam otak pria rusak - akibat mengkonsumsi alkohol secara berlebihan.

Anak laki-laki dan Pendidikan Mereka

Pada awalnya, anak-anak laki-laki tidak berprestasi dengan baik disekolah karena kemampuan lisan mereka ada di bawah kemampuan lisan anak-anak perempuan. Akibatnya, prestasi mereka buruk dalam bidang bahasa-bahasa asing, bahasa Inggris dan kesenian. Mereka merasa bodoh di depan gadis-lgadis yang lebih lancar berbicara sehingga menjadi senang membuat keributan dian kekacauan. Gagasan untuk memasukkan anak laki-laki kesekolah

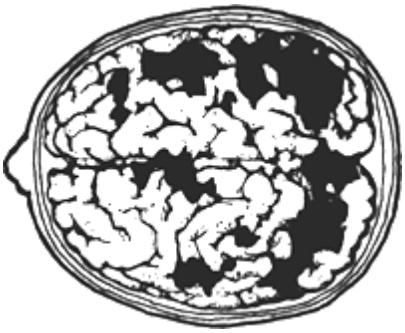
setahun lebih lambat sambil menunggu hingga kemampuan berbicaranya sepadan dengan anak-anak perempuan yang setahun lebih muda, rasanya masuk akal sekali. Mereka akan merasa percaya diri" dan kurang terintimidasi oleh gadis-gadis kecil seusianya, yang lebih lancar berbicara.

Pada tahun tahun berikutnya, para gadis itulah yang tertinggal dalam bidang fisika dan ilmu pengetahuan yang sangat membutuhkan kemampuan ruang. Tetapi sementara kelas perbaikan bahasa dipenuhi oleh anak anak laki-laki yang orang tuanya kuatir dan berharap anak-anak laki-laki mereka akan pandai membaca menulis dan berbicara, anak-anak perempuan tidak tampak berusaha memperbaiki kemampuan ruang mereka. Mereka lebih senang mengalihkan topik.

Ada trend yang sedang berkembang dalam tahun tahun terakhir ini untuk memisahkan anak-anak laki-laki dan gadis-gadis dalam beberapa mata pelajaran tertentu seperti Bahasa Inggris, Matematika dan ilmu pasti alam, *Shenfield High School di Essex*, misalnya, membiarkan setiap jender untuk belajar dalam lingkungan yang tidak memungkinkan adanya persaingan jender. Dalam ujian matematika, gadis-gadis mendapat pertanyaan yang berkaitan dengan pertamanan,sementara pertanyaan bagi anak-anak laki-laki, ada hubungannya dengan toko peralatan berat. Jenis pemisahan seperti ini berhubungan dengan susunan utama otak anak- anak laki-laki dan gadis-gadis tersebut. Hasilnya, sangat mengagumkan. Dalam bahasa Inggris, nilai yang diperoleh anak-anak laki-laki empat kali lebih tinggi daripada nilai yang diperoleh rata-rata secara nasional, sedangkan nilai matematika dan ilmu pasti alam para gadis itu juga meningkat sebanyak dua kali lipat dibandingkan dengan sekolah lain.

Mengapa Wanita Pandai Bicara

Bagi wanita, keterampilan berbicara berada di belahan otak kiri depan, dan masih ditambah di area yang lebih kecil di belahan kanan. Karena memiliki area berbicara di kedua belahan, membuat wanita menjadi pandai berkomunikasi Mereka menikmati berbicara dan banyak melakukannya. Dengan area-area khusus yang mengendalikan bicara, bagian otak wanita lainnya mampu mengerjakan pekerjaan lain, dan memungkinkan wanita dapat mengerjakan pekerjaan lain sambil terus berbicara.



Lokasi yang mengendalikan bicara dan bahasa dalam otak wanita. (Bagian-bagian yang benyama hitam menandakan keaktifan). Institut Psikiatri, London, 1999

Bandingkan gambar di atas yang memperlihatkan lokasi-lokasi bicara dan bahasa dalam otak wanita dengan gambar otak pria. Anda akan melihat mengapai wanita begitu pandai berkomunikasi sementara pria tidak.

Penelitian terbaru telah memperlihatkan bahwa seorang bayi belajar mengenali suara. ibunya sejak dia. masih berada di dalam rahim ibunya. Mungkin bayi itu mendengar getaran suara ibunya melalui tubuh ibunya Bayi berusia empat hari dapat membedakan pola bicara bahasa ibunya dengan bahasa asing. Pada usia empat bulan, bayi-bayi dapat membaca gerak bibir yang dihubungkan dengan suara huruf hidup, Sebelum ulang tahun pertama mereka, mereka mulai menghubungkan kata-kata yang sudah berarti; pada usia delapan belas bulan, mereka mulai memiliki kosakata yang pada usia dua tahun akan menjadisemakin banyak. Pada bayi perempuan, jumlahnya dapat mencapai 2000 kata. Baik secara intelektual

dan jasmani, perkembangan itu merupakan prestasi yang luar biasa jika dibandingkan dengan kemampuan belajar orang dewasa.

Karena memiliki zona khusus untuk berbicara, maka para Gadis mampu mempelajari bahasa asing dengan lebih cepat dan lebih mudah dibandingkan dengan anak-anak laki-laki. Itu juga menjelaskan mengapa anak-anak perempuan juga lebih menguasai gramatika, penekanan kata dan ejaan. Selama 25, tahun memberikan seminar di luar negeri, kami jarang sekali mendapatkan seorang juru terjemah pria biasanya mereka adalah wanita

Mata Pelajaran	**Jumlah Guru**	**% Wanita**	**% Pria**
Bahasa Spanyol	2.100	18	22
Bahasa Perancis	16.200	75	25
Bahasa Jerman	8.100	15	25
Drama	8.900	67	33
Bahasa Lainnya	1.300	10	30

Daftar tersebut memperlihatkan bagaimana wanita jelas mendominasi pelajaran-pelajaran yang memerlukan keterampilan lisan yang tersedia pada otak kiri mereka. Pusat-pusat bicara yang khusus pada otak wanita memberi mereka kelebihan dalam bidang bahasa dan keterampilan lisan yang lebih.

Gambar-gambar tersebut memperlihatkan bahwa bahkan dalam area-area tempat berlakunya benar secara politis pendidikan dan pemerintahan - orientasi otak pria dan wanita sangat mempengaruhi pilihan pelajaran yang akan diajarkan oleh guru itu. Kelompok-kelompok kesetaraan Kesempatan (*Egual Opportunity groups*) merasa bahwa mereka telah melakukan hal yang baik karena separuh dari seluruh jumlah guru adalah pria dan separuhnya lagi adalah wanita, walau Anda sendiri dapat melihatnya, dengan jelas, bahwa guru-guru wanita mendominasi pelajaran yang berhubungan dengan area-area bicara dalam otak.

Otak sebelah kiri mengendalikan fungsi fungsi jasmani isebelah kanan: yang mungkin dapat menjelaskan mengapa umumnya orang menulis menggunakan tangan kanan mereka. Ini juga akan menjelaskan mengapa tulisan tangan wanita pada umumnya jauh lebih mudah terbaca daripada tulisan tangan pria pusat-pusat bahasa khusus dalam otak wanita telah tersusun untuk penggunaan bahasa, baik lisan maupun tertulis.

Wanita Butuh Bicara

Otak pria terbagi-bagi dan memiliki kemampuan untuk memisahkan dan menyimpan informasi. Pada akhir hari yang penuh masalah, otak seorang pria yang *mono-tracking* dapat menyimpan semua masalah tersebut, Otak wanita tidak menyimpan masalah seperti itu - masalah wanita terus berputar dan berputar di dalami kepalanya

Pria dapat mengindeks masalahnya dalam kepalanya dan menahannya di sana. Sedangkan waniita mengaduk-aduk masalahnya.

Satu-satunya cara wanita melepaskan masalah dari kepalanya adalah membicarakan masalah tersebut untuk mengungkapkannya. Karena itu, saat seorang wanita berbicara di akhir harinya, tujuannya adalah untuk melepaskan ganjalan hatinya, bukan untuk mencari kesimpulan ataupun penyelesajan.

Hubungan dengan Hormon

Elizabeth Hanson - llmuwan dari *Universitas Westem Ontario,* melakukan sebuah penelitian pada prestasi wanita dan hormon *oesterogen.* Hanson menemukan bahwa hormon *testosterone* tingkat rendah telah menekan kemampuan ruang pada wanita sementara hormon *oesterogen* tingkat tinggi meningkatkan kemampuan artikulasi dalam. berbicara dan

keterampilan motoris halus. Hal tersebut menjelaskan mengapa dalam hari-hari siklus menstruasi, wanita dalam keadaan tingkat hormon *oesterogen* tinggi sehingga dapat berbicara dengan artikulasi yang mendekati sempurna, Sebaliknya, dalam hari-hari tingkat hormon *testosteron*e tinggi bicaranya akan lebih tidak teratur namun keterampilan ruangnya lebih baik- wanita itu mungkin tidak akan mempermalukan seorang pria dengan mengeluakan ejekan tajam, namun dia dapat melemparnya dengan sebuah penggorengan dari jarak 10 meter.

Wanita Senang Berbicara

Ketika beberapa orang wanita duduk menonton TV, biasanya mereka berbicara terus-menerus tentang berbagai hal, termasuk anak-anak, pria, karir dan apa yang sedang terjadi dalam kehidupan mereka. Ketika sekelompok pria dan wanita menonton sebuah film bersama, pria biasanya, menyuruh wanita-wanita itu untuk tidak berisik. Pria tidak bisa berbicara sekaligus menonton film - *mereka tidak dapat melakukan keduanya bersamaan* - dan mereka tidak mengerti bagaimana wanita sanggup melakukan hal itu. Lagi pula, wanita menganggap bahwa inti dari kebersamaan mereka adalah untuk melewatkan waktu bersama dengan senang dan mengembangkan hubungan mereka - bukan hanya duduk di sana seperti pecandu TV sambil menatap layar televisi.

Ketika jeda iklan, seorang pria sering minta pada teman wanitanya untuk menjelaskan jalan cerita film tersebut dan hubungan-hubungan apa yang terjadi antara para tokohnya. Ia tidak mampu membaca tanda-tanda bahasa tubuh yang menyatakan perasaan para tokohnya. Karena wanita, menghabiskan harinya bersama wanita-wanita lainnya dan anak anak dalam kelompok, mereka berhasil mengembangkan kemampuan berkomunikasi sehingga. dapat menjalin hubungan dengan baik. Bagi seorang wanita, berbicara memiliki tujuan jelas, membangun hubungan dan menjalin

pertemanan. Sedangkan bagi pria, bicara harus dihubungkan dengan tindakan.

Pria menganggap telepon sebagai alat untuk menyampaikan kenyataan dan informasi kepada orang lain. Sedangkan bagi seorang wanita, telepon adalah ikatan, Seorang wanita dapat menghabiskan waktu dua minggu berlibur dengan teman-teman wanitanya. Namun begitu pulang kerumah, dia masih segera menelpon teman wanitanya yang sama dan berbicara selama dua, jam lagi. Tidak ada bukti meyakinkan bahwa keadaan sosial seperti kenyataan bahwa ibu gadis-gadis itu juga lebih banyak berbicara pada mereka, merupakan penyebab mengapa gadis-gadis itu berbicara lebih banyak daripada anak-anak pria. Seorang ahli jwa, Dr Michael lewis, yang penulis buku *Social Behavior and Languagel Acguisition*; melakukan beberapa percobaan yang menemukan bahwa para ibu berbicara dan menatap bayi perempuan mereka lebih sering daripada yang mereka lakukan pada bayi laki-laki mereka. Bukti-bukti ilmiah memperlihatkan bahwa para orangtua bertanggung jawab pada ketidakseimbangan otak anak-anak mereka. Karena otak seorang gadis terorganisir dengan lebih baik untuk mengirim dan menerima kata-kata, maka orang juga merasa lebih sering berbicara dengannya. Sedangkan ibu-ibu yang mencoba berbicara dengan anak laki-lakinya merasa kecewa karena hanya mendapat tanggapan gumam singkat saja.

Pria Curhat Tanpa Suara dengan Diri Mereka Sendiri

Pria sering dihubungkan dengan piara pahlawan, pelindung dan pemecah masalah. Otak mereka tidak seimbang dan keadaan sosial tidak memungkinkan bagi mereka untuk memperlihatkan rasa takut dan ketidakpastian. Karena itulah, ketika seorang pria diminta untuk memecahkan sebuah masalah, ia sering berkata *"Serahkansaja padaku,"* atau "*Aku akan pikirkan"* Dan memang itulah yang dilakukannya ia memikirkannya diam-

diam, dengan wajah tanpa ekspresi. Hanya ketika ia sudah mendapatkan jawabannya, ia akan berbicara dan tampak hidup untuk memperlihatkan bahwa ia sudah siap untuk menyatakan solusi masalah itu. Pria berbicara terutama di dalam kepala mereka karena mereka tidak memiliki keterampilan lisan yang dimiliki wanita untuk menggunakan kata-kata secara melimpah dalam berkomunikasi. Ketika seorang pria duduk sambil menatap keluar jendela, sebuah alat *scan* otak memperlihatkan bahwa ia itu sedang berkomunikasi dengan diri mereka sendiri, di dalami kepalanya. Ketika seorang wanita melihat seorang pria melakukan hal itu, ia akan menyimpulkan bahwa pria itu sedang merasa bosan atau bersantai-santai, lalu dia akan mencoba berbicara dengannya untuk menyibukkan pria itu. Pria biasanya marah ketika terganggu seperti itu. Seperti yang kita ketahui, pria tidak dapat mengeriakan dua hal sekaligus.

Kelemahan Bicara di dalam Kepala

Jika seorang pria berurusan dengan pria lainnya, berbicara di dalam kepala bukanlah masalah. Dua orang pria dapat berjumpa lalu duduk bersama tanpa banyak berbicara dalam waktu yang lama namun tidak seorang pun di antaranya yang merasa tidak nyaman - demikian juga ketika mereka pergi memancing bersama. Pria sering menikmati suasana Iminum tanpa bicara- selepas kerja dan memang begitulah yang mereka kerjakan - diam tanpa suara. Jika seorang pria sedang bersama seorang wanita atau isekelompok wanita, mereka biasanya akan mengira bahwa pria itu pendiam, murung atau sebenarnya tidak ingin bersama mereka. Jika seorang pria ingin menjadi lebih akrab dengan seorang wanita, maka ia harus berbicara lebih banyak dari biasanya.

Wanita Berpikir Secara Lisan

"Istriku membuatku gila ketika dia punyamasalah atau membicarakan apa yang akan dikerjakannya hari itu", keluh seorang suami pada kami pada sebuah seminar. *"Dia berbicara dengan keras tentang plihan pilihan, kemungkinan-kemungkinan, orang-orang yang terlibat apa yang harus dikerjakannya dan ke mana dia akan pergi. Sangat mengganggu, Aku tidak bisa berkonsentrasi pada hal lain karenanya!"*

Seorang wanita akan mengucapkan serangkaian hal dengan keras dalam urutan acak, lalu mendaftar segala pilihan dan kemungkinannya juga dengan keras terucap.

Otak secrang wanita disiapkan untuk menggunakan suara sebagai bentuk utama dari ekspresi, dan ini merupakan sisi kekuatannya juga. Jika seorang pria harus melaksanakan lima atau enam tugas, ia akan berkata, *"Aku punya beberapa tugas,……Aku akan menemuimu nanti."* Sedangkan seorang wanita akan mengatakan tugas-tugasnya secara acak dan keras, dan menyatakan segala pilihan dan kemungkinan yang ada. Dia akan mengatakan, *"Begini aku harus mengambil baju di binatu dan membawa mobil ke tempat cuci mobi1 omong-omong, Ray menelpon dan mengatakan ia ingin kau meneleponnya kembali, - lalu aku akan mengambil bingkisan dari Kantor Pos, kukira aku juga bisa. "* Ini adalah salah satu alasan mengapa pria menganggap wanita bicara terlalu banyak.

Kelemahan Berpikir Keras-keras

Wanita cenderung berpikir dengan suara, dengan tujuan bersikap ramah dan berbagi, tetapi pria menilainya lain lagi. Pada tingkat pribadi pria menilai bahwa wanita memberi mereka sederetan daftar masalah, sambil berharap ia akan

menyelesaikannya, sehingga ia menjadi cemas, marah atau mencoba memberitahu apa yang harus dikerjakannya. Dalam sebuah rapat bisnis, pria menilai wanita yang berpikir keras-keras sebagai seorang yang menghambur hamburkan otaknya, tidak displin atau tidak cerdas.

Untuk menarik perhatian pria dalam dunia bisnis, seorang wanita harus menyimpan pikirannya di dalam kepala mereka sendiri dan hanya mengatakan inti dari pikirannya itu. Dalam relasi, pasangan harus membicarakan perbedaan cara kerja mereka dalam mengatasi masalah, Pria harus mengerti bahwa ketika seorang wanita berbicara, dia tidak berharap reaksi pasangannya itu dalam bentuk solusi. Wanita harus mengerti bahwa ketika seorang pria tidak berbicara, bukanlah pertanda bahwa ada yang tidak beres.

Jika Wanita Bicara, Pria Merasa Diomeli

Membangun sebuah hubungan yang diawali dengan sebuah pembicaraan merupakan keutamaan dalam susunan otak seorang wanita. Wanita Italia adalah pembicara terhebat, mereka menyebutkan 6.000 - 8.000 kata per hari. Biasanya mereka menambahkan 2.000 - 3.000 suara-suara lainnya untuk berkomunikasi, juga 800 - 10.000 isyarat, perubahan mimik, gerakan kepala dan tanda-tanda bahasa tubuh lainnya. Dengan demikian wanita Italia, mengucapkan 'kata-kata'. untuk berkomunikasi dan penyampaian pesan sebanyak 20.000 kata per hari. Wanita Barat mengucapkan 80% dari isyarat-isyarat tersebut. Hal itu menjelaskan mengapa British Medical Association akhir-akhir ini melaporkan bahwa wanita cenderung mengalami cidera rahang sebanyak empat kali lipat dibandingkan dengan pria.

"Begitu aku tidak berbicara dengan istriku selama enam bulan," kata seorang pelawak, "aku tidak mau menyela"

Bandingkan obrolan harian seorang wanita dengan pria. Pria mengatakan hanya 2.000 - 4.000 kata dan 1.000 - 2.000 bunyi vokal, dan hanya membuat gerakan bahasa tubuh 2.000 - 3.000. Rata-rata hariannya menambahkan 'kata-kata' komunikasinya sekitar 7.000 - jumlah itu hanya sepertiga dari jumlah 'kata-kata' komunikasi wanita pada umumnya,

Perbedaan bicara ini menjadi jelas di akhir hari ketika seorang pria dan seorang wanita duduk berdua menyantap makan malam mereka. Pria itu telah menggenapi 7.000 'kata-kata'nya dan tidak ingin berbicara lagi. Sementara wanita tergantung pada apa yang dikerjakan hari itu. Jika dia menghabiskan harinya dengan berbicara dengan orang-orang, dia mungkin telah menggunakan semua jatah 'kata-kata'nya dan juga hanya memiliki sedikit keinginan lagi untuk berbicara. Jika wanita itu di rumah saja bersama anak-anaknya yang masih kecil-kecil, wanita itu akan beruntung jika dia sudah menglgunakan 2.000 – 3.000 katanya Dia masih mempunyai lebih dari 15.000 kata lagi yang bisa diucapkannya! Ah, kita semua terbiasa dengan friksi di meja makan pada malam hari.

Fiona : "Hai, Sayang. aku senang kau di rumah lagi. Bagaimana kegiatanmu tadi?"

Mike : "Baik."

Fiona : "Brian mengatakan padaku, kau akan menandatangani perjaniian besar dengan Peter Thompson hari ini. Bagaimana ceritanya?"

Mike: "Bagus."

Fiona : "Hebat. Ia bisa saja bertingkah seperti pelanggan yang rewel. Kau pikir, ia akan menerima saranmu?"

Mike : "Ya."

. dan seterusnya.

Mike merasa seolah sedang diinterogasi dan menjadi terganggu. Ia hanya menginginkan 'kedamaian dan kesunyian'. Dengan maksud untuk menghindari perdebatan

tentang mengapa. ia tidak mau bicara, Mike bertanya, "*Bagaimana kesibukanmu hari ini?"*

Maka Fiona menceritakannya dan menceritakan-nya.Setiap rincian dari apa yang terjadi hari ini, ia ceritakan.

"Wah..... sibuk sekali! Aku harus memutuskan untuk tidak ke kota hari ini karena sahabat sepupuku yang bekerja di stasiun bis mengatakan akan ada pemogokan hari ini, maka aku memutuskan untuk berjalan kaki saja. Ramalan cuaca mengatakan bahwa hari ini akan cerah maka aku memutuskan untuk mengenakan gaun biruku - kau tahu yang manakan? - yang kubeli di Amerika. –sudahlah... ketika, aku berjalan, aku bertemu dengan Susan dan. :"

Fiona mulai menpucapkan sisa kata katanya yang belum sempat terucapkan seharian tadi. Mike heran, mengapa Fiona tidak bisa diam dan membiarkannya merasa tenang. Ia merasa seperti 'diomeli habis-habisan'!. "Aku hanya ingin kedamaian dan ketenangan" adalah jeritan pria di mana pun. la adalah seorang pemburu. Baru saja mengejar buruan untuk makanan mereka sepanjang hari la sekarang hanya ingin menatapi api unggun. Masalahnya muncul ketika Fiona mulai merasa diabaikan sehingga merasa sebel.

Ketika pria tidak berkata apa-apa, serta merta wanita merasa dirinya tidak dicintai.

Tujuan Seorang Wanita Berbicara adalah Bicara.

Tetapi menurut pria, ketika wanita menceritakan masa-lahnya tanpa henti maka itu adalah sebuah permohonan untuk mendapatkan pemecahan masalahnya. Dengan otak analitisnya, pria akan memotong kalimat pasangannya.

Fiona : "…. dan aku terpeleset di kaki lima. hingga tumit sepatu baruku patah, lalu. ."

Mike : (memotong kalimat Fiona) "Tunggu sebentar, Fiona. . kau seharusnya tidak mengenakan

sepatu bertumit tinggi ke pusat perbelanlaan. Aku pernah melihat jajak pendapat tentang itu. Itu berbahaya -pakailah sepatu olah raga - itu lebih aman !"

Mike mengira ia baru saja memecahkan masalah.

Fiona berpikir, Mengapa ia tidak bisa. diam dan menyimak saja? Lalu Fiona melanjutkan ceritanya -

Fiona : ". . .dan ketika aku kembali ke mobil, ban belakangnya kempes maka.... "

Mike : (Memotong kalimat Fiona lagi) "Begini, yang harus kau lakukan adalah memeriksa tekanan ban itu ketika. kau mengisi udara di bengkel. Dengan begitu, kau tidak akan mengalami hal seperti itu lagi"

Mike mengira, Itu adalah masalah berikutnya yang kuselesaikan untuknya.

Fiona berpikir, Mengapa Mike tidak bisa diam saja dan menyimak?

Mike berpikir, Mengapa Fiona tidak mau berhenti bicara sekarang dan membiarkan aku sendirian? Haruskah aku mengatasi semua masalahnya? Mengapa dia tidak bisa mengantisipasinya?

Fiona mengabaikan interupsi Mike dan terus bicara.

Kami telah mensurvei ribuan wanita di mana-mana dan mereka semua menjelaskan satu hal:

Ketika seorang wanita berbicara untuk mengeluarkan kata-kata yang belum sempat diucapkannya hari itu, dia tidak ingin disela dengan solusi untuk masalahnya.

Ini merupakan berita. baik bagi pria - Anda tidak diharapkan untuk menjawab, hanya menyimak. Ketika seorang wanita telah selesai berbicara dia akan merasa lega dan bahagia. Tambahan lagi, dia akan menilai Anda sebagai seorang pria yang hebat karena mau menyimak, maka Anda

mungkin saja akan melewatkan malam yang hebat bersamanya.

Dengan membicarakan masalah sehari hari, wanita modern mengatasi rasa tertekannya. Mereka menilai percakapan yang terjalin antara mereka sebagai sebuah hubungan dan dukungan, Karena itulah, orang yang pergi keseorang penasihat, pada umumnya wanita, dan kebanyakan penasihat adalah wanita yang terlatih untuk menyimak.

Kegagalan Pasangan Gagal

Tujuh puluh empat persen dari wanita bekerja dan 98% dari wanita yang tidak bekerja, menyebutkan kegagalan terbesar suami atau kekasih mereka adalah merekaenggan berbicara, terutama di penghujung hari sepulang dari aktivitas. Generasi wanita sebelumnya tidak pernah mengalami masalah ini karena mereka selalu mempunyai begitu banyak anak dan wanita. wanita lainnya yang dapat diajak bicara dan saling mendukung, Sekarang, para ibu yang tinggal di rumah sepertinya tampak terkucil dan kesepian karena tetangga wanita mereka mungkin saja pergi bekerja. Sedangkan wanita bekerja memiliki lebih sedikit kesulitan dengan pria yang tidak banyak bicara karena mereka telah berbicara dengan pria lain dalam pekerjaannya sepanjang hari itu. Tidak ada yang salah dalam hal ini. Kita adalah generasi pertama yang tidak memiliki panutan yang tepat sebagai contoh hubungan yang berhasil. Orangtua kita tidak pernah mendapatkan masalah ini. Tetapi kabar baiknya adalah kita dapat belajar keterampilan baru yang dibutuhkan untuk bertahan.

Bagaimana Pria Berbicara

Kalimat para pria lebih tersusun dan lebih singkat dibandingkan dengan kalimat para wanita. Biasanya mereka berbicara dengan pembukaan yang sederhana, lalu sebuah

penjelasan singkat dan kesimpulan. Pembicaraan itu mudah diikuti dan dimengerti apa yang dikehendaki dan dimaksudkannya. Jika Anda membicarakan terlalu banyak hal dengan seorang pria, ia akan bingung. Penting bagi seorang wanita untuk mengerti bahwa jika Anda ingin meyakinkan atau membujuk seorang pria, Anda harus hanya mengajukan satu hal yang jelas atau satu gagasan saja dalam satu waktu.

Peraturan pertama untuk berbicara dengan seorang pria: Buatlah, sesederhana mungkin! Bicarakan dengannya satu hal saja dalam sekali pembicaraan untuk dicemanya.

Jika Anda menyampaikan satu gagasan kepada sekelompok orang yang terdiri dari pria dan wanita, akan lebih aman jika Anda menggunakan susunan kata gaya pria untuk menjelaskan maksud Anda. Kedua jender itu akan dapat mengikuti 'gaya bicara lelaki' tetapi pria akan mendapat kesulitan mengikuti percakapan gaya wanita yang berisi begitu banyak hal, akibatnya mereka akan segera kehilangan minat.

Wanita dan Berbagai Topiknya

Olengan arus informasi yang lebih besar antara belahan otak kiri dan kanan dan lokasi khusus untuk keterampilan berbicara di otaknya, kebanyakan wanita dapat berbicara tentang berbagai topik secara bersambungan - kadang-kadang dalam satu kalimat sekaligus. Hal itu dinilai seperti memainkan tiga bola sekaligus, namun pada umumnya wanita dapat melakukan hal itu tanpa kesulitan samasekali. Bukan itu saja, tetapi wanita juga dapat membicarakan lebih dari satu topik bersama dengan beberapa wanita lain - dan tidak ada seorang pun yang menjatuhkan satu bola.

Pada akhir percakapan: setiap wanita tahu beberapa hal tentang beberapa topik yang sedang mereka bicarakan, peristiwa-peristiwa yang terjadi dan arti dari masing-masing kejadian tersebut. Kemampuan membicarakan dan mengerti banyak hal dalam satu waktu itu dapat membuat rasa tertekan bagi pria yang hanya mampu membicarakan satu hal saja dalam satu waktu. Ketika sekelompok wanita membicarakan beberapa topik, pria, akan menjadi sangat bingung dan pening.

Seorang wanita mungkin akan mulai berbicara tentang satu topik, lalu tiba-tiba, berubah di tengah kalimatnya ke topik yang lainnya, lalu tanpa ada peringatan, kembali ke topik pertama dengan tambahan sedikit hal yang sama sekali berbeda sekadar untuk pemanis. Yang terjadi adalah: pria, menjadi terpaku dan bingung.

Coba perhatikan percakapan dalam keluarga Pease ini.

Allan : "Tunggu dulu - siapa yang mengatakan hal apa kepada siapa di kantor?"

Barbara : "Aku tidak membicarakan kantor - aku bicara tentang saudara ipar laki-lakiku."

Allan : "Saudara ipar laki-lakimu? Kau tidak memberitahuku kau mengubah topik!"

Barbara : "Wah, kau harus lebih memerhatikan saja.... Semua orang mengerti."

Fiona (adik) : "Ya, aku mengerti apa maksudnya, Sangat jelas bagiku

Jasmin (Putri) : "Aku juga mengerti. Ayah, kau lamban sekali!. Kau tidak pernah dapat mengikuti obralan apa pun!"

Allan : "Oh, aku menyerah saja pada kalian, wanita !"

Cameron (putra) : "Yah, Aku juga tidak mengerti, karena aku masih kecil!

Pria mungkin saja dapat menemukan jalan mereka dari A ke B melalui jalan-jalan tikus yang ruwet, tetapi jika ia ditempatkan ditengah percakapan

sekelompok wanita yang sedang membicarakan sejumlah topik sekaligus, maka ia akan benar-benar tersesat.

Kemampuan untuk membicarakan berbagai hal sekaligus itu dimiliki oleh hampir semua wanita, Ambil contoh para sekretaris, Karena pekerjaannya, menangani berbagai tugas sekaligus adalah sebuah kebutuhan mutlak. Maka, tidaklah mengherankan jika 716.148 orang sekretaris di Inggris Raya pada tahun 1998, 99,1%-nya adalah wanita - dan hanya ada 5.913, orang sekretaris pria. Beberapa kelompok menghubungkan hal itu dengan gadis-gadis sudah menginginkan pekerjaan tersebut sejak mereka sekolah, Hal tersebut tentu saja tidak dapat dipastikan walau wanita mendominasi bidang lisan, pengaturan dan kemampuan mengerjakan berbagai hal sekaligus. Bahkan di lapangan di mana hirarki dihembuskan secara kuat oleh kebijakan Kesetaraan Kesempatan, seperti serikat kerja, tempat konseling dan sistem kesejahteraan, dari 144.266, pekerja yang melakukan pekerjaan tersebut di Inggris pada tahun 1998. Pekerja pria berjumlah 43.816 orang dan wanita berjumlah 100.450 orang. Di mana pun keterampilan berkomunikasi dan kecakapan lisan dibutuhkan, maka wanita akan menguasainya.

Apa yang Diperlihatkan *Scan* Otak

Ketika seorang wanita berbicara, *scan* otak memperlihatkan bahwa otak bagian depan kiri dan kanan yang merupakan pusat pengendalian bicara, keduanya aktif. Fungsi pendengarannya juga aktif pada waktu yang bersamaan. Kemampuan mengerjakan beberapa pekerjaan sekaligus ini sangat kuat sehingga memungkinkan wanita untuk berbicara sekaligus mendengarkan secara terus menerus sementara yang dibicarakan adalah topik-topik yang tidak saling berkaitan. Pria sangat terkejut ketika pertama kali mengetahui

bahwa wanita memiliki kemampuan itu - mereka hanya mengira bahwa wanita-wanita itu (hanya) begitu berisik.

Wanita dapat berbicara sekaligus mendengarkan secara terus-menerus sambil menuduh pria tidak dapat mengerjakan satu pun dari pekerjaan tersebut

Wanita telah menjadi bahan olok-olok selama ribuan tahun karena mereka dinilai terlalu banyak bicara. Pada konferensi di setiap negara, kami mendengar pria mengatakan hal yang sama:

"*Dengarkan semua wanita itu berbicara - blah, blah, blah - tidak seorang pun menjadi pendengar!*" Para pria dari Cina, Jerman, dan Norwegia mengatakan hal yang sama yang dikatakan oleh pria dari Afrika dan lnuit. Tetapi perbedaannya adalah, ketika pria mengatakan hal itu, mereka mengatakannya secara bergantian, tidak serempak. Karena, seperti yang telah kita ketahui, meski pria dapat berbicara ataupun mendengarkan, hanya saja mereka tidak dapat mengerjakan kedua hal itu secara sekaligus.

Kiat untuk Berbicara dengan Pria

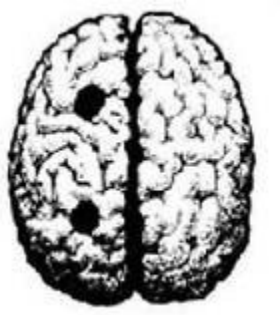
Pria biasanya hanya saling menyela jika mereka menjadi bersaing atau agresit Jika Anda ingin berkomunikasi dengan seorang pria, ada satu kiat sederhana, jangan menyela ketika ia sedang berbicara. Ini sulit bagi seorang wanita karena baginya, bicara bersambungan justru dapat membangun suatu hubungan dan menampakkan ambil bagian. Wanita memiliki desakan untuk mengatakan berbagai hal guna menarik perhatian pria atau membuat pria merasa penting. Padahal, ketika dia melakukannya, ia menjadi betul-betul tuli. Pria itu pun akan merasa tidak senang karena merasa disela dengan tidak sopan.

Pria saling bergantian berbicara, maka ketika seorang pria mendapat gilirannya, biarkan ia berbicara.

"Jangan menyelaku" adalah teriakan pria pada wanita di mana-mana dan dalam segala bahasa, Kalimat-kalimat pria berorientasi pemecahan masalah dan ia harus menyelesaikan kalimatnya itu, jika tidak, percakapan itu akan terlihat tidak ada artinya. Pria tidak dapat membicarakan berbagai topik pada waktu yang berbeda dalam sebuah percakapan dan baginya, siapa, pun yang melakukannya dianggapnya tidak sopan atau bodoh. Ini adalah konsep dari negara asing. Wanita melakukan hal itu untuk membangun hubungan namun hanya membuat pria merasa penting. Padahal dalam kenyataannya, dalam. percakapan pria wanita, 76% interupsi dilakukan oleh pria.

Mengaipa Pria Menyukai Kata-kata yang Jarang Digunakan

Karena tidak memiliki pusat khusus untuk berbicara di otak, sang pemburu harus mampu menyampaikan intormasi terbanyak dengan kata-katanya yang terbatas, maka otaknya membentuk area khusus untuk kosakata yang terletak di otak kiri bagian depan dan belakang. Bagi wanita, pusat kosakata ada di depan dan belakang kedua belahan otak namun bukan merupakan kemampuan yang kuat Akibatnya penjelasan dan arti kata tidak terlalu penting bagi wanita karena dia mengandalkan tekanan kata untuk arti dan bahasa tubuh untuk kepentingan ungkapan perasaan.



Lokasi pusat kosakata pada otak pria

Ini menjelaskan mengapa arti kata begitu penting bagi pria dan mengapa mereka akan menggunakan penjelasan kata untuk mendapatkan keuntungan dari pria atau wanita lain. Pria menggunakan bahasa untuk saling bersaing dan penjelasan kata menjadi sebuah kiat penting dalam permainan tersebut.

Jika seorang pria sedang berusaha meyakinkan atau memaksakan sebuah maksud, ia akan berkata, misalnya begini, *".....ia tidak mengatakannya dengan jelas atau menjelaskan sejelas-jelasnya hingga! semua orang mengerti apa maksudnya".*

Seorang pria lainnya mungkin menyela dengan kalimat, *"Ia tidak mengarlikulasikannya dengan jelas?",* untuk lebih menjelaskan bahwa maksud pria itu seharusnya sudah dijelaskan, namun ia hanya ingin 'mengalahkan' pria pertama tadi dengan pilihan katanya, yang jarang digunakan umum. Atau pria yang senang bersaing mungkin akan menggunakan frasa '*mengartikulasikan'* untuk menyimpulkan seluruh kalimat orang lain tadi.

Wanita menggunakan kata untuk mengungkapkan Penghargaan

Seorang wanita menggunakan kata kata untuk memperlihatkan partisipasi dan membangun hubungan, dengan begitu, baginya, kata-kata merupakan bentuk penghargaan. Jika dia menyukai Anda, dan setuju dengan apa

yang Anda katakan atau ingin menjadi teman Anda, dia ekan banyak berbicara dengan Anda. Demikian juga sebaliknya. Jika dia ingin menghukum Anda atau ingin memberitahu Anda bahwa dia bukan teman Anda, dia tidak akan berbicara dengan Anda. Pria sering menyebut sikap tersebut sebagai 'ancaman bisu' dan ancaman dari seorang wanita yang diucapkan sebagai "*Aku tidak akan bicara denganmu lagi!*" harus ditanggapi dengan serius.

Jika seorang wanita banyak bicara dengan anda, artinya dia menyukai anda. Jika dia tidak berbicara dengan anda, Anda dalam kesulitan.

Bagi kebanyakan pria, mereka memerlukan sekitar sembilan menit berdiam diri untuk menyadari bahwa dirinya sedang dihukum. Hingga tanda sembilan menit tercapai, ia menganggap kebisuan pasangannya itu sebagai bonus karena akhirnya ia mendapatkan 'ketenangan dan kedamaian'. Pria di mana pun mengeluh karena wanita terlalu banyak bicara. Tentu saja, dibandingkan dengan pria, wanita memang merupakan makhluk yang pandai bicara.

Wanita Tidak Berterus Terang

Perjalanan bermobil di akhir minggu itu dimulai dengan menyenangkan, santai, melewati lembah yang indah, dan beberapa jam jauhnya dari rumah. Ketika jalan mulai berkelok-kelok dan memutar mengelilingi lereng gunung, John mematikan radio supaya dapat berkonsentrasi pada jalanan. Dia tidak dapat mengemudi di jalanan yang berkelok tajam sambil mendengarkan musik

"John" panggil Kekasihnya, Allison, *"Kau mau kopi?"*

John tersenyum. *"Tidak, terimakasih. Aku tidak apa-apa,"* sahutnya, sambil berkata dalam hati betapa baiknya kekasihnya karena menawarinya kopi.

Beberapa saat kemudian John baru merasakan bahwa Alison berhenti berbicara, dan segera mengira bahwa dirinya telah melakukan kesalahan. *"Kau tidak apa-apa sayang?"* tanyanya.

"Aku tidak apa-apa!" bentak Allison.

Karena bingung, John bertanya lagi. *"Jadi. . apa masalahnya ?"*

Allison mendengus dengan menghina. "*Kau tidak mau berhenti!"* kata Allison

Otak analitis John mencoba mengingat kapan Allison mengatakan 'berhenti' Ia yakin bahwa Allison tidak mengatakan begitu. la lalu mengatakannya pada kekasihnya. Kemudian Allison menjawab bahwa John seharusnya bisa menjadi lebih peka, Ketika Allison menawarinya kopi, yang dimaksudkannya adalah bahwa dirinya ingin minum kopi.

"Ya ampun. Apa aku juga harus menjadi seorang pembaca pikiran?" tanya John sinis.

"Terus terang saja lah!" itu adalah perintah lagi yang disemprotkan pria pada wanita di mana pun. Ketika seorang wanita berbicara, dia menggunakan kalimat tidak langsung yang artinya bahwa dia mengacu pada apa yang diinginkannya namun tidak mengatakannya secara langsung. Bicara tidak langsung adalah sebuah keistimewaan wanita dan digunakan untuk tujuan tertentu - untuk menjalin hubungan dan menghubungkan dengan yang lainnya dengan menghindari agresi, konfrontasi atau perselisihan. Hal itu sangat cocok bagi pendekatan keseluruhan dari seorang penjaga sarang tempat tinggal untuk menjaga keharmonisan.

Bicara tidak langsung menjalin hubungan dia antara wanita, tetapi hal itu sering tidak berhasil bagi pria karena mereka tidak mengerti peraturannya.

Otak wanita berpusat pada orientasi dan mereka menikmati proses komunikasi tersebut. Pria menilai kekurangan struktur dan tujuan dari kalimat sebagai hal yang sangat membingungkan, sehingga mereka menuduh wanita tidak mengerti apa kehendak diri mereka sendiri. Dalami dunia kerja, bicara tidak langsung dapat mengakibatkan bencana bagi wanita karena pria tidak dapat mengikuti percakapan tak langsung yang memilih banyak topik; akibatnya mungkin saja berakhir dengan menolak proposal, permintaan, atau tawaran awal mereka. Bicara tidak langsung mungkin sangat bagus untuk menjalin hubungan, tetapi celakanya, kebaikan itu mungkin bisa berubah menjadi tidak ada artinya jika mobil atau pesawat terbang berakhir dengan kecelakaan karena pengemudi atau pilotnya tidak merasa yakin pada apa, yang diperintahkan padanya.

Bicara tidak langsung biasanya menggunakan banyak kata keterangan seperti 'semacamnya' , 'sejenisnya' dan 'sedikit'. Bayangkan jika Winston Churchill menggunakan kalimat-kalimat tak langsung ketika berusaha memotivasi Sekutu menghadapi ancaman Hitler. Pastilah tidak akan terdengar benar-benar sama:

"*Kita akan menggempur mereka semacam itulah - kita akan bertempur sedikit dengan mereka di lapangan terbuka kita tidak akan, yah, melakukan sejenis, menyerah."* Mungkin saja mereka akan kalah perang.

Ketika seorang wanita menggunakan kalimat kalimat tidak langsung kepada wanita lain, hal itu tidak akan menjadi masalah karena wanita peka dan dapat menangkap arti sesungguhnya Namun hal itu dapat menjadi bencana jika digunakan pada pria. Pria menggunakan cara bicara yang langsung dan mengartikan setiap kata secara harfiah. Tetapi dengan kesabaran dan latihan, pria dan wanita dapat belajar untuk mengerti satu sama lainnya.

Pria Berterus Terang

Kalimat-kalimat yang diutarakan pria biasanya singkat, langsung, bernada pemecahan dan terus terang, serta dijelaskan dalam kosakata yang lebih luas dan ditambahi dengan fakta-fakta. Mereka menggunakan kata-kata keterangan seperti 'tidak seorang pun', 'tidak pernah' dan 'tentu saja'. Cara bicara seperti ini membantu menghasilkan perjanjian Kerja, dengan cepat dan efisien, serta menegaskan kekuasaan atas yang lainnya. Ketika pria menggunakan cara bicara langsung dalam pergaulan sosialnya, mereka cenderung tampak kasar dan tidak sopan.

Pertimbangkan kalimat-kalimat ini:

- Pergilah dan buatkan aku telur dadar untuk makan pagiku!
- Buatkan aku telur dadar untuk makan pagiku, dong?
- Tolong buatkan aku telur dadar untuk makan pagiku.
- Kau pikir: enak atau tidak: makan omelet untuk sarapan?'
- Mungkin nikmat sekali makan omelet waktu sarapan?
- Kamu mau makan omelet untuk sarapan?

Permintaan-permintaan akan telur dadar itu tersusun mulai dari kalimat yang betul-betul langsung menyatakan keinginan hingga yang betul-betul tidak langsung. Tiga pernyataan pertama merupakan yang paling sering digunakan pria, sedangkan tiga yang terakhir digunakan wanita. Semuanya menyatakan permintaan yang sama, namun dinyatakan dengan cara yang berbeda. Mudah saja, kadang-kadang selera untuk makan telur dadar dapat berubah menjadi tangisan saat wanita itu mengatakan, *"Kau sok memerintah! Buat saja sendiri!"* dan pria itu (akan) menjawab *"Kau tidak mampu membuat keputusan. Aku akan pergi ke McDonald's saja!"*

Apa yang harus dilakukan?

Pria harus mengerti bahwa bicara tak langsung merupakan bagian dari sifat seorang wanita sehingga mereka seharusnya tidak perlu kesal karenanya. Untuk menjalin hubungan pribadi dengan seorang wanita,seorang pria harus mampu menyimak secara efektif dengan menggunakan kemampuan 'menyimak suara' dan membaca bahasa tubuh (kita akan segera tiba pada topik tersebut), Ia. tidak perlu harus memberikan solusi atau menanyakan motif pasangannya.

Jika seorang wanita kelihatan seperti mempunyai masalah, maka ada sebuah cara yang sangat bagus bagi seorang pria untuk bertanya padanya, *"Kau mau aku mendengarkan sebagai seorang pria atau seorang wanita?."* Jika dia menginginkannya mendengarkan sebagai seorang wanita, maka lelaki itu hanya harus menyimaknya dan memberikan dukungan. Jika dia ingin pria itu mendengarkan sebagai seorang pria, maka pria itu bisa menawarkan solusi.

Untuk membuat pria menyimak, beri pria itu pemberitahuan sebelumnya dan buat perjanjian, kapan dan dimana Anda perlu disimak…

Untuk mendapatkan perhatian sepenuhnya dari seorang pria, katakan padanya apa yang ingin Anda bicarakan dan kapan. Misalnya:

"Aku ingin bicara padamu tentang bagaimana mengatasi masalahku dengain pimpinanku di kantor. Kau bisa membicarakannya denganku setelah makan malam jam tujuh?"

Kalimat tersebut tepat bagi susunan otak lcgts seorang pria, sehlngga membuatnya merasa dihargai dan menghindari masalah dengannya.

Jika wanita menggunakan cara bicara tak langsungnya, akan seperti ini: *"Tidak seorang pun menghargai aku."* Kalimat itu akan menciptakan masalah baru karena pasangannya

mungkin saja akan merasa ia sedang disalahkan karena termasuk orang yang tidak menghargai dan segera bereaksi membela diri.

Bicara langsung adalah cara pria menjalankan bisnisnya dengan pria lain di negara-negara Barat. Namun tidak demikian di negara-negara Timur. Di Jepang, contohnya, bicara tak langsung digunakan di mana-mana sebagai bahasa bisnis dan orang yang menggunakan bahasa langsung dianggap kekanak-kanakan atau naif, Sedangkan orang asing yang menggunakan bahasa tak langsung itu akan terlihat tidak dewasa bagi orang-orang Barat.

Bagairmana Memotivasi Pria Supaya Bertindak

Karena memiliki gelar Master dalam hal menggunakan bahasa tidak langsung, wanita mangajukan pertanyaan dengan 'bisa dan bisakah':

"Kau bisa buang sampah ke luar?"

"Bisakah kau menelponku malam ini?"

"Kau bisa menjemput anak-anak?"

Seorang pria menerjemahkan kata-kata wanita secara harfiah; maka ketika wanita itu bertanya, *"Kau bisa mengganti bola lampu?"* pria itu mendengarnya sebagai, *"Kau punya kemampuan untuk menggani bola lampu itu?"* Seorang pria menerjemahkan pertanyaan-pertanyaan yang dimulai dengan 'bisa' atau 'bisakah' sebagai pencarian tahu akan kemampuannya, maka jawaban logisnya adalah Ya, ia mampu membuang sampah ke luar atau ia mampu mengganti bola lampu, tetapi kata-kata tersebut membawa kewajiban untuk melakukan pekerjaan tersebut. Lagipula, pria akan merasa dimanipulasi dan dipaksa untuk menjawab Iya·. Untuk memotivasi seorang pria, tanyakan dengan 'mau' atau 'maukah' untuk mendapatkan tanggung jawabnya. Misalnya: *"Kau mau meneleponku malam ini?"* pertanyaan itu meminta

kewajiban malam itu dan pria itu akan menjawab dengan 'Ya' atau 'Tidak'. Anda sebenarnya lebih baik menerima jawaban "Tidak" dari pertanyaan 'kau mau' atau 'maukah kau' sehingga Anda tahu di mana posisi Anda; karena hal ini lebih baik daripada Anda mendapatkan jawaban 'Ya' untuk setiap pertanyaan Anda yang menggunakan kata 'bisa' atau 'bisakah'. Seorang pria. yang meminta seorang wanita untuk menikah dengannya akan menanyakan seperti ini. "Kau mau menikah denganku ?". ia tidak pernah menanyakan, "Bisakah kau menikah denganku ?"

Wanita Bicara dengan Perasaan, Pria Bicara Apa Adanya

Karena kosakata bukanlah hal yang sangat penting dalam otak seorang wanita, maka ia dapat merasakan bahwa definisi kata yang tepat dari kata-kata tidaklah terlalu menentukan. lalu dia mencontoh kebebasan pemilihan kata seperti dalam puisi atau tidak merasa sungkan jika membesar-besarkan fakta hanya untuk mendapatkan pengaruh dari kata-katanya. Sedang pria menerjemah-kan setiap kata-kata yang diucapkan wanita seolah semuanya memang begitu dan bereaksi sesuai dengan apa yang didengarnya,

Dalami sebuah perdebatan seorang pria mengartikan kata kata 'khas' wanita sebagai usaha wanita itu untuk memenangkan perdebatan saja. lihatlah percakapan di bawah ini, mungkin Anda mengenalinya:

Robyn : "Kau tidak pernah setuju dengan sepala yang kukatakan."

John : "Apa maksudmu dengan tidak pernah? Aku setuju dengan dua hal terakhir yang kau sebutkan tadi, bukan?"

Robyn : "Kau selalu tidak setuju denganku dan kau selalu merasa benar !"

John : "Itu tidak benar ! Aku tidak selalu tidak setuju denganmu! Aku setuju denganmu tadi pagi, aku

setuju denganmu Kemarin malam, dan aku setuju denganmu hari Sabtu yang lalu Jangan bilang aku selalu tidak setuju !"

Robyn : "Kau selalo bilang begitu, setiap kali aku ingatkan kau"

John : "ltu bohong ! Aku tidak mengatakan begitu setiap kali!

Robyn : "Dan kau hanya menyentuhku jika kau menginginkan seks"

John : "Jangan membesar-besarkan Aku tidak hanya,. . ”

Robyn terus mendebat, dengan menggunakan perasaannya untuk melawan John; sementara John terus mengartikan kata-kata Robyn dengan akurat. Perdebatan itu memuncak hingga Robyn tidak mau berbicara lagi dengan John. Sedangkan John memilih untuk sendirian lagi. Tetapi untuk berdebat dengan baik, seorang pria, harus mengerti bahwa seorang wanita akan menggunakan kata kata yang tidak betul-betul dimaksudkannya, Maka, pria seharusnya tidak mengartikannya demikian atau menetapkannya begrtu. Contohnya, ketika seorang wanita mengatakan;

"Jika aku duduk di sebelah wanita lain yang mengenakan baju persis sama denganku, aku lebih baik mati! Tidak ada yang lebih sial dari mengenakan baju yang sama dengan wanita lain!"

Dia sesungguhnya tidak benar-benar bermaksud mati tetapi otak seorang pria, yang menerjemahkannya secara harfiah akan bereaksi begini:

"Kau tidak akan mati. Ada, hal lain yang lebih sial daril itu!"

Kalimat itu akan terdengar sinis bagi seorang wanita. Dalam hal yang sama, seorang wanita harus juga belajar untuk berdebat secara logis dengan pria jika dia ingin memenangkan perdebatan itu, lalu beri dia satu hal saja untuk diperdebatkan dalam satu kali perdebatan. Selain itu,

wanita juga sebaiknya jangan pernah mencampurkan berbagai hal yang tidak ada hubungannya dalam sebuah perdebatan, karena hal itu tidak mungkin akan membuat Andra mencapai tujuan Anda.

Bagaimana cara Wanita Menyimak

Biasanya seorang wanita dapat menggunakan enam ekspresi wajah ketika menyimak pembicaraan.

Dalam sepuluh detik ekspresi itu akan terlihat, kemudian kembali ke perasaan si pembicara. Wajah wanita si pendengar itu akan memantulkan perasaan yang dinyatakan oleh si pembicara. Bagi orang yang menyaksikannya, dia akan mengira bahwa kejadian yang sedang dibicarakan itu terjadi pada kedua wanita itu.

Di bawah ini adalah khas ekspresi seorang wanita dalam rangkajan sepuluh detik, ketika sedang menyimak

Sedih **Terkejut** **Marah** **Gembira** **Takut** **Gairah**

Seorang wanita membaca arti dari apa yang dikata kan melalui suara intonasi dan bahasa tubuh pembicara Inilah yang seharusnya dilakukan oleh para pria untuk mendapatkan perhatian seorang wanita dan membuatnya terus menyimak. Pada umumnya pria takut menggunakan tanggapan melalui ekspresi wajahnya ketika menyimak, padahal hal itu sangat menguntungkan baginya yang ahli di bidang kesenian.

Pria Menyimak Seperti Patung

Sedih **Terkejut** **Marah** **Gembira** **Takut** **Gairah**

Tujuan biologis dari sang pahlawan ketika menyimak adalah untuk tetap berkesan tanpa, perasaan, sehingga tidak memperlihatkan perasaannya. Di bawah ini serangkajan ekspresi serupa yang digunakan oleh seorang pria dalam angka waktu sepuluh menit:

Itu adalah teknik wajah santai seorang pria ketika menyimak, tetapi melalui gambar jenaka dapat dimengerti yang sebenarnya Topeng-topeng tanpa perasaan yang digunakan pria ketika sedang menyimak membuat mereka merasa menguasai diri dan keadaan, tetapi bukan berarti pria tidak memiliki perasaan. *Scan* otak menunjukkan pria. juga merasakan emosi sekuat yang dirasakan wanita, hanya saja mereka tidak mau memperlihatkannya.

Bagaimana Menanggapi dengan suara Wanita menggunakan serangkaian suara tinggi dan rendah (ada lima nada) termasuk 'oh' dan 'ah' atau mengulangi kata-kata pembicara atau konteksnya sekaligus mencabangkan percakapan itu. Pria memiliki sebuah jangkauan yang lebih sempit (hanya tiga nada) dan kesulitan untuk mengartikan perubahan nada-nada tersebut, karena itu mereka bicara dengan suara monoton.

Untuk menunjukkan bahwa mereka menyimak, pria menggunakan apa yang disebut sebagai suara tanggap serangkaian suara 'hmm' singkat dengan sebuah anggukan kepala kecil saja. Wanita mengkritik pria karena gaya menyimak mereka. Sebagian orang menganggap karena itulah

wanita sering menuduh pria tidak menyimak mereka. Seringkali pria memang menyimak, namun tidak memperlihatkannya. Bagi wanita yang berbisnis, suara tanggapan memiliki nilai uang.

Jika Anda seorang wanita yang sedang menjelaskan sebuah gagasan atau tawaran kepada seorang pria atau beberapa orang pria, penting sekali bahwa ketika seorang pria mendapat giliran berbicara, jangan tanggapi perasaannya, seperti yang biasa Anda lakukan pada wanita lainnya. Duduk saja, disana, tanpa ekspresi, mengangguk dan Jangan menyela. Kami telah membuktikan bahwa wanita yang menggunakan teknik ini mendapat nilai besar dalam kredibilitas dari pria.

Wanita yang menanggapi perasaan pria (atau apa pun yang mereka anggap perasaan pria) benar-benar dicap buruk dalam kredibilitas dan otoritas, dan kadang kadang dianggap sebagai "*memusingkan*" atau "*terlalu berperasaan"* bagi pria!

Bagaimana Membuat Pria Menyimak

Tentukan waktunya, beritahu batas waktunya dan katakan padanya bahwa Anda tidak minta solusi atau rencana bahkan tindakan apa pun. Katakan seperti ini:

"Aku ingin berbicara denganmu tentang pengalamanku hari ini, Allan. Setelah makan malam, ya? Aku tidak perlu solusi masalah darimu. Aku hanya ingin kau menyimakku"

Kebanyakan pria akan setuju memenuhi permintaan seperti ini karena ada waktunya, tempat tertentu dan tujuan segala yang cocok dengan otak pria. Dan ia tidak diharapkan untuk mengerjakan apa-apa.

Suara Manja

Pada umumnya wanita tidak memerlukan ijazah dalam evolusi biologi untuk mengetahui bahwa ada kekuatan dalam

bicara dengan suara bernada tinggi, hampir seperti suara menyanyi. Suara-suara tinggi dihubungkan dengan tingkat hormon *esterogen* yang tinggi dan suara seperti anak-anak itu berpengaruh pada sifat pria yang cenderung ingin melindungi.

Wanita lebih suka suara berat yang lebih dalam untuk seorang pria, karena menunjukkan tingkat *testosteron* tinggi yang berarti juga lebih jantan. Suara yang menjadi berat itu terjadi pada anak-anak laki-laki pada masa pubertasnya ketika hormon *testosteron*nya menyerbu tubuhnya sehingga suaranya 'pecah'.

Ketika seorang wanita meningkat tinggi suara bicaranya dan seorang pria justru merendah, itu merupakan tanda kuat bahwa kedua jender itu saling menggoda. Meski demikian, kami tidak menyarankan bahwa begitulah seharusnya pria dan wanita saling bersikap untuk bisa saling berdekatan. Kami hanya menjelaskan apa yang sebenarnya sedang terjadi,

Anda kira seseorang sedang merayu Anda?
Dengarkan nada suara dalam suara pria atau wanita itu ketika berbicara pada Anda.

Penting untuk diketahui bahwa penelitian ini terus menerus menunjukkan bahwa, dalam dunia kerja, seorang wanita bersuara lebih dalam dianggap lebih cerdas, berwibawa dan dapat dipercaya. Anda mungkin saja berlatih untuk mendapatkan suara yang lebih dalam dengan cara merendahkan dagu dan berbicara secara lebih lambat, serta monoton. Dalam tujuannya mendapatkan kewibawaan banyak wanita menaikkan suaranya, padahal itu justru memberikan kesan agresif pada mereka. Dua penelitian menarik, pertama, beberapa wanita gemuk lebih suka menggunakan suara 'mania'nya untuk mengimbangi kesan kuat dari tubuh besarnya. Sedangkan tujuan lainnya, adalah mengundang sikap melindungi dari pria yang mereka sukai[]

*****

5
Kemampuan Ruang: Peta, Sasaran, dan Parkir Pararel

"Oh ya ampun! Aku tidak percaya ini nona-nona. . Lihatlah peta ini!. . Kukira kita seharusnya belok ke kanan di gunung hijau besar itu. . ."

Bagaimana Sebuah Peta Hampir Mengakibatkan Perceraian

Ray dan Ruth sedang dalam perjalanan ke kota untuk menonton sebuah pertunjukan. Mereka tidak pernah membicarakan mengapa Ray yang selalu mengemudi, ia hanya melakukannya begitu saja. Dan, seperti pria lainnya, Ray menjadi sosok yang berbeda, ketika berada di belakang kemudi.

Ray meminta Ruth untuk melihat alamat gedung itu di dalam peta. Ruth membukanya pada halaman yang tepat kemudian memutar peta itu hingga terbalik Dia memutarnya hingga ke posisi semula namun kemudian membaliknya lagi. Lalu dia duduk diam dan menatap peta itu. Ruth tahu apa gunanya peta, tetapi ketika harus menggunakannya untuk mencari jalan ke arah tujuan mereka, peta itu menjadi tidak ada artinya baginya. Itu seperti mempelajari geografi di sekolah. Segala bentuk benyama merah muda dan hijau, tampak hampir tidak ada kesamaan nya dengan apa yang dihadapinya dalam kehidupan yang sesungguhnya Kadang-kadang dia sanggup menggunakan peta ketika tujuan mereka ke arah Utara, tetapi jika ke Selatan, itu artinya bencana baginya - dan sekarang ini, mereka sedang berpetak ke Selatan. Ruth kembali memutar peta itu. Setelah beberapa detik terdiam, Ray bicara.

"Jangan putar-putar peta itu lagi!" bentak Ray.

"Tetapi aku harus melihaltnya dari arah yang sesuai dengan yang kita tuju" sahut Ruth menjelaskan dengan lembut.

"Ya, tetapi kau tidak bisa membaca jika terbalik seperti itu!" Ray masih membentaknya

”Begini Ray. Bagiku wajar saja memutar peta hingga ke arah tujuan kita!. Dengan begitu aku dapat mencocokan tanda-

tanda jalan itu dengan peta ini" Kata Ruth dengan suara meninggi karena marah.

"Ya, tetapi jika peta itu memang harus: dibaca terbalik seperti itu, mereka akan mencetaknya dengan huruf-huruf terbalik juga, kan? Sudahlah: jangan main main dan katakan padaku kita harus ke mana !"

"Aku akan katakan padamu ke mana kita harus pergi!" sahut Ruth, dengan marah. Dia lalu melemparkan peta itu pada Ray dan berteriak, *"Bacalah sendiri!"*

Apakah argumen ini terdengar akrab denpan Anda?. Itu adalah salah satu argumen yang paling biasa antara pria dan wanita dari seluruh ras, bahkan sejak ribuan tahun yang lalu. Pada abad kesebelas, Lady Godiva. menunggangi kudanya tanpa busana ke arah jalan Coventry yang salah: sedangkan Juliet tersesat ketika mencoba, pulang ke rumah setelah pertemuannya, dengan Romeo. Lalu Cleopatra mengancam Marc Anthony dengan khitanan karena mencoba memaksanya untuk mengerti peta perang Marc Anthony, dan Nenek Penyihir kejam dari Barat sering menghadap ke Selatan, Utara atau Timur.

Berpikir Jenderis

Membaca peta dan mengerti di mana posisi Anda. berada merupakan keterampilan ruang. *Scan* otak menunjukan bahwa kemampuan ruang terletak di otak kanan pria dan anak laki-laki, hal ini sekaligus merupakan kemampuan terkuat mereka. Kemampuan semacam ini sudah berkembang sejak zaman purba. Hal inilah yang memungldnkan pria. -sang pemburu, untuk memperkirakan kecepatan, jarak dan gerakan hewan buruan mereka, sehingga mereka dapat memperhitungkan kekuatan mereka untuk mengejar sasaran mereka itu, dan tahu seberapa banyak kekuatan yang mereka perlukan untuk membunuh makan siang mereka dengan sebuah batu atau tombak. Kemampuan ruang terletak di

kedua belahan otak wanita namun tidak memiliki ukuran yang pasti seperti pada otak pria, Hanya 10% dari wanita yang memiliki kemampuan ruang yang sebaik kemampuan ruang pria.

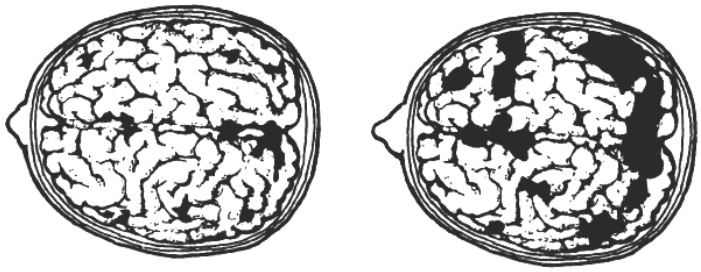
Pada umumnya wanita memiliki kemampuan ruang yang terbatas.

Ketika kami membicarakan jenis kekuatan dan kemampuan yang membuat pria unggul hingga,sasaran dan pekerjaan yang dapat dikerjakan oleh pria dengan sangat baik, maka, bagi sebagian orang, penelitian itu mungkin tampak jenderis; padahal secara biologis mereka dilengkapi untuk melakukan hal-hal tersebut. Selanjutnya kita akan melihat area-area lainnya yang diungguli wanita.

Pencari Makan Siang Beraksi

Kemampuan ruang artinya mampu menggambarkan dalam benak bentuk-bentuk benda, dimensinya, kordinatnya, proporsinya, gerakannya dan geografinya. Keterampilan itu juga termasuk mampu membayangkan sebuah benda yang diputar di udara, mengarungi medan penuh rintangan dan melihat benda dalam tiga dimensi, kegunaan dari segala keterampilan itu adalah untuk menentukan gerakan mangsa, dan tahu bagaimana membunuhnya,

Dr. Camilla Benbow, seorang profesor psikologi dari *Universitas Iowa State* men*scan* otak lebih dari sejuta anak-anak laki-laki dan perempuan untuk mempelajari kemampuan ruang mereka dan melaporkan bahwa perbedaan antara jender sudah mulai tampak sejak mereka berusia empat tahun. Dia menemukan bahwa gadis-gadis hAnda dalam melihat benda dua dimensi dalam otaknya, sedangkan anak anak laki-laki memiliki kemampuan melihatnya dalam kedalaman tiga dimensi.



Wanita ***Pria***

Lokasi kemampuan ruang dalam otak (area hitam menunjukkan keaktifan). Institute of Psychiatry London. 1999

Dalam tes video tiga dimensi, anak laki-laki mengalahkan anak-anak perempuan ini dalam kemampuan ruang dengan perbandingan 4:1 dan gadis terbaik pun kadang terlampaui oleh anak laki-laki bernilai terendah.

Bagi pria, ini merupakan fungsi otak khusus yang terletak pada setidaknya empat area di belahan otak kanan depan dan beberapa area yang lebih kecil di sebelah kiri.

Karena tidak memiliki tempat khusus bagi keterampilan ruang artinya sebagian besar wanita mempunyai nilai rendah dalam tugas-tugas yang membutuhkan keterampilan ruang. Pada umumnya wanita. tidak menikmati kegiatan ruang dan tidak mengejar karir atau melewatkan waktu yang membutuhkan keterampilan tersebut.

Sedangkan bagi kebanyakan pria dan anak laki laki mereka memiliki keterampilan ruang, sehingga memiliki nilai tinggi dalam aktivitas yang menggunakan keterampilan itu dan sering juga memilih karir atau olah raga yang menpgunakan keterampilan itu. Bagi pria, area otak itulah yang juga digunakan untuk memecahkan masalah-masalah. Kemampuan ruang tidak kuat dalam otak wanita dan anak-anak perempuan karena kemampuan mengejar hewan buruan dan menemukan jalan pulang tidak pernah menjadi bagian dari pekerjaan wanita. Karena itulah banyak wanita

mendapatkan kesulitan dalam membaca peta atau petunjuk Jalan.

Wanita tidak memiliki keterampilan ruang yang baik karena mereka mengembangkan keterampilan berburu sedikit saja dibandingkan dengan pria.

Ada ribuan penelitian ilmiah yang tercatat yang memastikan keunggulan keterampilan ruang bagi pria. Ini tidak mengherankan mengingat perkembangannya sebagai pemburu. Tetapi pria modern tidak lagi harus menangkap hewan buruan. Kini, mereka menggunakan keterampilan ruangnya di bidang lain seperti bermain golf, permainan komputer, sepak bola, berburu dan segala olah raga dan kegiatan yang berhubungan dengan mengejar sesuatu atau membidik sasaran. Pada umumnya wanita berpendapat berburu sebagai kegiatan yang membosankan. Tetapi, jika mereka memiliki area khusus pada otak mereka untuk membidik sasaran, mereka tidak saja dapat menikmati kegiatan itu, tetapi mungkin saja mereka bisa berhasil.

Pria begitu terobsesi melihat pria lain memukul bola pada sebuah sasaran yang dilakukan oleh banyak pria yang berpenghasilan tertinggi di dunia. Mereka adalah para pemain golf, bola basket, tenis. Anda tidak memerlukan gelar kesarjanaan lagi. Anda hanya membutuhkan menjadi seorang ahli yang memperkirakan kecepatan, jarak, sudut dan arah.

Mengapa Pria Tahu Arah dengan Pasti

Kemampuan ruang memungkinkan pria untuk m,emutar peta dalam benaknya dan tahu ke mana arah yang ditujunya. Jika ia harus memutarnya lagi ke arah lokasi yang sama kemudian, ia tidak perlu peta itu lagi, karena area ruang dalam otaknya sudah menyimpan informasi itu. Pada umumnya pria dapat membaca peta baik ketika sedang menghadap ke Utara dan tahu juga jika harus ke Selatan.

Demikian juga pria dapat membaca peta dan menghafalnya, Penelitian-penelitian memperlihatkan bahwa, otak pria sanggup mengukur kecepatan dan jarak untuk mengetahui kapan ia harus mengubah arah. Pada umumnya pria, jika ditempatkan di dalam ruangan tanpa jendela pun masih dapat menentukan arah Utara. Karena sebagai seorang pemburu, ia harus dapat menemukan jalan pulang atau ia akan kehilangan kesempatan selamatnya

Kebanyakan pria selalu dapat menentukan arah utara. Bahkan ketika mereka tidak tahu dimana mereka berada.

Duduklah di sembarang stadion olah raga dan Anda akan menyaksikan bagaimana pria meninggalkan tempat duduk mereka untuk membeli minuman dan berhasil kembali ketempat duduk mereka lagi tidak lama setelah itu. Pergilah ke kota apa saja di dunia ini dan perhatikan turis wanita yang sedang berdiri di persimpangan sambil melihat pada peta mereka dan tampak bingung. Kunjungi tempat parkir bertingkat banyak di pusat perbelanjaan mana saja dan perhatikan pembelanja wanita yang sedang kebingungan dan muram mencari mobilnya.

Mengapa Anak-anak laki-laki Berlama-lama di Toko Video

Kunjungi toko video atau *pinball* di dunia dan Anda akan melihat bahwa toko itu dipenuhi remaja pria sedang menggunakan keterampilan ruang mereka. Mari kita menengok pada penelitian ilmiah yang mencermati keterampilan ruang. Pada umumnya penelitian itu melibatkan pemasangan peralatan mekanis tiga dimensi.

Sebuah penelitian di *Universitas Yale* menemukan hanya 22% dari wanita yang dapat menjalankan tugas seperti tugas pria. Juga ditemukan bahwa 68% pria dapat memprogram sebuah *VCR* (atau peralatan sejenis) dari sebuah buku

petunjuk, sedangkan hanya 16% wanita yang dapat melakukannya. Anak laki-laki menjadi unggul ketika mata kanannya ditutup sehlngga hanya mata kirinya saja yang dapat menerima informasi yang langsung diterima oleh otak kanannya, tempat keterampilan ruang berada Namun bagi anak-anak perempuan hal itu tidak ada bedanya, karena otak mereka mencoba memecahkan masalah dengan menggunakan kedua belah otaknya, Karena itulah wanita jarang memilih untuk menjadi mekanis mesin, insinyur atau pilot pesawat terbang.

Dr. Camilla Benbow dan rekan sejawatnya, Dr, Julian Stanley menguji sekelompok anak-anak berbakat dan menemukan bahwa anak laki-laki unggul di bidang matematika mengalahkan anak-anak perempuan dengan perbandingan 13:1. Anak laki-laki dapat menyusun balok-balok menjadi bangunan dengan contoh gambar dua dimensi dengan lebih mudah dibandingkan dengan anak-anak perempuan, Anak laki-laki mampu memperkirakan sudut-sudut dengan tepat dan dapat melihat apakah permukaan datar tersebut rata atau tidak. Keterampilan berburu dari zaman purba itulah penyebab pria mendominasi bidang-bidang seperti arsitektur, kimia, membangun, dan statistik.

Tes kordinasi mata dan tangan terhadap anak anak laki-laki, membuat mereka lebih unglgul dalam olah raga bola. Hal ini berhubungan dengan kecintaan pria terhadap olah raga kriket, golf, sepak bola, basket atau permainan lainnya yang melibatkan perkiraan kordinat dan melempar, mengejar atau membidik target. Hal itu juga menjelaskan mengapa gerai-gerai video dan *pinball* dan lapangan *skateboard* di seluruh dunia dipenuhi anak-anak laki-laki tetapi hanya sedikit dikunjungi anak-anak perempuan. Kebanyakan anak anak perempuan yang berada di sana hanya untuk mendapatkan perhatian dari anak-anak laki-laki. Tetapi, gadis-gadis kecil itu juga akhirnya tahu bahwa anak-anak laki-laki itu ternyata

lebih berminat pada permainan mereka daripada memerhatikan kehadiran mereka.

Pada tahun 1999 Dr. Sandra Witelson memimpin sebuah kelompok ilmuwan di *Universitas McMaster* di Ontario, Kanada, yang menganalisa anatomi otak Albert. Eisntein dan membandingkannya dengan otak-otak yang telah diawetkan dari 35 pria dan 56 wanita yang diketahui memiliki kecerdasan rata-rata saat mereka meninggal dunia Mereka juga membandingkan otak Einstein dengan otak delapan pria yang sudah meninggal itu yang seusia Einstein ketika meninggal dunia. Mereka menemukan bahwa area keterampilan ruang pada otak Einstein terhubung dengan pemikiran matematisnya, yaitu berukuran 15 persen lebih lebar pada kedua sisinya dibandingkan dengan pria dan wanita normal.

Otak Anak laki-laki Berkembang secara Berbeda

Orangtua yang memiliki anak laki-laki dan anak pelo. rempuan dengan cepat menyadari bahwa anak-anak laki-laki berbeda dari anak-anak perempuan dalam kecepatan perkembangannya, Otak kanan anak laki-laki berkembang dan bertumbuh lebih cepat daripada otak kirinya. Otak tersebut mengembangkan lebih banyak hubungan antaranya sendiril dan juga memiliki lebih sedikit hubungan dengan otak kiri. Sedangkan pada anak-anak perempuan, kedua belahan otak mereka tumbuh dengan kecepatan yang lebih seimbang sehingga memberikan jangkauan kemampuan yang lebih baik. Karena mereka juga memiliki hubungan yang lebih banyak antara otak kanan dan otak kirinya melalui *corpus collosum* yang lebih tebal, mereka cenderung menjadi *ambidextorus* dibandingkan dengan anak-anak laki-laki Kemudian, ada lebih banyak juga wanita yang mengalami kesulitan membedakan kiri dan kanan mereka.

Hormon *testosteron* menghalangi pertumbuhan otak kiri pada anak laki-laki sebagai ganti perkembangan otak kanan yang lebih cepat, sehingga memberi mereka kemampuan ruang yang lebih baik untuk berburu. Penelitian-penelitian pada anak-anak berusia antara. lima tahun hingga delapan tahun menunjukkan bahwa anak laki-laki mengungguli anak-anak perempuan dalami mengarahkan sinar pada sasaran, membentuk gambar dengan menggerakkan sinar itu di atas lantai, menyatukan benda-benda tiga dimensi dan menyelesaikansoal soal yang membutuhkan keterampilan matematika. Slegala keterampilan tersebut terletak terutama dalam otak kanan atau setidaknya dimiliki oleh 80% pria. dan anak-anak laki-laki.

Diana dan Perabotannya

Ketika. tukang tukang itu menurunkan perabotan Diana dari *van* mereka dan memasukkan perabotannya ke rumah barunya, Diana sibuk mengukur-ukur perabotannya itu dengan pita pengukur untuk mengetahui apakah perabotannya itu cocok dengan ruangan-ruangan tertentu. Saat dia mengukur meja makan, putranya, Cliff yang baru berusia 14 tahun berkata, *"Meja itu tidak akan muat di tempat yang ibu inginkan. Meja itu terlalu besar."* Untuk memastikannya, Diana lalu mengukur ruang makan mereka Ternyata Cliff benar, Diana tidak dapat mengerti, bagaimana Cliff dapat memastikan hal itu hanya dengan melihat meja itu dan mampu membayangkan apakah meja itu muat atau tidak di dalam ruang makan rumah baru mereka. Jadi, bagaimana Cliff melakukannya? la menggunakan kemampuan ruangnya untuk memperkirakannya.

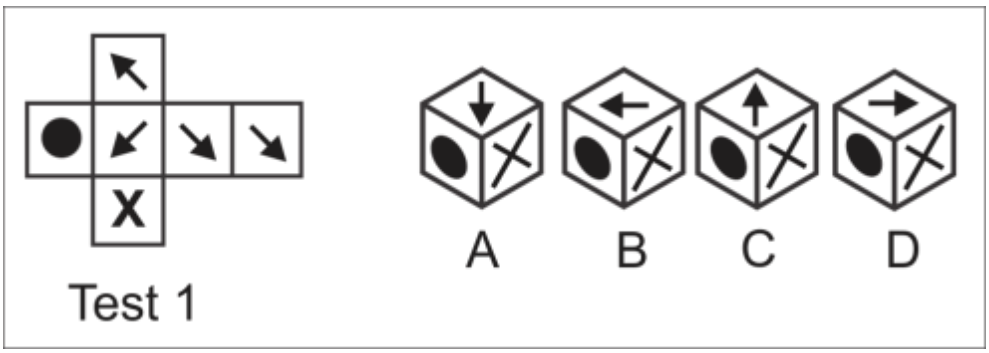
Tes Kemampuan Ruang

Seorang ilmuwan Amerika, Dr, D. Wechsler menciptakan serangkaian tes IQ yang mengurangi prasangka kejenderan

antara pria dan wanita selama tes keterampilan ruang. Dengan menguji masyarakat dari berbagai ras, mulai dari yang primitif hingga ras yang tinggal di perkotaan di seluruh dunia, Wechsler, seperti halnya para peneliti lainnya, menarik kesimpulan bahwa wanita memiliki keunggulan melebihi pria dalam kecerdasan umum, walau memiliki otak yang sedikit lebih kecil. Ketika. harus menyelesaikan *puzzle* yang rumit, pria jauh mengunglguli kemampuan wanita dan tanpa menghiraukan budayanya kita bisa lihat bahwa pria mendapat nilai 92%, dan itu lebih tinggi dibandingkan dengan wanita yang hanya mendapatkan 8% saja. Kritikus mungkin saja mengatakan bahwa wanita terlalu cerdas untuk permainan puzzle rumit, tetapi puzzle rumit itu ternyata menggambarkan kemampuan ruang pria.

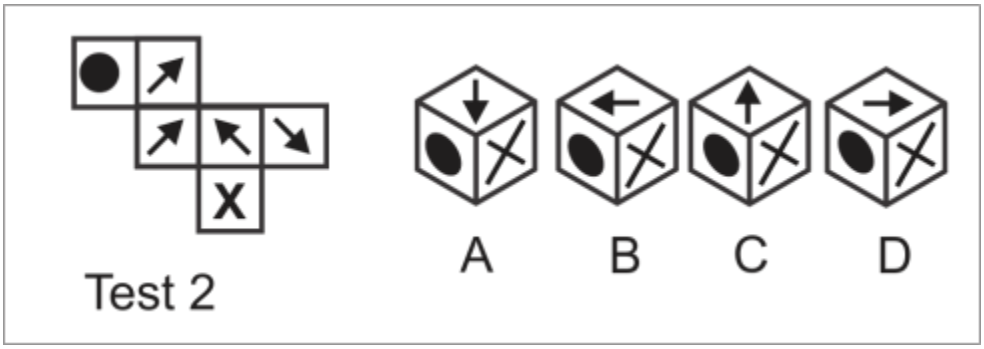
Tes keterampilan ruang berikut ini dikembangkan oleh *Universitas Plymouth* dan merupakan Jenis tes yang digunakan sebagai sebuah tes penetapan pekerjaan yang biasa diberikan pada calon-calon pilot, navigator dan pengendali lalu-lintas udara. Tes itu mengukur kemampuan Anda untuk menerima informasi dua dimensi dan mengubah informasi tersebut menjadi benda dalam gambar tiga dimensi dalam benak Anda.

Bayangkan puzzle dalam Tes 1 sebagai sebuah kubus terbentang, Bayangkan jika kubus itu terangkum dengan sisi bertanda X ada di sebelah kanan dan sisi bergambar lingkaran ada di sebelah kiri, kubus mana pilihan Anda dari A, B, C, atau D? Kerjakan tes itu sekarang!



Tes ini menuntut otak Anda membayangkan gambar tiga dimensi kemudian memutarnya sehingga mendapatkan sudut yang tepat. lni adalah keterampilan yang sama yang diperlukan untuk membaca peta atau petunjuk jalan, mendaratkan pesawat atau memburu kerbau. (Jawaban yang tepat adalah A)

Sekarang, tes yang berikut ini lebih sulit sehingga otak Anda harus memutar gambar kubus itu lebih banyak lagi.



Tes yang dibuat oleh para ahli zoologi menunjukkan bahwa hewan menyusui yang jantan lebih unggul daripada yang betina dalam kemampuan ruang - tikus jantan jauh lebih Anda dalam mencari jalan keluar yang berliku-liku daripada tikus betina. Lalu gajah jantan juga lebih baik daripada gajah betina dalam menemukan lagi sumber air. (Jawaban tepat untuk tes 2 adalah C)

Bagaimana Wanita Menemukan Arah

"Jika pria tidak dapat menggambar peta dengan cara itu kami tidak harus memutar-mutar peta" keluh banyak wanita. *The British Cartography Society*[3] melaporkan bahwa 50% dari anggotanya, adalah wanita dan 50% dari merekalah yang menggambar dan mengedit peta-peta keluaran kelompoknya *"Menggambar peta merupakan tugas dua dimensi, maka wanita juga mempunyai kemampuan yang sama dengan pria"*

[3] Persatuan Pembuat Peta Inggris-penerj.

kata Pembuat Peta, terkemuka dari Inggris, Alan Collison. *"Kesulitan utama yang dimiliki wanita pada umumnya adalah membaca' daln mengemudi dengan petunjuk peta karena mereka seharusnya memerlukan peta tiga dimensi untuk menemukan jalan. Aku merancang peta wisatawan yang dilengkapi dengan gambar-gambar tiga dimensi - dalam peta itu ada pepohonan, gunung-gunung dan patokan-patokan jalan lainnya. Wanita dapat menggunakan peta ini dengan jauh lebih balik. Tes kami menunjukkan bahwa pria memiliki kemampuan untuk mengubah gambar dalam peta dua dimensi menjadi gambar tiga dimensi dalam benak mereka; tetapi kebanyakan wanita kelihatannya tidak bisa melakukan hal itu."*

Dengan menggunakan peta tiga dimensi,
kemampuan wanita dalam menemukan arah tujuan
mengalami kemajuan yang jelas.

Penemuan menarik lainnya adalah bahwa pria mendapatkan nilai jauh lebih tinggi ketika melakukan perjalanan bersama dalam satu kelompok dengan seorang pemimpin yang memberitahu mereka secara lisan, pada setiap titik rute baru perjalanan mereka. Wanita, sebaliknya, tampak bingung ketika diberi petunjuk secara lisan. Hal ini menunjukkan bagaimana pria dapat mengganti tanda- tanda suara menjadi peta tiga dimensi dalam benak mereka untuk menggambarkan arah yang tepat dan rute yang harus diambil, sementara, wanita akan berhasil jika diberi peta bergambar tiga dimensi.

Bagaimana Menentukan Arah Utara?

Seorang pelaut Australia, Kay Cotte adalah wanita pertama. yang mampu berlayar mengelilingi dunia seorang diri, tanpa berhenti. Dia benar-benar seorang wanita yang tahu pasti ke mana arah tujuannya, bukan?

Pada konterensi terkini, dia mengatakan kepada kami bahwa dirinya mengalami kesulitan membaca petunjuk jalan. Dengan keheranan kami bertanya, *"Lalu, bagaimana caranya Anda berhasil mengelilingi dunia?"*

"Itu namanya navigasi," sahut Kay. *"Anda hanya memprogram komputer Anda, maka komputer itulah yang membawa Anda ke arah yang tepat Ahu tidak langsung berlayar dan bertanya-tanya, 'Wah, rasanya aku harus belok kiri nih…' Melakukan perjalanan merupakan pekerjaan yang memerlukan intuisi. Anda harus merasakan kemana arah yang Anda harus ambil. Ketika aku berada di kota asing, aku selalu menyewa taksi untuk berkeliling kota itu. Aku pernah menyewa mobil sendiri tetapi aku selalu tersesat."*

Sulit dipercaya bahwa Kay Cotte mendapatkan kesulitan menemukan kapalnya untuk berkeliling dunia. Tetapi ternyata Kay jelas memperlihatkan, bahwa dengan kemauan yang kuat, perencanaan dan keberanian, Anda pun mampu melakukan navigasi mengelilingi dunia walau Anda tidak dapat membaca petunjuk jalan - dengan mengandalkan kemampuan mengatur orang-orang pilihan dan peralatan yang diperlukan untuk mecapai tujuanny.

Peta Terbang

Kami (para penulis) melakukan perjalanan kelilingi dunia selama sembilan bulan dalam setahun untuk memberikan seminar-seminar dan melewatkan sebagian besar waktu kami dalam mobil sewaan, Allan tentu saja mengemudikan mobil itu karena kemampuan ruangnya lebih baik daripada Barbara yang bertugas menunjukan arah. Barbara hampir tidak memiliki kemampuan navigasi, karena itu, dia dan Allan sering bertengkar dan berdebat selama perjalanan keliling dunia bertahun-tahun dari kota ke kota, negara ke negara. Allan pernah benar-benar dilempari peta dan petunjuk jalan oleh Barbara. Barbara juga pernah beberapa kali,

meninggalkan Allan dan petanya untuk kemudian melanjutkan perjalanan degan menggunakan bis atau kereta api sambil berteriak, "*Baca saja petamu sendiri!.*"

Barbara tidak memiliki kepekaan rasa arah, tetapi; Allan sendiri tidak dapat menemukan kaus kakinya di laci.

Untungnya, penelitian kemampuan ruang telah mengingatkan mereka tentang masalah-masalah yang timbul karena salah satu dari pasangan hanya memiliki sedikit kemampuan ruang sementara yang lainnya tidak mau mengerti keadaan itu. Kini, Allan membaca peta sebelum pergi dan Barbara berbicara dan menunjuk nunjuk pada hal-hal menarik yang biasanya terlewatkan oleh Allan. Keduanya masih terikat tali pernikahan dengan bahagia, sedangkan peta mereka tidak lagi pernah melayang keluar dari mobil mereka dan mengenai wajah pengendara motor.

Peta jungkir Balik

Pada tahun 1998 di Inggris, John dan Ashley Sims menciptakan sebuah peta dua arah. Yang pertama, peta biasa dengan gambar untuk para pengguna yang melakukan perjalanan ke Utara dan yang kedua adalah peta jungkir balik, dengan gambar bagi yang menuju ke Selatan. Dalam sebuah koran minggu di Inggris, mereka menawarkan peta gratis kepada 100 orang pertama yang mendaftar. Mereka menerima surat lebih dari 15.000 wanita dan sejumlah pria. John dan Ashley berkata kepada kami, bahwa pria yang ikut mengirim surat itu hanya menganggap Peta Jungkir Balik itu sebagai lelucon. Sedangkan bagi wanita, peta tersebut sangat menarik karena mereka tidak perlu memutar arah peta ketika menggunakannya

Perusahaan mobil *BMW* adalah yang pertama memasang *Global Positioning System* (GPS), yaitu alat navigasi visual,

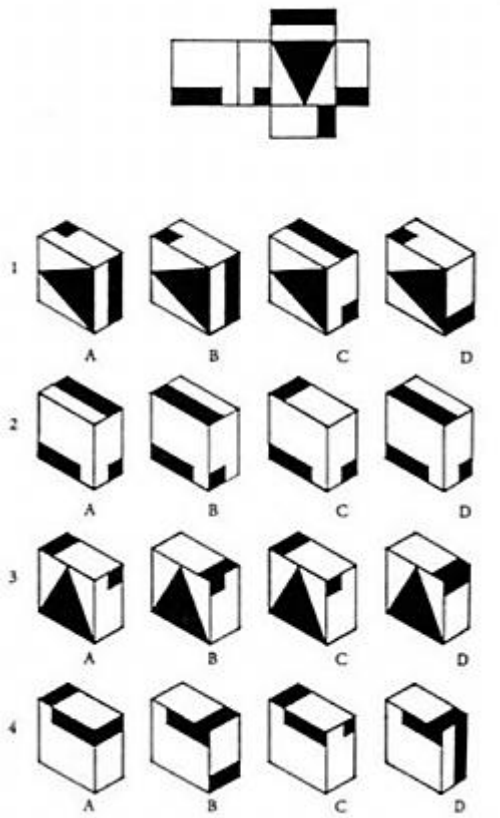
pada kendaraan mereka Gambar pada GPS dapat diputar balikkan untuk menyesuaikan dengan arah mobil ketika berjalan. Dapat diduga, bahwa sistem itu sangat disukai wanita.

Tes Terakhir

Cobalah tes yang dikembangkan oleh sumber daya manusia dan perusahaan penelitian *Saville and Haidsworth (UK) Ltd*. Mereka memberikan tes tersebut pada orang-orang yang ingin mencari pekerjaan di bidang pengendali lalu-lintas udara, Jika, Anda tidak mampu mengerjakannya dalam waktu di bawah tiga menit, Anda dianggap tidak lulus. Tes ini lebih sulit dibandingkan dengan dua tes terdahulu, dan jika Anda seorang pria, Anda pun harus meningkatkan suhu belahan kanan otak Anda.

Dalam tes ini, Anda diberi sebuah pola yang jika digunting, dapat dilipat untuk membentuk sebuah kotak tiga dimensi. Anda harus memutuskan, jika ada, kotak tiga dimensi yang mana yang dapat dibentuk dengan menggunakan pola yang diberikan. Gambar kotak tiga dimensi itu telah diputar untuk mengecoh. Jika Anda memutuskan bahwa kotak tersebut tidak ada yang cocok dengan gambar pola, Jangan lingkari kotak mana pun.

Kebanyakan orang yang berhasil menyelesaikan tes itu dalam waktu kurang dari tiga menit, adalah pria dan pada umumnya adalah merea yang yang bekerja di bidang arsitektur, dan ahli matematika. Sekarang Anda tahu mengapa 94% dari petugas pengatur lalu-lintas udara adalah pria. Pada umumnya wanita berpendapat bahwa tes seperti ini buang-buang waktu sala. Namun begitu, kami menemukan seorang wanita yang mampu menyelesaikannya dalam waktu sembilan detik saja. Pekerjaannya? Dia adalah seorang aktuaris seorang penaksir bahaya, resiko, dan biaya-biaya yang harus dipikul oleh perusahaan asuransi.



(Jawaban : 1B, 2D, 3C tidak ada)

Bagaimana Menghindari Percekcokan

Pria menyukai mengemudi dengan kecepatan tinggi dijalan karena kemampuan ruang mereka menjadi berfungsi perkiraan gigi persneling, penggunaan kombinasi dari pedal gas dan rem, pengaturan kecepatan saat menikung pada tikungan, sudut, juga jarak. Mereka melakukannya dengan radio dimatikan.

Seorang pria modern yang duduk di belakang kemudi, memberikan peta kepada istrinya dan menyuruhnya melakukan navigasi. Dengan kemampuan ruang yang terbatas, sang istri menjadi terdiam dan mulai memutar-mutar peta di tangannya, kemudian merasa tidak mampu.

Setelah itu dia mulai melihat sesuatu di cakrawala dan mencoba membandingkannya dengan apa yang terlihat di peta. Pada umumnya pria tidak mengerti bahwa jika Anda tidak memiliki area khusus di dalam otak Anda yang berguna untuk memutar balik peta di dalam benak, Anda harus memutar balik peta yang ada di tangan Anda. Jelas saja mengapa seorang wanita melakukan itu pada peta yang ada di depannya untuk mencocokkan arah yang dilaluinya dengan peta di tanganya, Bagi seorang pria yang ingin menghindari percekcokan, ia seharusnya tidak meminta seorang wanita membaca peta.

Demi mendapatkan kehidupan yang bahagia,
jangan pernah memaksa seorang wanita membaca
peta atau petunjuk jalan.

Kemampuan ruang pada kedua belahan otaknya, membuat wanita terganggu kemampuan bicaranya. Maka begitu Anda, memberinya sebuah petunjuk jalan dia akan berhenti bicara sebelum memutar balikkan peta tersebut. Jika Anda memberikannya pada seorang pria, ia akan mampu terus bicara - tetapi ia akan mematikan radio karena ia tidak dapat memusatkan perhatiannya sambil mendengar secara bersamaan dengan mengaktifkan ketrampilannya membaca peta. Karena itulah ketika sebuah pesawat telepon berdering di rumahnya, ia meminta semua orang untuk diam, ketika ia menjawab telepon itu.

Ketika mengerjakan soal matematika, seorang wanita menggunakan otak sebelah kirinya yang tidak saja membuatnya lambat mengerjakan kakulus tetapi juga menjelaskan mengapa begitu banyak wanita mengerjakan matematika dengan suara keras. Pria di mana pun sering berseru, *"Tolong, menghitung di dalam hati saja ! Aku tidak bisa konsentrasi, nih !"* ketika pria lain sedang membaca koran.

Berdebat Sambil Mengemudi

Seorang suami yang telah mengajari istrinya mengemudi saat ini sedang menghadap ke pengadilan perceraian. Mengapa? Begini, pria di seluruh dunia juga memberikan instruksi yang sama kepada istrinya:

"Belok kiri – Perlahan-lahan! – ganti gigi – awas, pejalan kaki – konsentrasi – jangan menangis!" Bagi pria, mengemudi adalah ujian bagi kemampuan ruang mereka yang berhubungan dengan lingkungan. Bagi wanita, tujuan mengemudi adalah tiba ditempat tujuan dengan selamat. Kiat terbaik bagi seorang pria sebagai seorang penumpang adalah menutup matanya, menyalakan radio dan jangan berkomentar apa pun; lagi pula, wanita merupakan pengemudi yang lebih aman dibandingkan dengan pria. Dia pasti akan mengantarkannya ke tujuan meski agak sedikit lebih lambat, itu saja. Tetapi setidaknya ia bisa bersantai dan tiba di tempat tujuan dengan selamat.

Seorang wanita akan mengritik cara seorang pria mengemudi karena kemampuan ruangnya memungkinkan pria membuat keputusan dan penilaian yang sering dianggap berbahaya, bagi seorang wanita. Selain ia bukanlah pengemudi yang ceroboh, sebaiknya wanita bersikap tenang saja, tidak perlu mengritik, dan biarkan ia mengemudi dengan tenang. Ketika tetesan hujan pertama mengenai kaca, mobil, seorang wanita akan segera menyalakan penghapus kaca, sikap yang tidak pernah dimengerti oleh pria. Otak seorang pria akan menunggu hingga. kaca relatif tertutup oleh air hujan sehingga membutuhkan penghapus dan ia akan mengaktifkan penghapus air hujan jika sudah waktunya, Dengan kata lain, ia menggunakan keterampilan ruangnya lagi.

Bagaimana Meyakinkan Wanita

Jangan pernah memberi petunjuk arah pada seorang wanita dengan cara ini, *"Jalan ke arah Utara"* atau *"Jalan ke Barat seialuh lima kilometer"* karena itu semua memerlukan keterampilan penggunaan kompas. Namun gunakan cara seperti ini, berikan arah dengan menggunakan patokan gedung, misalnya: *"Jalan lewati McDonald's lalu menuju ke gedung dengan papan nama National Bank di atasnyai."* Dengan cara seperti ini seorang wanita dapat menemukan tempat dengan melihat pada patokan itu. Para pengusaha perumahan dan arsitek di manapun mengalami kerugian penjualan jutaan dolar karena memperlihatkan cetak biru dua dimensi kepada wanita - sebagai pengambil keputusan, Otak seorang pria dapat memindahkan gambar rencana tersebut menjadi gambar tiga dimensi dalam benaknya untuk melihat bagaimana gedung tersebut akan terlihat secara lengkap. Namun bagi seorang wanita, gambar tersebut hanyalah merupakan halaman dengan garis-garis yang tidak ada hubungannya. Model tiga dimensi atau Igambar dalam komputer akan membantu keberhasilan penjualan rumah-rumah tersebut kepada wanita, Dengan informasi ini seorang wanita tidak perlu lagi merasa seperti idiot ketika melihat peta. Berikan tugas itu kepada pria, karena memang itulah bagiannya.

Bagi seorang pria, akan jauh lebih santai ketika mengemudikan kendaraan dan melihat peta, sambil ditemani seorang Wanita yang membicarakan gedunggedung atau pemandangan yang menarik di sepanjang jalan yang mereka lalui, Seperti yang Anda ketahui, pria memiliki kekurangan keterampilan lisan jika dibandingkan dengan wanita. Marka keterampilan naviga.sinya bisa disebut merupakan pengimbang yang adil. Artinya, pria itu dapat menemukan rumah kekasih barunya, namun mungkin seja ia tidak akan tahu apa, yang harus diucapkannya ketika tiba disana.

Memarkir Mundur Pararel

Jika Anda diminta untuk melihat mobil-mobil yang terparkir mundur di jalan, bisakah Anda mengatakan mobil-mobil yang mana yang diparkir oleh wanita dan yang mana oleh pria? Sebuah penelitian yang dilakukan sebuah kursus mengemudi di Inggris, membela diri, dan mengatakan bahwa pria di Inggris, kira-kira 82%-nya mampu memarkir mobil dengan baik di dekat mobil orang lain di tepi jalan dan 71%-nya dapat melakukannya langsung berhasil. Sedangkan wanita hanya mendapat nilai 22% untuk memarkir dengan tepat, dengan 23%-nya langsung berhasil. Penelitian yang sama di Singapura menunjukkan ketepatan memarkir pria, 6% yang dapat langsung berhasil. Bagi wanita, ketepatannya 19%, dan hanya 12%-nya yang langsung berhasil yang harus diperhatikan, jika pengendara mobil itu seorang wanita Singapura, minggir sajalah. Pemarkir terbaik adalah pria Jerman dengan 88% langsung berhasil.

Ujian parkir di kursus mengemudi memperlihatkan bahwa wanita biasanya berhasil dengan lebih baik daripada pria selama kursus, tetapi statistik menunjukkan wanita memarkir dengan lebih buruk dalam kenyataan sehari-hari. Hal itu karena wanita mampu mempelajari sebuah tugas dengan lebih baik daripada pria. Mereka berhasil mengulangi pelajaran itu, dalam keadaan dan lingkungan yang tidak berubah. Namun dalami menghadapi lalu-lintas yang sesungguhnya - yang selalu berubah keadaan dian situ asi nya, kemampuan ruang seorang pria lebih sesuai untuk menangani tugas tersebut.

Pada umumnya, wanita ekan lebih suka memarkir mobilnya di tempat yang luas walau jauh, lalu berjalan kaki kembali ke tujuannya daripada harus memarkir mundur di tempat sempit.

Jika seorang wanita memimpin dewan kota, akan dikeluarkan larangan memarkir mobil mundur paralel.

Akhir-akhir ini di banyak kota madya dan kota-kota besar, dibuat area parkir mundur dengan menyerong 45, derajat karena ternyata hal itu lebih aman daripada membiarkan pengemudi langsung maju dan jalan. Celakanya, hal itu tidak membantu wanita pada umumnya karena memarkir dengan cara itu mem.erlukan keterampilan ruang untuk memperkirakan sudut dan jarak. Kami meneliti 20 dewan daerah yang mengharuskan cara memarkir mobil seperti itu dan ternyata, tidak ada anggota wanita yang ikut menandatangani keputusan peraturan tersebut. Hampir semuanya pria. Jika sebuah dewan terbentuk oleh anggota yang seluruhnya wanita, parkir pararel mundur tidak akan diperbolehkan lagi mereka akan mengatur cara parkir yang langsung srehingga mengurangi cara mundur atau perkiraan sudut dian jarak Hal itu tentu saja akan membutuhkan lapangan yang lebih besar, tetapi akan mengurangi jumlah kecelakaan, Wanita adalah Pengemudi yang lebih Aman.

Sebuah penelitian yang berdasarkan catatan asuransi mengatakan bahwa dar 12,3 juta pengendara di Inggris pada tahun 2000, menunjukkan bahwa dalam 4 tahun, sejumlah 25,5% pengendara wanita telah mengajukan tuntutan, sedangkan pengendara pria. hanya mengajukan tuntutan sebanyak 18,6,%. Penelitian itu juga menunjukkan bahwa 9% pengendara wanita tidak memiliki bonus tuntutan, ini artinya mereka mengalami kecelakaan selama 12 bulan terakhir dibandingkan dengan pria yang hanya 6,5%. Maka bisa disimpulkan bahwa wanita merupakan pengemudi yang lebih buruk dibandingkan dengan pria. Namun penelitian yang lebih cermat menunjukkan hal lain. Wanita merupakan pengendara yang lebih hati-hati, karena mereka akan menunggu beberapa detik sebelum mereka akhirnya belok

memutar atau menunggu padahal seharusnya tidak perlu lagi menunggu. Keadaan ini akan menimbulkan kecelakaan yang lebih banyak karena pengendara yang lainnya menjadi tidak sabar dengan kelambanan yang ditimbulkan. Wanita, mengalami lebih banyak kecelakaan tetapi pembayaran asuransinya lebih rendah karena kecelakaan yang mereka alami hanyalah mengakibatkan penyok kecil atau lecet pada cat mobil mereka. Pembayaran tuntutan asuransi yang tertinggi dan penghapusan total menyangkut pengendara pria yang mem.iliki terlalu bayak hormon *testosteron* pada kaki yang menginjak pedal gasnya. Wanita lebih banyak mengajukan tuntutan, tetapi pria merupakan pengendara yang lebih berbahaya. Penelitian juga menemukan bahwa wanita yang bercerai tampaknya lebih banyak mengalami tabrakan daripada wanita, yang masih memiliki status menikah.

Bagaimana Wanita Dibodohi

Jadi di mana sebenarnya bukti bahwa keterampilan ruang menyesatkan wanita? Banyak kelompok temama diyakinkan bahwa, begitu mereka terbebas dari rantai tekanan pria, dan prasangka, mereka akan dengan cepat mendaki ke kedudukan puncak profesi yang selama ini didominasi pria dan masa lalu. Tetapi, seperti yang akan Anda saksikan, pria masih terus memonopoli kedudukan serta mengejar karir dibidang yang membutuhkan kemampuan ruang. Jutaan wanita telah mengabaikan kecenderungan alamiah mereka yang dapat mereka gunakan untuk mencapai karir serta capaian yang mereka inginkan. Sesungguhnya mereka memiliki keunggulan alamiah dengan keterampilan khusus yang dimiliki otak mereka.

Kemampuan Ruang dalam Pendidikan

Seperti yang telah kita lihat, biologis kita telah memimpin kita ke jenis pekerjaan dan rekreasi yang cocok dengan susunan otak kita. Mari kita analisa satu area pekerjaan yang semua orang mendapat kesempatan setara - yaitu mengajar, Kami telah melakukan wawancara kepada beberapa pejabat di bidang pendidikan di Australia, Selandia Baru dan Inggris yang semua menekankan bahwa mereka mencoba untuk mempertahankan pemisahan Iguru pria wanita dengan perbandingan setara, yaitu 50:50 untuk memberikan kesempatan setara di antara jender itu. Di Inggris pada tahun 1999, 48% guru adalah pria dan 52% guru adalah wanita. Otak bersifat feminin lebih cocok untuk mengajar daripada otak bersifat maskulin karena keterampilan komunikasi dan hubungan antar manusia berkembang dengan lebih luas. Mari, kita lihat mata pelajaran apa yang menjadi pilihan bagi para guru setiap jender.

Mata Pelajaran	**Jumlah Guru**	**% Pria**	**% Wanita**
Biologi	5.100 orang	49	51
Ilmu Bisnis	6.400 orang	50	50
Sejarah	13.800 orang	54	46
Geografi	14.200 orang	56	44
Ilmu Sosial	11.000 orang	52	48
Musik	5.600 orang	51	49
Pendidikan Karir	1.900 orang	47	53
Pendidikan kepribadian	74.200 orang	47	43
Ilmu Umum	7.900 orang	53	47
Klasik	510 orang	47	53
Olah Raga	20.100 orang	58	42
Ilmu Agama	13.400 orang	56	44
Kesenian	9.400 orang	44	56

Ada dua hal yang dapat dipelajari dari tabel ini.

Pertama, mata pelajaran yang diajarkan yang tidak memerlukan dominasi nilai tinggi dari belahan otak kiril atau kanan dapat diajarkan oleh kedua jender secara setara. Kedua

mata pelajaran yang tidak memerlukan keterampilan ruang tinggi juga tidak meminta kemampuan lisan. Anda dapat melihat bahwa persentasi pengajar juga terbagi rata antara guru-guru pria dan wanita.

Mata Pelajaran	**Jumlah Guru**	**% Pria**	**% Wanita**
Fisika	4.400 orang	82	18
Teknologi	10.700 orang	69	31
Ilmu Pengetahuan	28.900 orang	65	35
Kimia	4.600 orang	62	38

Tabel di atas memperlihatkan dengan jelas bahwa kemampuan untuk berpikir dengan menggunakan keterampilan ruang dibutuhkan: karena itu jumlah pengajar didominasi oleh pria.

Pekerjaan yang Membutuhkan Kemampuan Ruang

Berikut ini adalah daftar pekerjaan yang sangat memerlukan keterampilan ruang untuk menjalankannya dan yang beresiko tinggi dengan kehilangan nyawa jika ceroboh. Anda tidak perlu menjadi seorang ilmuwan untuk mengerti pentingnya tabel ini dan hubungannya dengan keterampilan berburu pada otak kanan pria.

Mereka yang teguh berpegang pada kepercayaan bahwa kemampuan alami tidak ada hubungannya dengan pilihan pekerjaan masih berpendapat bahwa tekanan pria, perkumpulan yang berfaham dominasi kaum Adam' dan yang secara tradisional masih berprasangka, telah menghalangi wanita dari mencapai kesetaraan dalam profesi-profesi itu. *The Royal Institute of British Architecture*, melaporkan" bahwa 50% dari mahasiswa yang mendattarkan diri kelurusan arsitektur adalah wanita, tetapi yang benar-benar bekerja slebagai seorang arsitek hanya sembilan persen. Jelas, beberapa orang wanita akhirnya tidak memilih menjadi arsitek profesional, tetapi lebih memilih menjadi orangtua, tetapi apa yang terjadi pada yang lainnya? Di jurusan akuntansi, 17%

dari akuntan Inggris adalah wanita, padahal saat mendaftar di universitas jumlah mahasiswi mencapai 38%.

"Mengapa tidak ada pilot pesawat terbang wanita?" kami bertanya pada perusahaan penerbangan.

"Mereka tidak mengambil kursus penerbangan" begitu jawabnya. *"Wanita tidak teriarik untuk menerbangkan pesawat"*

Pada umumnya para petugas di perusahaan penerbangan ragu atau kurang menyadari tentang pentingnya kemampuan ruang dalam menerbangkan pesawat. Selain itu juga ada petugas yang Igugup ketika memberikan komentar dalam hal perbedaan jender, walau ada fakta jelas bahwa, 9[8% awak kokpit adalah pria. Satu hal yang jelas di sini: wanita tidak banyak bekerja di bidang ini karena mereka tidak mendaftarkan diri pada kursus penerbangan. Kecenderungan otak mereka tidak cocok untuk bekerja di bidang ini ,slehingga mereka tidak berminat untuk mempelajari bidang atau bekerja di bidang ini.

Pekerjaan	**% Pria**
Insinyur Penerbangan	100
Insinyur	100
Pembalap	99,8
Insinyur Nuklir	98,3
Pilot	99,2
Pengawas Lalu Lintas Udara	94,0
Drogcar/Pembalap sepeda	93,6
Arsitek	91,6
Petugas dek Penerbangan	90,5
Perhitungan Asuransi	90,0
Pemain Billiard	87,0
Akuntan	83,0

Billiard dan Ilmu Nuklir

Dalam masa penelitian kami, kami berbicara dengan sejumlah pemain *snooker* profesional dan pemain billiard.

"Wanita yang bermain billiard secara profesional berpikir dan bersikap seperti pria." kata salah satu dari juara dunia billiard temama. *"Mereka bicara seperti kami juga mengenakan jas dan dasi kupu-kupu."*

Pemain billiard wanita percaya bahwa jika mereka berlatih sebanyak pemain pria lainnya, mereka akan ju,ga menjadi mahir seperti mereka Banyak yang merasa bahwa sikap pemain pria terhadap para pemain wanita merupakan faktor penting yang membuat mereka menjadi tidak terlalu maju.

"Tetapi bagaimana dengan kemampuan ruang?" kami bertanya. *"Menghitung kecepatan relatif dan sudut boal-bola, jarak ke kantung bola dan penempatan terakhir bola putih?"*

"Kami tidak pernah mendengar tentang hal itu," begitu jawab mereka.

Lagi, sikap para pemain pria berpengaruh secara keseluruhan pada kurangnya jumlah juara billiard dan peserta kejuaraan billiard wanita.

"Kami menawarkan kesempatan setara pada kedua jender itu" seorang dari Institut Teknik Nuklir berkata kepada kami, *"tetapi kami menerima mereika di sini berdasarkan kemampuan mereka bukan kesetaraan. "*

Karena itu 98,3% dari jumlah insinyur nuklir adalah pria. Yang menarik, penelitian Institut itu menemukan bahwa insinyur wanita lebih mampu dalam bidang tulis menulis dibandingkan dengan insinyur pria, dan insinyur pria lebih unggul di bidang angka. lni masuk akal saja - tulisan bersangkutan dengan orang, hubungan dan kemampuan lisan, namun angka-angka terkait dengan hubungan ruang di antara benda-benda.

Lihatlah pada sejarah dan Anda, ekan melihat bahwa kenyataannya tidak ada wanita yang unggul dalam bidang yang membutuhkan keterampilan ruang dan pemikiran

matematika, seperti permainan catur dan ilmu pengetahuan roket. Beberapa mungkin menuduh bahwa penindasan pria, telah membuat wanita tidak berminat pada bidang tersebut, lihatlah di sekeliling dan Anda akan melihat bahwa dunia kita memberikan kesempatan setara, namun wanita yang mengungguli pria dalam bidang yang menyangkut keterampilan ruang sangat jarang. Alasan utama adalah otak mereka menyuruh mereka untuk lebih memperhatikan perlin-duncan sarang mereka daripada menyerang sarang orang lain.

Wanita unggul dalam aktivitas-aktivitas yang kreatif seperti melakukan kegiatan kesenian, mengajar, sumber daya manusia dan kesusastraan dan segala bidang yang tidak mementingkan pemikiran abstrak. Jadi, sementara pria bermain catur, wanita berdansa, dan menghias.

Industri Komputer

Pengetahuan komputer dibangun sebagian besar berdasarkan matematika, yang berhubungan dengan kemampuan ruang, maka dunia itu merupakan dunia yang dominasi oleh pria. Beberapa bidang ilmu komputer, seperti *programing* atau rancangan *user interface* membutuhkan psikologi pengertian terhadap manusia lebih banyak dibandingkan dengan kebutuhan akan matematika, karena itu bidang ini banyak diminati wanita.

Hasil dari penelitian di majalah *US Business Women in Computing* menunjukan bahwa ada penurunan yang tetap pada jumlah peminat wanita dalam dunia kerja di bidang teknologi informasi pada antara 1915 dan 2000. Mereka juga mengutip alasan kekurangan minat wanita dalam mengambil kursus tersebut. Penelitian juga menemukan bahwa jumlah wanita yang menggunakan komputer dalam. bekerja, dua kali lebih banyak daripada pria. Sementara itu 84% wanita menganggap komputer hanya sebagai alat untuk mencapai tujuan atau alat untuk memberikan kebebasan berkreasi

sedangkan pria yang setuju dengan hal itu hanya 33%. Penelitian menunjukan bahwa 67% pria menganggap teknologi atau bermain dengan program dan aksesori lebih penting dalam dunia komputer, seperti yang disetujui oleh 16% wanita,

Matematika dan Akuntansi

Pria yang memiliki pekerjaan dan profesi yang berhubungan dengan keterampilan ruang, tentu akan tetap berada disana dan mendominasi. Pada umumnya guru-guru matematika adalah pria walau, dalam. bidang ini seharusnya jurang pemisah antar jender telah dihapuskan, Dalam tahun 2000, 5,8% guru matematika di Inggris adalah pria.

Jadi, bagaimana menjelaskan tentang kenaikan persentasi jumlah guru matematika? Penjelasan yang paling tepat adalah bahwa wanita lebih cocok untuk pekerjaan mengajar, berinteraksi dan mengatur kelompok, serta lebih bertanggung jawab dalam mempelajari dasar dibandingkan dengan pria. Karena mereka mengajar materil yang sama berkali-kali, maka mereka dapat mengajarkan mata pelajaran itu dengan sangat baik, termasuk matematika. Hal itu juga menjelaskan mengapa di bidang akuntansi ada kenaikan jumlah akuntan yang cukup besar. Akuntansi telah menjadi peran penjualan yang ramah terhadap pelanggan sehingga otak wanita bisa cocok dengan lebih baik. Dalam perusahaan-perusahaan akuntansi besar sekarang sudah biasa, terlihat akuntan wanita melayani pelanggan sementara pekerjaan akuntansi matematis didelegasikan kepegawai pria muda yang bekerja di ruang belakang. Ketika pekerjaan itu membutuhkan keterampilan ruang yang mumi dan pemikiran matematis, maka tetap saja pria masih lebih unggul. Karena itu 91% jabatan penghitung asuransi dan 99% insinyur masih dipegang oleh pria.

Segala Hal Menjadi Setara

Di Australia, hanya lima persen dari insinyurnya adalah wanita, namun, rata-rata mereka berpenghasilan 14% lebih tinggi dibandingkan rekan kerjanya yang pria. Hal itu menunjukan bahwa ketika kemampuan ruang yang setara dibutuhkan, wanita dapat bekerja pada tingkat yang lebih tinggi dibandingkan dengan pria. Dalam balap motor profesional hampir tidak ada pemenang wanita sejak balapan itu diadakan, tetapi dalam *drag-racing*, sekitar 10% dari pesertanya dan pemenangnya adalah wanita. Mengapa.? Karena *drag-racing* tidak membutuhkan keterampilan ruang yang digunakan untuk memperhitungkan kecepatan, sudut, tikungan, saat mendahului lawan dan perkiraan gigi yang rumit. Peserta *drag-rarcing* memacu kendaraannya pada jalan lurus dan pemenangnya adalah seorang yang bereaksi paling cepat terhadap nyala lampu hijau -sebuah keunggulan yang dimiliki wanita yang melebihi pria.

Ketika kemampuan ruang yang setara dibutuhkan, wanita dapat bekerja pada tingkat kemampuan yang lebih tinggi dibandingkan dengan pria.

Kebanyakan wanita peserta *drag-race* yang kami uji dalami Tes Susunan Otak menunjukkan bahwa secara keseluruhan otak mereka berorientasi lebih tinggi seperti otak pria dibandingkan dengan otak wanita yang bukan pembalap *drag-race*. walau mereka juga. masih mengaitkan fungsi lain dari *drag-race* itu dengan otak wanita yang berorientasi untuk menjalin hubungan.

Anak laki-leaki dan Mainannya

Anak laki-laki mencintai mainan mereka. Karena itulah 99% dari hak cipta diisi oleh pria. Anak-anak wanita senang bermain dengan mainan juga, namun minat itu segera menghilang saat mereka berusia 12 tahun ketika mereka

mulai tumbuh menjadi wanita muda. Pria tidak pernah kehilangan obsesi mereka terhadap mainan-mainan yang ada hubungannya dengan keterampilan ruang yang kelihatannya tidak berguna - mereka bahkan semakin banyak membelanjakan uang mereka untuk itu. Mereka suka TV saku, telepon selular yang berbentuk seperti mobil, komputer dan permianan video, kamera digital, peralatan elektronik yang rumit, lampu yang menyala atau mati oleh nada suara dan segala yang memiliki mesin. Selama mainan itu bisa berbunyi, berkedip dan paling tidak memerlukan enam baterei D, maka pada umumnya pria menginginkannya.

Bagaimana Seorang Wanita Merasakan

Segala pembicaraan tentang perbedaan jender seperti yang dibicarakan dalam buku ini mengakibatka.n protes dari kaum feminis dan aktivis. Mereka menganggap pembicaraan tersebut meruntuhkan banyak argumen mereka untuk kesetaraan dalam hidup, Sementara prasangka masyarakat mungkin menguatkan dan memperburuk kekhasan perilaku pria dan wanita serta ketidakadilan yang mendasar sesungguhnya kekhasan tersebut bukanlah alasan berperilaku seperti itu. Penyebabnya adalah susunan biologis dasar dan otak kita Banyak wanita merasa mereka gagal atau benar-benar gagal karena tidak mampu menguasai area dominasi pria. Hal ini sungguh tidak dibenarkan. Wanita bukannya gagal; mereka hanyalah tidak memiliki perlengkapan biologis dengan baik untuk memasuki area yang hanya cocok bagi otak pria.

Wanita bukaninya telah gagal, Mereka hanya gagal untuk menjadi seperti pria.

Gagasan bahwa wanita tidak berhasil dalam masyarakat hanya dapat dibenarkan jika anggapan berhasil atau tidaknya sesuatu diukur dengan patokan pria atau menjadikan ukuran

tersebut sebagai ukuran keberhasilan bagi semua orang. Tetapi siapa sih yang mengatakan bahwa menjadi seorang pimpinan eksekutf yang mengendalikan sebuah perusahaan, menerbangkan sebuah jumbo jet atau memprogram sebuah pesawat komputer ke luar angkasa merupakan ukuran dari keberhasilan?

Pria, tentu saja. Tapi, itu adalah patokan keberhasiIan mereka dan ini tidak berlaku bagi semua orang.

Dapatkah Anda Meningkatkan Kemampuan Ruang Anda?

Jawabannya hanya satu kata, ya. Ada beberapa pilihan. Anda dapat menunggu proses evolusi alamiah terjadi atau melatih menggiatkan keterampilan ruang Anda hingga otak Anda menaembahkan koneksi yang cukup, Bersiaplah untuk berusaha dengan keras, karena menurut perkiraan biologis hal itu dapat berlangsung selama ribuan tahun.

Serangkajan hormon *testosteron* mampu meningkatkan kemampuan ruang, tetapi itu bukan merupakan pilihan yang memuaskan karena kerugiannya tidak kecil, termasuk meningkatnya tingkat agresi, kebotakan dan tumbuhnya jenggot, yang mungkin tidak menyenangkan bagi wanita pada umumnya.

Sekarang jelas bahwa latihan dan pengulangan dapat membantu secara permanen untuk menciptakan lebih banyak lagi hubungan otak untuk menerima tugas. Tikus yang dibesarkan di dalam kandang penuh dengan mainan memiliki massa otak yang lebih besar dibandingkan dengan tikus yang tanpa mainan. Manusia yang tidak mau mengerjakan apa apa akan kehilangan massa otaknya, sedangkan mereka yang terus menggiatkan minat mentalnya akan menjaga massa otaknya dan bahkan meningkatkannya. Belajar dan melatih penggunaan peta dapat dengan cepat meningkatkan kemampuan praktek Anda untuk menggunakan peta, sama dengan latihan piano setiap hari akan dapat membuat Anda

menjadi pemain yang Anda. Kecuali pemain itu memiliki sejenis otak yang beruntajan yang memberikan kamampuan bermain secara naluriah. Namun, jika Anda berlatih secara teratur akan mencapai tingkat tertentu. Jika si pemain piano atau pembaca peta tidak terus menjaga kemampuannya, tingkat keterampilan akan menurun lebih cepat. lagi dan akan membutuhkan waktu yang lebih lama untuk mengembalikannya dibandingkan dengan seorang yang otaknya memang tersusun untuk melakukan tugas tersebut.

Kkepala menjadi botak dan tumbuh jenggot mungkin merupakan resiko pengimbangan yang terlalu tinggi bagi seorang wanita untuk meningkatkan kemampuan ruang mereka.

Anda dapat berhasil mengajari seekor anjing untuk berjalan dengan tungkai belakang, dan jika Anda terus: mengulang-ulang kegiatan itu, maka anak dari anjing itu mungkin juga akan sanglgup melakukannya. Tetapi cara berjalan seperti itu bukanlah cara jalan anjing alamiah dan itu ternyata sangat menyakitkan dan menyulitkan bagi seekor anjing. Cara berjalan anjing sebenarnya adalah dengan menggunakan keempat tungkainya.

Beberapa Kiat Berguna

Jika Anda seorang wanita yang sedang membesarkan seorang anak laki-laki alau mempunyai seorang suami, Anda harus: mengerti bahwa walau pun mereka memiliki kemampuan ruang, pada umumnya mereka hanya dapat mengerjakan satu hal saja dalam satu waktu kebanyakan dari mereka membutuhkan pertolongan untuk mengerjakan pekerjaan rumah mereka, agenda dan pengaturan hidup slehingga mereka akan menjadi anak laki-laki dan pria yang efektif. Kemampuan mengatur ini dimiliki secara alamiah oleh anak-anak perempuan dan wanita.

Albert Einstein merupakan jenius di bidang keterampilan ruang, tetapi ia tidak bisa berbicara hingga. mencapai usia lima tahun dan ia hampir tidak mempunyai keterampilan pengaturan ataupun hubungan antar manusia. Anda bisa melihatnya dari gaya rambut Einstein yang seperti sarang burung.

Jika Anda seorang pria yang memiliki pekerjaan berhubungan dengan keterampilan ruang seperti membangun atau arsitektur, Anda harus mengerti bahwa kebanyakan wanita membutuhkan gambar tiga dimensi jika Anda bemiat meyakinkannya.

Anda ingin membujuk seorang wanita untuk melakukan serangkaian rencana tertentu. Tunjukan rencana versi tiga dimensi Anda padanya.

Jika Anda sedang mengambil pegawai wanita untuk pekerjaan yang ada hubungannya dengan kemampuan ruang seperti insinyur pasar menunjukan bahwa untuk kemungkinan itu hanyalah 10% saja dari semua wanita, maka arahkan sasaran, Anda pada mereka itu saja. Mencoba melaksanakan kiat pemasaran itu bagi semua wanita yang berdasarkan pada fakta jumlah mereka adalah 50% dari populasi itu, merupakan usaha yang sia-sia.

Kesimpulan

Ray dan Ruth sekarang sudah rukun kembali ketika mereka berkendaraan bersama. Ray memutuskan jalan mana yang akan mereka lalui dan ia menavigasi sendiri. Sedangkan Ruth berbicara dan menunjuk-nunjuk gedung-gedung yang menarik sementara Ray mendengarkan tanpa menyela Ruth tidak lagi mengritik cara Ray mengemudi karena dia tahu bahwa kemampuan ruang Ray memungkinkannya melakukan hal yang mungkin dianggap berbahaya bagi Ruth, tetapi bagi Ray itu merupakan tindakan yang sangat aman,

Ray membeli kamera seharga 3000 dollar berikut segala jenis perlengkapan yang berhubungan dengan keterampilan ruang. Ruth sekarang mengerti mengapa Ray begitu menyukai kamera itu Ketika Ruth bergantian menggunakannya, Ray mengatur sepala peralatan itu baginya dan memberitahu Ruth bagaimana mengambil gambar dengan baik dan tidak menertawakannya jika Ruth tidak bisa menggunakannya.

Ketika pria tidak lagi meminta wanita untuk menavigasi, semua orang akan menjadi lebih bahagia, dan ketika wanita tidak lagi mengritik kemampuan mengemudi mereka tidak akan sering sering bertengkar lagi. Kita semua Anda dalam bidang kita masing-masing, maka jika Anda tidak unggul dalam tugas tertentu, jangan panik dan kuatir. Anda dapat meningkatkannya dengan cara berlatih tetapi jangan sampai merusak hidup Anda atau pasangan Anda.[]

*****

6
Pikiran, Sikap Emosi, dan Area Berbahaya Lainnya

Colin dan Jill mengendarai mobil menuju ke sebuah pesta di tempat yang masih asing bagi mereka Menurut petunjuk yang mereka miliki, tempat itu berjarak 20 menit perjalanan saja. Sementara itu, mereka telah berputar-putar selama 50 menit dan belum juga melihat tanda-tanda tujuan mereka Colin menjadi kesal dan Jill mulai merasa bosan ketika telah melewati bengkel yang sama sebanyak tiga kali.

Jill : "Sayang, kupikir, kita seharusnya belok kanan di bengkel itu Kita berhenti dulu saja dan bertanya. "

Colin : "Tidak perlu, Aku tahu rumah itu ada di sekitar sini, tidak jauh lagi. "

Jill : "Tetapi kita sudah terlambat tiga puluh menit padahal pesta itu sudah mulai - ayo kita berhenti dan bertanya pada seseorang?"

Colin : Dengar, ya Aku tahu apa yang kulakukan Kalau begitu kau saja yang mengemudi? Atau diam dan biarkan aku mengemudi,"

Jill : "Tidak, aku tidak mau mengemudi, tetapi aku juga tidak mau berputar-putar sepanjang malam ini.

Colin : Baik, kalau begitu kita berputar balik saja dan pulang."

Pada umumnya pria dan wanita akan mengenali percakapan semacam ini. Seorang wanita tidak dapat mengerti mengapa pria hebat yang dicintalnya ini tiba-tiba saja berubah menjadi Max si Gila dalam steroid hanya karena tersesat. Jika saja ia mau bertanya arah sewaktu tersesat maka bereslah semuanya. Tapi, mengapa Colin tidak mau mengakui bahwa ia tidak tahu jalan?

Wanita tidak merasa sungkan mengakui kesalahannya, karena di dunia mereka, hal itu dianggap sebagai ikatan dan

menjalin rasa saling percaya. Pria terakhir yang mengakui. kesalahannya adalah Jendral Custer[4].

Perbedaan Persepsi

Pria dan wanita memahami dunia melalui pandangan yang berbeda Seorang pria melihat hall-hall dan benda-benda. serta hubungan satu sama lainnya dalam pengertian ruang, seolah ia sedang meletakkan keping kepi,ng puzzle dan menyatukannya menjadi sebuah gam bar utuh. Sedangkan wanita secara harfiah memandang dunia sebagai gambar yang lebih besar, lebih luas dan melihat detil-detil halus, Namun keping keping puzzle itu sendiri dan hubungan mereka dengan keping-keping lainnya tampak lebih terjalin daripada penempatan ruang mereka.

Kesadaran pria berkenaan dengan sebuah pendapatan hasil, pencapaian tujuan, status dan kekuasaan, mengaiahkan saingan serta secara efisien mengarah ke dasar masalah. Sedangkan kesadaran wanita terpusat pada komunikasi kerja sama, harmoni, cinta, berbagi dan hubungan satu dengan yang lainnya, Perbedaan menyolok ini begitu besar sehingga sungguh mengherankan karena pria dan wanita mau mencoba untuk hidup bersama.

Anak laki-laki Menyukai Benda, Anak Perempuan Menyukai Orang

Otak anak perempuan tersusun untuk bereaksi pada orang dan wajah-wajah, sementara otak anak laki-laki bereaksi pada benda dan bentuknya. Penelitian pada bayi-bayi dari usia beberapa jam hingga beberapa bulan, semua menunjukkan dengan jelas, bahwa; anak laki-laki menyukai benda-benda sedangkan anak perempuan menyukai orang.

[4] 1839-1-876. Memimpin pasukan kavaleri melawan suku Indian. la telah menganggap remeh dan menyerang perkampungan Indian Cheyenne. Pasukan mereka kalah telak-penerj.

Perbedaan yang dapat diukur secara ilmiah antara kedua jender itu memperlihatkan betapa masing-masing jender memahami dunia yang sama melalui susunan otak mereka yang berbeda. Bayi perempuan ini tertarik pada wajah-wajah dan terus menatap ke arah mata selama dua atau tiga kali lebih lama daripada bayi laki-laki. Sedangkan bayi laki-laki lebih tertarik melihat gerakan sebuah mobil dengan bentuk dan pola yang tidak teratur.

Pada usia 12 tahun, anak perempuan dapat membedakan toto keluarga orang yang tak dikenalnya, sementara anak laki-laki tidak bisa. Tetapi anak laki-laki lebih pandai menemukan mainan yang hilang. Perbedaan ini terlihat sangat jelas, jauh sebelum keadaan sosial mereka mendapat kesempatan untuk mengubah dan mempengaruhi mereka. Anak-anak prasekolah diuji dengan sepasang binokular yang menunjukkan benda pada satu sisi mata dan yang lainnya wajah-wajah orang. Pengujian itu memperlihatkan bahwa anak perempuan mengingat orang berikut perasaan mereka, sedangkan anak laki-laki lebih ingat pada benda.-benda dan bentuknya. Disekolah, anak perempuan duduk berkeliHng, berbicara dan masing-masing meniru bahasa tubuh masing-masing. Anda tidak dapat menentukan gadis yang mana pemimpin mereka.

Anak perempuan mengira-ngira hubungan dan kerja sama, sementara anak laki-laki menginginkan kedudukan dan kekuasaan.

Jika seorang gadis kecil membangun sesuatu, biasanya adalah sebuah gedung yang panjang dan sederhana dengan penekanan pada orang-orang yang tinggal di dalam gedung tersebut; sedangkan anak laki-laki, bersaing membangun gedung yang lebih besar dan lebih tinggi daripada anak laki-laki lainnya. Anak laki-laki berlari, melompat, bergulat dan berpura-pura menjadi pesawat terbang atau tank, sementara anak perempuan membicarakan anak laki-laki yang mereka

sukai atau betapa bodohnya tampang mereka. Di masa prasekolah, seorang anak perempuan disambut oleh anak-anak perempuan lainnya dan mereka tahu nama masing-masing. Sedangkan seorang murid pria baru biasanya diabaikan oleh anak laki-laki lainnya dan hanya dilibatkan ke dalam kelompok jika anggota kelompok tersebut menganggapnya dapat berguna bagi mereka

Saat pulang sekolah, anak laki-laki itu tidak akan tahu nama anak baru itu atau detil tentang dirinya, tetapi mereka tahu betapa bagus atau buruknya permainan anak tersebut, Anak-anak perempuan menyambut dan menerima anak lainnya dan lebih ramah bahkan dengan seseorang yang mungkin memiliki kekurangan atau kelemahan. Namun anak laki-laki akan memboikot atau memperlakukan dengan buruk anak yang tidak beruntung itu.

Walau maksud terbaik para orangtua mendidik anak laki laki dan perempuan dengan cara yang sama, namun perbedaan otak merekalah yang akhirnya membentuk pilihan dan sikap mereka. Berikan sebuah boneka beruang teddy atau mainan lainnya pada anak perempuan, maka boneka itu akan menjadi sahabatnya; namun beri seorang anak laki-laki mainan, maka ia akan membongkarnya untuk melihat bagalmana mainan tersebut bisa bergerak, lalu meninggalkannya begitu saja, untuk kemudian beralih ke mainan yang lainnya

Anak laki laki tertarik pada benda benda serta bagaimana benda itu bisa bergerak, sementara anak perempuan tertarik pada orang dan jalinan pertemanan. Ketika orang-orang dewasa mengenang pernikahan, para wanita. akan berbicara tentang upacara pernikahan itu dan orang-orang yang hadir, sedangkan para pria membicarakan ‘malam lajang’ mereka.

Anak laki-laki Bersaing!

Anak Perempuen Bekerja sama Dalam kelompok anak perempuan, kita akan melihat mereka semua tampak bekerja sama dan Anda tidak dapat menentukan yang mana pemimpin mereka. Anak perempuan berbicara untuk menunjukkan tingkat kedudukan mereka dalam kelompok tersebut dansetiap gadis biasanya mempunyai sahabat untuk ber- bagi rahasia. Gadis-gadis akan mengabaikan gadis lain yang mengeluarkan kata-kata, *"Dia pikir dia itu orang penting."* Atau kelompok itu menyebut gadis itu '*bossy*' karena bersikap seperti bos.

Kelompok anak laki-laki memiliki tingkatan dan pemimpin yang dapat segera terlihat dari gaya superior mereka atau cara bicaranya yang tegas dan bahasa tubuhnya; dan setiap anak laki laki terlihat berusaha mendapatkan kedudukan didalam kelompok. Kekuasaan dan kedudukan merupakan hal penting dalam kelompok anak laki laki. Hal itu biasanya diperoleh melalui pengukuran keterampilan, pengetahuan anak laki-laki tersebut atau kemampuannya untuk berbicara tegas kepada yang lainnya bahkan terlihat pula dari cara berkelahi untuk mengalahkan si penantang.

Anak perempuan merasa bahagia karena bisa menjalin hubungan dekat dengan para guru dan teman-temannya sementara anak laki-laki meragukan kemampuan guru-guru mereka dan lebih suka menjelajahi ruang pekarangan yang mendunia dan melakukan hal itu sendirian,

Apa yang Kita Bicarakan

Simaklah kelompok wanita, pria, gadis-gadis ataupun anak-anak laki-laki yang mana saja dan Anda akan mendengar bagaimana kecenderungan otak masingmasing jender itu berbicara tentang topik-topik yang berbeda. Gadis-gadis membicarakan tentang siapa menyukai siapa atau siapa marah kepada siapa. Mereka bermain dalam kelompok kecil

dan berbagi 'rahasia' tentang gadis lainnyasebagai pengikat kelompok mereka. Sebagai remaja, gadis-gadis itu membicarakan anak-anak laki-laki, berat tubuh, pakaian dan teman-teman mereka. Ketika mereka dewasa, wanita membicarakan tentang diet, hubungan pribadi, pernikahan, anak-anak, kekasih, kepribadian, pakaian, tindakan orang lain, hubungan kerja dan segala hal yang berhubungan dengan masalah orang-orang dan pribadi.

Kemudian, anak laki-laki membicarakan hal-hal dan kegiatan mereka, tentang siapa melakukan apia, siapa yang unggul di bidang apa dan bagaimana hal itu bisa terjadi. Sebagai remaja, mereka membicarakan olah raga, mekanis dan kegunaan dari benda-benda. Sebagai pria dewasa mereka membicarakan olah raga, pekerjaan, berita, apa yang mereka kerjakan dan ke mana mereka pergi, teknologi, mobil dan peralatan elektronik.

Pada tahun 1999 diadakan survei pada 1.000 pengguna telepon di Inggris oleh perusahaan Telewest; penelitian ini menunjukkan apa yang dibicarakan oleh pria dan wanita dl telepon.

	Pria	**Wanita**
Teman-teman	30%	53%
Seks/hubungan	18%	22%
Pekerjaan	25%	11%
Olah raga	16%	2%
Lain-lain	11%	12%

Sepertiga dari seluruh wanita itu mengatakan pembicaraan mereka berlangsung paling tidak 15, menit, dan separuh dari pria itu mengatakan pembicaraan mereka berlangsung kurang dari 5, menit.

Bicara jorok

Wanita selalu menganggap jika para pria sedang berkumpul bersama, maka mereka akan membicarakan hal-hal yang berbau seks, tetapi itu tidaklah benar, Jika pria sedang berkumpul bersama teman-teman sejenisnya, sebenarnya ia mulai membicarakan tentang apa saja yang telah dilakukannya kemarin malam, termasuk rincian cara melakukannya, sehingga teman-temannya akan terdiam atau meninggalkannya. Tetapi ini bukan untuk merusak reputasi wanita itu, melainkan karena si pembicara mungkin saja akan mengeluarkan statlstik, termasuk lamanya berlangsung dan ukuran, sehingga pria lainnya akan sulit mengunggulinya. Karena itulah pria lebih suka bergurau tentang seks.

Sementara memiliki pertemanan setara yang berlandaskan hal-hal dan pencapaian, wanita memiliki persahabatan tatap muka yang berlandaskan berbagi perasaan. Karena itulah, jika mereka bertengkar bisa saling melukai perasaan, karena mereka mengetahui lebih banyak tentang rincian pribadi masing- masing sehingga memiliki lebih banyak senjata untuk saling melukai. Wanita tidak pernah menahan diri ketika membicarakan seks. Mereka dengan bebas membicarakan teknik, kiat-kiat, lamanya berlangsung dan ukuran. Dan ada grafik dalam percakapan mereka itu.

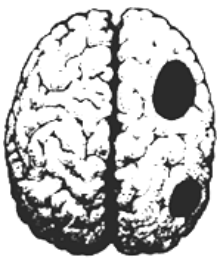
Apa yang Dikehendaki Pria dan Wanita Modern

Sebuah penelitian terbaru yang dilakukan oleh lima negara Barat, telah menanyakan pada pria dan wanita untuk memberikan gambaran sesungguhnya mereka ingin menjadi orang seperti apa. Pria, dengan mengejutkan, memilih kata-kata sifat termasuk botak, senang bersaing, andal, dominan, tegas, dikagumi dan praktis. Sedangkan dari daftar yang sama, wanita memilih sifat-sifat hangat mencinta, dermawan, ramah, menarik, baik hati, senang memberi. Rata-rata wanita

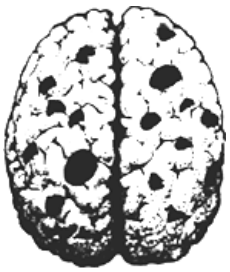
ingin menjadi pelayan bagi yang lainnya dan ingin bertemu dengan orang-orang menarik sebagai pilihan utama, sedangkan pria rata-rata menginginkan harga diri, kekuasaan, memiliki benda-benda penting. Pria menghargai benda-benda, sedangkan wanita menghargai hubungan. Susunan otak mereka telah menentukan pengutamaan mereka

Letak Emosi dalam Otak

Seorang peneliti dari Kanada, Sandra Witleson melakukan pengujian-pengujian terhadap pria dan wanita untuk menemukan tempat emosi manusia dalam otaknya Dengan mengguna.kan gambar tentang perasaan, pertama-tama diperlihatkan belahan kanan otak melalui mata kiri dan telinga kemudian ke belahan kiri melalui mata kanan dan telinga. Dari *scan* MRI, dia menyimpulkan bahwa perasaan pria terletak terutama di dua area di belahan kanan otaknya, sedangkan emosi wanita. tersebar di kedua belahan otaknya. Peneltian- penelitian terbaru menunj,ukkan bahwa perasaan kita mungkin ditemukan di berbagai organ pada tubuh kita, seperti di dalam asam amino yang disebut *neuropeptida* dan bahwa area-area muncul di *scan* otak hanyalah merupakan pengendali jarak jauh bagi *neuropeptida* tersebut.



Emosi dalam otak Pria



Emosi dalam otak wanita

Bagi pria, titik emosi pada umumnya terletak pada otak sebelah kanan, ini berarti perasaan dapat bekerja secara terpisah dari fungsi-fungsi otak lainnya. Contohnya, dalam pertengkaran seorang pria dapat berdebat dengan logika dan kata-kata (dari otak kiri) kemudian berganti ke solusi ruang

(otak kanan depan) tanpa menjadi emosional tentang masalah itu. Seolah perasaan terletak di suatu tempat kecil saja dan *corpus collosum* pria lebih kecil sehingga artinya emosi tampaknya tidak terlalu bekerja secara serempak dengan fungsi-fungsi lainnya.

Sedangkan bagi wanita, perasaan mengendalikan area. yang tersebar lebih luas pada kedua belahan otak maka karena itu dapat mengendalikan bersamaan dengan fungsi otak lainnya. Seorang wanita, dapat menjadi emosional ketika mendiskusikan masalah perasaan, sementara pria hampir tidak melakukan hal yang sama, atau ia akan menolak begitu saja untuk membicarakan masalah itu. Dengan demikian ia dapat menghindar menjadi emosional atau tampak tidak dapat mengendalikan diri, Secara keseluruhan, perasaan wanita dapat menjadi aktit secara serempak bersama dengan fungsi otak lainnya. Wanita dapat menangis ketika mengganti ban kempis, sementara pria menganggap penggantian ban kempis sebagai ujian pada kemampuan penanganan masalah dan akan tetap tidak mena.ngis bahkan ketika ia tahu bahwa iasedang berada di jalanan sepi pada tengah malam dan hujan, sementara ban cadangan juga masih kempis sedangkan dongkrak baru dikeluarkan dari mobilnya semnggu yang lalu

Seorang pria yang emosional mampu menyerang seperti seekor reptil; seorang wanita yang emosional lebih suka untuk 'membicarakan' perasaannya.

Ruben Gur, seorang profesor neuropsikologi di *Universitas Pennsylvania*, setelah memulai penelitian sejenis, ia kemudian menyimpulkan bahwa otak pria ketika berurusan dengan perasaan hampir bersikap seperti hewan. Ini karena otaknya sangat terbagi-bagi, sehingga emosi yang terjadisama dengan buaya yang menyerang. Sedangkan wanita ingin duduk dan membicarakannya. Ketika seorang wanita berbicara dengan perasaan, dia menggunakan tanda-tanda

ekspresif di wajahnya, bahasa tubuh dan nada bicara tertentu. Sedangkan pria yang menyala emosinya, lebih sering menjadi seperti reptil dan menyerang secara vokal atau menjadi agresif.

Wanita Menghargai Hubungan, Pria Menghargai Pekerjaan

Masyarakat modern hanyalah merupakan pijar kecil dalam layar evolusi manusia. Hidup ratusan ribu tahun dalam peran tradisional telah membuat pria dan wanita modern yang memiliki otak bersirkuit mengakibatkan sebagian besar masalah dan kesalah pahaman, Pria selalu menganggap diri mereka sesuai dengan pekerjaan dan prestasi mereka. Sedangkan wanita menilai diri mereka sendiri melalui kualitas hubungan mereka.

Seorang pria adalah seorang pemburu dan pemecah masalah, karena itulah yang menjadi hal utama untuk bertahan hidup. Sementara seorang wanita sebagai penjaga tempat tinggal yang perannya adalah memastikan keutuhan generasi penerus. Seluruh penelitian yang dilakukan pada pria dan wanita dilakukan pada tahun 1990-an terus menunjukkan bahwa 70% hingga 80% pria di mana pun masih mengatakan bahwa bagian terpenting dalam hidupnya adalah pekerjaannya, sedangkan 70% - 80% wanita mengatakan bahwa pengutamaan paling penting bagi mereka adalah keluarga mereka. Karena itulah:

Jika seorang wanita tidak bahagia dalam hubungan keluarganya, dia tidak dapat berkonsentrasi pada pekerjaannya. Namun jika seorang pria tidak bahagia dalam pekerjaannya, ia tidak dapat memusatkan perhatiannya pada hubungannya.

Di bawah tekanan, seorang wanita memandang melewatkan waktu berbicara dengan suaminya sebagai

sebuah penghargaan, tetapi pria melihatnya sebagai ikut campur dalam proses pemecahan masalahnya Wanita ingin berbicara, bermanja, namun pasangannya ingin menonton sepak bola. Bagi seorang wanita, pria itu tampak tidak peduli dan tidak tertarik sedangkan bagi pria, wanita itu mengganggu dan membesar besarkan masalah. Kedua persepsi inilah yang merupakan cerminan perbedaan pengaturan dan pengutamaan di dalam otak mereka. Karena itulah, seorang wanita selalu mengatakan bahwa hubungan mereka lebih penting baginya sementara suaminya kurang menganggapnya begitu karena kenyataannya memang begitu. Dengan mengerti segala perbedaan ini, maka akan mengurangi tekanan pada diri Anda dan pasangan Anda dan Anda. tidak akan saling menilai perilaku masing-masing dengan kasar.

Mengapa Pria 'Melakukan Berbagai Hal'

Otak pria diatur untuk mengevaluasi dan mengenali benda-benda dan hubungan antara dirinya dengan benda benda itu, kemudian mengenali relevansi ruangya, bagaimana cara kerja benda itu dan berkutat dengan pemecahan masalah, Otaknya bekerja untuk 'bagaimana cara aku memperbaikinya' dan ini merupakan respen kenidupannya. Pria memakal frame 'memperbaiki' untuk mendekati segala hal. Seorang istri menginginkan perhatian dari suaminya dan yang ia dapatkan adalah suaminya, memotong rumput. Pria melihat bahwa memotong rumput untuk istrinya adalah ekspresi dari rasa cinta. Ketika istrinya mengatakan bahwa ia belum merasakan bahagia, maka suaminya mengecat dapur, Ketika hall ini bellum berhasil juga, sang suami menawari istrinya untuk ikut dengannya ke pertandingan futbal. Ketika seorang wanita sedih, maka ia akan curhat habis-habisan kepada teman-temannya; akan tetapi pria yang tengah dirundung kesedihan akan mengutak-atik sepeda motornya atau memperbaiki atap yang bocor.

Untuk membuktikan rasa cinta kepada wanita, seorang pria akan naik kepuncak gunung tertinggi, berenang mengarungi samudra dan menyebrangi gurun luas, tapi kemudian pria itu pergi begitu saja meninggalkan si wanita dan takkan kembali.

Sementara wanita berfantasi tentang cinta. dan romansa, pria akan membayangkan mobil-mobil berkecepatan tinggi, komputer, kapal api dan sepeda motor. Semua yang di-bayangkan pria dalam benak adalah hal-hal yang bisa ia gunakan dan semuanya berhubungan dengan keterampilan ruang yang mereka miliki, juga memiliki filosofi 'melakukan sesuatu hal.

Mengapa Pria dan Wanita Saling Meninggalkan

Desakan biologis seorang pria adalah mencukupi kebutuhan seorang wanita dan penghargaan yang diberikan oleh wanita itu pada apa yang dilakukannya merupakan keberhasilan bagi pria tersebut. Jika istrinya bahagia, ia merasa sempurna; dan jika istrinya tidak bahagia ia merasa dirinya gagal karena itu artinya ia tidak mampu memenuhi kebutuhan pasangannya. Pria terus menerus mengatakan kepada teman-temannya, *"Aku tidak mempu membuatnya bahagia"* dan alasan itu sudah cukup untuk membuatnya meninggalkan istrinya. untuk kemudian berpaling kepada wanita lain yang tampaknya bisa bahagia dengan apa yang diberikannya.

Seorang wanita meninggalkan seorang pria bukan karena dia tidak bahagia dengan apa yang diberikan suaminya, tetapi karena dia merasa tidak mencukupi kebutuhan emosinya.

Wanita menginginkan cinta, romansa, dan komunikasi. Sementara pria butuh pengakuan bahwa dirinya berhasil

dengan apa yang dilakukannya dan yang dihasilkannya mencukupi. Tetapi seorang pria harus bersikap romantis dan yang paling penting, menyimak pembicaraan pasangannya, tanpa menawarkan solusi.

Mengapa Pria Benci jika Salah

Untuk mengerti mengapa pria benci jika salah, maka penting sekali untuk mengerti sejarah dari mana sikap tersebut berasal. Bayangkan kejadian ini! Di dalam gua sebuah keluarga sedang berjongkok di dekat api unggun. Pria duduk di depan jalan masuk gua sambil memandangi pemandangan dan menatap cakrawala mencari-cari sesuatu yang bergerak istri dan anak-anaknya sudah tidak makan selama berhari-hari dan ia tahu bahwa ia harus berburu besok pagi-pagi sekali dan tidak akan kembali hingga mendapatkan makanan, Ini adalah perannya dan keluarganya bergantung padanya. Mereka lapar tetapi percaya ayah mereka akan berhasil seperti biasanya. Perutnya bergolak dan ia sama sekali tidak takut. Apakah ia akan berhasil lagi? Apakah keluarganya akan kelaparan? Apakah pria lain akan membunuhnya karena ia begitu lemah karena lapar? la hanya duduk di sana dengan wajah berkesan kosong - menatap, la tidak boleh memperlihatkan tanda-tanda ketakutan pada keluarganya karena mereka bisa menjadi kecil hati. Ia harus kuat !

Ketika berbuat salah, seorang pria menganggap dirinya seorang yang gagal karena tidak sanggup mengerjakan kewajibannya dengan benar.

Selama jutaan tahun tidak mau terlihat sebagai orang yang gagal, tampaknya hal itu tersusun dalam otak pria modern. Kebanyakan wanita tidak tahu bahwa jika seorang pria sedang mengemudikan mobilnya sendirian, mungkin saja ia akan berhenti dan menanyakan arah. Tetapi melakukan hal

itu ketika pasangannya berada di dalam mobilnya, akan membuat dirinya menjadi seorang yang gagal karena tidak sanggup tiba di tujuan.

Ketika seorang wanita berkata, *"Ayo kita tanya arah"* seorang pria akan mendengarnya sebagai, *"Kau payah, kau tidak bisa menemukan jalan itu."*

Jika seorang wanita berkata, *"Ledeng di dapur bocor, ayo kita panggil tukang ledeng"* ia akan mendengarnya sebagai, *"Kau tidak ada gunanya, aku akan memanggil pria lain untuk mengerjakannya'!"*

Ini juga menjadi alasan mengapa pria sulit untuk mengatakan, *"Maafkan aku."* Mereka menganggap itu sebagai pengakuan kesalahan, padahal kesalahan adalah kegagalan baginya.

Untuk mengatasi masalah ini,seorang wanita harus meyakinkan bahwa dia tidak akan membuat pria merasa dirinya bersalah ketika dia membicarakan masalah dengan pasargannya Bahkan menghadiahi seorang pria buku tentang IMlenolong diri sendiri' pada ulang tahunnya sajasudah sering ditafsirkan sebagai, *"Kau tidak terlalu andal."*

Pria membenci kritik, karena itulah mereka suka menikah dangan perawan.

Seorang pria harus mengerti bahwa tujuan seorang wanita bukanlah ingin membuatnya merasa bersalah, tetapi membantunya dan ia seharusnya tidak perlu tersinggung. Seorang wanita ingin pria yang dikasihinya itu menjadi lebih baik tetapi kekasihnya menatsirkannya sebagai pernyataan bahwa ia tidak cukup baik. Seorang pria tidak mau mengakui kesalahannya karena ia mengira, pasangannya tidak akan mencintainya lagi. Tetapi kenyataannya, seorang wanita akan semakin mencintai pria itu jika ia mau mengakui kesalahannya.

Mengapa Pria Menyembunyikan Perasaannya

Pria modern masih membawa sifat warisan yang ingin selalu dianggap berani dan tidak memperlihatkan kelemahannya, Wanita di mana pun bertanya, *"Mengapa ia selalu harus menjadi begitu kuat ?, Mengapa ia tidak mau memperlihatkan perasaannya?", "Ketika ia dalam masalah, ia akan menyimpan permasalahannya itu dan menjadi bisu atau menjauh," "Susahnya seperti mencabut gigi, jika ingin membi-carakan masalahnya."*

Karena memang sudah sifatnya, seorang pria adalah pencuriga, bersaing, terkendali, mempertahankan diri, tidak butuh teman dan menyembunyikan keadaan perasaannya supaya tetap terkendali. Bagi pria, menjadi emosional akan dianggap sebagai tidak mampu mengendalikan diri. Keadaan masyarakat memaksanya bersikap seperti itu dengan mengalari mereka sejak kecil untuk *"bersikaplah seperti seorang pria," "pasang wajah berani,"* dan *"anak laki-laki tidak menangis".*

Berbeda dengan wanita; sebagai seorang penjaga tempat tinggal otak seorang wanita dipersiapkan untuk terbuka, mempercayai, bekerja sama, memperlihatkan kelemahannya, memperlihatkan perasaannya dan mengetahui bahwa tidak perlu selalu menahan perasaannya Karena itulah, ketika seorang pria dan wanita membicarakan masalah bersama, masing-masing akan merasa bingung karena reaksi berbeda yang muncul dari masing-masing.

Mengapa Pria Meluangkan Waktu Bersama Teman-temannya

Bagi oranggua seperti kita (dahulu), mangsa yang besar tampaknya jauh lebih besar dan kuat daripadanya, karena itu ia mengatur dirinya sendiri untuk bergabung dengan pria lain membentuk kelompok berburu Otak superiornya memungkinkan dirinya untuk menclptakan kelompok yang

setara dengan tim sepak bola. Timnya ini untuk berburu dan ia menggunakan sistem tanda-tanda bahasa tubuh untuk memungknkan menyampaikan strategi berburunya pada anggota kelompoknya.

Kelompok berburu ini beranggotakan hampir semuanya pria dan 'mengerjakan pekerjaan laki-laki', yaitu, melempar tombak pada mangsa untuk makan siang mereka, sementara kaum wanita yang biasanya sedang hamil mengerjakan pekerjaan wanita menjaga. anak-anak, mengumpulkan buah-buahan, mengatur tempat tinggal mereka dan melindunginya

Desakan pria untuk membentuk kelompok berburu berlangsung selama berjuta-juta tahun hingga. tertanam di dalam otak poria dan tidak akan ada yang dapat mencabutnya begitu saja, Demikian juga dengan pria modern bertemu seperti kelompok berburunya itu di pub-pub dan perkumpulan untuk bertukar lelucon dan menceritakan kisah-kisah tentang kegiatan perburuan mereka dan ketika mereka pulang, kebanyakan, mereka masih ingin duduk dan menatap api unggun.

Mengapa Pria Membenci Nasihat

Seorang pria harus merasa bahwa dirinya mampu untuk memecahkan masalahnya sendiri dan menganggap mendiskusikannya dengan orang lain sebagai hal yang akan membebani orang lain saja. Ia bahkan tidak mau mengganggu temannya. dengan masalahnya kecuali ia menduga temannya itu memiliki solusi yang lebih baik.

Jangan Menawarkan nasihat pada pria kecuali ia memintanya. Katakan Padanya Anda mempercayai kemampuannya untuk menyelesaikannya.

Ketika seorang wanita mencoba membuat seorang pria berbicara tentang perasaannya atau masalahnya, ia menolak Karena baginya hal itu merupakan kritikan, atau ia merasa

bahwa pasangannya menganggapnya tidak mampu dan dia memiliki solusi yang lebih baik darinya. Sedangkan bagi seorang wanita menawarkan nasihat akan membangkitkan rasa percaya dalam hubungan mereka dan sama sekali bukan tanda-tanda kelemahan.

Mengapa Pria Menawarkan Solusi

Pria memiliki pikiran logis dan pemecah masalah. Ketika seorang pria memasuki sebuah ruangan di pusat konterensi atau sebuah restoran untuk pertama kalinya, ia akan melihat ke sekelilingnya dan melihat hal-hal yang perlu diperbaiki, lukisan yang perlu diluruskan, dan penataan ruangan yang lebih baik bagi ruangan itu. Otaknya merupakan mesin pemecah masalah yang tidak pernah libur. Bahkan jika ia sedang sekarat di rumah sakit, ia akan memikirkan cara-cara yang lebih baik untuk mengatur bangsal rumah sakit itu sehingga dapat memanfaatkan sinar alami dan pemandangan alam pedesaan.

Membicarakan tentang masalahnya, merupakan cara wanita melepaskan rasa tertekannya. Tetapi dia hanya ingin disimak, bukan diperbaiki keadaannya.

Ketika seorang wanita membicarakan masalahnya, seorang pria terus menerus menyelanya dan menawarkan solusi. la tidak dapat menahan diri karena otaknya terprogram untuk melakukannya. la mengira pasangannya itu akan merasa lebih baik ketika dia mendapatkan solusi dari masalahnya. Padahal wanita itu hanya ingin bicara dan mergabaikan solusi yang ditawarkan. Hal itu membuat pria itu merasa tidak mampu dan seperti orang gagal atau mungkin wanita itu menyalahkan dirinya sebagai penyebab masalah itu. Wanita tidak ingin solusi, mereka hanya ingin bicara tentang berbagai hal dan membutuhkan seseorang untuk menyimaknya.

Wanita yang Tertekan Butuh Blcara

Di bawah tekanan atau desakan, fungsi utama otak seorang pria yang berkemampuan legis dan ruang mulai digiatkan. Dalam keadaan serupa, fungsi otak seorang wanita untuk bicara diaktifkan kemudian dia mulai bicara dan seringkali tanpa henti. Jika dia sedang bersedih, dia akan bicara, bicara dan bicara kepada siapa saja yang mau menyimaknya. Dia dapat bicara tentang masalah-masalahnya pada teman temannya selama berjam-jam, memberikan laporan lengkap berikut rinciannya dan mereka semuanya membongkar masalah itu dan itu lagi. Dia bicara tentang masalah yang sekarang, masalah masa lalu, ke·mungkinan masalah-masalah dan masalah-masalah yang tidak punya pemeeahan, ketika dia bicara, tidak ada solusi yang didapat, tetapi dia merasa lega dan nyaman karena telah bicara. Hal-hal yang dibicarakannya biasanya tidak tesusun dan beberapa topik dapat dibicarakan kapan pun tan pal kesimpulan yang tercapai

Bagi seorang wanita, berbagai masalah dengan teman-temannya merupakan sebuah tanda dari kepercayaannya dan pertemanan.

Bagi seorang pria, menyimak wanita bicara tentang masalahnya merupakan pekerjaan yang sulit karena ia. mengira bahwa teman wanitanya itu mengharapkan pemecahan masalah karena dia telah membicarakan masalahnya dengan jelas. la tidak saja ingin membicarakannya, tetapi ia juga ingin melakukan sesuatu untuk mengatasi masalah itu! la akan sering menyela dengan, "*Apa masalahnya disini?*" Namun kenyataannya, masalahnya adalah, tidak perlu ada masalah.

Pelalaran yang paling bemarga yang dapat ditarik oleh pria adalah menyimaklah dengan menggunakan suara tang'gapan dan berikan ta.ng.gapan g,erakan, serta tidak

perlu menawarkan solusi. Bagi seorang pria, ini merupakan sebuah konsep yang bertentangan dengan yang ada dalam benaknya. Pria hanya akan bicara jika mempunyai solusi untuk ditawarkan pada lawan bicaranya.

Jika Anda berurusan dengan wanita yang sedang bersedih, jangan tawarkan solusi atau mengabaikan perasaannya, tapi tunjukan saja bahwa Anda menyimaknya.

Biasanya, ketika seorang wanita menolak menerima solusi dari pria, maka strategi pria berikutnya adalah mencoba mengecilkan masalah dengan mengatakan pada pasangannya, "Itu tidak terlalu penting" atau *"Kau hanya bersikap berlebihan saja"* atau *"Lupakan sajalah,"* dan *"itu bukan masalah besar."* Ini salah! Hal ini justru membuat marah wanita yang mulai merasa bahwa pria itu tidak betul-betul peduli terhadapnya dan tidak mau menyimaknya.

Mengapa Pria yang Terteken Tidak Mau Bicara

Seorang wanita bicara di luar kepala- nya, karena itu, Anda dapat mendengarnya, sedang pria bicara di dalam kepalanya, la tidak memiliki area otak yang kuat untuk bicara sehingga cara bicara di dalam kepalanya itu cocok baginya. Ketika ia mempunyai masalah, ia akan bicara pada dirinya sendiri; sementara seorang wanita akan memilih bicara kepada orang lain.

Karena itulah, ketikasedang tertekan oleh masalah masalah atau bersedih, seorang pria akan menutup diri dan berhenti bicara. la meng,gunakan otak kanannya untuk mencoba mengatasi masalahnya atau menemukan solusinya. Sementara itu ia berhenti menggunakan otak kirinya untuk menyimak dan berbicara. Otaknya hanya mampu melakukan ‘satu hal dalam satu waktu. la tidak dapat menyelesaikan masalahnya sambil menyimak. Kebisuannya acap kali membuat wanita merasa kesal dan ketakutan,

Seorang wanita akan berkata kepada suaminya, anak laki-lakinya atau saudara laki-lakinya, *"Ayolah, kau harus membicarakannya Kau akan merasa lebih ringan setelah itu"*

Dia mengatakan begitu karena bicara sangat bermanfaat baginya. Tetapi pria itu hanya ingin ditinggalkan sendirian untuk menatapi api unggun hingga ia mendapatkan solusi dan jawaban masalahnya. la tidak ingin bicara kepada siapa pun, terutama kepada seorang terapis, karena ia menganggap itu sebagai tanda kelemahan yang paling jelas.

Seorang pematung temama, Rodin, memahat patung *The Thinker*[5] sebagai simbol seorang pria yang sedang memikirkan masalah masalahnya. la ingin duduk di atas sebungkah batu dan memikirkan solusi-solusi, maka ia membutuhkan kesendirian untuk itu. Kata kuncinya di sini adalah sendirian - tidak ada yang boleh ikut duduk di atas batu bersamanya, bahkan tidak juga sahabatnya. Kenyataannya, teman laki-lakinya juga tidak akan bermaksud menemaninya di sana. Seorang wanita akan merasa terdorong untuk naik ke atas batu itu juga bersamanya untuk memberikan rasa nyaman. Namun dia hanya akan merasa sangat terkejut ketika pria itu mengenyahkannya.

Pria memanjat dan duduk diatas batunya untuk memecahkan mlasalahnya. Wanitta yang mengikutinya akan ditendang supaya turun.

Jika Rodin menciptakan sebentuk patung untuk menggambarkan seorang wanita, mungkin patung itu akan diberi nama *The Tallker*[6] .

Wanita harus mengerti bahwa ketika pria berada di atas batunya, mereka harus meninggalkannya sendirian dan membiarakannya berpikir. Banyak wanita merasa bahwa

---

[5] Pemikir-penerj.

[6] Tukang Ngomong

kebisuan pasangannya berarti ia tidak mencintainya atau ia sedang marah kepadanya. Hal itu terjadi karena jika seorang wanita tidak mau bicara, dia pastilah sedang marah atau kecewa. Tetapi jika dia meninggalkannya dengan secangkir teh dan sepiring kue serta tidak mendesaknya untuk bicara, pasangannya akan merasa lebih senang. Ketika pria itu akhirnya menyelesaikan masalahnya, ia akan turun dari batunya dan merasa bahagia, kemudian akan bicara lagi pada pasangannya,

Menggunakan Keterampilan Ruang untuk Menyelesaikan Masalah.

Cara lain seorang pria memikirkan masalahnya selain dengan 'duduk di atas batu' adalah dengan membaca koran atau majalah, bermain *sguash*, memancing, bermain tenis, golf, memperbaiki sesuatu atau menonton TV. Seorang pria yang sedang merasa tertekan mungkin akan mengundang pria lain untuk bermain golf bersamanya dan ketika mereka bermain bersama, mereka juga tidak akan banyak bicara. Pria yang mempunyai masalah masuk ke otak kanannya untuk menggunakan keterampilan ruangnya untuk bermain golf dan dapat menggunakan area itu untuk sekaligus menyelesaikan masalahnya Tampaknya dengan merangsang area ruangnya dapat mempercepat proses penyelesaian masalahnya.

Mengapa Pria suka mengganti Saluran TV

Seorang pria yang mengklik saluran saluran TV dengan pengendali jarak jauhnya adalah salah satu dari hal yang dibenci wanita la duduk di depan TV seperti mayat hidup, sambil terus mengklik pengendali jarak jauhnya, tanpa memerhatikan saluran yang pasti. Ketika seorang pria melakukan hal itu, ia sesungguhnya secara mental sedang berada di atas batunya dan sering kali tidak melihat apa yang sedang disiarkan pada setiap stasiun TV. la hanya mencari-

cari inti dari cerita itu. Dengan mengklik saluran saluran TV ia dapat melupakan masalahnya dan mencari solusi dari masalah orang lain. Wanita tidak mengklik saluran saluran TV mereka menonton sebuah acara dan mencari jalan ceritanya, perasaan dan hubungan antara para tokoh film tersebut.

Membaca koran juga dapat membantu pria dalam hal itu. Wanita harus mengerti bahwa ketika pria mengerjakan hal-hal tersebut, ia tidak dapat mendengar atau ingat terlalu banyak, maka akansulit untuk berbicara dengannya. Akan lebih baik jika wanita itu membuat janji dan memberikan agenda pada pria itu sebelum bicara padanya. Ingat, ayah- ayah mereka di zaman purba, mereka menghabiskan lebih dari jutaan tahun duduk tanpa ekspresi wajah di atas batu sambil mengawasi cakrawala. Maka sifat itu juga dimiliki pria modern secara alami dan ia merasa nyaman melakukannya.

Bagaimana Membuat Anak Laki-laki Bicara

Para ibu di mana pun berkeluh kesah karena anak laki-laki mereka tidak mau bicara dengan mereka Sementara anak-anak wanita mereka begitu pulang dari sekolah langsung menumpahkan isi hati mereka, tidak perduli apakah itu masalah penting atau tidak, padanya. Pria dirancang untuk 'melakukan berbagai kegiatan', maka inilah kunci untuk membuat anak laki-laki bicara.

Seorang ibu yang ingin berkomunikasi lebih akrab dengan anak laki-lakinya harus melibatkan dirinya dengan kegiatan anaknya itu, seperti melukis, olah raga, permainan komputer - lalu dia akan bisa bicara sambil melakukan kegiatan tersebut.

Anak laki-laki kurang menyukai kontak mata, namun para ibu menyukainya

Dengan cara itu anak leki-laki dapat menghindari kontak mata yang terlalu sering, walau ia tidak keberatan sering menghentikan kegiatannya sejenak untuk menjawab pertanyaan ibunya. Memang sulit bagi seorang anak laki-laki itu untuk mengerjakan dua hal dalam satu waktu, tetapi intinya adalah membuat anak laki-laki itu bicara. Kiat yang sama juga berlaku pada pria dewasa, tetapi jangan bicara saat waktu yang kritis - seperti ketika ia sedang memasang bola lampu!

Ketika Mereka Berdua Merasa Tertekan

Di bawah tekanan, wanita bicara tanpa berpikir, sedang pria akan bertindak tanpa berpikir. Karena itulah 90% dari orang yang masuk penjara adalah pria dan 90% dari orang tertekan yang mendatangi terapis adalah wanita. Ketika pria dan wanita sedang tertekan keadaan itu bisa menjadi ladang ranjau emosional saat mereka berdua berusaha mengatasinya. Pria berhenti bicara sedangkan wanita akan menjadi kuatir karenanya, Wanita akan mulai bicara dan pria tidak dapat menerimanya. Untuk membantu pria supaya merasa lebih baik, wanita itu mengusulkan untuk membicarakan masalah itu, namun ternyata hal itu adalah hal terburuk yang dilakukan wanita tersebut. Pria itu memintanya untuk meninggalkannya sendirian, kemudian menyingkir ke tempat lain.

Pria harus mengerti bahwa ketika seorang wanita sedang tertekan, dia ingin bicara, dan yang harus dilakukan pria hanyalah menyimaknya. jangan tawarkan solusi apapun.

Karena dia juga dalam keadaan tertekan, dia ingin membicarakan masalahnya, padahal hal itu membuat pria semakin pening kepala, Ketika ia menyingkir keruangan lain untuk duduk di atas batunya, wanita itu merasa ditolak dan

tidak dicintai sehingga dia menelpon ibunya, saudara wanitanya atau teman-temannya

Penutupan Diri Secara Total

Penutupan diri secara totall adalah salah satu perbedaan antara pria dan wanita ketika dalam keadaan tertekan, yang palingsulit dimengerti. Seorang pria akan menutup diri dari siapa pun ketika dalam keadaan yang betul-betul tertekan atau memerlukan mencari solusi untuk memecahkan masalah serius. Seorang pria akan secara total memutuskan hubungan dengan bagian otaknya yang menguasai perasaan dan memasuki bagian pemecah masalah dengan berhenti bicara

Ketika seorang pria menutup dlrinya secara total, itu akan membuat wanita takut, bagi seorang wanita, dia akan bersikap seperti itu jka sedang terluka dan sakit hati, karena dibohongi atau disiksa. Seorang wanita menyimpulkan bahwa hal itu juga terjadi pada pria - dia mungkin telah melukai hatinya dan sekarang suaminya tidak mencintainya lagi. Wanita itu akan mencoba untuk membuat suaminya, bicara, Namun suaminya menolak untuk berbicara dengan istrinya karena menurutnya, istrinya itu tidak percaya bahwa ia mampu menyelesaikan masalahnya sendiri.

Ketika seorang wanita merasa terluka, dia akan menutup diri. Pasangannya akan mengira bahwa dia butuh waktu sendirian, maka ia akan pergi ke pub dengan teman temannya atau membersihkan karburator mobilnya. Jika seorang pria betul-betul menutup diri, biarkan ia melakukannya, karena setelah itu ia akan baik baik saja, Namun jika seorang wanita menutup diri, artinya ada masalah besar yang sedang terjadi, maka itu waktunya bagi mereka berdua untuk membicara-kannya.

Bagaimana Pria Mengabaikan Wanita

Jika seorang pria menduga bahwa pasangannya sedang bersedih atau mempunyai masalah, dia akan melakukan apa yang dilakukannya terhadap teman laki-lakinya, yaitu dia meninggalkan pasangannya dan memberinya waktu untuk menyelesaikan masalahnya sendiri.

Pria itu akan bertanya pada pasangannya, *"Semua baik-baik saja kan sayang?"*

Istrinya akan menjawab, *"Ya, aku tidak apa-apa…"* padahal itu adalah kalimat tidak langsung yang seharusnya maksudnya adalah dia ingin mengatakan, *"Jika kau mencintaku, kau akan menanyakannya hal itu padaku."*

Tetapi suaminya bahkan menyahut, "Baguslah kalau begitu" lalu meninggalkannya dan menenggelamkan diri dalam komputernya.

Istrinya berpikir, "*Ia begitu tidak perduli dan tidak berperasaan"* lalu menelpon teman-teman wanitanya, Mereka bicara tentang perasannya dan betapa tidak perasanya suaminya.

Pada masa silam, pria purba tidak pernah harus menghadapi masalah yang dihadapi pria modern. Untuk menunjukkan cintanya pada Istrinya dan keluarganya seorang pria melakukan apa saja yang sudah selalu dilakukan oleh pria lainnya, yaitu: pergi bekerja dan 'membawa pulang makanan'. Itu adalah keadaan yang telah berlangsung selama ribuan tahun dan hal itu dengan sendirinya masih ada di dalam benak pria pada umumnya, Di kebanyakan dunia tenaga kerjas ekarang rata-rata diisi oleh sekitar 50% wanita, sehingga pria tidak lagi betul-betul diharuskan untuk mencukupi kebutuhan keluarganya. Seorang pria sekarang lebih diharapkan untuk mampu berkomunikasi sebuah keterampilan yang tidak dimilikinya secara alamiah. Namun kabar baiknya adalah, keterampilan itu dapat dipelajari.

Mengapa Pria Tidak Mampu Mengatasi Emosi

Ketika seorang wanita sedang sedih atau emosional, dia akan menangis, mengibas-ngibaskan tangannya dan terus menerus bicara dengan menggunakan kata-kata sifat yang emosional untuk menggambarkan emosinya Dia ingin dimanla, disayang dan dlsimak, tetapi pria menafsirkan sikap wanita pasangannya itu berdasarkan dirinya sendiri. Maka yang didengar pria ltu adalah istrinya berkata, *"Selamatkan aku, tangani masalahku!"*

Kemudian, bukannya memberikan rasa nyaman dan dukungan, pria itu bahkan memberikan nasi hat, mengajukan petanyaan-pertany.aan investigasi atau memintanya untuk tidak terlalu bersedih. *"Jangan menangis lagi"* katanya dengan wajah ketakutan, *"Kau bersikap berlebihan! Padahal keadaannya tidak seburuk itu."*

Bukannya berperan menjadi seorang ibu baginya, pria itu bahkan menjadi ayah baginya. Hal tersebut dilakukan karena ia pernah melihat perilaku ayah dan kakeknya seperti itu juga dan memang begitulah pria berperilaku sejak mereka turun dari memanjat pohon.

Bagi seorang wanita, memperlihatkan perasaannya merupa.kan bentuk komunikasi sehingga dia dapat melupakan masalahnya dan terhibur dengan cepat Namun, suaminya merasa bertanggung jawab untuk mendapatkan jawaban bagi masalah istrinya dan akan merasa tidak ada gunanya jika ia tidak mampu memperolehnya. Karena itulah, ketika seorang wanita sedang emosional, seorang pria menjadi bingung atau marah dan mengatakan pada istrinya untuk berhenti merajuk. Pria juga merasa takut ketika wanita tidak mau berhenti menangis.

Permainan Tangisan

Wanita menangis lebih sering dibandingkan pria Karena perkembangannya, pria menjadi tidak menangis sesering wanita, terutama di depan umum, apalapi keadaan masyarakat juga memaksanya untuk tidak menangis. Ketika seorang anak laki-laki sedang bermain sepak bola dan mendapatkan cedera yang parah, ia mungkin saja menjatuhkan diri ke tanah dan berteriak. Namun seorang pelatih dengan melotot akan langsung berteriak, *"Berdiri! Jangan perlihatkan pada lawan kalau mereka telah melukaimu! Jadilah Pria!"*

Pria pengikut *New Age* yang perasa sekarang diperbolehkan menangis kapan pun, di manapun. Ia dianjurkan untuk menangis oleh para terapis, penasihat, artikel di malalah-malalah dan pada acara renungan saat beberapa orang pria saling berpelukan di sekitar api unggun, jauh di dalam lebatnya hutan. Pria modern akan dituduh sebagai pribadi-pribadi yang dingin dan mengalamiganpguan jika mereka tidak memperlihatkan perasaannya pada setiap kesempatan. Otak seorang wanita dapat menghubungkan emosi ke fungsi otak lainnya, maka jelas mereka mampu menangis atau menjadi emosional dalam berbagai keadaan.

Sesungguhnya, pria bisa menangis juga, tetapi hanya ketika bagian emosi pada otaknya tersambung dan aktif.

Sesungguhnya pria bisa menangis, tetapi hanya ketika mereka mengaktifkan bagian emosi pada otak mereka dan mereka Juga akan jarang sekali melakukan halitu di depan umum. Maka, harap curiga jika ada pria yang sering melakukan hal itu di depan umum. Wanita memiliki ke-mampuan sensor yang unggul dibandingkan dengan pria. Mereka menerima informasi dengan lebih rinci daripada pria. ‘Wanita juga lebih mampu memperlihatkan perasaannya

secara emosional dan secara lisan. Seorang wanita mungkin menangis ketika merasa terhina, karena sebuah penghinaan biasanya dilakukan secara emosional. Tetapi pria mungkin saja tidak sadar bahwa dirinya telah dihina. Mungkin juga hal itu tidak berarti apa-apa baginya.

Makan di Luar

Jika beberapa orang wanita makan di luar itu meru pakan cara mereka menjalin persahabatan dan mempererat hubungan, membicarakan masalah masalah atau mendukung seorang teman. Pria menganggapnya sebagai pendekatan logis pada makanan sala, yaitu tidak perlu memasak, berbelanja atau mencuci piring. Ketika makan di luar, wanita akan saling memanggil teman-teman mereka itu dengan nama depannya karena hal itu dapat menjalin hubungan, namun pria akan menghindari segala bentuk keakraban dengan pria lain. Jika Barbara, Robyn, Lisa dan Fiona saling memanggil dengan nama Barbara, Robyn, lisa, dan Fiona. Namun jika Ray, Allan, Mike, dan Bill pergi minum bersama, mereka menyebut masing-masing dengan panggilan julukan mereka, seperti *Dickhead, Wanke,Numbskull,* dan *Useless*. Nama-nama itu menghindari kesan-kesan keakraban,

Ketika tagihan tiba, wanta-wanita itu menghitung masing-masing pesanan mereka. Sedangkan pria akan melemparkan uang 100 ribu mereka di atas meja sambil menunjukkan bahwa mereka ingin membayar semuanya sehingga mereka akan mendapatkan ketenaran, dan masing-masing akan berpura-pura tidak menghendaki uang kembaliannya.

Berbelanja : Kegembiraan Wanita, Teror Pria

Bagi wanita, berbelanja seperti bicara - tidak memerlukan maksud khusus atau tujuan tertentu dan dapat dilakukan dengan cara tak menentu selama lebih dari beberapa jam.

Tidak juga memerlukan hasil yang pasti. Wanita menganggap berbelanja itu menyegarkan dan santai, tidak peduli apakah mereka membeli sesuatu atau tidak. Setelan berbelanjaseperti itu dalam 20 menit, otak pria akan menjadi sangat pening. Bagi seorang pria untuk merasa bersemangat, ia memerlukan tujuan, sasaran dan waktu tertentu dalam berbelanla l.agipula, ia adalah seorang pemburu - itu pekerjaannya. la hanya ingin mendapatkan mangsanya dengan cepat lalu membawanya pulang.

Kebanyakan pria mengalami pening kepala setelah belanja tanpa tujuan selama 20 menit.

Pria menjadi cemas dian frustasi di dalam sebuah taka pakaian ketika seorang wanita mencoba-coba beberapa potong baju, menanyakan pendapatnya dan akhirnya tidak membeli apa-apa. Wanita suka mencoba-coba sederetan pakaian yang dipalang karena hal itu sesuai dengan pola otak mereka - sederetan emosi dan perasaan dan setiap pakaian yang berbeda mencerminkan perasaan yang berbeda pula. Pakaian seorang pria mencerminkan susunan otak pria dapat diterka, konservatif dan sederhana. Karena itulah mudah untuk melihat yang mengajak wanita ketika membeli pakaian baginya. Seorang pria yang berpakaian dengan baik biasanya memiliki seorang wanita yang memilihkan pakaiannya atau ia seorang *gay*. Satu dari delapan pria buta warna untuk warna-warna biru, merah atau hijau dan kebanyakan hanya memiliki kemampuan mencocokkan corak dan rancangan. Karena itulah mudah bagi kita untuk menandai seorang pria bujangan.

Untuk memberikan motivasi seorang pria pergi ber-belanja, beri dirinya kriteria yang jelas - warna, ukuran, merek, gaya - dan katakan padanya di mana Anda akan berbelanja dan berapa lama, Dengan tujuan yang jelas (walau Anda yang mengaturnya), Anda akan terheran-heran pada semangatnya pergi berbelanja.

Bagaimana Memuji Wanita dengan Tulus

Ketika seorang wanita mencoba sepotong gaun baru dan bertanya pada seorang pria, *"Bagaimana penampilanku*?" Dia mungkin akan mendapatkan jawaban sederhana seperti, *"Bagus"* atau *"OK"* tanpa ada nilai yang sesungguhnya, Untuk mendapatkan nilai yang baik seorang pria harus menjawab seperti seorang wanita lainnya, yaitu dengan *memberikan rincian.*

Beberapa orang pria mengerutkan hidungnya ketika diusulkan menjawab secara rinci, tetapi jika Anda siap untuk mencobanya, Anda akan mendapatkan nilai tinggi dari kebanyakan wanita.

Misalnya jika ia menjawab *"Wow! Pilihan hebat. Coba berputar aku mau lihat bagian belakangnya.* Warna*nya betul-betul cocok dengan kulitmu! Potongannya menonjokan bentuh tubuhmu. Anting-antingmu cocok. sekali dengan gaun itu, kau tampak memesona."* Kebanyakan wanita akan sangat terkesan pada tanggapan Anda. []

*****

7
Campuran Kimiawi Kita

"Saya ingin kejelasan di sini, Bu Goodwin. Anda mengatakan bahwa Anda sedang menderita PMT (Pre Menstrual Tension = Ketegangan sebelum Menstruasi), dan Anda memperingatkan suami Anda untuk berhenti mengganti-ganti saluran, atau Anda akan menembak otaknya hingga berhamburan……Bagaimana reaksinya?"

Peter meminta Paula untuk pergi makan malam bersama. Mereka berdua merasa senang. Kenyataannya, mereka sudah sangat akrab sehingga akhirnya memutuskan untuk menjadi pasangan tetap dan saling bertukar cincin persahabatan. Setahun kemudian mereka sedang bermobil pulang dari menontom film. Ketika itu Paula bertanya pada Peter apa yang akan dilakukannya untuk merayakan ulang tahun pertama hubungan mereka.

Peter menyahut, *"Kita bisa memesan pizza ke rumah dan menyantapnyl sambil menonton perlandingan golf di TV'"*

Paula terdiam. Peter menduga ada yang tidak beres, lalu berkata lagi, *"Yah kalau kau tidak suka pizza kita pesan makanan cina saja.'"*

Paula menjawab, *"OK.'"* kemudian terdiam lagi. Peter berpikir, *"Sudah satu tahun! Jadi kita mulai berkencan pada bulan Januari dan itu adalah ketika aku membeli mobil ini. Artinya mobil ini sudah waktunya untuk diservis 12 bulanan. Mekanis itu mengatakan ia akan memperbaiki lampu oli yang berpendar di dashboard dan kotak perseniling masih saja tidak berfungsi dengan baik"* Sementara itu Paula berpikir, *"la tidak terlalu memikirkan hubungan kita, jika ia hanya ingin menonton TV dan makan pizza pada hari ulang tahun hubungan kita. Setelah itu ia pasti akan mengundang teman-temannya. Padahal aku ingin makan malam dengan lilin menyala, berdansa dan membicarakan masa depan kita. Hubungan ini jelas tidak penting baginya, tidak seperti aku Mungkin ia merasa terikat karenanya, Aku ingin ikatan yang lebih kuat darinya, tetapi ia merasa terancam dengan ikatan seperti itu. Dalam hal itu, sebenarnya aku memerlukan sedikit keluasan juga sehingga aku dapat meluangkan waktu bersama teman-temanku Sebenarnya, aku butuh waktu lebih banyak lagi untuk memikirkan tujuan hubungan ini. Maksudku, ke mana tujuan kita? Apakah kita hanya akan terus berkencan*

*atau akan menikah? Mempunyai anak-anak? Atau bagaimana? Apakah aku siap dengan tanggung jawab seperti itu? Apakah aku benar-benar ingin bersamanya sepa*njang *hidupku?"*

Peter melihat lampu olinya berkerdip lagi, kemudian dia mengerutkan alisnya dan berpikir, *"Orang-orang tolol dibengkel itu berjanji mereka akan memperbaiki lampu itu dan sekarang mobil ini sudah hampir habis masa jaminannya."*

Paula sedang menatapnya dan mulai berpikir lain hal. *"Ia mengerutkan keningnya. . ia tidak bahagia.... Aku bertaruh ia menganggapku terlalu gemuk dan aku harus memperbaiki caraku berbusana. Aku tahu aku seharusnya tidak merias wajahku terlalu tebal dan lebih rajin berolah raga. la selalu bicara tentang betapa sehatnya Carrie dan aku harus lebih sering pergi ke pusat kebugaran itu bersamanya Aku sudah bicara dengan teman-temanku tentang hal ini, dan menurut mereka, Peter harus mencintaiku apa adanya, tidak mencoba m.engubah diriku. Mungkin mereka benarl"*

Pikiran Peter melayang jauh sekali. *"Aku akan mengatakan kepada para mekanik itu apa yang harus mereka lakukan! Aku akan menyuruh mereka pergi ke.... "*

Paula masih menatap pada wajah Peter, sambil berpikir, *"Sekarang Peter benar-benar kesal. Aku akan melihatnya pada wajahnya dan aku dapat merasakan ketegangannya. Mungkin aku salah menafsirkannya... mungkin ia menginginkan lebih dari komitmen dariku padahal ia juga merasakan aku agak tidak yakin tentang perasaanku sendiri,. Ya, itu dia Karena itulah ia tidak berbicara padaku. ia tidak mau terbuka tentang perasaannya padaku, karena kuatir aku ekan menolaknya Aku dapat melihat luka itu pada matanya. "*

Padahal saat itu Peter sedang berpikir, *"Mereka benar benar harus memperbaikinya kali ini. Aku sudah mengatakan kepada mereka aku punya masalah dengan lampu itu, dan mereka hanya menyalahkan pabriknya Mereka sebaiknya tidak akan mengatakan bahwa perbaikan lampu tidak*

termasuk yang dijamin atau mereka akan harus berkelahi denganku. Aku membayar mahal untuk mobil ini, sehingga mereka hanya dapat...."

"Peter?" tanya Paula.

"Apa?" sahut Peter dengan membentak, karena merasa terganggu lamunannya.

"Kumohon jangan siksa dirimu seperti ini. . mungkin aku salah karena memikirkan seperti itu. Oh, aku merasa sangat tidak enak. Mungkin aku hanya butuh waktu. maksudku, hidup memang tidak mudah...."

"Itu pasti" gerutu Peter.

"Kau mungkin berpikir aku bersikap bodoh, bukan?"

"Tidak" sahut Peter, dengan bingung.

"Aku hanya'. . oh, aku tidak tahu lagi. . aku ,bingung. . Aku butuh waktu untuk memikirkannya" katanya.

Peter berpikir, *"Apa sih yang dikatakannya? Aku hanya akan mengatakan 'OK dan dia akan tenang besok. Itu pastilah karena bulanannya..."*

"Terimakasih; Peter. . kau tidak tahu betapa besar artinya bagiku." katanya. Sambil melihat mata Peter, Paula sadar betapa Peter adalah seorang pria yang istimewa dan dia akan harus berpikir dengan keras mempertimbangkan hubungan mereka.

Paula tidak dapat tidur malam ltu, terus berguling-guling di atas tempat tidurnya. Keesokan harinya dia menelpon temannya, Carrie untuk membicarakannya. Mereka memutuskan untuk bertemu makan siang dan memblcarakan Peter dan masalah-masalahnya.

Sementara itu, Peter pulang ke rumah, membuka bir dan menyalakan TV. la mengira Paula mempunyai semacam masalah, mungkin juga hanya ketegangan sebelum menstruasi.

Paula dan Carrie bertemu keesokan harinya dan berbicara hingga malam hari, Beberapa hari kemudian, Peter berbicara dengan kekasih Carrie, Mark yang menyahut, "Wah, kau dan Paula sedang ada masalah ya?"

Peter sekarang benar-benar bingung. *"Aku tidak tahu apa yang dikatakannya*!" sahutnya sambil tertawa *". .tapi coba au lihat lampu oli itu dan katakan padaku bagaimana pendapatmu…"*

Bagaimana Hormon Mengendalikan Kita

Dulu, orang pernah mengira bahwa hormon hanya berpengaruh pada tubuh, tidak pada otak, Namun kita sekarang tahu, bahwa hormon sudah memprogram otak kita sebelum kita dilahirkan, mendikte pikiran kita dan perilaku kita, Hormon*testosteron* pada usia remaja putra, yaitu sekitar 15-20 tahun, lebih tinggi daripada yang ada pada remaja putri Horman yang mengalir dalam tubuh remaja putra dikendalikan dan diatur oleh otak ketika tubuh membutuhkannya.

Pada masa pubertas, hormon *testosteron* merasuk ke tubuh remaja putra, dan memberikan pacuan pertumbuhan yang dramatis berikut 15% lemak tubuh, dan 45% protein, Ketika remaja putra itu tumbuh menjadi pria dewasa, tubuhnya berubah sehingga sesuai dengan jenis tugas biologisnya yaitu sebagai mesin pencari mangsa yang kejam dan ramping. Anak laki-laki unggul di bidang olah raga karena tubuh mereka terbentuk oleh hermon, sesuai dengan kegiatan yang membutuhkan pematasan efektif. Distribusi oksigen mereka juga sangat baik melalui sel-sel darah merah sehingga memungkinkan mereka berlari, meloncat dan bergulat. Steroid adalah hormon jantan yang membentuk otot tambahan dan memberikan para atlit tambahan kemampuan berburu dan keunggulan yang tidak seimbang jika dibandingkan dengan mereka yang tidak mendapatkan steroid.

Horman betina memiliki efek berbeda pada remaja putri. Hormon itu tidak teratur seperti hormon pada anak laki-laki. Hormon yang ada dalam tubuh Gadis datang seperti gelombang besar pada setiap 28 hari dan dapat mengakibatkan gangguan pada gadis-gadis juga.

Wanita dewasa, karena gejolak emosi mereka yang naik turun tidak menentu. Horman wanita mengubah bentuk tubuh gadis menjadi perbandingan seperti ini: 26% lemak, dan 20% protein, ini membuat frustasi banyak wanita di mana-mana. Tujuan dari pembentukan lemak tambahan ini adalah untuk cadangan kekuatan saat menyusui dan itu juga menjamin ketersediaan air susu ibu walau ketika persediaan makanan menjadi sangat langka Karena hormonwanita menggemukkan tubuh, maka hormon itu juga bisa dipakai untuk menggemukkan lemak Sedangkan hormon pria bisa mengurangi lemak dan membentuk otot maka tidak cocok untuk menggemukkan hewan.

Kimiawi "Jatuh Cinta"

Saat Anda baru saja berkenalan dengan seorang yang istimewa, jantung terasa berdebar-debar, tangan berkeringat, perut terasa gleli demikian juga seluruh tubuh Anda. Anda pergi makan malam bersama dan Anda. merasa melayang tinggi seperti layangan. Pada akhir malam itu, teman kencan Anda mencium Anda sehingga Anda. merasa meleleh. Berhari-hari setelah itu, Anda tidak bisa makan tetapi anehnya Anda tidak pernah merasa sesehat itu, bahkan demam Anda pun sembuh.

Bukti syaraf menunjukkan bahwa. fenomena jatuh cinta' merupakan serangkaian reaksi kimia yang terjadi di dalam otak yang mengakibatkan reaksi pada rohani dan jasmani. Diperkirakan ada 100 juta syaraf yang menyusun jejaring komunikasi otak Candace Pert, penulis buku *Moeculs of Emotion* (Molekul Emosi, (1999), mengawali penelitian yang

menemukan *neuropeptida*, yaitu rangkaian asam amino yang mengambang diseputar tubuh dan menempelkan diri pada penerima yang menyambutnya. Sejauh ini, 60 *neuropeptida* yang berbeda telah ditemukan dan mereka merupakan pemicu reaksi perasaan di dalam tubuh ketika mereka saling berhubungan dengan penerima Dengan kata lain, segala perasaan kita, baik itu rasa cinta, duka, gembira dan segalanya adalah hasil dari reaksi biokimia.

Seorang ilmuwan Inggris, Francis Crick dan teman sejawarnya memenangkan Penghargaan Nobel dalam bidang Kedokteran karena telah memecahkan kode DNA yang menegaskan gen-gen. Ia membuat kagum dunia kedokteran dengan mengatakan, "Anda, Kegembiraan, kesedihan, kenangan, ambisi, rasa jati diri, keinginan dan cinta Anda tidak lebih dari perilaku dan sebuah kumpulan sel-sel syaraf yang luas".

Kimiawi utama yang memberi Anda perasaan jasmani yang menggembirakan karena sedang jatuh cinta itu disebut PEA (*phenylethylamine*) yang dihubungkan dengan *amphethamine* dan ditemukan juga di cokelat. Ini adalah salah satu dari kimiawi yang membuat jantung Anda berdebar, tangan Anda berkeringat, manik mata membesar dan membuat ada rasa geli dalam perut Anda. Adrenalin juga dilepaskan, sehingga mempercepat detak jantung, membuat Anda waspada dan membantu Anda merasa nyaman. Selain itu ada juga *endorfin* yang membentuk sistem pertahanan tubuh Anda siehingga demam Anda ketika itu menjadi sembuh. Ketika Anda berdua berciuman, otak Anda berdua membuat analise kimiawi dari air liur Anda berdua serta membuat keputusan pada kesesuaiangenetik Anda. Otak wanita tersebut juga membuat penentuan kimiawi tentang keadaan sistem pertahanan tubuh pria, pasangan hidupnya itu,

Segala reaksi kimiawi yang positif ini menjelaskan mengapa orang-orang yang sedang jatuh cinta memiliki

kesehatan yang lebih baik dan jauh lebih jarang menderita sakit dibandingkan dengan yang tidak jatuh cinta. Jatu hcinta biasanya baik untuk kesehatan Anda.

Kimiawi Hormonal

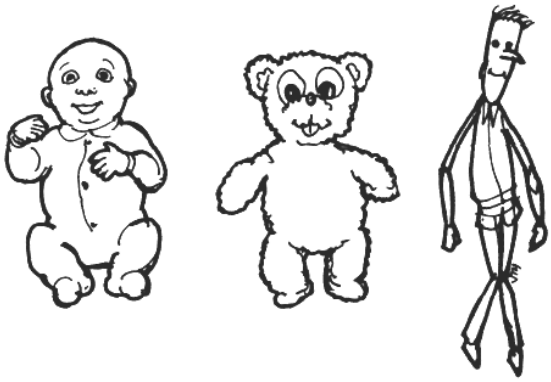
Oesterogen adalah hormon wanita yang memberikan perasaan gembira pada wanita secara menyeluruh dan sejahtera, serta memegang peran penting dalam tugas mendidik anak dan perilaku pelindung sarang. Karena efek menenangkannya, hormon tersebut juga diberikan kepada pria yang agresif di penjara untuk mengendalikan perilaku bengisnya. *Oesterogen* juga membantu daya ingat, yang menjelaskan mengapa banyak wanita menderita cepat lupa setelah *menopause*, yaitu ketika tingkat hormon c*esterogen*nya menurun drastis. Mereka yang dalam terapi *Hormone Replacement Therapy* (HRT) yaitu sebuah Terapi Penggantian Hormon, memiliki daya ingat yang lebih baik.

Percobaan yang dilakukan oleh Dr. Agnes Lacreus dari *Universitas Emory* di Atlanta, pada bulan Juni 2000 menunjukkan bahwa ketika perbandingan hormon *Oesterogen* dan *testosteron* berubah, pada umumnya wanita akan mengalami peningkatan dalam ingatan ruang. Ini akan mempermudah mereka mengingat di mana mereka menyimpan kunci mobil, kacamata atau tas - atau bahkan, di mana mereka memarkir mobil.

Progresteron adalah hormon yang menghasilkan perasaan-perasaan orangtua dan mendidik serta berguna untuk mendorong seorang wanita untuk menjalankan perannya membesarkan anak hingga berhasil. *Progresteron* dihasilkan seorang wanita ketika dia melihat seorang bayi. Penelitian menunjukkan bentuk bayi itulah yang memicu terlepasnya hormon tersebut. Seorang bayi memiliki lengan dan tungkai yang pendek dan gemuk, lalu tubuh bagian atas yang bulat, tebal, kepala yang terlalu besar dengan mata

lebar. Bentuk seperti itu disebut sebagai 'pemicu lepasnya' hormon tersebut. Reaksi pada bentukseperti itu sangat kuat sehingga hormonitu terlepas ketika wanita melihat bentuk sepertiitu walaupun hanya dalam bentuk boneka kapuk Karena itulah, boneka seperti beruang teddy dan bayi-bayi hewan sangat laris terjual sedangkan boneka yang panjang dan ramping tidak terlalu laris. Seorang wanita atau gadis akan meraih sebuah boneka beruang teddy sambil mendesah, *"Ahh. Manis sekali"* dan hormon *progresteron* terlepas dan mengalir ke pembuluh darah mereka.

Kebanyakan pria, yang kekurangan hormon *progresteron*, tidak dapat memahami reaksi berlebihan wanita terhadap benda berisi kapuk yang mahal itu, Hal itu juga dapat menjelaskan mengapa wanita yang bersifat keibuan menikahi pra yang memiliki pipi tembem.



Bayi Teddy Beruang Boneka Kurus

Lihatlah pada ketiga gambar ini, Melihat gambar bayi itu mengakibatkan terlepasnya hormon*progresteron* pada wanita sementara boneka beruang itu juga berefek sama. Tidak ada bentuk 'pelepas' pada boneka ketiga sehingga boneka itu tidak mengakibatkan terlepasnya hormon *progresteron* pada seorang wanita. Mainan yang laris selalu berupa boneka yang gendut dan bayi hewan dengan manik mata yang besar.

Wanita Pirang Sangat Subur

Rambut pirang merupakan tanda dari tingkat hormon *oesterogen* yang tinggi dan mengakibatkan kuatnya ketertarikan pria terhadap wanita berambut pirang. Itu merupakan tanda juga dari kesuburan dan tampaknya juga menjelaskan ungkapan 'pirang bodoh'. Pirang Bodoh, begitulah lelucon itu digaungkan, yang artinya memililki kesuburan yang tinggi dan kemampuan matematis yang rendah. Penelitian telah menunjukkan bahwa remaja putri yang ibunya menggunakan hormon pria ketika hamil, ternyata berprestasi lebih baik dalam bidang akademis dibandingkan dengan remaja putri lainnya, dan lebih mungkin mampu kuliah di universitas. Sisi lain dari fenomena itu adalah gadis-gadis ini digambarkan sebagai remaja putri yang tidak terlalu feminin sifatnya dan memiliki bulu tubuh lebih banyak.

Setelah wanita pirang itu melahirkan bayi pertamanya, rambutnya berubah menjadi lebih gelap karena tingkat hormon *oesterogen*-nya menurun. Warna rambutnya semakin menggelap setelah kelahiran bayi keduanya Berkurangnya tingkat hormon *oesterogen* menyebabnya berkurang juga jumlah wanita berambut pirang yang berusia di bawah 3,0 tahun.

Pada masa kekaisaran Romawi, para wanita tuna susila mengenakan rambut palsu pirang sebagai iklan jualan mereka dan itu membuat frase 'Pirang lebih asyik,'

PMT dan Pembangkit Seks

Pre Menstrual Tension (PMT) atau ketegangan sebelum menstruasi merupakan sebuah masalah besar bagi wanita modern, padahal nenek moyang mereka tidak pernah mengalaminya. Karena ketika itu mereka cenderung untuk terus menerus hamil, maka artinya bagi rata-rata wanita hanya pernah mengalaminya sekitar 10 hingga 20 kali sepanjang hidupnya. Namun wanita modern mengalaminya 13

kali setiap tahun. Jika mereka rata-rata memiliki anak 2 atau 4 orang, penderitaan PMT menjadi 350 - 400 kali dalam masa subur mereka, yaitu sejak usia 12 hingga 50 tahun, dan mendekati 500 kali bagi wanita yang tidak memiliki anak.

Hingga ditemukannya pil kontrasepsi pada tahun 1950-an, tidak seorangpun tahu wanita memiliki masa-masa emosional tinggi dan rendah. Selama 21 hari pertama setelah menstruasi, hormon *oesterogen* menciptakan perasaan nyaman dan gembira, serta sikap positif bagi para wanita sebelum mengaJami *menopause*. Gairah seksual biasanya meningkat sehingga dia sangat bisa mengalami pembuahan pada masa-masa tertentu, kira-kira pada pertengahan menulu siklus itu. Ini juga merupakan waktu ketika tingkat hormon *testosteron*-nya tinggi.

Sungguh, alam begitu pandai. Alam memiliki jadwal bagi setiap hewan betina yang menjelaskan mengapa mereka menjadi sangat agresf pada waktunya pembuahan. Hal ini dapat dilihat secara mudah pada banyak hewan betina, Misalnya pada kuda, Kuda, betina, yang sedang bergairah menggoda dan berusaha membangkitkan gairah kuda jantan tetapi tidak akan membiarkan si jantan menaikinya hingga detik tertentu ketika telurnya berada di tempat yang tepat untuk dibuahi. Manusia wanita tidak sadar bahwa jadwal yang sama dan reaksi yang sama juga terjadi pada mereka.

Begitulah mulanya mengapa seorang wanita mungkin tanpa disadarinya telah berada di atas tempat tidur bersama seorang pria yang baru saja ditemuinya disebuah pesta, Keesokan harinya dia betul-betul merasa bingung bagaimana dan mengapa hal itu bisa terjadi.

"Aku tidak tahu apa yang terjadi" kata seorang wanita, *"Aku bertemu dengannya disebuah pesta dan sebelum aku menyadarinya kami berdua telah berada di atas tempat tidur bersama! Aku belum pernah melakukan hal seperti ini sebelumnya !"*

Seperti juga hewan betina lainnya, dia kebetulan bertemu dengan pria tersebut pada waktu yang tepat pada bulan itu dan pada momen yang persis bagi masa tertinggi untuk pembuahan, Genetik pria itu terbentuk, keadaan sistem ketahanan tubuhnya dan karakteristik jantannya yang lain menyusul tergugah di bawah sadar aleh otak wanita yang sedang bergairah jika mereka melewati tingkat penilaian tertentu dari kemungkinan menjadi ayah yang potensial, maka alam mengambil alih kendali. Wanita yang pernah mengalami peristiwa ini tidak tahu bagaimana menjelaskannya dan banyak yang mengatakan hal itu sebagai 'nasib' atau 'daya tarik magnit aneh'. Mereka tidak tahu bahwa hormon mereka berdualah yang berperan ketika itu. Sebagai akibat dari peristiwa itu, banyak wanita terjebak hidup dengan pria yang tidak tepat. Sedangkan bagi pria, hal itu menguntungkan bagi mereka sehingga mereka mau saja memberikan segalanya untuk mengetahui kapan seorang wanita, berada di saat puncak hormonalnya.

Para ilmuwan Skotlandia mempelajari reaksi serta pengutamaan dari 104 wanita pada beberapa foto digital pria. Mereka menemukan bahwa selama tiga minggu dalam satu bulan, wanita lebih menyukai pria berparas lembut, agak kewanitaan dan perasa yang mungkin ada di sekitar mereka. Namun ketika wanita memasuki masa ovulasi, mereka menjadi lebih menyukai pria yang bertampang jantan berahang besar, beralis tebal dan bertubuh besar - pria yang dapat membuat mereka menjerit histeris, Para ilmuwan itu juga mengatakan bahwa banyak wanita yang sedang dalam masa ovulasi mengenakan rok yang lebih pendek di depan umum. Para ilmuwan menyimpulkan bahwa ketika sudah waktunya untuk berumah tangga, wanita akan memilih pria yang mampu menjadi orangtua yang baik. Tetapi, ketika bel biologis berdering, mereka lebih menginginkan pria ber-*gen* Tarzan.

Kemuraman Kimiawi Wanita

Antara 21-28 hari setelah menstruasi hormon wanita secara dramatis akan turun dan menciptakan glejala perasaan yang muram sekali yang dikenal sebagai ketegangan sebelum menstruasi. Bagi banyak wanita, ini membuat mereka merasa muram, tertekan, sedih dan bahkan memiliki kecenderungan ingin bunuh diri Satu dari 25, orang wanita sangat menderita karena ketidakseimbangan hormon tersebut, bahkan dia blsa berubah sifatnya dalam sekejap,

Beberapa penelitian telah menemukan bahwa kebanyakan pelaku kriminal wanita seperti penyerangan dan pengutilan, terjadi selama 21-28 hari sebelum menstruasi. Telah ditemukan di penjara wanita bahwa setidaknya 50% dari pembunuh atau penyerang dilakukan oleh wanita yang menderita PMT. Wanita-wanita mengunjungi Psikiater, penasihat dan ahli perbintangan, meningkat secara dramatis selama fase tersebut, bahkan banyak wanita merasa bahwa mereka 'kehilangan kendali' atau 'menjadi gila'. Ada penelitian penelitian yang tercatat dengan baik yang menunjukkan bahwa wanita yang menderita PMT kira-kira empat atau lima kali lebih besar kemungkinannya mengalami kecelakaan mobil ketika mereka mengemudi

Hormon wanita telah lama digunakan sebagai obat untuk menenangkan orang-orang yang agresif, Di beberapa negara, PMT merupakan faktor yang diterima oleh para hakim ketika menjatuhkan hukuman bagi wanita-wanita yang melakukan tindak kriminal kekerasan pada masa PMT.

Ketika seorang wanita mencapai masa *menopause*, biasanya dalam usia 40-an atau awal 50-an, dia mengalami beberapa perubahan psikologis, emosional dan hormonal. Hal ini bervariasi pada setiap pribadi wanita.

Menopouse dalam diri pria terjadi dalam masa yang tidak dapat diperkirakan, namun dapat terlihat ketika ia mulai membeli kacamata pilot, sarung tangan kulit untuk

berkendaraan, transplantasi rambut, membeli sepeda motor atau mobil *sport* dan mengenakan pakaian aneh.

Hormon Testosteron: Anugerah atau Kutukan?

Hormon pria, terutama *testosteron*, merupakan hormon agresi yang menyebabkan pria mampu berburu dan membunuh mangsa. *Testosteron* sangat berperan pada pertahanan hidup manusia, karena mendorong pria menangkap makanan dan melawan penyerang. Hormon itu juga yang menyebabkan pria tumbuh jenggot, menjadi botak, bersuara dalam dan mengembangkan keterampilan ruang.

Pria yang memiliki Warna suara bas dan bariton telah menunjukkan bahwa mereka lebih menikmati ejakulasi berkali-kali dalam seminggu dibandingkan dengan mereka yang bersuara tenor. Namun kebanyakan orang yang diberi hormon testosteron tidak terlalu mendapatkan kesulitan membaca peta dan petunjuk jalan. Yang menarik, orang-orang kidal dan penderita asma ternyata juga ada kaitannya dengan kepemilikan hormon *testosteron*. Sekarang pun telah diketahui bahwa pria yang merokok dan minum alkohol berlebihan telah mengalami Kekurangan hormon tersebut dalam darahnya.

Keburukan dari hormon *testosteron* bagi pria modern adalah jika tidak digunakan sendiri dalam bentuk kegiatan jasmani, pengaruh hormontersebut dapat mengakibatkan agresi dan menimbulkan masalah antisosial. ketika hormontestosteron menyerbu tubuh remaja putra pada usia antara 12-17 tabun, mereka seolah memasuki kurungan kriminal pria yang tertinggi.

Berikan hormon*testosteron* pada seorang pria yang pasti, maka ia akan menjadi bersemangat dan menjadi lebih berwibawa juga percaya diri. Dalam dosis yang sama berikan pada seorang wanita, maka hormon itu dapat juga meningkatkan agresivitasnya, tetapi tidak akan memiliki

tingkat efek kimia seperti yang terjadi pada pria. Otak pria tersusun untuk bereaksi terhadap *testosteron* sedangkan otak wanita tidak. Alasan untuk hal tersebut masih tidak pasti tetapi jelas ada hubungannya dengan keterampilan ruang.

Wanita harus berhati-hati terhadap seorang akuntan yang kidal, botak, berjambang lebat dengan suara bariton yang pandai membaca peta sekaligus bersih.

Ketika seorang pria mencapai usia 50-an dan 60-an, hormon *testosteron* mereka berkurang sehingga mereka menjadi tidak terlalu agersif lagi serta menjadi lebih bersifat mendidik. Bagi wanita, terjadi sebaliknya. Setelah *menopause* tingkat hormon *oesterogen* menurun, sehinglga perbandingan hormon dalam tubuhnya berubah. Hormon *testosteron*-nya menjadi lebih tinggi. Karena itulah mengapa wanita pada usia 45-50 tahun tiba-tiba menjadi lebih tegas dan lebih percaya diri. Namun keburukannya adalah, wanita tersebut ekan mulai ditumbuhi rambut pada wajahnya dan menderita stres dan mungkin juga stroke.

Kasus Piring-piring Terbang

Penulis Barbara Pease tidak sadar bahwa pi.l kontrasepsi yang baru saja diberikan padanya, berisi hormon *testosteron* tingkat tinggi. Suaminya Allan, harus dengan cepat belajar bagaimana seni menunduk menghindari piring-piring terbang selama masa PMT Barbara, dan menemukan kembali kemahiran masa kanak-kanaknya, yaitu berlari cepat jarak pendek. Yang menarik di sini adalah kemampuan parkir pararel Barbara - yang pernah menjadi kekurangannya - tidak lagi menimbulkan alasan pertengkaran mereka. Keterampilan-keterampilan semacam itu meningkat secara dramatis karena minum pil tersebut.

Tes darah akhirnya menunjukkan adanya hormon *testosteron* dalam darah Barbara, kemudian dia mengganti

pilnya dengan pil yang tidak mengandung *testosteron*. Dalam sebulan, perubahan perasaan yang tak teratur Barbara akhirnya menghilang, tetapi sekarang Allan merasa hidup dengan seorang ahli perpustakaan yang belajar untuk menjadi seorang biarawati. Barbara mengganti pilnya lagi dan *testosteron*-nya meningkat lagi menjadi tingkat menengah, jauh lebih aman baik bagi pernikahan mereka maupun bagi peralatan dapur mereka.

Mengapa Pria Agresif

Testosteron adalah hormon keberhasilan, pencapaian dan persaingan, jika berada di tangan yang salah (atau di testikel yang salah) membuat pria dan hewan jantan itu bisa menjadi berbahaya. Kebanyakan arangtua waspada akan kegemaran anak laki-laki mereka pada film-film bertema kekerasan dan bageimana mereka dapat dengan tepat mengingat dan menggambarkan adegan-adeaan agresif itu dengan rinci, Anak-anak perempuan pada umumnya tidak berminat pada film semacam itu.

Sebuah penelitian dl *Universitas Sydney* menunjukkan bahwa ketika dihadapkan dengan konflik kekerasan seperti dalam perkelahian di halaman sekolah, 74% anak laki-Iaki menggunakan agresi lisan maupun jasmani untuk menyelesaikan masalah, sementara 78% dari anak perempuan mencoba untuk menghindarinya atau bernegosiasi dengan keadaan itu. Sembilan puluh dua persen bunyi klakson di lampu merah dilakukan oleh pria, kemudian 98% perampokan dan 88% pembunuhan dilakukan juga oleh pria. Semua tindak penyimpangan seksual dilakukan oleh pria dan tes pada wanita pelaku penyimpangan menunjukkan adanya tingkat hormon pria yang tinggi di dalam darah mereka saat kejadian itu.

Sembilan puluh persen dari penghuni penjara adalah pria.

Agresi yang dilakukan pria terutama merupakan tanggung jawab bagil dominasi pria dalam spesies kita Kita. tidak mengajarkan agersi kepada anak laki-laki, kita bahkan mencoba menjauhkan mereka dari hal itu. Dan agnesif adalah salah satu dari sifat pria yang tidak dapat dijelaskan oleh keadaan masyarakat.

Penelitian terhadap para atlit putra menunjukkan tingkat hormon *testosteron* mereka sangat lebih tinggi pada saat akhir pertandingan, dibandingkan dengan sebelum pertandingan itu. Hal itu menunjukkan betapa jelas bahwa persaingan dapat menciptakan tingkat agresi. Tim olah raga Selandia Baru sering menampilkan tarian perangnsuku Maori, yaitu haka, sesaat sebelum pertandingan dimulai. Tarian itu mempunyai dua maksud: untuk menciptakan rasa takut pada pihak lawan dan untuk meningkatkan tingkat *testosteron* para pemain, Pemandu sorak digunakan dalam banyak pertandingan kelas dunia jelas dengan tujuan yang sama, untuk menaikkan tingkat *testosteron* para pemain juga pendukungnya. Penelitian penelitian memastikan bahwa tingkat yang lebih tinggi dari kekerasan para pendukung terjadi dalam pertandingan yang menggunakan pemandu sorak.

Mengapa Pria Bekerja Begitu Keras

Prof. James Dabbs dari *Universitas Georgia State* mengambil contoh air liur dari pria-pria pemimpin bisnis, politikus, para atlit, pendeta dan narapidana la menemukan para tokoh yang paling menonjol di setiap bagian itu memiliki tingkat *testosteron* yang paling tinggi daripada mereka yang tidak terlalu menonjol. Sedangkan nilai terendah diperoleh oleh para pendeta, yang menunjukkan kurang dominan dan kehidupan seksualnya tidak aktif. la juga menemukan bahwa wanita yang berhasil, seperti pengacara dan tenaga penjualan, memiliki tingkat *testosteron* yang lebih tinggi daripada wanita rata-rata. la juga melaporkan bahwa tidak saja *testosteron*

membantu memperoleh pencapaian yang tinggi, tetapi pencapaian itu sendiri membuat tubuh memproduksi *testosteron* lebih banyak lagi.

Kami telah meneliti perilaku hewan dari Afrika ke rimba raya Kalimantan dan menyaksikan sendiri hasil dari penelitian yang telah dilakukan para ilmuwan selama bertahun-tahun bahwa hewan jantan dengan tingkat *testosteron* tinggi biasanya memimpin kelompoknya. Hormon *testosteron* dalam hewan, seperti anjing dubuk bertutul begitu tinggi. Mereka dilahirkan dengan serangkaian gigi memenuhi mulutnya dan begitu agresif sehingga anjing-anjing muda itu sering saling memakan.

Makhluk-makhluk dengan tingkat hormon testosteron tinggi memimpin kerajaan hewan.

Anjing, kucing, kuda, kambing dan kera adalah hewan hewan yang memiliki catatan tingkat hormon jantan yang tinggi.

Dudukkan dua orang wanita secara berdekatan, maka akan terlihat bahwa seorang yang memiliki hormon *testosteron* yang lebih banyak akan mendominasi interaksi tersebut, Wanita-wanita bekerja memiliki tingkat hormon lebih tinggi daripada wanita yang tinggal di rumah, dan anak-anak perempuan dari wanita bekerja memiliki tingkat hormon yang lebih tinggi juga dibandingkan dengan anak perempuan dari wanita yang tidak bekerja. Dari penelitian tahun 1995 pada 100 narapidana pria, didapatkan hasil bahwa mereka yang memiliki tingkat *testosteron* yang lebih tinggi biasanya mendapatkan masalah dengan para penguasa penjara atau terlibat dalam kekerasan. Kemudian, sebuah penelitian dilakukan di tahun 1998, dan menemukan bahwa pengacara di pengadilan - dengan kehidupan mereka yang penuh dengan konflik dan perdebatan, memiliki tingkat hormon testosteron yang lebih tinggi dibandingkan dengan pengacara lainnya. Pria

dengan tingkat *testosteron* tinggi telah mendominasi ras manusia di sepanjang sejarah. Ada dugaan yang masuk akal bahwa pemimpin -pemimpin wanita yang seperti Boadiceat[7], Margareth Thatcher, Joan of Arc dan Golda Meir[8] mendapatkan tambahan hormon pada enam atau delapan minggu usia janin mereka.

Ada kekurangan yang serius pada tingkat-tingkat yang menetap dari *testosteron* yang tidak digunakan. Sebuah contoh mengerikan baru-baru ini datang dari Amerika. seratus delapan belas orang mahasiswa Hukum lulus dari *Minnesota Multiphastic Personality Assessment* dan kehidupan mereka dilacak dan dipantau selama 30 tahun. Mereka yang memiliki tingkat kekerasan dan permusuhan, ternyata memiliki resiko meninggal dalam masa itu, empat kali lebih tinggi. Ketika masyarakat menjadi tidak terlalu mengandalkan jasmani dan lebih mengutamakan kerja otak, dan wanita menggantikan pria di banyak perusahaan, kita akan menemukan cara-cara baru untuk menyalurkan testeron pria. Ada perkembangan perhatian terhadap otot pada jasmani pria dalam budaya modern, yang dapat terlihat dalam majalah-majalah pria tanpa sensor dan ledakan kekerasan dalam permainan-permainan kamputer. Ini dikenal sebagai pergeseran budaya, yang terjadi karena kekuasaan *testosteron* diabaikan atau diserang, sehingga untuk mendapatkan kembali dominasi tersebut, ia muncul kembali dalam bentuk yang lebih kasar dan tidak terlalu manusiawi. Karena itu sebaiknya anak laki-Iaki lebih didorong untuk melakukan kegiatan jasmani secara aktif dalam ukuran yang biasa-biasa saja.

---

[7] Ratu Inggris Kuno yang hidup pada 60 SM dan merupakan pemimpin yang melawan peraturan Roma menggantikan suaminya yang mangkat-peny.

[8] Seorang pendiri dan termssuk perdana menteri Israel tahun 1969 s/d 1974-peny.

Testosteron dan Kemampuan Ruang

Mungkin Anda telah tiba pada kesimpulan bahwa karena kemampuan ruang merupakan salah satu sifat terkuat pada pria, maka Anda menghubungkannya dengan *testosteron*. Dalam **Bab 3** kita melihat betapa *testosteron* berperan sangat jelas padasusunan otak dari janin pria (XY) dan memasang 'perangkat lunak' yang ada hubungannya dengan kemampuan ruang yang dibutuhkan untuk keterampilan berburu dan mengejar. Sebagai akibatnya semakin banyak hormon *testosteron* yang dihasilkan tubuh, maka otak semakin berorientasi maskulin. Tikus jantan yang diberi suntikan tambahan hormon jantan mampu menemukan jalan keluar dari lika-liku jalan rumit dengan lebih cepat dibandingkan dengan tikus jantan yang tidak disuntik. Tikus betina yang disuntik *testosteron* juga meningkat kemampuan navigasinya, walau tidak sedramatis tikus jantan. Namun tingkat agresi pada kedua jender itu meningkat.

Dalam Tes Susunan Otak, pria dengan tingkat hormon*testosteron* tinggi mendapatkan nilai antara -50 dan +50, biasanya kurang mengalami kesulitan dalam membaca peta, berorientasi, memainkan permalnan video atau menimpuk sasaran. Jenggot mereka cepat tumbuh, mencintai olah raga 'berburu' seperti sepak bola, billiard dan balap motor, bahkan handal memarkir mundur. Horman *testosteron* juga merupakan hormon yang membantu memusatkan pikiran dan mengurangi keletihan. Penelitian-penelitian memperlihatkan bahwa para relawan yang disuntik hormon *testosteron* memperlihatkan ketahanan dalam keglatan [asmani seperti berjalan dan berlari jarak jauh, dan mampu berkonsentrasi lebih lama juga. Tidak mengherankan, para lesbian memiliki sifat seperti ini juga.

Susan Resnick dari *Institut Ageing* di Amerika Serikat melaporkan dalam hasil penelitiannya bahwa janin-janin wanita yang menerima jumlah hormon pria yang berlebihan

ketika di dalam rahim juga memiliki kemampuan ruang yang unggul jika dibandingkan dengan saudara- saudara wanitanya yang lainnya yang tidak mendapatkan tambahan hormon tersebut.

Mengapa Wanita Membenci Parkir Mundur

Jika hormon testosteran meningkatkan keterampilan ruang, maka hormon wanita o*esterogen* justru menekannya. Wanita memiliki sangat sedikit hormon *testosteron* dibanding dengan pria, dan sebagai akibatnya, semakin feminim otak manusia, semakin kurang kemampuan ruangnya. Karena itulah mengapa wanita yang feminin bukan pemarkir mundur atau pembaca peta yang handal. Ada keadaan yang langka yang dikenal sebagai *Sindrom Tumer*, yaitu gen betina (XX) kehilangan satu dari kromosom X sehingga gadis tersebut dinamakan gadis XO. Gadis-gadis itu sangat feminin dalam segala tingkah lakunya dan memililki sedikit, bahkan tidak memiliki kemampuan ruang sama sekali. Karena itu jangan pernah pinjamkan kunci Anda pada wanita XO.

Hasil pengujian terhadap pria Cina diketahui bahwa tingkat hormon *testosteron* mereka jauh lebih rendah dibandingkan dengan pria Kaukasia. Hal itu dibuktikan juga dengan kurangnya rambut pada wajah mereka dan mereka jarang yang menjadi botak laporan tentang masyarakat Cina. menyatakan bahwa pria Cina jarang yang terlibat pada kekerasan atau tindak kriminal, dibandingkan dengan Kaukasian atau orang-orang berkulit hitam. Pemerkosaan lebih jarang mereka lakukan dibandingkan dengan pria Kaukasia, mungkin karena rendahnya tingkat *testosteron* mereka. Hal itu juga menjelaskan mengapa pria Asia biasanya mendapatkan nilai rendah pada pengujian parkir mundur.

Matematika dan Hormon

Anak laki-laki menggunakan otak kanan depannya untuk mengeriakan soal matematika. Area keterampilan ruang pada otak anak-anak perempuan terletak pada kedua sisi otak, dan serangkaian tes menunjukkan bahwa wanita menggunakan otak bagian depan sebelah kiri untuk menyelesaikan soal-soal matematika. Tampaknya, inilah yang menjelaskan mengapa wanita menghitung dengan bersuara. Selain itu juga menjelaskan mengapa anak-anak perempuan biasanya mendapatkan nilai lebih baik daripada anak laki-Iaki dalam kalkulus dasar. Kepatuhan dan ketekunan belajarnya juga sering memberi mereka kemampuan mengungguli anak laki-laki dalam ujian aritmatika dan matematika.

Perkembangan otak pada gadis terjadi jauh lebih awal daripada pada anak pria, yang sebagian menjelaskan mengapa anak perempuan tampak lebih awal dalam hal penonjolan kepandaiannya. Tetapi setelah masa pubertas anak poria mengejar dan mengunggulinya dalam bidang yang memerlukan pemikiran matematis, yang disebabkan oleh hormon *testosteron* yang mendorong kemampuan ruangnya. Tes terhadap kemampuan matematika dilaksanakan oleh *Universitas Johns Hopkins* di Boston pada anak-anak berbakat berusia antara 11 dan 13, tahun. Mereka menemukan bahwa semakin sulit soal yang diberikan, maka anak laki-Iaki semakin mengungguli kemampuan anak perempuan. Pada tingkat yang lebih mudah, anak laki-Iaki berbakat mengalahkan anak perempuan berbakat dengan perbandingan 2:1; pada tingkat menengah perbandingannya adalah 4:1; dan pada tingkat kesulitan yang tertinggi mencapai 13:1.

Pada tahun 1998, Dr. Doreen Kumira, seorang peneliti otak dari Kanada, telah menemukan bahwa jika Anda menggandakan atau melipat tigakan jumlah *testosteron* pada seorang pria, hal itu tidak selalu berarti menggandakan atau

melipat tigakan kemampuan pemikiran matematikanya. Hal itu menunjukkan bahwa mungkin ada sebuah tingkat optimum bagi keefektitan *testosteron* di antara tingkat-tingkat rendah dan menengah. Dengan kata lain, King Kong tidak perlu menunjukkan nilai matematika yang lebih baik dibandingkan dengan seorang pria dengan berjanggut lebat yang lambat tumbuhnya. Yang menarik di sini, hormon *testosteron* memang meningkatkan pemikiran matematis pada wanita secara dramatis dibandingkan pengaruhnya terhadap pria. Seorang wanita berkumis mungkin lebih bisa menjadi insinyur yang lebih baik daripada wanita yang seperti boneka Barbie. Satu hal lagi, pria mendapatkan nilai lebih tinggi dalam membaca peta pada musim gugur ketika tingkat *testosteron*nya mencapai tingkat yang paling tinggi.

Anak-anak perempuan yang menderita PMT mendapatkan nilai lebih rendah ada ujian matematikannya.

Sistem pendidikan lebih menguntungkan anak laki laki dan merugikan anak-anak perempuan dalam ujian matematika karena beberapa penelitian memperlihatkan bahwa anak perempuan dengan PMT memiliki tingkat *testosteron* yang jauh lebih rendah selama masa itu. Satu penelitian memperlihatkan bahwa anak perempuan yang mengalami PMT saat ujian matematika mendapat nilai 14% lebih rendah dibandingkan dengananak perempuan yang tidak sedang mengalami PMT. Sebuah sistem yang lebih adil akan mengatur jadwal ujian matematika yang secara biologis akan lebih cocok bagi para gadis. Anak laki-Iaki dapat mengerjakan ujian itu kapanpun

Perburuan Pria Modern

Sebenarnya, kegiatan berburu di masa modern ini telah digantikan oleh *Sport* (Olah Raga). Pada umumnya, kegiatan

olah raga mulai setelah tahun 1800; sebelum itu, manusia-manusia di sebagian besar dunia masih berburu hewan untuk keperluan makanan ataupun hiburan.

Revolusi Industri pada tahun 1700 dan kemajuan teknik bercocok tanam mengungkap bahwa tidak perlu lagi memburu dan menangkap hewan untuk dimakan. Bayangkan saja, ribuan tahun pria diprogram untuk berburu, dan kini tiba-tiba harus berhenti dan tidak tahu harus melakukan apa sebagai gantinya.

Maka, olah raga adalah jawabannya! Lebih dari 90% dari olah raga modern diciptakan antara tahun 1800 dan 1900 dan beberapa yang baru muncul sepanjang abad 20. Pada umumnya olah raga itu melibatkan kegiatan berlari, menangkap dan melempar sasaran sehingpa memungkinkan orang-orang dengan tingkat hormon *testosteron* tinggi untuk menggunakan ekses hormon tersebut. Penelitian-penelitian menunjukkan bahwa anak laki-Iaki yang aktit secara jasmani paling jarang terlibat dalam kejahatan atau agresi dan ini mengukuhkan fakta bahwa prla muda dengan catatan kriminal ternyata jarang berolah raga. Dengan mudah dikatakan bahwa jka hormon itu tidak digunakan dalam olah raga, maka akan tersalurkan dalam kegiatan antisosial. Di jalan raya dan jalan tol, kebut-kebutan hampir selalu melibatkan pria, Para pria itu bersaing hampir dengan semua orang di jalan, dan para wanita hanya kebetulan saja ada di sana saat itu.

Sebelum mendaftar pada perkumpulan olah raga, periksalah tuluan, nilai, tokoh panutan dan pemimpin kelompok itu. Jika mereka hadir untuk melakukan atau menyaksikan olah ragaitu dan olah raga itu sangat penting baginya, maka orang-orang itu masih menjadi budak dari biologis mereka; maka sarankanlah untuk bergabunglah dengan kelompok memancing saja. Ada banyak kelompok seperti yoga atau kesenian yang masih mengajarkan prinsip-prinsip hidup efektif, seperti kesehatan, relaksasi dan nilai-

nilai kehidupan. Sebuah saran: hindari segala kelompok yang menekankan keuntungan materi yang diambil dari anggotanya.

Mengapa Pria Berperut Buncit dan Wanita Berbokong Besar

Alam membagi kelebihan lemak pada bagian yang paling jauh dari organ vital sehingga tidak menghalangi fungsi utama mereka. Biasanya lemak ada sedikit atau tidak ada sama sekali pada otak, jantung dan alat kelamin. Wanita mendapatkan tambahan organ penting, yaitu indung telur. Karena itu wanita dapat mengandung anak dan cenderung tidak memiliki lemak pada perut, sehingga kelebihan lemak itu ada di bagian belakang tubuh mereka. Karena itulah Anda jarang melihat pria dengan tungkai gemuk. Kelebihan lemak pada wanita tersebar pada paha, bokong, lengan bawah dan atas karena digunakan sebagai sumber gizi saat menyusui. Jika pria memiliki rahim, mereka akan memiliki lengan yang lebih besar dan perut yang rata juga. Jika rahim diambil dengan operasi *hysterectomy*[9] alam akan memindahkan lemak itu ke bagian perut. []

*****

[9] operasi pemindahan uterus - petty

8

Anak Laki-laki Akan Tetap Menjadi Anak Laki-laki, Tetapi Tidak Selalu Begitu

Apa yang membuat seorang wanita menjadi wanita dansearang pria menjadi pria? Apakah menjadi seorang *gay* adalah sebuah pilihan? Mengapa seorang lesbian lebih menyukai wanita? Bagaimana orang-orang transeksual menjejakkan kakinya melintasi pagar yang membatasi dua tempat tersebut? Apakah Anda adalah Anda. karena Anda mempunyai ibu yang agresif, atau ayah yang berperasaan dingin atau tidak mau intim, atau Anda pernah jatuh cinta pada guru kelas tiga SD Anda? Apakah Anda adalah Anda karena Anda adalah anak kedua, dibesarkannya dalam kemiskinan, di panti asuhan yatim piatu, dari keluarga yang berantakan, seorang berbintang Leo dalam *capitan* Scorpio atau mungkin Anda adalah reinkarnasi dari seekor kucing

Dalam bab ini kita akan melihat pada apa yang terjadi ketika janin seorang manusia menerima terlalu banyak atau terlalu sedikit hormon pria.

Gay, Lesbian dan Transeksual

Penelitian menunjukkan bahwa pola dasar bagi tubuh dan otak janin manusia adalah betina dalam susunan awalnya, Karena itu, pria memiliki beberapa ciri bagian tubuh wanita, seperti puting susu, Pria juga memiliki kelenjar susu yang tidak berfungsi tetapi masih memiliki potensi untuk mengeluarkan susu. Ada ribuan kasus tercatat tentang narapidana perang pria yang mengeluarkan susu dari putingnya. Saat itu kelaparan yang luar biasa mengakibatkan timbulnya penyakit sehingga hati tidak berfungsi dan mengacaukan hormon yang penting untuk memproduksi susu.

Seperti yang telah kita ketahui sekarang, enam hingga delapan minggu setelah pembuahan, sebuah janin jantan (XY) menerima sejumlah besar hormon jantan yang disebut

androgen, yang pertama-tama membentuk *testes* kemudian dosis berikutnya untuk mengubah otak darisusunan otak betina menjadi susunan otak jantan. Jika janin jantan tidak mendapatkan hormon jantan yang mencukupi pada waktu yang tepat, satu dari dua hal mungkin akan terjadi Pertama-tama, seorang bayi laki-Iaki mungkin terlahir dengan sebuah susunan otak yang cederung lebih feminin daripada maskulin. Dengan kata lain, anak laki-laki tersebut sangat mungkin akan menjadi *gay* pada masa pubertasnya, Kedua, seorang anak laki-laki yang secara grenetis pria namun dengan otak sepenuhnya wanita dan alat kelamin pria. Orang ini akan menjadi transjender. lni adalah seorang yang secara biologis pria tetapi perasaannya sebagai wanita Bahkan kadang-kadang tertahir sebagai seorang pria genetis dengan sepasang alat kelamin pria dan wanita.

Seorang ahli genetika Anne Moir dalam bukunya yang menghebohkan, *Brainsex* mencatat banyak kasus dari anak-anak yang terlahir sebagai anak laki-laki secara genetis namun dengan wajah seperti wanita dan dibesarkan sebagai anak perempuan. Kemudian pada masa pubertasnya, baru terlihat bahwa anak itu memiliki dua alat kelamin.

Keanehan genetis itu ditemukan di Republik Dominika dansebuah penelitian pada para orangtua para 'gadis' tersebut memperlihatkan bahwa orangtua mereka dengan cara yang sama, membesarkan mereka sebagai gadis-gadis dan mendorong timbulnya perilaku khas, seperti mengenakan gaun kepada mereka dan memberi mereka mainan boneka. Banyak dari orangtua itu menjadi sangat terguncang ketika mengetahui bahwa putri-putri mereka berubah menjadi putra-putra ketika mencapai masa pubertas karena hormon pria mengubah putri-putri mereka. Tiba-tiba saja mereka memiliki alat kelamin pria dan cenderung berpenampilan seperti pria dan berperilaku khas pria.

Perubahan ini tetapi terjadi walau segala kondisi masyarakat berikut tekanannya memperlakukan mereka sebagai gadis-gadis.

Kenyataan bahwa gadis-gadis itu bisa berhasil dalam sisa hidupnya sebagai pria menjelaskan satu hal, bahwa lingkungan sosial dan pendidikan mereka memiliki pengaruh yang terbatas dalam kehidupan dewasa mereka Jelas, keadaan biologis merekalah yang merupakan fsktor kunci dalam menciptakan pola perilaku mereka.

Homoseksualitas merupekan Bagian dari Sejarah

Di antara bangsa Yunani kuno, home seksualitas tidak saja diijinkan, namun juga sangat dihormati. Tubuh ramping muda, seperti anak laki-laki, merupakan kecantikan ideal bagi pria Yunani kuno, dan berbagai lukisan dan patung didirikan bagi penghormatan tersebut. Puisi-puisi ditulis tentang kasih seorang yang lebih tua kepada pria muda. Bangsa Yunani kuno percaya bahwa pria homoseksual harus dihormati, dianggap lebih tinggi dan memberikan inspirasi bagi kaum muda untuk menjadi anggota komunitas. Mereka juga berpendapat bahwa pria *gay* muda membuktikan bahwa mereka sangat pemberani, dan pahlawan yang berhasil karena mereka akan bertempur 'bahu membahu saling jatuh cinta'.

Pada masa kekaisaran romawi, Julius Caesar digambarkan sebagai pria bagi 'semua wanita' dan wanita bagi 'semua laki-laki.

Ketika agama Kristen tidak menyetujui hubungan percintaan sesama jenis dan dilaporkan bahwa Tuhan menghancurkan Kota Sodom, untuk menghukum kaum homoseksual, maka sejak itu kaum homoseksual bersembunyi di lemari dan tidak pernah muncul di depan umum lagi hingga akhir-akhir ini.

Pada masa pemerintahan Ratu Victoria, pemerintahan menolak untuk mengakui bahwa kaum homoseksual itu ada, bahkan jika ada, mereka menganggapnya sebagai pekerjaan Iblis dan akan dihukum berat. Ketika kita memasuki abad ke-21, kebanyakan dari generasi tua masih percaya bahwa homo-seksualitas merupakan fenomena baru dan merupakan 'sikap' yang tidak normal. Kenyataannya adalah bahwa homo seksual sudah bermula sejak janin pria tidak mendapatkan hormon pria yang mencukupi. Di antara primata, perilaku homoseksual digunakan untuk mengikat anggota kelompok atau sebuah bentuk dari memperlihatkan kepatuhan yang muda pada yang lebih tua, seperti juga kasus yang terjadi pada anak sapi, ayam jantan dan anjing.

Kemudian, kaum Lesbi, Lesbianisme mendapatkan namanya dari sebuah pulau di Yunani, lesbos. Namun lesbianisme tidak pernah dianggap sama seperti homoseksualitas, mungkin karena lebih dihubungkan dengan persahabatan yang intim dan tidak dicap sebagai tindakan 'perzinaan'.

Homoseksualitas: Keturunan atau Pilihan

Ketika penulis buku *Body Language* Allan Pease dan ahli genetika Anne Moir muncul bersamaan di televisi Inggris pada tahun 1991. untuk meluncurkan buku-buku mereka *Brainsex* (Mandarin Books) dan *Talk Language* (Harper Collins), Moir memaparkan hasil dan penelitiannya yang memperjelas apa yang telah diketahui para ilmuwan selama bertahun-tahun, bahwa sifat homoseksualitas ada sejak lahir, jadi bukan merupakan sebuah pilihan individu.

Tidak saja homeseksualtas itu ada sejak lahir, namun lingkungan tempat kita dibesarkan memegang peran lebih kecil dalam pembentukan perilaku kita daripada yang pernah kita kira sebelumnya. Para ilmuwan telah menemukan bahwa sebenarnya tidak ada pengaruh sama sekali usaha yang

dilakukan oleh para orangtua untuk menekan kecenderungan homoseksual pada anak remajanya atau anaknya yang sudah dewasa. Penyebab utamanya adalah karena pengaruh hormon pria (atau kekurangan hormon tersebut) pada otak; Maka itu tidaklah heran kalau kebanyakan orang-orang Homoseksual adalah pria.

Tidak ada bukti kuat yang menyatakan bahwa pendidikan mempengaruhi kecenderungan seorang anak untuk menjadi homoseksual.

Untuk setiap seorang lesbian (bertubuh wanita namun berotak pria) ada kira-kira delapan atau sepuluh pria *gay*, Jika perkumpulan *gay* dan lesbian mau bekerja sama dengan penelitian ini, dan jka sistem pendidikan mengajarkan penemuan ini, maka orang-orang homoseksual dan transeksual tidak akan mendapatkan lebih banyak prasangka buruk.

Kebanyakan orang akan Lebih toleran dan menerima seseorang yang telah dilahirkan dengan berbeda, Mereka bukanlah orang-orang yangseperti anggap,an mereka semula, yang telah salah memilih sehingga tidak dapat diterima masyarakat. Ambil contoh, bayi-bayi korban *Thalidomide*, penderita Parkinson, anak-anak penderita autisme atau orang-orang yang mengidap *cerebral palsy*. Masyarakat lebih dapat menerima mereka karena biasanya mereka terlahir dengan keadaan seperti itu, bukan seperti kaum homoseksual yang diduga memilih sendiri gaya hidup mereka.

Bisakah kita mencela orang yang terlahir sebagai orang kidal atau mengidap *disleksia*? Atau dengan mata biru dan rambut merah? Atau berotak wanita namun bertubuh pria? Kebanyakan kaum homoseksual percaya bahwa perilaku home mereka adalah sebuah pilihan dan seperti banyak kelompok minoritas lainnya yang sering menggunakan forum umum untuk memperlihatkan 'pilihan' mereka; hal ini

biasanya justru menimbulkan penilaian negatif dari anggota masyarakat lainnya.

Ia mengidap disleksia, sekaligus seorang agnostik yang insomnia. Maka ia akan terjaga sepanjang malam sambil terus bertanya-tanya apakah memang ada makhluk yang namanya hantu.

Celakanya statistik menunjukkan bahwa lebih dari 30% dari remaja yang melakukan bunuh diri mengaku sebagai *gay* dan lesbian, dan satu dari tiga transjender melakukan bunuh diri. Tampaknya bahwa kenyataan bahwa mereka terperangkap dalam 'tubuh yang salah' sepanjang hidup merekasangat berat bagi mereka sebuah penelitian tentang pendidikan para remaja homoseksual telah menunjukkan bahwa kebanyakan dari mereka dibesarkan dalam sebuah keluarga atau komunitas yang diajarkan untuk membenci dan menolak orang-orang homoseksual, atau di dalam lingkungan agamis yang berusaha menyelamatkan isi korban' dengan doa dan terapi.

Mengapa Orang-orang Melihat pada Sang Ayah

Ketika seorang anak laki-laki berubah menjadi *gay*, sang ayah mungkin akan sering disalahkan, Anggota keluarga mengaku bahwa sang ayah mengomeli anak laki-Iakinya yang tidak terlibat, atau tidak unggul pada bidang-bidang yang dianggap jantan ketika tumbuh dewasa. Teori ini berpegang pada kenyataan bahwa si anak laki-Iaki itu memberontak terhadap ayahnya. dan menjadi *gay* untuk membalas sikap ayahnya, Tetapi tidak ada bukti ilmiah untuk mendukung pandangan tersebut.

Penjelasan yang lebih masuk akal adalah bahwa si anak laki-Iaki lebih tertarik pada hal-hal kewanitaan dibandingkan pada sepak bola, balap motor, mobil atau pertandingan tinju Hal tersebut telah menjadi sumber dari keresahan sang ayah

yang memiliki harapan tinggi pada perkembangan anak laki-lakinya. Dengan kata lain, kecenderungan sang putra terhadap hal-hal kewanitaan lebih memberikan alasan bagi kritikan dan sikap agresi sang ayah bukan sebaliknya.

Rambut merah dan kulit berbercak memiliki kejadian yang sama seperti homoseksualitas.

Jika masyarakat mengerti bahwa bukti ilmiah memperlihatkan bahwa kebanyakan jika tidak semua homoseksual terlahir dalam keadaan begitu, maka akan ada banyak perkumpulan *gay* seperti juga perkumpulan orang-orang berambut merah dengan kulit berbercak, yang juga terjadi secara keturunan dan jumlah kemungkinannya pun sama dengan homoseksualitas. Masyarakat akan lebih menerima homoseksualitas, yaitu *gay* serta lesbianisme; mereka itu juga tidak akan mendapatkan masalah dengan rasa penghargaan diri, kemudian mereka juga akan diperlakukan dengan lebih hormat dan tidak terlalu ditolak atau dipermalukan. Jika kedua pihak itu saling mengabaikan dan tidak mau saling mengerti, maka keduanya akan semakin terpisah.

Dapatkah 'Pilihan' itu Diubah ?

Kaum *gay* dan lesbian tidak memilih orientasi seksual mereka, tidak juga kaum heteroseksual. Para ilmuwan dan para ahliseksual pada umumnya setuju bahwa homoseksualitas merupakan sebuah orientasi yang tidak dapat diubah. Para peneliti percaya kebanyakan orientasi homoseksual berkembang dari dalam rahim, siehingga pola homoseksual dengan kuat terbentuk pada usia lima. tahun dan itu terjadi di luar kendali orang itu sendiri. selama berabad-abad, berbagai cara telah digunakan untuk menekan perasaan homoseksual yang dalam 'penderitaan' termasuk dengan cara pengamputasian buah dada, pengebirian, terapi obat, pengangkatan rahim, pengoperasian otak depan, terapi

kejiwaan, terapi kejut, pertemuan doa konsultasi spiritual dan pengusiran setan dari dalam tubuhnya.

Tidak ada terapi yang pernah berhasil. Hasil terbaik yang pernah mereka capai adalah membuat beberapa orang biseksual yang membatasi kegiatan seksual mereka sehingga mereka hanya melakukan dengan lawan jenisnya atau memaksa kaum homoseksual untuk melajang dengan perasaan dosa dan keta kutan, bahkan mendorong mereka untuk membunuh diri

Para ilmuwan telah memperlihatkan bahwa homoseksualitas merupakan sebuah orientasi seksual yang ridak dapat diubah, itu sbuah pilihan.

Ada 90% kemungkinan bahwa Anda, pembaca, adalah heteroseksual. Coba pikirkan betapa sulitnya merasa tertarik pada seseorang yang sejenis. Setelah itu Anda akan merasakan betapa tidak mungkinnya menciptakan perasaan yang memang tidak ada. Jika itu merupakan pilihan, seperti yang banyak diduga mengapa orang-orang pandai itu memilih cara hidup yang membuat mereka menderita karena prasangka buruk dan diskriminasi orang-orang yang tidak senang dengan mereka? Sebenarnya ini adalah tanggung jawab hormon yang menyebabkan mereka menjadi seperti itu dan bukan merupakan pilihan manusianya.

Kasus Kembar Identik yang Homoseks

Riset telah dilakukan pada pasangan kembar identik yang dipisahkan sejak kelahiran mereka dan dibesarkan oleh dua keluarga dan lingkungan yang berbeda. Sejumlah tes dilaksanakan untuk meyakinkan apakah sifat-sifat tertentu manusia ada karena keturunan atau ditentukan oleh keadaan masyarakat. Jenis penelitian ini menunjukkan bahwa banyak, sifat manusia yang diturunkan, termasuk sakit syaraf,

depresi, tingkat *introvert/ekstrovert*, kemudahan melakukan olah raga dan usia pertama kali melakukan hubungan seks.

Dengan memperkirakan bahwa sekitar lima persen dari populasi pria adalah *gay*, maka jika Anda menganalisa 100 orang kembar identik yang *gay* yang telah dipisahkan sejak mereka lahir. Anda akan berharap bahwa sekitar 5% dari kembar itu juga *gay* berdasarkan perkiraan bahwa homoseksual adalah pilihan mereka, Berbagai kelompok penelitian yang meneliti pertanyaan itu telah menjawab dengan pernyataan yang sama. Jawabannya telah ditunjukkan oleh peneliti-peneliti Amerika, Dr. Richard Pillard dari *Universitas Boston* dan psikolog Michael Bailey dari *Universitas North Western* yang meneliti orientasi seksual dari dua bersaudara pria yang dibesarkan bersama. Kesimpulan mereka sebagai berikut:

Kemungkinan dari homoseksualitas bersaudara adalah:

- 22% bagi kembar tidak identik
- 10% bagi saudara tidak kembar atau saudara angkat
- 52% kembar identik yang memilikigen yang sama.

Penelitian kolektif pada kembar identik *gay* yang dipisahkan sejak lahir, memperlihatkan bahwa lebih dari 50% dari saudara kembar yang terpisah itu juga *gay*. Dari sini, para. peneliti pada umumnya setuju bahwa tampaknya 10-20% pasangan kembar yang mengaku heteroseksual memililiki kemungkinan homoseksual namun terlalu malu untuk mengakuinya, atau biseksual yang memilih untuk mengakunsebagai heteroseksual. Hal itu memperlihatkan persentasi yang sesungguhnya dari pasangan kembar *gay* dengan gen identik yaitu antara 60-70% atau dua dari tiga, sehingga terbukti dengan meyakinkan bahwa homoseksualitas terjadi sejak mereka masih di dalam rahim ibunya, itu juga. memastikan bahwa pendidikan mempunyai sedikit (jika ada) pengaruh pada orientasi seksual.

Kecenderungan itu Ada di dalam Gen Mereka

Berdasarkan teori bahwa sifat *gay* tercipta di dalam rahim Anda akan menduga bahwasemua pasangan *gay* kembar identik akan juga *gay*. Tetapi mengapa hal itu tidak terjadi pada yang 30-40% dan pasangan*gay* lainnya.

Gen memiliki sifat yang disebut 'menurun' yang merupakan ukuran dari kekuatan gen tersebut untuk menjadi efektif dan menentukan bagaimana pen itu dapat diaktifkan sehngga menjadi gen yang dominan. Misalnya, jenis-jenis gen yang mengakibatkan penyakit *Huntington* adalah 100% gen turunan, sementara gen yang menyebabkan diabetes Tipe Satu hanya 30% gen saja. Ini artinya jika sepasang kembar identik masing masing memiliki gen *Huntington* dan gen diabetes, masing-masing memiliki 100% kemungkinan mendapatkan penyakit *Huntington* tetapi hanya 30% kemungkinan menderita diabetes.

Mereka yang membawa Gen *gay* yang sekarang kita sebut begitu, memiliki kemungkinan 50-70% menjadi *gay*. Teori ini menjelaskan mengapa semua pasangan kembar identik pria tidak *gay*. Diperkirakan bahwa kira-kira 10% dari semua pria membawa 'gen *gay*' dan kira-kira separuh dari itu menjadi *gay* karena 50-70% faktor menurun dari 'gen tersebut. Percobaan di laboratorium pada tikus dan kera telah membuktikan bahwa lanjutan dari kejadian-keladian itu juga terjadi pada spesies yang lainnya, Namun melakukan percobaan tipe-tipe perubahan seks pada manusia masih dianglgap tidak sah, dan dianggap melanggar etika, padahal kami tahu percobaan telah berhasil dilaksanakan di Rusia dengan kesimpulan hasil yang sama.

Gen Homoseksual

Dea Hamer dari National Cancer Institute di Amerika serikat membandingkan DNA dari 40 pasang homoseksual bersaudara. Kemudian mereka menemukan bahwa 33 orang

dari mereka memiliki tanda genetis yang sama dalam region X928 dari kromosom X, yang telah ditentukan sebagai perkiraan tempat gen *gay*. Ia juga membandingkan DNA dari as pasang lesbian bersaudara, namun tidak ditemukan sebuah pola yang sama. Penelitian selanjutnya menunjukkan bahwa tidak saja menunjukkan bahwa homoseksualitas terutama berpengaruh pada pria, tetapi itu juga hampir pasti, merupakan keturunan. Kecenderungan gen itu menurun tampaksangat tergantung pada kehadiran hormon *testosteron* saat enam atau delapan minggu setelah pembuahan. Setelah itu ada kemungkinan kecil lagi bahwa ada faktor-faktor lainnya termasuk keadaan sosial, yang mungkin mengaktifkan gen itu pada usia awal, terutama sebelum anak tersebut berusia lima tahun.

Sidik Jari Homoseksual dan Penelitian Keluarga

Pada tahun 1998, seorang peneliti otak dari Kanada, Dr. Doreen Kimura melaporkan bahwa dia telah melakukan sebuah penelitian terhadap sejumlah lengkung di antara dua titik tertentu pada sidik jari seseorang. Dia menemukan bahwa orang-orang dengan lengkung tinggi pada tangan kiri lebih handal saat mengerjakan pekerjaan yang bersifat 'kewanitaan'.

Dia juga menemukan bahwa kebanyakan pria memHiki lengkung yang lebih banyak, tetapi rata-rata, wanita dan pria homoseksual tampaknya memiliki lebih banyak lengkung pada tangan kiri mereka.

Jumlah Lengjungan pada sidik Jari

Penelitian lainnya terhadap *gay* dilakukan oleh *National Cancer lnstitute* telah menunjukkan bahwa homoseksualitas terbentuk karena keturunan. Data yang terkumpul tentang genetika anggota-anggota keluarga dari 14 pria *gay* menunjukkan bahwa ada kemungkinan sebesar tiga kali lipat dibandingkan dengan rata-rata, bahwa orangtua, sepupu dan paman laki-lakinya juga *gay* Pada umumnya keluarga pria *gay* ada di pihak keluarga ibu dan lebih sedikit dari pihak keluarga ayah. Ini hanya terjadi secara keturunan. Hal itu menunjukkan bahwa ada gen tertentu di dalam kromosom X, yang mana kromosom ini hanya dapat dihasilkan oleh seorang ibu (ibu memiliki dua kromosom X), kemudian kromosom tersebut menunjukkan kemampuannya berubah genetika dari poria homoseksual.

Riset Pertukaran

Tikus adalah hewan yang sering digunakan untuk penelitian, Mereka memiliki hermon, gen dan sistem pusat syaraf seperti manusia, tetapi otak mereka tidak berkembang saat mereka masih berada di dalam rahim seperti manusia, tapi mereka dilahirkan sehingga memungkinkan mereka menyesuaikan diri. Jika kita mengebiri seekor tikus jantan, maka tikus itu akan berpikir bahwa ia adalah tikus betina. Sedangkan memberi hormon *testosteron* pada tikus betina yang baru lahir akan mengakibatkan tikus itu bersikap seperti tikus jantan yang agresif dan mencoba menaiki tubuh tikus betina lainnya. Beberapa burung betina, seperti burung Kenari, tidak dapat berkicau jika mereka disuntik dengan hormon testes- teron ketika masih kecil. Mereka akan bersiul seperti burung kenari jantan. Hal ini disebabkan oleh hormon *testosteron* yang mempengaruhi susunan otak dan kemampuan mereka.

Pertukaran otak semacam ini akan berhasill jka dilakukan ketika otak diubahsaat berada dalam keadaan embrionik PenguJian yang sama pada tikus dewasa, burung

dan kera telah terbukti gagal mengeluarkan hasil sedramatis itu karena otak mereka telah tersusun sejak saat masih dalam keadaan embrio. Bagi manusia, otak tersusun mulai enam hingga delapan minggu pembuahan, Artinya tikus-tikus yang lebih dewasa tidak akan berubah demikian juga manusia.

Selama tur seminar di Rusia, kami bertemu dengan seorang profesor bedah otak dari sebuah universitas lokal yang mengungkapkan kepada kami bahwa percobaan percobaan perubahan otak rahasia telah dilakukan di Rusia; percobaan ini berupa perubahan otak manusia untuk beberapa waktu. Hasilnya sama dengan hasil yang didapat dari percobaan dengan tikus. Mereka telah mengubah anak anak laki laki menjadi anak anak perempuan dan anak anak perempuan menjadi anak anak laki laki dengan cara mengubah otak mereka ketika mereka masih di dalam rahim dengan memberikan hormon pria.

Para peneliti itu mencjptakan sendiri orang-orang *gay*, lesbian dan transeksual. Sang profesor juga melaporkan bahwa ada kejadian di mana janin-janin tidak diberikan hormon pria dengan cukup atau diberikan hormontersebut pada waktu yang tidak tepat saat pertumbuhannya. Hasilnya adalah seorang bayi laki-laki dengan dua kelamin; satu kelamin pria dan satu kelamin wanita. Kecelakaan genetika ini juga terjadi setiap kali secara alamiah (seperti yang terdapat di Republik Dominika). Hal itu menjelaskan bagaimana seorang bayi dilahirkan seperti wanita dan tiba-tiba berubah menjadi anak laki-laki pada masa pubertas mereka.

Riset ini menunjukkan apa yang diketahui para peneliti tetapi mereka tidak mau membicarakannya. Dengan mengatur jenis jender otak dengan menggunakan hormon yang disuntikkan pada saat yang tepat, jenis kelamin janin dapat ditentukan sebelum dilahirkan. Karena hal ini sudah dimengerti, maka ada kesempatan di mana kita dapat meningkatkan moral, Etika dan kesangsian mereka.

Inilah yang Terjadi Didalam Rahim

Jika selama kehamilan, hormon *testosteron* ditekan dan janin itu adalah janin pria, maka kemungkinan besar akan terlahir sebagai seorang bayi laki-laki yang *gay*. Hal itu mampu terjadi karena hormonwanita. adalah hormon yang digunakan dalam penyusunan otak. Sebuah penelitian di Jerman pada tahun 1970-an menunjukkan bahwa para ibu yang menderita tekanan mental yang besar selama masa kehamilan mempunyai enam kali kemungkinan melahirkan bayi laki-laki *gay*.

Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Profesor Lee Ellis dari Fakultas Sosiologi di *Universitas Minor State* di North Dakota jluga menunjukkan bahwa masa kehamilan ibu yang mendapatkan tekanan mental akan melahirkan bayi bayi laki laki *gay*. Jika janin itu seorang wanita, maka bayi tersebut akan menjadi seorang wanita yang terlalu feminin dan mungkin akan memiliki kemampuan ruang yang sangat rendah. Dengan kata lain, bayi wanita itu akan menjadi seorang wanita yang sangat bersifat keibuan dan pendidik tetapi tidak mampu memarkir mobil mundur dan menemukan arah Utara.

Brian Gladue dari *Universitas North Dakota State*, juga telah menunjukkan bahwa pria heteros. eksuar memiliki ke-terampilan ruang yang baik, sedangkan wanita lesbian memiliki keterampilan ruang yang juga lebih baik dibandingkan dengan wanita heteroseksual. Mengapa? Hal ini disebabkan karena hormon pria dengan jumlah yang lebih banyak berpengaruh dalam penyusunan otak mereka, Jadi apa yang menekan hormon *testosteron*? Faktor utama adalah tekanan mental, penyakit dan beberapa obat.

Kita telah mengetahui tentang bahaya dan alkohol, nikotin bagi janinserta efek positif dari pengaturan makanan yang baik dan hidup yang bebas dari tekanan mental. Penelitian baru yang dilakukan oleh para ahli seperti Dr.

Vivette Glover di Rumah Sakit London's Chelsea memperlihatkan bahwa wanita hamil yang menderita tekanan mental melahirkan bayi yang jluga tidak mampu bertahan dalam keadaan yang penuh tekanan, Dr. Glenn Wilson dari *Institut Psikiatri* di London yang juga meneliti bidangini secara luas. la menyimpulkan, *"obat-obatan kimia tertentu dapat mengganggu fungsi testosteron dan hasilnya adalah lahirnya seorang bayi gay."*

Jika janin itu adalah wanita genetik (XX) dan otaknya mendapatkan hormon pria, maka dia akan menjadi bayi bertubuh wanita dengan otak cenderung pria. sebagai anak anak, gadis seperti ini biasanya disebut 'tomboy' dan mereka bermain dengan lebih kasar dan keras dibandingkan dengan teman-teman wanitanya. Mereka cenderung memiliki lebih banyak rambut tubuh daripada anak wanita lainnya saat pubertas, lalu juga memiliki keterampllan tangan dan keterampilan dengan bola yang lebih baik Sebagai seorang dewasa kadang kadang mereka disebut pacar wanita, sebagi'an besar dari mereka menjadi lesbian. Pemberian hormon pria secara tidak sengala juga dapat terjadi, mlsalnya ketika seorang ibu yang sedang hamil meminum obat yang mengandung banyak hormon pria,seperti pil kontrasepsi, obat diabetes dan obat-obatan lainnya.

Satu penelitian temadap seorang wanita penderita diabetes yangsedang hamil selama tahun 1950-an dan 60-an menunjukkan adanya perbandingan tinggi dari bayi wanita yang menjadi lesbian setelah beranjak remaja karena otak mereka menerima tertalu banyak hormon pria dari obat obatan diabetes pada saat masa perkembangan otak janin,

Hal yang sama juga terjadi di mana sebuah penelitian menujukkan bahwa wanita pada masa yang sama yang menerima hormon wanita seperti *oesterogen* dengan tujuan untuk membantu kehamilan, memiliki kemungkinan lima hingga sepuluh kali lebih besar mendapatkan bayi laki-laki *gay*. Tidak perlu menunggu hingga mencapai usia remaja,

susunan otak berubah karena pengaruh hormon dengan jumlah besar yang mengalir pada tubuh remaja putra tersebut, maka jenis kelamin yang sesungguhnya akan tampak.

Mengulangi penemuan penemuan sebelumnya, para peneliti di *Institut Kinsey* di Amerika menemukan bahwa ibu-ibu yang meminum hormon pria selama kehamilan mereka akan mendapatkan anak-anak wanita yang dianggap memiliki rasa percaya diri, pendisiplinan diri yang lebih tinggi dan ada kemungklnan terlibat dalam kegiatan olah raga yang lebih agresif seperti *kick boxing* atau sepak bola sebagai anak-anak, banyak dari mereka disebut 'tomboy'. Para ibu yang menelan hormon wanita akan memiliki anak-anak wanita yang lebih 'feminin' dan mungkin juga anak-anak laki-Iaki yang lebih lembut dan manis jika dibandingkan dengan teman-teman pria lainnya. Mereka ini juga lebih tergantung pada yang lainnya dan tidak terlalu aktif secara jasmarni.

Otak Transeksual

Sebenarnya, orang-orang yang transeksual merasakan ketidakberesan dirinya sejak masa kanak-kanak. Mereka merasa dilahirkan dalam tubuh yang salah. Area di dalam otak yang penting untuk mengatur perilaku seksual disebut hipotalamus. Area tersebut jelas lebih kecil pada otak wanita dibandingkan dengan yang ada dalam otak pria.

Seorang peneliti, Dick Swaab dan kelompoknya dari *Institut Netherland* untuk Riset Otak merupakan kelompok pertama. yang pada tahun 1995 memperlihatkan bahwa *hipotalamus* dalam otak pria transeksual berukuran sebesar yang ada pada otak wanita atau bahkan lebih kecil. Hal ini menegaskan lebih jauh penelitian yang menunjukkan bahwa identitas jender berasal dari sebuah interaksi antara otak yang berkembang dengan hormon-hormon jender. Teori ini pertama kali diajukan oleh searang ilmuwan Jerman, yaitu Dr.

Guinther Domer yang menemukan bahwa hipotalamus dari pria homoseksual bereaksi dengan cara yang sama seperti *hipotalamus* wanita ketika disuntikkan dengan hormon wanita Swaab melaporkan, *"Penelitian kami merupakan penelitian pertama yang menunjukkan susunan otak wanita dalam otak transeksual pria homoseksual."* Dengan kata lain, itu adalah sebuah keadaan dimana otak wanita terperangkap dalam tubuh seorang pria.

Orang-orang transjender dicap sebagai orang yang menderta gangguan identitas jender dan sekitar 20% dari orang-orang tersebut menjalani operasi penggantian kelamin. Operasi itu membuang buah zakar dengan cara memotong batang kemaluan separuhnya dan membuang jaringan bagian dalam. Kulit batang kemaluan masih ada, kemudian saluran kemih diatur kembali dengan kulit batang kemaluan dilipat ke dalam untuk membuat lubang kemaluan buatan yang berfungsi sebagai vagina buatan. Dalam beberapa kasus, kepala kemaluan menjadi klitoris sehingga orang tersebut mampu mengalami orgasme, Tragisnya, kasus bunuh diri pada kaum transeksual ini lima kali lebih besar daripada jumlah mereka. Satu dari lima orang transeksual melakukan bunuh diri.

Apakeh Kita Budak dari Biologi Kita Sendiri?

Para ilmuwan mengetahui persis bagaimana mengubah jenis kelamin tikus dan kera ketika masih ada di dalam rahim. Beberapa kelompok mengaku bahwa kita semua mampu mengendalikan rasa suka dan tidak suka sesuai dengan keinginan dan pilihan kita dan mereka menegaskan bahwa kita semua mampu memarkir mundur mobil kita atau membaca petunjuk jalan dengan kemudahan yangsama. Tetapi ilmuwan juga mengetahui kalau hal itu tidak masuk akal.

Anda tidak perlu menjadi seorang ilmuwan untuk dapat mengetahui bahwa kelinci tidak mampu terbang, seeker bebek adalah pelari yang payah, kemudian wanita (pada umumnya) mempunyai kesulitan membaca peta dan pria yang sedang membaca koran mengalami ketulian sementara.

Memahami perbedaan susunan otak membuat kita menjadi lebih mampu bertoleransi temadap masing masing dan membuat kita memililki pengendalian yang lebih besar terhadap tujuan kita dan merasa positif tentang kekurangan dan pilihan kita sendiri.

Kecerdasan manusia telah berkembang ke arah sebuah titik yang menempatkan kita pada keadaan yang lebih mampu mengendalikan emosi, sedangkan hewan lainnya tidak. Manusia juga mampu berpikir dan membuat pilihan. Hewan lainnya tidak berpikir: mereka bereaksi pada keadaan sehingga karena itulah mereka adalah budak dari tubuh mereka. Biologi kita merupakan motivasi di belakang sejumlah pilihan yang kita ambil yang kadang-kadang tampak tidak masuk akal bagi kita sendiri. Kita adalah makhluk yang lebih mampu mengendalikan diri dibandingkan dengan hewan-hewan lainnya, tapi sungguh aneh karena kita masih tidak mampu melawan sistem tersebut. Kendala terbesar yang menghadang manusia pada umumnya adalah penyangkalan mereka terhadap gagasan bahwa kita adalah hewan yang berotak lebih pandai Penyangkalan ini membuat orang-orang itu merupakan korban dari biologi mereka,

Mengapa Pria Gay Tidak Serupa

Dalam istilah yang sedierhana, ada dua pusat pengendalian utama yang terhubung dengan perilaku homoseksual, yaitu ‘pusat pengendalian perkawinan’ dan ‘pusat pengendalian perilaku’, ‘Pusat pengendalian perkawinan’ yang terletak dalam hipotalamus, bertugas memutuskan jender yang mana yang akan menarik baginya

Pada pria pusat pengendalian tersebut harus diberi hormon pria untuk mengubahnya menjadi fungsi aperasianal, sehingga seorang pria akan tertarik pada seorang wanita jika pusat tersebut tidak cukup menerima hormon pria, pusat itu akan tetap bersifat wanita dalam fungsinya lebih besar atau kurang maka pria itu akan tetap tertarik pada pria lainnya.

'Pusat pengendalian perilaku' dalam otak mungkin saja tidak cukup menerima hormon pria untuk membentuk perilaku layaknya seorang pria, mulai dan cara bicara dan bahasa tubuh yang maskulin. Jika pusat tersebut tidak menerima penyusunan ulang pria, maka perilaku pria itu akan sangat mendekati wanita.

Bagaimana kedua pusat pengendalian itu dapat menerima jumlah hormon pria yang berbeda, itu masih merupakan misteri. Tetapi yang jelas, hal tersebut menunjukkan mengapa tidak semua pria yang berperilaku kewanitaan itu seorang *gay* dan tidak semua pria yang jantan adalah pria heteroseksual.

Perbedaan Lesbian

Jika otak sebuah janin wanita secara kebetulan menerima tambahan hormon pria, maka hal itu akan membuat pusat pengendalian perkawinan pada otak menjadi maskulin. Itu artinya sebagai seorang wanita, dia akan lebih tertarik pada wanita lainnya Jika pusat pengendalian perilakunya juga menjadi maskulin, dia akan bersikap, berbicara dan memiliki bahasa tubuh seperti pria, dan mungkin juga akan disebut '*butch*[10]'

Jika pusat pengendalian perilakunya tidak diubah oleh hormon pria, maka yang terjadi adalah sebaliknya; wanita itu akan tetap bersifat feminin, tetapi masih tetap tertarik pada wanita lain. Perubahan perubahan ini telah ditunjukkan

[10] pacar wanita - penerj.).

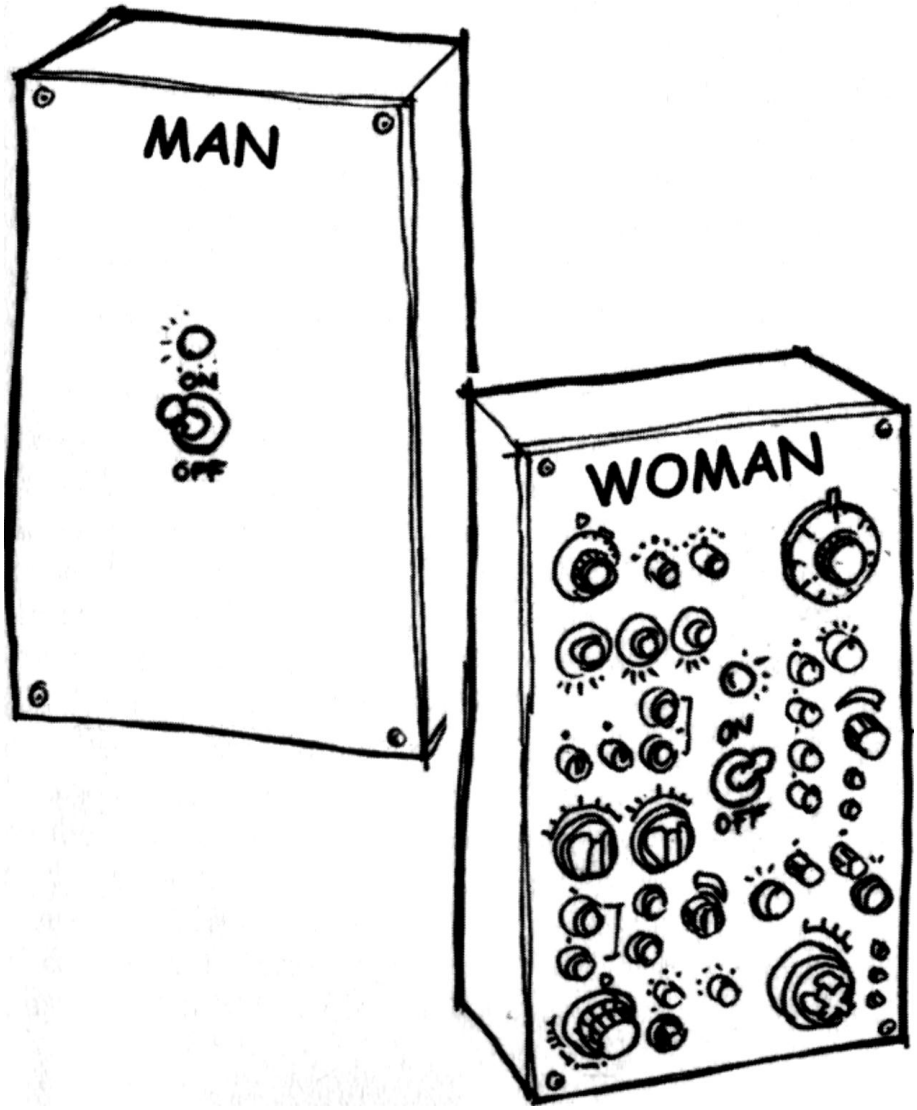
dalam percobaan-percobaan terhadap tikus-tikus betina dan kera-kera.

Sementara lesbian *'butch'* dapat terlihat dengan mudah sebagai hasil dari biologi mereka, kini banyak orang yang masih menolakgagasan bahwa lesbian feminin juga merupakan tahanan didalam rias wajah mereka sendiri. Mereka berpendapat bahwa wanita wanita tersebut tentunya memiliki pilihan untuk menjadi seorang *gay* dan mereka pada umumnya pasti tidak tampak seperti seorang *gay*. Lihat saja sejumlah pria yang berkomentar ketika mereka melihat seorang lesbian yang sangat feminin atau *'lipstick* lesbian', *"Aku yakin, aku dapat mengubah pikirannya agar menjadi tertarik padaku."*

Namun, wanta-wanita itu betul-betul hanya tertarik pada wanita lain.[]

*****

9.
Pria, Wanita dan Seks



Stella dan Jeremy bertemu pada sebuah pesta teman mereka. Mereka langsung tertarik satu sama, lainnya dan segera membuat komitmen berumur panjang. Mereka berdua saling mencinta dan secara jasmani, seolah tidak pernah ada habisnya, Keahlian mereka adalah Rumah Cinta - bercinta di ruang tamu, kamar tidur, dapur, kamar mandi, di tangga, dan garasi. Bagi Jeremy, seks itu hebat, maka ia memutuskan bahwa Stella adalah memang jodohnya. Begitu juga bagi Stella, maka ia memutuskan bahwa dia juga jatuh cinta. Lalu mereka hidup bersama selamanya.

Dua tahun kemudian, kehidupan seks mereka masih menderu dan hebat - bagi Jeremy seks masih menderu, namun bagi Stella seks membuatnya sedikit kesal. Dia ingin menikmati seks dua kali seminggu, tetapi Jeremy menghendaki setiap hari. Lagi pula, ia telah melepaskan kehidupan lajangnya untuk hubungan ini, maka wajar saja baginya, jika seks sletiap hari adalah 'bayaran' yang adil. Semakin Jeremy menghendaki seks, Stella semakin tidak suka. Hingga akhirnya mereka hanya bercinta di kamar tidur saja. Berlalu dengan waktu, mereka lalu mulai bertengkar karena soal kecil segala ciuman dan bermanja-manjaan mulai perlahan-lahan menghilang dari kebisaan mereka dan tak lama setelah itu mereka hanya mampu melihat keburukan dari diri. mereka masing-masing. Bahkan mereka mulai pergi tidur dalam waktu yang berbeda dan saling menghindar. Sekarang yang mereka miliki hanyalah Seks di Gang, di mana setiap kali mereka berpapasan di gang di dalam rumah mereka, mereka akan saling membentak, "Sialan kau."

Pada suatu malam, salah satu dari mereka pergi ke pesta seorang teman dan bertemu dengan seseorang. Rasa tertarik itu timbul dengan cepat dan segera berubah menjadi hubungan intim. Mereka berdua saling mencinta dan secara jasmani, hasrat mereka seolah tidak ada habisnya.

Bagaimana Hubungan Seks Bermula

Kehidupan bermula dengan satu makhluk bersel tunggal kira-kira 3,5 milyar tahun yang lalu. Untuk mempertahankan hidup, makhluk tersebut membelah diri untuk membuat kembarannya. Proses itu terus berulang hingga ribuan tahun dan hanya akan berubah penampilannya, jika secara tidak sengaja, terjadi sebuah mutasi dalam susunannya atau makhluk tersebut belajar sesuatu yang baru karena pengalamannya. Intinya; kehidupan berjalan sangat lambat.

Kemudian, 800 juta tahun yang lalu, sel tersebut belajar kiat yang mengagumkan, sekali lagi, mungkin secara tidak sengaja. Walau begitu makhluk tersebut tahu bagaimana bertukar gen dengan sel-sel lainnya, lni artinya bahwa segala sel yang bertahan dan mengambil keuntungan dari sel-sel lainnya telah tahu bahwa sel dapat diberikan segera pada sel bayi baru, dan membuatnya lebih kuat dan lebih mampu dari orang tuanya. Sekarang, tidak perlu lagi menunggu jutaan tahun untuk secara tidak sengaia memindahkan sel supaya menjadi sel bertahan yang lebih baik.

Itu merupakan perkembangan yang sangat berhasil yang mempercepat pertumbuhan bagi sel-sel baru menjadi sel yang lebih besar dan lebih baik dalam kecepatan yang mengejutkan, mulai dari makhluk bertubuh lunak seperti cacing dan ubur-ubur.

Enam ratus juta tahun yang lalu mulai muncul hewan bertulang dan bercangkang, dan 300 juta tahun kemudian, ikan pertama belajar bernafas di udara dan menarik tubuh mereka sendiri ke daratan. Semua itu terjadi karena adanya pertukaran gen.

Seks sekarang sudah biasa. Begitu sel baru tercipta dari gen-gen yang lebih kuat, maka para orangtua harus mati. Ada dua alasan untuk mati. Pertama, sel yang baru adalah sel yang lebih baik daripada sel-sel orangtua sehingga keberadaan orang tua tidak penting lagi. Kedua, para orangtua harus

disingkirkan sehingga mereka tidak melahirkan sel baru yang akan melemahkan sel baru tadi. Kematian berarti bahwa gen yang baru dan lebih kuat dapat bertahan hidup dan berbagi gen-gen dengan sel-sel yang bertahan hidup lainnya Maka tujuan asli dari seks adalah untuk bertukar gen-gen dengan se-seorang lainnya supaya dapat tercipta gen-gen baru yang lebih kuat bagi bayi-bayi generasi mendatang.

Sejauh sejarah yang kita miliki, tidak ada hubungan yang diciptakan antara seks dan bayi-bayi, dan masih ada beberapa suku primitif yang tidak membuat hubungan tersebut.

Di mana letak Seks di Dalam Otak?

Pusat pengendali seks Anda terletak di hipotalamus yang merupakan bagian dari otak yang juga mengendalikan perasaan, detak jantung dan tekanan darah. Ukurannya sebesar buah ceri dan beratnya 4,5 gram. Pusat pengendali seks pria lebih besar daripada yang dimiliki wanita, kaum heteroseksual, dan transeksual.

Di situlah hormon, terutama *testosteron* merangsang birahi seksual. Dengan memepertimbangkan bahwa pria memiliki jumlah *testosteron* lebih banyak 10 hingga 20 kali dibandingkan dengan wanita serta *hipotalamus* yang lebih besar juga, maka jelas mengapa dorongan birahi pria begitu kuat. Karena itu juga pria dapat melakukan hubungan seks setiap saat dan hampir di setiap tempat. Apa lagi masyarakat seolah memaklumi sejak generasi ke generasi, bahwa pria adalah 'penyebar benih' namun mereka tidak setuju dengan wanita-wanita yang aktif secara seksual. Ada keunikan kecil tentang perbedaan sikap seksual antara pria dan wanita yang selalu menimbulkan pertikaian (tidak ada niat untuk mengakhirinya)

Pusat Pengendali Seks di Otak-hypothalamus

Mengapa Pria Tidak Mampu Menahan Diri

Semangat dan dorongan seks pria memiliki tujuan yang Jelas, yaitu memastikan keberlangsungan spesies manusia. Seperti hewan jantan pada umumnya, ia harus berkembang dengan beberapa, elemen demi keberhasilannya. Pertama, dorongan seksnya harus sangat terpusat dan tidak teralihkan dengan mudah, Hal itu memungkinkannya untuk melakukan hubungan seks dalam keadaan apa pun, seperti didepan musuh yang mengancam, atau di mana pun begitu kesempatan melakukan hubungan seks muncul.

Seorang pria harus mampu berejakulasi sesering mungkini dalam kesempatan waktu sekalipun, demi; menghindari tertangkap oleh predator atau pun dimusuhi.

la juga harus menebarkan benihnya sejauh-jauhnya dan sesering mungkin. *Institute Kinsley* di Amerika Serikat, yang merupakan peneliti seks terkemuka di dunia, melaporkan bahwa, tanpa peraturan dari masyarakat sosial, mereka percaya hampir semua pria akan menjadi-jadi dalam menebarkan benihnya. Sejak keluarnya peraturan monogami, dorongan biologis pria telah menjadi penyebab penganiayaan bagi pasangan yang mencoba membangun sebuah hubungan

dan merupakan masalah utama bagi hubungan antara manusia modern.

Mengapa Wanita Setia

Hipotalamus seorang wanita jauh lebih kecil dibandingkan dengan *hipotalamus* pria. Sebagai tambahan, wanita hanya memiliki sedikit *testosteron* saja untuk mengaktifkannya Karena itulah mengapa wanita, seluruhnya, memiliki dorongan seks yang jauh lebih kecil dibandingkan dengan pria. Karena itu juga wanita menjadi tidak terlalu agresif. Lalu, mengapa alam tidak menciptakan wanita sebagai makhluk yang bergairah seksual yang luar biasa tak terkendali? Jawabannya adalah karena wanita membutuhkan waktu yang panjang untuk hamil dan membesarkan anak hingga mereka cukup mandiri.

Bagi hewan lain, seperti kelinci, misalnya, masa kehamilan hanya enam minggu, lalu begitu bayi-bayi itu lahir, dan dalam dua minglgu mereka segera dapat mencari makan sendiri, berlari dan bersembunyi. Ayah kelinci tidak perlu melindungi mereka atau memberi makan mereka. Seekor bayi gajah yang baru lahir atau seekor bayi kijang sudah dapat berlari bersama kelompoknya tidak lama setelah dilahirkan. Bahkan sepupu terdekat kita simpanse, akan bertahan hidup jika harus menjadi yatim-piatu pada usia sembilan bulan. Sedangkan manusia harus hamil selama sembilan bulan dan pada saat itu wanita menjadi sangat terbatas gerakannya. Sementara itu bayi yang dilahirkannya pun setidaknya harus mencapai usia lima tahun untuk bisa makan dan meniapa diri. Untuk alasan itu, wanita sangat teliti memilih calon suaminya. Mereka akan memilih pria. yang memiliki sifat dan kemampuan untuk memberi makan dan tempat tinggal serta melawan musuh mereka.

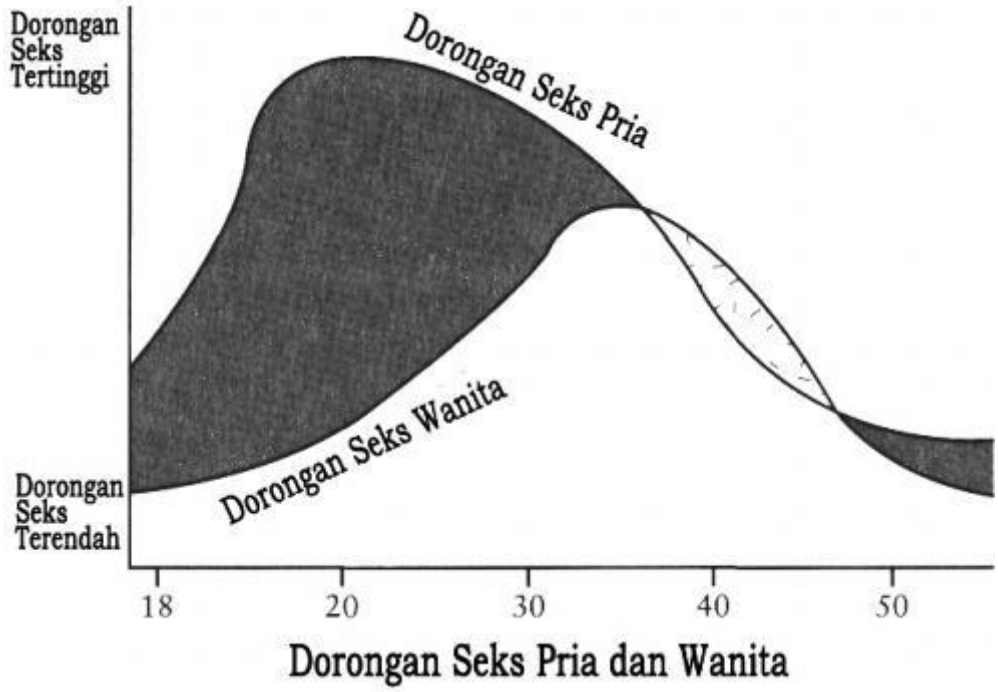
Beberapa pria mengira bahwa peran mereka sebagai orangtua segera berakhir begitu pembuahan telah terlaksana.

Otak seorang wanita diprogram untuk mencari seorang pria yang akan bersumpah untuk selalu berada di dekat mereka cukup lama saat membesarkan anak anak mereka, Ini mencerminkan mengapa seorang wanita mencari hubungan jangka panjang.

Pria adalah Microwave, Wanita adalah Kompor Listrik

Dorongans eksual pria seperti sebuah microwave, bisa langsung menyala dan dapat segera bekerja dengan kemampuan penuh dalam beberapa detik saja, lalu dapat dimatikan secepat ketika menyalakannya begitu masakan telah matang. Sedangkan dorongan seksual wanita seperti kompor listrik; menjadi panas dengan lambat hingga mencapai panas tertinggi dan setelah itu untuk mematikannya membutuhkan waktu yang lama.

Grafik yang tertera di bawah ini menunjukkan dorongan seks dari rata-rata pria dan wanita sepanjang hidup mereka. Grafik itu tidak disesuaikan untuk menggambarkan secara tepat masa kehidupan yang mungkin memiliki masa-masa penurunan dan peningkatan dorongan seks yang dipengaruhi oleh faktor-faktor lingkungan seperti kelahiran, kematian, masa kencan, pensiun dan sebagainya. Untuk memperlihatkan perbedaan dorongan seks kami telah menyederhanakan grafik ini sebagai gambaran perbedaan tersebut.



Dorongan Seks Pria dan Wanita

Tingkat *testosteron* pria secara perlahan akan menurun ketika pria itu beranjak tua, begitu Juga dorongan seksnya Sedangkan pada rata-rata wanita, dorongan seksnya meningkat perlahan sesuai dengan bertambahnya usia.

Wanita akan mencapai puncak seksual mereka pada usia 36-38 tahun. Hal itu dapat menjelaskan adanya sindrom '*toy boy*'[11] dari wanita yang lebih tua dan memiliki Kekasih pria yang jauh lebih muda. Pria yang lebih muda memiliki performa jasmani yang dibutuhkan oleh wanita yang lebih matang.

Tingkat performa seksual pria pada usia 19 tahun lebih sesuai dengan wanita berusia 30-an hingga awal 40-an. Anda juga akan melihat pada grafik bahwa dorongan seks pria pada usia 40-an sesuai dengan dorongan seks wanita berusia 20-

[11] kekasih pria muda - penerj.

an, sehinglga hal itu dapat menjelaskan kombinasi hubungan antara pria matang dengan wanita yang lebih muda. Biasanya ada perbedaan usia 10 hingga 20 tahun antara kombinasi tua-muda tersebut.

Ketika kami mengatakan dorongan seks seorang pria mencapai puncak pada usia 19 tahun dan kemudian merosot, maksud kami adalah tingkat performa jasmani pria tersebut yang merosot. Minat seksnya biasanya masih tinggi pada sebagian besar masa kehidupannya. Artinya, minat mereka terhadap seks akan sama saja baik ketika berusia 70 tahun ataupun ketika berumur 30 tahun, hanya saja tingkat performanya tidak sama tingginya.

Seorang wanita dapat menjadi sangat tertarik pada seks pada usia akhir belasan tahun (ada hubungan cinta dengan seks) tetapi gairahnya terbatas, Dia dapat kembali tertarik pada usia 30-an tahun dan ketika itu juga gairah seksualnya menjadi lebih besar.

Mengapa Berdebat Tentang Seks

Camkan ini bahwa kita membahas tentang dorongan seks pada pria umumnya dan semua wanita. Tentu saja dorongan seks bagi masing-masing orang sangat berbeda, tetapi dalam bab ini kita akan mendiskusikan dorongan seks yang khas pada kebanyakan orang.

Seorang wanita, mungkin saja memiliki dorongan seks tinggi dan seorang pria mungkin saja dorongan seksnya rendah. Tetapi itu adalah kasus yang jarang terjadi dan tidak mewakili mayoritas yang luas. Pada umumnya, kebanyakan pria memiliki dorongan seks lebih tinggi daripada wanita. Sebuah penelitian di *Institut Kinsley* menunjukkan bahwa 37% pria memikirkan seks setiap 30 menit. Hanya 11 % wanita yang memikirkannya sesering itu. Bagi seorang pria, karena mendapatkan *testosteron* dosis tinggi, secara terus menerus

dapat membuat dorongan birahinya tetap tinggi, karena itulah jika itu untuk seks, ia selalu siap.

Ketika urusan menyangkut seks, wanita memerlukan alasan; sedangkan pria memerlukan tempat untuk melakukannya.

Bagian yang diberi arsir pada grafik merupakan area yang menggambarkan saat-saat wanita dan pria mulai memperdebatkan seks. Hingga usia ke 30-an, seorang wanita akan mengeluh bahwa pasangannya terus menerus mendesaknya untuk melakukannya, sehingga menimbulkan rasa tidak suka pada kedua belah pihak Dia akan sering menuduh pasangannya dengan tuduhan 'mempergunakannya'. Tidak perlu menunggu hingga mencapai usia akhir 30-an, dorongan seks wanita akan menjadi, setara dengan pria, dan bahkan sering melebihinya, Dorongan birahi wanita merupakan cara alami untuk mendorongnya kearah kebutuhan mengandung anak sebelum mengalami *menopause*.

Seorang pria, pada usia awal 40-an kadang merasa terkejut karena pertukaran keadaan tersebut, Dorongan seksnya mungkin menjadi lebih rendah dibandingkan dengan wanita seuslanya, sedangkan tingkat ketegasan wanita mungkin juga menjadi lebih tinggi. Banyak pria mengeluh karena harus 'melakukan hal itu atas perintah', Seolah perannya sudah diambil alih.

Kami menganjurkan Anda untuk membaca buku *Good Loving; Great Sex*, karya Dr. Rosie King dan *Mars And Venus tn The Bedroom* karya Dr . John Gray. Kedua buku tersebut menawarkan teknik-teknik dan kiat-kiat luar biasa untuk mengatasi perbedaan dorongan seks. Pada umumnya pasangan tidak membicarakan perbedaan itu padahal masing masing mengharapkan mereka saling mengerti kebutuhan

masing masing. Namun tidak seperti yang direncanakan alam rupanya.

Pria dan wanita memililki perbedaan dorongan seks, sedangkan kebanyakan pasangan mengalami tingkat yang berbeda dari dorongan seks pada waktu-waktu yang berbeda, minggu, bulan dan tahun. Mungkin akan lebih menyenangkan jika dikatakan bahwa pria dan wanita modern sama-sama berminat terhadap seks, atau pasangan yang normal saling cocok secara seksual tetapi tidak seperti itu dalam kehidupan nyata.

Tidak seperti yang dituliskan para penyair atau pemikiran romantis lainnya, dorongan birahi tercipta dari campuran hormon yang dilepas oleh otak. *Testosteron* merupakan hormon utama yang menciptakan perasaan yang kami sebut dorongan birahi dan seperti yang telah kita bicarakan pada **Bab 7**, cinta adalah gabungan antara reaksi kimia dan listrik. Mrereka yang berpendapat bahwa pusat cinta semua ada di pikiran hanya benar sebagian saja. Bagi wanita, faktor faktor psikologi seperti kepercayaan, keakraban dan Keberadaan secara keseluruhan merupakan gabungan untuk menciptakan keadaan-keadaan yang membuat campuran hormon dilepas oleh otak. Pria dapat melepaskan campuran tersebut kapan saja, di mana saja.

Penelitian penelitian yang dilakukan di kampus-kampus Universitas Amerika memperlihatkan bahwa ketika seorang wanita yang menarik mendekati seorang pria dan memintanya untuk tidur bersamanya, 75% dari pria akan berkata, "*ya*". Namun tidak akan pernah ada seorang wanita. pun yang dengan segera mengatakan "*ya*", walau didekati oleh seorang pria menarik.

Seks dan Stress

Dorongan seks seorang wanita sangat dipengaruhi oleh kejadian-kejadian dalam kehidupannya, Jika seorang wanita

membenci pekerjaannya, atau dia sedang memiliki proyek yang menyita waktunya, kemudian tagihan cicilan rumah sudah berlipat ganda, anak-anak sakit, kehujanan, anjing kesayangan lepas, maka hubungan seks sama sekali tidak akan mendapat perhatian darinya. Yang ada dalam benaknya hanyalah, pergi ke tempat tidurnya dan terlelap.

Ketika hal-hal tersebut terjadi pada seorang pria, ia akan melihat seks sebagai pil tidurnya - sebuah cara untuk melepaskan diri dari ketegangan hari itu. Sepulang kerja, pria akan mengucapkan kata-kata kasar pada pasangannya, sehingga si wanita akan menyebutnya orang bodoh yang tidak berperasaan. Lalu pria tadi menyebut pasangannya dingin kemudian pergi tidur di sofa.

Akrab dengan situasi seperti itu? Yang menarik adalah, ketika pria ditanya tentang hubungan mereka biasanya mereka akan membicarakannya dalam hubungannya dengan pelayanan pribadi pasangannya ketika mereka diminta, misalnya, apakah istrinya membuatkannya makan pagi, menyetrika kemejanya atau memijat kepalanya. Sedangkan wanita menggambarkan keadaan hubungan mereka berdasarkan kejadian-kejadian yang baru saja terjadi. Misalnya, bagaimana perhatian suami mereka selama bulan bulan terakhir, betapa suami mereka ikut mengurusi rumah dan betapa mereka berkomunikasi dengan baik. Pada umumnya, pria tidak mengerti perbedaan itu. Mungkin saja ia adalah pria yang sempurna sepanjang hari, namun tetap saja istrinya menolak tidur bersamanya. Masalahnya hanya istrinya masih saja tidak bahagia. dan masih ingat tentang ejekan suaminya terhadap ibunya dua, minggu yang lalu.

Satu penelitian yang hebat menemukan bahwa tingkat kritik dan penghinaan yang dilontarkan kepada satu sama lain ternyata mengandung perasaan dendam yang masih akan mereka rasakan selama lima tahun mendatang, terutama pada wanita. Semakin tajam kritikan itu, semakin meluas dan menyakitkan rasanya. Alasannya adalah karena hal tersebut

meningkatkan tingkat stres sehingga memperlemah sistem ketahanan tubuh, dan membuat tubuh lebih mudah menerima penyakit dan kurang dapat menyesuaikan diri.

Seberapa Kerap Kita Melakukan Hubungan Seks?

Sebuah pengumpulan pendapat yang dilakukan di Australia pada tahun 2000, memperlihatkan rata-rata kekerapan pasangan melakukan hubungan seks. Mereka yang ikut andil dalam pengumpulan pendapat ini terpilih secara acak dan dilakukan secara tanpa nama sehingga para. respoden akan dengan mudah menjawab pertanyaan dengan jujur.

Usia	Kekerapan Hubungan Seks
20-an	148 kali per tahun
30-an	110 kali per tahun
40-an	78 kali per tahun
50-an	61 kali per tahun
60-an	61 kali per tahun

Coba diingat, bahwa daftar di atas hanyalah rata rata. Beberapa orang berusia 65, tahun, masih melakukannya enam kali dalami seminggu dan ada juga beberapa orang berusia 20-an tahun tidak pernah melakukan hubungan seks, yang menarik, 81% dari pasangan mengaku bahagia dengan kehidupan seks mereka. Dengan menganggap pengakuan mereka jujur, artinya bahwa banyak negosiasi harus dibuat untuk meningkatkan dorongan birahi pria. Persentasi pasangan yang mengatakan bahwa mereka puas dengan kehidupan seks mereka di negara-negara Barat biasanya hanya mencapai sekitar 60%.

Sebuah penelitian yang dilakukan di Amerika menemukan bahwa semua pria kulit putih, rata-rata memiliki kekerapan hubungan seks yang sama; sedangkan wanita Latin melakukan kegiatanseks lebih sering daripada wanita

kulit putih dan pria kulit hitam (yang kekerapannya hampir sama); lalu wanita kulit hitam tampaknya 50% lebih sering mencapai orgasme dibandingkan dengan wanita kulit putih. Pria Asia ternyata memiliki kekerapan berkegiatan seks yang paling rendah, sesuai dengan tingkat *testosteron* yang lebih rendah.

Seks di dalam Otak

Majalah *American Demographics* melaporkan penemuan sekelompok penelitian yang meneliti lebih dari 10.000 orang dewasa pada tahun 1997 dan menemukan sebuah hubungan antara dorongan seks dan kecerdasan. Mereka. menemukan bahwa semakin cerdas seseorang, semakin jarang hubungan seks yang dilakukannya atau ingin dilakukannya. Para cerdik cendikia dengan gelar pasca sarjana melakukan hubungan seks 52 kali dalam setahun. Bandingkan dengan sarjana biasa yang melakukannya sebanyak 61 kali dalam setahun, sementara mereka yang bukan sarjana, rata-rata melakukannya 59 kali. Pria yang bekerja dari pukul 9 pagi hingga pukul 5 sore melakukannya sebanyak 48 kali setahun, dibandingkan dengan pria yang bekerja 160 jam per minggu, yang melakukan hubungan seks sebanyak 82 kali - peningkatan *testosteron* mungkin membuat perbedaan bagi dorongan kerja dan dorongan seks. Penggemar Jazz melakukan hubungan seks 34% lebih kerap dari pada mereka yang menyukai lagu pop, sedangkan pecinta musik klasik paling sedikit kekerapannya.

Seorang wanita paling aman bersama pria Cina yang menyukai musik klasik dan bekerja paruh waktu, tetapi dia harus waspada pada pecinta musik jazz yang giat bekerja.

Bagi pria, hormon *testosteron* datang menggelombang dalam lima hingga tujuh kali dalam sehari, dan lebih tinggi

lagi saat matahari terbit hingga dua kali lipat dibandingkan dengan waktu lainnya dalam sehari yaitu saat ia bersiap pergi berburu. Rata-rata, *testosteron* pria menjadi 30% lebih rendah pada sore hari, ketika ia duduk menatapi api unggun.

"Aku bangun pada pukul 6 pagi dan istriku menjolokku dengan tangkai sapu!" kata seorang pria setelah seminar yang kami berikan. *"Ketika aku bertanya padanya, apa maksudnya, dia menjawab, 'Cobalah, untuk perubahan!'"*

Seks Meningkatkan Kesehatan

Ada banyak bukti bahwa seks berpengaruh sangat baik bagi kesehatan Anda. Bercinta tiga kali seminggu ternyata membakar 35.000 kalori, yang setara dengan berlari sejauh 130 kilometer dalam setahun. Seks menaikkan tingkat *testosteron* Anda sehingga menguatkan tulang dan otot serta memberikan kolesterol yang baik.

Peneliti seks, Dr. Becerley Whipple mengatakan bahwa *Endorfin*, yang merupakan pembunuh rasa sakit yang ada di dalam tubuh, dikeluarkan saat bersetubuh dan baik untuk menyembuhkan sakit kepala, salah urat pada leher dan artritis.

Hormon DHEA (*dehydroepiandrosteron*) dikeluarkan mendahului orgasme, dan menambah kecerdasan, membangun sistem pertahanan tubuh, menghalangi pertumbuhan tumor dan memperkuat tulang. Pada wanita, *oxytoxin*, yaitu hormon yang membangkitkan keinginan untuk disentuh, dilepaskan dalam jumlah besar selama bersetubuh dan tingkat *oesterogen*nya juga meningkat.

Dr. Harold Bloomfield, dalam bukunya *The Poser of Five,* menunjukkan bagaimana estrogen berhubungan dengan kekuatan tulang yang lebih baik dan sistem *kardiovaskular* yang lebih baik pada wanita. Pengaruh semua hormon tersebut adalah untuk melindungi jantung dan memperpanianp usia. Maka lebih sering bersetubuh artinya,

hidup lebih lama dan berkurangnya perasaan tertekan. Ini berarti: daftar kebaikan dari memiliki kehidupan seks yang bergairah semakin panjang saja.

Monogami dan Poligami

Poligami/Poliandri adalah keadaan ketika seorang pria ataupun wanita memiliki pasangan lebih dari satu pada satu waktu. Sekarang Anda mungkin telah menyimpulkan bahwa manusia tidak bersifat monogami. Jelas, karena selama manusia berevolusi, lebih dari 80% dari masyarakat merupakan masyarakat yang berpoligami, terutama untuk alasan pertahanan hidup.

Beberapa orang pria mengira bahwa monogami adalah kayu yang digunakan untuk membuat fumitur.

Monogami artinya bahwa seorang pria hanya memiliki satu istri selamanya, Hal ini juga merupakan sifat dari beberapa jenis hewan seperti serigala, angsa dan elang. Hewan-hewan yang bersilat monogami baik itu jantan ataupun betina biasanya memiliki ukuran tubuh yang sama sedangkan kewajiban pengasuhan anak anak mereka dibagi secara adil, *fifty-fifty*. Pada hewan yang bersifat poligami, yang jantan biasanya lebih besar, memiliki warna yang banyak, lebih agresif dan kurang memperhatikan anak-anak mereka Hewan jantan poligami menjadi dewasa jauh lebih lambat dibandingkan dengan yang betina, sehingga konflik persaingan antara jantan dewasa dan jantan muda bisa terhindari, dan itu artinya melindungi jantan muda yang pasti kalah karena kurangnya pengalaman. Jasmani pria manusia cocok dengan ciri-ciri hewan jantan yang bersifat poligami; maka tidak aneh jika pria terus menerus berjuang untuk tetap memiliki istri satu orang saja.

Mengapa Pria tidak memilih-milih

Di mana letak kecocokan pernikahan dalam cara hidup sejenis hewan yang memiliki jantan yang bersifat dapat bersetubuh dengan siapa saja? Sifat 'dapat bersetubuh dengan siapa seja' sudah terpasang dalam otak pria dan merupakan warisan dari masa lalunya yang berkembang lambat, Disepanjang sejarah manusia, peperangan mengurangi secara besar besaran jumlah pria, maka wajar saja untuk berusaha menambah jumlah anggota suku sebanyak mungkin. Jumlah pria yang kembali dari medan perang biasanya lebih sedikit daripada ketika berangkat Ini artinya, pasti akan ada banyak janda, maka menciptakan harem demi usaha mengembalikan jumlah pria dalam. suku itu merupakan sebuah kiat pertahanan hidup bagi bangsa tersebut.

Melahirkan anak laki-laki dianggap sebagai peristiwa hebat karena itu menambah jumlah pria yang diperlukan untuk mempertahankan komunitas. Anak perempuan merupakan kekecewaan karena suku mana pun selalu memiliki kelebihan jumlah wanita. Begitulah keadaannya selama ratusan ribu tahun, Sebagai tambahan, pria modern pun masih memiliki hipotalamus besar dan jumlah *testosteron* yang sangat banyak untuk memenuhi desakan kuno dalam hal menjadi ayah. Penyataannya adalah, pria seperti pada umumnya, hewan primata dan hewan menyusui lainnya, tidak bersifat biologis untuk cenderung monogami.

Sebuah industri yang berorientasi seks bagi pria menawarkan bukti yang berkaitan dengan kenyataan bahwa pria cenderung poligami. Segala pornografi, video erotis, prostitusi dan gambar-gambar porno di Intenet, ditujukan bagi pria, dan menunjukkan bahwa walau dapat hidup dalam hubungan monogami, susunan otak mereka menuntut stimulasi mental poligami. Harus dimengerti, bahwa ketika membicarakan dorongan pria untuk menjadi promiskus, kita

sedang membicarakan kecenderungan biologi. Kami tidak menganjurkan perilaku promiskus atau memberikan dukungan bagi ketidaksetiaan. Kita kini hidup dalam dunia yang sama sekali berbeda dalam pengharapan dan permintaan kita.

Biologi manusia sudah amat ketinggalan zaman

Kenyataen bahwa sesuatu yang mungkin saja muncul secara naluriah atau alami tidak berarti itu selalu baik bagi kita. Susunan otak seekor ngengat memberikan sebuah naluri ketertarikan terhadap sinar terang sehingga memungkinkan ngengat tersebut terbang pada malam hari dengan hanya disinari sinar bulan.

Celakanya, ngengat modern juga hidup di dunia yang betul-betul berbeda dengan tempatnya hidup berevolusi. Kita sekarang memiliki alat pembunuh ngengat dan nyamuk. Karena terbang sesuai dengan naluri mereka, ngengat modern itu mendekati alat pembunuh tersebut dan langsung terbakar. Dalam memahami desakan biologi, pria modern memiliki pilihan untuk menghindari pembakaran diri sebagai akibat. dari melakukan apa yang muncul dalam benaknya secara alami.

Ada persentasi kecil saja dari wanita yang promiskus seperti pria, tetapi motivasinya biasanya berbeda dengan pria. Untuk menjadi tertarik eecara seksual, susunan otak dari wanita pelindung sarang, menanggapi serangkaian kriteria lain dari hanya sekadar janji akan seks. Pada umumnya, wanita menginginkan sebuah hubungan atau setidaknya kemungkinan jalinan perasaan sebelum mereka merasakan gairah seksual terhadap pria.

Kebanyakan pria tidak sadar bahwa begitu seorang wanita merasakan keterikatan perasaan telah tercipta, dia akan dengan senang menguasai otak pria selama tiga atau enam bulan. Dengan pengecualian persentasi yang aneh dari

penyelewengan, pada umumnya wanita merasakan dorongan seks terkuat selama masa ovulasi yang dapat berakhir dalam beberapa hari atau 1 jam saja.

Jika perasaan itu tidak terkendalikan, kebanyakan pria akan tenggelam dalam, jurang sempit perzinaan demi terjaminnya, keberlangsungan sukunya. Sebuah jajak pendapat yang dilakukan oleh *American Health Institute* memperlihatkan bahwa 82% dari anak-anak laki-laki berusia 16-19 tahun mengatakan bahwa mereka menikmati pesta orgi bersama orang-orang yang tidak mereka kenal, sementara hanya dua persen dari gadis-gadis merasakan hal yang sama. Bagi yang lainnya menganggap gagasan itu menjijikkan.

Seorang wanita menginginkan hubungan seks sebanyak dengan pria yang dicintainya. Seorang pria hanya menginginkan hubungan seks, yang banyak.

Efek Ayam jago

Seekor ayam jantan merupakan burung jantan yang sangat serampangan yang dapat mengawini ayam betina yang mana saja, lebih dari 60 kali dalam satu kali persetubuhan. Tentu saja ia tidak dapat mengawini satu ayam betina sebanyak lima kali dalami sehari. Pada kali keenamnya, ia sudah menjadi bosan dan betul-betul kehilangan minatnya sehingga tidak dapat terangsang lagi. Tetapi begitu ia dihadapkan dengan ayam betina lainnya, ia dapat menungganginya dengan semangat yang sama seperti ketika pertama kali melakukannya. Hal itu disebut sebagai 'Efek Ayam Jantan'.

Seekor kerbau jantan akan kehilangan minatnya setelah mengawini seekor kerbau betina sebanyak tujuh kali, tetap akan kembali bersemangat jika diperkenalkan dengan kerbau betina yang baru. Ketika ia berhadapan dengan kerbau betina

yang kesepuluh, ia masih saja mampu melakukannya dengan mengesankan.

Seekor kambing jantan tidak mengawini kambing betina yang sama, tetapi dapat terus mengawini kambing betina lainnya dengan semangat yang hebat. Bahkan ketika kambing betina yang telah dikawininya itu disamarkan dengan memberi wewangian atau ditutupi kepalanya dengan kantung, kambing jantan tersebut tetap tidak dapat melakukannya. Anda betul-betul tidak dapat menipunya. Itu adalah cara alam untuk meyakinkan bahwa benih jantan tersebar seluas guna meningkatkan jumlah pembuahan dan memastikan keberlangsungan jenisnya.

Pria memberi nama alat kelaminnya karena ia tidak mau orang lain membuat 99% dari keputusan mereka baginya.

Bagi seorang pria muda, angka mereka juga sekitar lima kali Pada hari yang baik, ia mampu bercinta dengan seorang wanita sebanyak lima kali tetapi biasanya akan gagal pada kali keenamnya. Namun ketika diperkenalkan dengan wanita lain, dan seperti juga ayam jantan, dan kerbau, minatnya (berikut bagian tubuhnya yang lain) dapat dengan cepat tergugah.

Dorongan seks pria begitu kuat sehingga Dr. Patrick Cames dari *Sexual Recovery Institute di Los Angles* memperkirakan bahwa lebih dari delapan persen pria adalah pencandu seks, dibandingkan dengan hanya kurang dari tiga persen wanita yang mencandu seks.

Mengapa Pria Ingin Wanitanya Berdandan Seperti Pelacur (hanya untuk dirinya)

Otak pria membutuhkan selingan. Seperti pada umumnya hewan jantan lainnya, otak seorang pria

dipersiapkan untuk mencari dan berkawin dengan betina sehat sebanyak mungkin. Karena itulah pria mencintai faktor-faktor kesenangan baru seperti pakaian dalam wanita yang seksi dalam hubungan monogami mereka. Tidak seperti hewan lainnya, pria dapat menipu diri mereka sendiri hingga mereka percaya bahwa mereka memiliki sebuah harem yang berisi berbagai jenis wanita dengan mendandani pasangannya itu dengan sederetan baju dan pakaian dalam yang seksi. Dengan meletakkan sebuah tas di atas kepala pasangannya, ia menciptakan penampilan baru pada pasangannya. Pada umumnya wanita tahu efek pakaian dalam tersebut bagi pria walau hanya beberapa yang mengerti mengapa, efeknya bisa begitu kuat.

Setiap Hari Natal, bagian penjualan pakaian dalam wanita di banyak pusat perbelaniaan dipenuhi pria yang dengan malu-malu mengerebung dan mencoba mencari hadiah seksi bagi kekasihnya Pada bulan Januari, para wanita itu akan berdiri antri di bagian pengembalian barang pada toko yang sama.

"Ini tidak cocok untukku," kata mereka

"Ia. menginginkan aku berdandan seperti wanita tuna susila!'

Wanita tuna susila adalah seorang penjaja seks profesional yang telah meneliti permintaan pasar dan terbungkus untuk dilaku dijual. Satu penelitian yang dilakukan oleh seorang Amerika, telah menunjukkan bahwa wanita, yang mengenakan berbagai macam pakaian dalam erotis biasanya memiliki suami yang lebih setia daripada wanita yang lebih senang dengan pakaian dalam putih dari katun. Itu hanya satu cara seorang pria menunjukkan keinginannya akan variasi dalam hubungan monogami.

Mengapa Pria Hebat dalam Tiga Menit

Dari sebuah awal yang dingin hingga orgasme, waktu bagi seorang pria sehat rata-rata adalah sekitar dua setengah menit. Bagi seorang wanita sehat, dengan rata-rata yang sama, adalah 13 menit. Bagi kebanyakan hewan mamalia, persetubuhan merupakan kegiatan yang singkat karena ketika mereka sibuk berdua, mereka menjadi mudah diserang oleh predator. Melakukannya dengan cara cepat adalah cara Alam untuk penyelamatan makhluk

"Kau payah" kata wanita pada pasangannya.
"Bagaimana mungkin kau dapat mengatakannya
dalam dua menit?" tanya pria itu.

Tergantung pada usia, kesehatan dan perasaan, banyak pria yang mampu melakukan persetubuhan beberapa kali sehari, mempertahankan ereksi dalam berbagai rentang waktu. Itu jauh lebih mengesankan dibandingkan dengan kera babun Afrika yang berkawin dalam 10 hingga 20 detik saja, dan hanya. memberikan tekanan pada panggul empat hinglga delapan kali saja setiap kali berkawin. Tetapi tidak begitu denpan tikus besar, yang telah tercatat melakukan persetubuhan sebanyak 400 kali dalam 10 jam. Tetapi yang menempati tempat tertinggi dalam kerajaan hewan adalah tikus Shaw, yang mampu melakukannya sebanyak 100 kali per jam.

Permainan Kejantanan

"Kau butuh keberanian untuk melakukan itu." Itu adalah ungkapan biasa yang menyatakan betapa secara tidak sadar kita mengenali hubungan antara ukuran alat kelamin dan ketegasan. Dalam dunia hewan, ukuran buah alat kelamin berbanding relatf dengan ukuran tubuh pemiliknya adalah faktor utama dalam menentukan tingkat *testosteron*. Ukuran alat kelamin tidak selalu harus dihubungkan dengan ukuran

tubuh. Seekor gorila misalnya, berbobot empat kali lebih berat dibandingkan dengan simpanse, tetapi alat kelamin simpanse empat kali lebih berat daripada alat kelamin gorila. Ukuran buah alat kelamin seekor burung gereja adalah delapan kali lebih besar daripada alat kelamin seekor burung elang. Jika dibandingkan dengan massa tubuh burung gereja itu, hal tersebut membuatnya menjadi burung kecil yang gagah.

Sekarang inilah intinya: ukuran alat kelamin menentukan tingkat kesetiaan seorang pria atau monogami. Seekor simpanse Bonobo dari Afrika memiliki buah alat kelamin terbesar dari seluruh primata dan melakukan persetubuhan dengan setiap simpanse betina yang melintas. Tetapi seekor gorila yang perkasa, dengan buah alat kelamin yang relatif kecil, harus merasa beruntung jika dapat bersetubuh sebanyak satu kali dalam setahun, walau ia memiliki haremnya sendiri.

Dalam perbandingan ukuran buah alat kelamin dan massa tubuh, pria manusia memiliki ukuran buah alat kelamin yang rata-rata bagi primata. Ini artinya pria menghasilkan hormon *testosteron* yang cukup untuk mendukung mereka melakukan penyelewengan, tetapi hanya sedikit yang tetap bertahan dengan monogami yang memiliki peraturan ketat yang dipaksakan oleh wanita, agama atau masyarakat tempat mereka hidup.

Karena itu, wajar saja jika para pemimpin politik seperti Bill Clinton, John F. Kennedy, Winston Churchill dan Saddam Husein memiliki ukuran alat kelamin yang lebih besar walau kami tidak memililki kesempatan untuk mengukurnya, Hal itu juga berakibat dengan dorongan birahi mereka yang jauh lebih tinggi daripada pria pada umumnya, dan akan membutuhkan jalan penyalurannya. Masyarakat menempatkan orang-orang dengan ukuran alat kelamin besar, tingkat *testosteron* tinggi pada posisi kekuasannya kemudian mengharapkan mereka untuk berperilaku sopan dengan penahanan nafsu birahi seperti menahan seekor kucing yang dikebiri. Kenyataannya

adalah justru dorongan seks mereka yang tinggi itulah yang membawa mereka kie posisi kekuasaan dan secara ironis, dapat sekaligus menjungkir balikkan mereka.

Ray memutar rekaman video, perkawiinannya secara mundur. Katanya, dengan begitu ia dapatt melihat dirinya keluar dari gereja dan menjadi pria bebas lagi.

Mungkin tidak lama lagi akan ada pemecahan bagi dorongan-dorongan bagi pria perayu Pada tahun 1999, Drs Larry Young dan Thomas lnsel dari *Emory University di Atlanta*, melakukan penelitian pada dua kelompok hewan mengerat yang dikenal sebagai voles, Mereka menggunakan dua jenis tikus vole: vole padang rumput yang monogami dan sepupu poligami mereka, vole gunung, yang 91% bergen sejenis.

Dalam Nature Magazine, Young dan lnsel menjelaskan bagaimana mereka mengambil gen (yang disebut gen penerima *vasopressin*) yang berperan dalam perilaku vale jantan, termasuk agresi, konmunikasi, kegiatan seksual dan kenangan sosial, dari vale momoganus. Kemudian mereka memasukkan gen tersebut ke tubuh vole yang poligami. Mereka kemudian menemukan bahwa hasil 'tikus baru' itu membentuk hubungan dekat dengan vole betina namun bersikap seperti vale monogami lainnya.

Hanya ada satu solusi terjamin untuk menyelesaikan masalah ketidaksetiaan pria - pengebirian. Tidak saja pria itu akan menjadi menogami, tetapi ia juga akan tidak perlu bercukur terlalu sering, tidak akan menjadi botak dan akan hidup lebih lama, Penelitian terhadap pria pada rumah sakit jiwa menunjukkan bahwa pria yang dikebiri hidup hingga mencapai usia 69 tahun, sementara pria yang masih dipengaruhi oleh hormon *testosteron* pada seluruh tubuhnya

hanya akan hidup hingga usia 56 tahun. Begitu juga yang akan terjadi pada kucing kebirian Anda.

Kita juga menduga bahwa generasi pria mendatang akan menjadi pria yang jauh kurang perkasanya dibandingkan dengan pria modern. Ukuran buah alat kelamin dan produksi sperma telah menurun dari generasi ke generasi. Bukti menunjukkan bahwa nenek moyang pria kita memiliki alat kelamin yang jauh lebih besar daripada pria modern. Jika dibandingkan dengan primata lainnya, pria modern menghasilkan sprema jauh lebih sedikit dalam satu gram jaringan dibandingkan dengan gorila dan sepupu simpanse, Jumlah sperma rata-rata dari seorang pria adalah sekarang kira kira separuhnya saja dari pria pada tahun 1940-an) maka kita sekarang menghasilkan pria yang kurang jantan dibandingkan dengan kakek-kakek kita.

Kejantanan Juga Memiliki Otak

Dr Robin Baker dari School of Biological Sciences di *University of Manchester* melakukan beberapa penelitian hebat yang memperlihatkan bahwa otak seorang pria dapat, secara tidak sadar, merasakan perilaku seorang wanita ketika masa ovulasinya tiba, Tubuh pria kemudian menghitung dan melepaskan jumlah sperma yang tepat yang diperlukan pada saat itu bagi kesempatan pembuahan terbesar. Sebagai contoh, jika sepasang suami-istri melakukan persetubuhan setiap hari, pada sekitar masa subur wanita itu, tubuh pria itu mungkin akan melepaskan 100 juta sperma setiap kali nya, Jika pria, itu kemudian tidak bertemu dengan pasangannya itu selama tiga hari, tubuhnya akan melepaskan 300 juta sperma dalam satu kali persetubuhan, dan 500 juta jika ia tidak bertemu dengan pasangannya selama lima hari walau ia melakukan persetubuhan setiap hari. dengan wanita lain. Berdasarkan perhitungan biologis oleh otaknya, tubuh-nya menghasilkan sperma hanya cukup untuk memenuhi

tugas pembuahan dan berjuang menyingkirkan sperma saingan lainnya yang mungkin ada.

Pria dan Lirak-lirik

Pria terangsang melalui. mata mereka, sedangkan wanita melalui telinga mereka. Otak pria tersusun untuk melihat pada bentuk wanita dan karena itulah gambar gambar erotis sangat berpengaruh bagi mereka Wanita dengan indra penerima yang lebih besar, ingin mendengar kata-kata manis. Kepekaan seorang wanita untuk mendengar pujian hebat begitu kuat, bahkan wanita menutup matanya ketika kekasihnya membisikkan kata- kata rayuan gombal mereka.

Kontes Ratu Dunia mengundang begitu banyak pemirsa baik itu pria maupun wanita, tetapi jajak pendapat televisi memperlihatkan adanya lebih banyak penonton pria dibandingkan dengan penonton wanita. Itu karena pria tertarik pada bentuk wanita dan kontes tersebut merupakan bentuk yang dapat diterima oleh tatapan mata pria.

Sebaliknya, kontes Mr Universe, hampir tidak menarik perhatian siapa pun dan jarang disiarkan di

televisi. Ini karena baik pria maupun wanita tidak tertarik pada bentuk pasif pria karena daya tarik pria biasanya ada pada keterampilan mereka dan kekuatan jasmani mereka

Kontes Miss Universe disaksikan terutama oleh pria, sedangkan kontes Mr Universe tidak menarik bagi siapapun.

Ketika seorang wanita bertubuh indah lalu seorang pria, yang tak cukup jika hanya memiliki jangkauan pandangan yang baik, harus memutar kepalanya untuk menatap dan menjadi terpaku sesaat, matanya tidak berkedip dan air liurnya terbit, sebuah reaksi yang disebut oleh wanita sebagai ‘ngiler’, Jika sepasangan pria dan wanita sedang berjalan di

jalan, lalu ada Nona Rok Mini datang berjalan menuju mereka dari seberang jalan, kemampuan pandang wanita yang pendek memungkinkannya melihat Nona Rok Mini itu sebelum pasangannya melihatnya. Wanita itu akan membuat perbandingan cepat antara dirinya dan Nona Rok Mini tadi, biasanya wanita itu akan merasakan kekurangan dirinya, Ketika pria itu akhirnya melihat Nona Rok Mini, ia akan mendapat reaksi negatif dari pasangannya karena telah mengerling pada Nona Rok Mini.

Seorang wanita biasanya memiliki dua pikiran negatif pada keadaan seperti itu: pertama, dia salah mengira bahwa pasangannya akan lebih suka berjalan bersama wanita lain dibandingkan dengan bersamanya, Kedua, dirinya tidak semenarik wanita itu secara jasmani.

Pria tertarik pada lekuk pinggang, panjang tungkai dan bentuk tubuh. Wanita mana pun dengan bentuk tubuh dan perbandingan yang tepat, akan menarik perhatiannya.

Pria lebih suka melihat pada otak karena pada umumnya pria dapat melihat dengan lebih baik dari pada kemampuan berpikirnya.

Itu tidak berarti bahwa pria itu langsung ingin membawa wanita menawan itu ke tempat tidur, sebenarnya itu hanya sekadar pengingat dirinya bahwa ia adalah makhluk maskulin dan peran evolusionirnya bekerja mencari penambahan pada jumlah anggota sukunya. Lagi pula, ia tidak mengenali wanita itu dan tentu saja tidak mungkin untuk memikirkan berhubungan jangka panjang dengan wanita itu.

Prinsip itu juga berlaku ketika seorang pria melihat pada bagian tengah majalah pria. Ketika ia melihat pada foto wanita bugil, ia tidak akan bertanya-tanya apakah wanita itu memiliki kepribadian yang baik, dapat memasak atau bermain piano. Ia hanya menatap pada bentuk, lekuk lekung dan peralatan jasmaninya - itu saja. Bagi pria tersebut, tidak

banyak bedanya dengan mengagumi tungkai babi yang digantung di jendela toko. Kami tidak memaklumi kerlingan tidak sopan yang kadang dilakukan oleh pria; kami hanya menjelaskan bahwa jika seorang pria tertangkap basah sedang mengerling, itu tidak berarti ia tidak mencintai pasangannya itu hanya sifat biologisnya.

Menarik juga untuk diamati bahwa di tempat-tempat umum seperti pantai, dan kolam renang, penelitian menunjukkan bahwa wanita lebih sering mengerling karena wanita memiliki jangkauan pandang yang lebih baik, maka wanita jarang yang tertangkap basah.

Apa yang Harus Dilakukan Pria

Salah satu dari pujian terbaik yang diberikan pria kepada wanita adalah dengan cara 'tidak mengerling' pada wanita lain yang tidak pantas, terutama di depan umum. Tetapi sebaliknya, bahkan memberikan pujian yang menaikkan harga diri pasangannya, Misalnya, *"Tentu, dia memiliki tungkai yang indah, tetapi aku yakin, dia tidak memiliki selera humor yang cerdas, wanita itu tidak sebanding denganmu, sayang"*

Ketika pujian semacam ini dilontarkan di depan orang laln, terutama di depan teman-teman pasangannya, hal itu akan sangat menguntungkan bagi pria yang berani menyatakan hal itu. Wanita harus mengerti bahwa pria secara biologis terpaksa melihat pada wanita dengan bentuk dan lekuk tubuh tertentu, dian bahwa mereka tiidak perlu merasa terancam karenanya. Cara mudah bagi seorang wanita untuk melepaskan tekanan dari seorang pria yang mengerling pada wanita lain adalah dengan cara. melihat wanita itu sebelum pasangannya melihatnya, lalu ucapkan komentar lebih dulu juga. Seorang pria juga harus mengerti bahwa tidak ada wanita yang suka pada pria yang sering mengerling secara tidak pantas.

Apa yang Sesungguhnya Kita Inginkan?

Dattar ini adalah hasil jajak pendapat yang diambil dari lebih dari 15.000 orang pria dan wanita berusia 17-60 tahun, dengan tujuan untuk mengetahui apa yang dicari wanita dalam pasangan seksual jangka panjangnya dan apa menurut pria yang diinginkan wanita.

A **Apa yang Dicari Wanita**	**B** **Menurut Pria, Apa yang dicari Wanita**
1. Kepribadian	1. Kepribadian
2. Rasa Humor	2. Tubuh Bagus
3. Kepekaan	3. Rasa Humor
4. Kecerdasan	4. Kepekaan
5. Bentuk tubuh bagus	5. Ketampanan

Penelitian ini menunjukkan bahwa pria memiliki pengertian yang cukup baik tentang apa yang dicari wanita. dalam diri pria. Pria menempatkan Tubuh Bagus, tinggi pada daftar B, tetapi ternyata itu tidak tinggi pada daftar kriteria wanita Dan 15% dari pria percaya bahwa memiliki alat kelamin besar penting bagi mereka untuk mernikat wanita, namun ternyata hanya dua persen wanita yang mengatakan bahwa itu penting . Beberapa pria begitu yakin bahwa ukuran alat kelamin sangat penting karena itu alat untuk memperpanjangnya sekarang dijual di toko-toko seks dan di majalah majalah di mana pun.

Sekarang mari kita lihat apa yang diinginkan pria dari pasangan seksual Jangka panjang mereka dan apa yang menurut wanita mereka cari pada wanita.

C **Apa yang Dicari Pria**	**D** **Menurut Wanita, Apa yang dicari Pria**
1. Kepribadian	1. Kecantikan
2. Kecantikan	2. Keindahan Tubuh
3. Kecerdasan	3. Dada Indah

4. Selera Humor	4. Bokong Besar
5. Keindahan Tubuh	5. Kepribadian

Seperti yang dapat Anda lihat, wanita dianggap tidak terlalu sadar pada apa yang dicari pria untuk hubungan jangka panjang. Itu karena wanita mendasari pendapatnya pada sifat dasar pria yang mereka lihat atau dengar pria meraba raba tubuh wanita.

Pada daftar A merupakan daftar kriteria. yang dicari wanita untuk hubungan jangka panjang dan pendek, tetapi bagi pria, yang dicarinya lain hal. Pada daftar D adalah apa yang dicari pria pada seorang wanita ketika pertemuan pertama mereka. Tetapi daftar C adalah daftar kriteria yang mereka cari untuk hubungan jangka panjang.

Mengapa Pria 'Hanya Ingin Satu Hal'

Pria menginginkan seks; sedangkan wanita menginginkan cinta. Hal itu telah diketahui sejak ribuan tahun. Tetapi mengapa begitu, dan bagaimana menyikapinya, masih jarang dijadikan topik percakapan. Padahal itu merupakan sumber penting dari keluhan dan pertengkaran antara pria dan wanita.

Tanyakan pada sebagian besar wanita apa yang mereka inginkan dari seorang pria, dan mereka akan menjawab dengan biasa-biasa bahwa mereka menyukai pria dengan bahu lebar, pinggang sempit dan lengan serta tungkai yang bagus itu adalah segala perlengkapan yang diperlukan untuk menangkap atau bergulat dengan hewan besar ditambah lagi, pria itu harus penuh perhatian, lembut dan peka terhadap kebutuhan mereka, lalu pandai berkomunikasi, yang semuanya itu sebenarnya adalah sifat-sifat wanita. Sayangnya bagi kebanyakan wanita, gabungan dari tubuh jantan dan nilai-nilai wanita itu biasanya ditemukan hanya pada pria *gay* atau pria yang kewanita-wanitaan.

Seorang pria harus terlatih dalam hal menyenangkan hati seorang wanita, karena hal itu tidak ada dalam sifat mereka sesungguhnya, Pria adalah pemburu otaknya, tersusun untuk memecahkan masalah, mengejar buruan untuk makan keluarganya dan melawan musuh. Pada akhir hari, ia hanya ingin duduk menatapi api unggun dan bersetubuh untuk menjaga populasi sukunya.

Bagi wanita untuk dapat merasakan birahi dia harus merasa dicintai, dikagumi dan penting. Sekarang, di sinilah simpul keruwetan yang tidak disadari oleh kebanyakan orang:

Seorang pria harus bersetubuh sebelum ia dapat menjadi peka. Sayangnya, seorang wanita mengharuskan pria untuk mencintainya dulu sehingga dia siap untuk bercinta. Otak seorang pria dipersiapkan untuk berburu. Tubuhnya terkondisi untuk melakukan kewajibannya tidak perduli apakah udara sedingin es bersalju, panas atau terik menyenget. Kulitnya kebal sehingga ia tidak mudah terhalangi oleh luka, terbakar ataupun kebekuan. Sepanjang sejarah, dunia pria dipenuhi oleh perkelahian dan kematian tidak ada tempat untuk kepekaan bagi kebutuhan yang lain, komunikasi atau perasaan. Untuk meluangkan waktu berkomunikasi dan menyatakan perasaan kasih artinya seorang pria akan kehilangan kewaspadaannya dan sehingga sukunya akan mudah diserang musuh, seorang wanita harus mengerti bahwa itu merupakan keadaan biologis yang juga dibebankan pada pria modern, dan mereka juga harus memikirkan kiat untuk mengatasinya.

Wanita diajarkan oleh ibu mereka bahwa pria hanya menginginkan satu hal -seks- tetapi kenyataannya hal itu tidak terlalu tepat. Pria juga menginginkan cinta, tetapi mereka hanya bisa mendapatkannya melalui hubungan seks.

Pengutamaan seks pada pria dan wanita sangat bertolak belakang sehingga tidak mungkin bagi keduanya untuk saling menyalahkan. Tidak juga di antara mereka dapat

mengatasinya; hanya memang begitulah Keadaannya. lagipula, menjadi saling bertolak belakang merupakan salah satu dari daya tarik. Persamaan gairah birahi yang sama hanya terdapat pada pasangan *gay* pria atau *gay* wanita, karena itulah pria dan wanita homoseksual tidak bertengkar karena cinta/seks sesering pasangan heteroseksual.

Mengapa Gairah Seks Tiba-tiba Berhenti

Orang yang pertama kali mengatakan bahwa cara meraih cinta pria adalah melalui perutnya, membidik terlalu jauh. Setelah seorang pria mendapatkan hubungan seks yang hebat, sifat lembut dan femininnya akan muncul. la akan dapat mendengar burung berkicau, terkagum-kagum pada warna dan pepohonan, dapat membaui aroma bunga dan tersentuh oleh syair lagu. Sebelum bersetubuh, mungkin ia hanya melihat burung karena burunglah yang mengotori kaca mobilnya. Tetapi seorang pria harus mengerti juga, bahwa perangai setelah bercintanya itulah yang disukai dan sangat memesona bagi wanita. Jika pria itu dapat terus berlatih untuk medapatkan perasaan itu, ia akan mampu mengambil hati wanita sebelum mereka bercinta. Demikian Juga dengan wanita, mereka Juga harus mengerti pentingnya memberikan hubungan badan yang hebat kepada seorang pria slehingga dia dapat mendapatkan sifat lembut pria tersebut dan menjelaskan padanya betapa silat itu sangat mernikat dirinya.

Pada awal sebuah hubungan, seks selalu hebat dan ada begitu banyak cinta, Dia memberi kekasihnya banyak persetubuhan dan ia memberikan pasangannya banyak cinta, begitulah seterusnya. Setelah beberapa tahun berselang, pria itu mulai disibuki dengan tugasnya sebagai pencari makan sedangkan wanita itu juga sibuk dengan kewajbannya menjaga sarang mereka. Lalu seiring dengan perubahan tersebut, seks dan cinta tampak berhenti. seharusnya pria dan wanita sama sama bertanggung jawab akan baik atau buruknya kehidupan seks mereka, namun tampaknya mereka

lebih sibuk saling menyalahkan ketika hal itu tidak berjalan dengan baik. Pria harus mengerti bahwa seorang wanita memerlukan perhatian, pujian, kemanjaan dan banyak waktu sebelum dia memanaskan kompor listriknya. Wanita harus ingat bahwa hal-hal yang dibutuhkannya itu akan diperoleh dari pria setelah pria itu mendapatkan seks yang hebat. Seorang pria harus ingat bagaimana perasaannya setelah seks hebat, slehingga dapat menyatakan perasaannya itu kepada seorang wanita ketika ia menginginkan seks lain waktu. Wanita seharusnya juga bersiap untuk membantunya.

Kuncinya di sini adalah seks, Karena begitu persetubuhan itu hebat, keseluruhan hubungan pasangan itu akan berkembang secara dramatis.

Cara Memuaskan Seorang Wanita Setiap Waktu:

Belaian, pujian, kemanjaan, senangkan hatinya, aroma pijatan, memperbaiki sesuatu, empati, nyanyian, sanjungan, dukungan, makanan, ketenangan, giuran ,humor, ketentraman, rangsangan, belaian, bujukan, dekapan, tidak dilihat kelebihan lemaknya, timangan, semangat, kedamaian, Per1indungan, telepon, antisipasi, ciuman, usapan di kepala, perhiasan, hiburan, pesona, dibawakan bebannya, bantuan, daya tarik, perhatian, kepercayaan, pembelaan, pakaian, dibanggakan, kesucian, pengakuan, pelukan, kerelaan mati baginya, godaan, rasa syukur, memimpikannya, rengkuhan, dituruti kehendaknya, diidamkan, dipuja.

Cara Memuaskan Seorang Pria Setiap Waktu:

Dekati dirinya tanpa busana.

Apa yangi Diinginkan Pria Dari Bersetubuh

Bagi pria, ini sederhana saja, pembebasan dari ketegangan yang menumpuk dengan pencapaian orgasme. Setelah bersetubuh bobot seorang pria akan berkurang (beberapa orang mengatakan itu karena otaknya sudah

kosong) karena ia telah kehilangan sebagian dari tubuhnya, maka ia harus mengembalikannya Karena itu pria sering jatuh tertidur setelah bercinta. Seorang wanita, mungkin menjadi marah karenanya karena dia merasa pasangannya, begitu mementingkan diri sendiri atau tidak perduli pada kebutuhannya.

Pria juga menggunakan persetubuhan sebagai pengungkapan perasaannya secara jasmani karena ia tidak dapat mengungkapkannya secara emosional. Jika seorang pria mempunyai masalah seperti bagaimana ia akan mendapatkan pekerjaan baru, membayar penarikan cek yang melebihi uangnya di bank, atau menyelesaikan pertengkaran, ia ingin menggunakan seks untuk membebaskan dirinya dari ketegangan perasaannya itu. Wanita biasanya tidak mengerti hal itu dan menjadi marah karena merasa 'digunakan', padahal dia tidak tahu bahwa pasangannya sedang memiliki masalah yang tidak mampu diatasi,

Pria mengkhayalkan tentang bercinta dengan dua orang wanita. Wanita mengkhayalkan tentang hal itu juga, sehingga dia akan memiliki teman untuk membicarakan hal itu setelah pasangannya tertidur.

Ada beberapa masalah yang tidak dapat diatasi seorang pria walau ia telah mendapatkan persetubuhan yang hebat. Pengujian memperlihatkan bahwa seorang pria yang memiliki gairah birahi tertahan, ia akan mengalami gangguan pendengaran, sulit berpikir, mengemudi atau menjalankan peralatan berat. Ia juga menderita gangguan pengertian waktu – ia akan merasakan waktu 3 menit sebagai 15 menit. Jika seorang wanita membutuhkan keputusan cerdas dari seorang pria, maka dia sebaiknya mendiskusikannya setelah bercinta dengannya, ketika itu otak pasangannya itu sedang jemih.

Apa yang Diinginkan Wanita Dari Bercinta

Bagi seorang pria untuk merasakan kepuasan dari bersetubuh, ia harus berupa pembebasan dari ketegangan. Seorang wanita memiliki kebutuhan yang berlawanan: dia. justru merasa harus membangun ketegangan dalam waktu yan.G lebih panjang dengan berbagai prasyaratnya yaitu perhatian dari pasangannya dan bicara. Pria ingin mengosongkannya; sedangkan wanita. ingin mengisinya.

Dengan memahami perbedaan ini membuat pria menjadi seorang kekasih yang lebih perduli. Pada umumnya wanita. membutuhkan 30 menit pemanasan sebelum. mereka siap untuk bercinta. Pria membutuhkan 30 detik, dan biasanya menganggap bermobil kembali ke rumah pasangannya itulah pemanasan bagi mereka.

Adam mencapai orgasme sebelum pasangannya,
tetapi pria biasanya memang begitu.

Setelah bercinta, tingkat hormon seorang wanita akan menjadi tinggi sehingga dia menjadi siap menguasai dunia. Dia ingin menyentuh, menimang dan bicara Sedangkan seorang pria, jika ia belum tertidur, kadang kadang menjauhkan diri dengan bangkit dari tempat tidur dan 'mengerjakan lain hal' seperti menglganti bola lampu atau membuat kopi. Hal itu dilakukan karena seorang pria selalu ingin menguasai diri, sedangkan selama mengalami orgasme, ia sementara. itu kehilangan kendali. Dengan bangkit dari tempat tidur dan mengerjakan hal lain memungkinkan dirinya mengembalikan penguasaan pada dirinya lagi.

Mengapa Pria Tidak Bicara Selama Bercinta

Pada umumnya pria hanya dapat mengerjakan satu hal dalam satu waktu. Ketika seorang pria sedang ereksi, sulit baginya untuk berbicara, mendengar atau mengemudikan

mobilnya, dan karena itulah pria jarang berbicara selama bercinta, Kadang-kadang wanita hanya harus mendengarkan nafas pasangannya untuk memantau kemajuannya. Pria senang mendengar wanita berbicara 'kotor' tentang apa yang dapat dilakukan kekasihnya itu dan yang akan dilakukan kekasihnya untuknya tetapi hanya sebelum mereka bercinta, bukan ketika bercinta. Seorang pria mungkin akan mengalami tersesat (juga ereksinya) ketika seorang wanita bicara padanya selama mereka bercinta. Selama bercinta, seorang pria menggunakan otak kanannya, dan *scan* otak memperlihatkan bahwa ia menjadi begitu serius pada apa yang sedang dikerjakannya, sehingga menjadi betul-betul tuli.

Bagi seorang pria, bicara selama bercinta artinya ia harus beralih ke otak kirinya. Sedangkan wanita mampu mengerjakan dua hal sekaligus, bercinta dan berbicara.

Bagi seorang wanita, bicara adalah bagian penting dari pemanasan sebelum bercinta karena kata-kata sangat penting baginya. Jika selama bercinta seorang pria berhenti bicara, kekasihnya mungkin akan mengira ia tidak lagi tertarik padanya.

Seorang pria harus melatih mengucapkan banyak kata kata cinta selama pemanasan untuk memenuhi kebutuhan pasangannya. Seorang wanita, harus belajar berhenti bicara selama bercinta, dan hanya menggunakan suara vokal untuk menjaga gairah pasangannya ucapkan banyak *'uuuh'* dan *'aaah'* sehingga memberi tanggapan yang positif yang dibutuhkan pasangan untuk mencapai kepuasan. Jika seorang wanita bicara selama bercinta, pasangannya merasa berkewaiiban untuk menjawab, maka hilanglah saat penting tersebut.

Otak seorang wanita tidak tersusun untuk menanggapi kimiawi dari dorongan birahi secara dramatis seperti otak

pria. Selama bercinta, seorang wanita sangat sadar akan suara-suara dari luar atau perubahan lingkungan, sementara perhatian pria akan sangat terpusat dan tidak dapat terganggu. Saat itu biologis wanita penjaga sarang sedang beraksi wanita itu sedang memantau bunyi-bunyi untuk memastikan tidak ada apa pun yang menyelinap masuk dan mencuri anak anaknya. Banyak pria yang mencoba menggoda wanita untuk bercinta di ruang terbuka, atau di dalam ruangan berdinding tipis atau kamar yang tak terkunci pintunya" itu bisa memancing pertengkaran. Itu juga menjelaskan mengapa, ketakutan itu merupakan khayalan seksual rahasia wanita bercinta di tempat umum.

Sasaran Orgasme

"Dia hanya menggunakan aku kapan pun dia inginkan, kemudian melupakan aku. Aku benci menjadi barang seks" Kata-kata tersebut itu tidak pernah terucap dari mulut pria mana pun. Ukuran pria untuk kepuasan adalah pencapaian orgasme dan ia. mengira, bahwa begitu juga dengan wanita. Padahal pengertian itu salah.

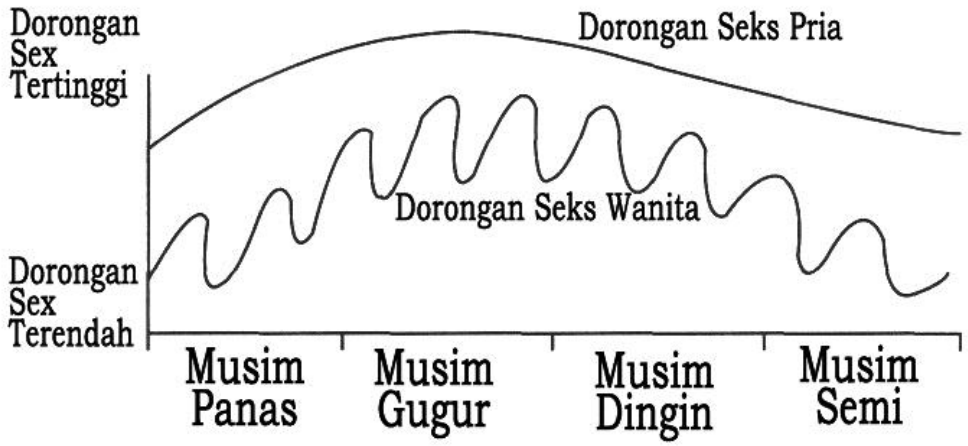
"Bagaimana dia bisa, merasa terpuaskan tanpa orgasme?" kata pria itu bertanya tanya.

Seorang pria tidak dapat membayangkan keadaan seperti itu bagi dirinya sendiri, maka ia menggunakan orgasme yang terjadi pada pasangannya sebagai ukuran keberhasilannya sendiri sebagai kekasih. Harapan itu membuat wanita menjadi sangat tertekan, sehingga dia harus berusaha keras dan akhirnya menghilangkan kesempatannya untuk mencapai orgasme.

Seorang wanita membutuhkan perasaan intim dan kehangatan dan membangun ketegangan untuk menghasilkan percintaan yang hebat. Biasanya dia menganggap orgasme sebagai tambahan bukan tujuan dari hubungan seks mereka. Seorang pria selalu membutuhkan pencapaian orgasme,

sementara wanita tidak. Pria menganggap wanita sebagai cerminan seksual mereka dan menghabiskan bertahun-tahun memompa dan menekan, dengan mengira bahwa itulah yang diinginkan wanita.

Lihatlah daftar berikut ini dan pelajari puncak dan gelombang dorongan birahi wanita selama setahun. Puncak puncaknya adalah ketika dia hampir menginginkan orgasme yaitu Saat-saat. mendekati ovulasi - dan gelombang-gelombang itu menggambarkan saat dia membutuhkan timangan dan sentuhan tanpa seks, Anda akan melihat bahwa gairah seks wanita yang tertinggi adalah pada musim gugur. Ini artinya akan ada banyak bayi lahir pada musim panas slehingga memberikan kemungkinan bertahan bagi bayi-bayi itu karena suhu yang lebih hangat dan lebih banyak makanan.



Khayalan umum bagi kebanyakan pria adalah sosok wanita sensual yang tidak dikenalnya, m.erayunya dan menganggapnya sebagai pria yang tidak dapat ditolak. Pria itu memenuhi segala kebutuhannya segala kebutuhannya. Patokan pria bagi kejantanannya sebagai seorang kekasih, langsung dihubungkan pada tingkat kepuasan wanita itu maka ia terus-menerus memantau reaksi pasangannya untuk melihat betapa berhasilnya dirinya.

Pria tidak pernah memalsukan orgasme, tidak ada seorang pria pun yang akan memperlihatkan tarikan wajahnya seperti itu dengan sengaja.

Pada umumnya pria tidak memiliki kemampuan untuk merasakan perasaan keintiman wanita dan rencana wanita selama bercinta, karena itulah orgasme wanita sangat penting baginya. Orgasme pada wanita merupakan bukti bahwa ia sudah melakukan tugasnya dengan baik, sehingga ia mencapai keberhasilan. Kebanyakan pria tidak pernah mengerti bahwa orgasme yang dipaksakan adalah ukuran keberhasilan pria, padahal itu tidak penting bagi wanita. Bagi wanita, sebuah orgasme adalah bonus tambahan, bukan ukuran.

Apa yang Menggairahkan kita?

Disini ada daftar dari hal-hal yang terpenting yang dapat menggairahkan kedua jender, memperlihatkan betapa pria dan wanita tidak mengerti akan masing masing kebutuhan seksual pasangannya. Daftar keutamaan ini merupakan cermin langsung dari susunan otak pria. dan wanita. Pria bergairah melalui matanya, sedangkan wanita melalui pendengarannya dan perasaannya serta m,enginginkan sentuhan dan romansa

Yang Menggairahkan Wanita	Yang Menggairahkan Pria
1. Romansa	1. Pornografi
2. Komitmen	2. Kebugilan Wanita
3. Komunikasi	3. Variasi seksual
4. Keintiman	4. Pakaian dalam Wanita
5. Sentuhan tanpa seks	5. Kebersediaan Wanita

Pekerjaan biologis pria adalah mencari sebanyak mungkin wanita sehat dan membantu mereka dalam pembuahan. Peran biologis seorang wanita adalah melahirkan anak dan mencari pasangan yang mau tetap tinggal.

bersamanya cukup lama untuk membesarkan anak-anak mereka. Bagi keduanya, kekuatan kekuatan kuno itu menggairahkan mereka, walau mereka kini hidup di zaman yang tidak lagi memerlukan beranak pinak untuk mempertahankan hidup, Karena itulah t.anggung jawab merupakan hal yang dapat menggairahkan wanita, dengan romansa yang berisi janji lentur dari pria akan kesiapannya membantu membesarkan anak-anak. Karena itulah wanita membutuhkan monogami. Kita akan membahas tentang masalah ini pada bab berikutnya.

Bagi seorang wanita yang mengkritik kebutuhan rangsangan visual pria adalah seperti seorang pria yang mengkritik wanita yang menginginkan bicara atau keluar untuk makan malam. Jawabannya adalah, lakukan keduanya,

Bagaimana Pria Mendapatkan Kecaman

Hal hal yang menggairahkan pria sering dianggap, terutama oleh wanita sebagai hal yang kotor, menjijikan, kasar atau sesat. Secara keseluruhan, wanita tidak tergugah gairahnya oleh daftar hal-hal yang bisa membuat pria bergairah, sebaliknya pria hanya memperlihatkan sedikit reaksi saja pada daftar hal-hal yang menggairahkan wanita.

Masyarakat umum memuji hal-hal yang menggairah kan wanita melalui film-film, buku-buku dan iklan-iklan, kemudian menista pornografi atau hal-hal yang menjijikan yang disukai pria. Dari sudut pandang biologis, masing-masing jender membutuhkan faktor faktor tersebut untuk merasa tergugah. Kritikan masyarakat pada hal-hal yang menggairahkan pria itu membuat pria menyembunyikan majalah *Playboy*-nya dan menyangkal bahwa mereka memiliki fantasi rahasia. Banyak kebutuhan pria yang tetap tidak terpenuhi dan banyak yang merasa berdosa atau tidak suka. Ketika pria dan wanita mengerti sejarah dan evolusi dari keinginan mereka, akan menjadi lebih mudah untuk mengerti

dan menerimanya, tanpa, kemarahan, rasa tidak suka ataupun rasa bersalah. Tidak ada seorang pun akan melakukan hal-hal yang dirasanya tidak nyaman untuk melakukannya. Dengan melakukan diskusi terbuka tentang kebutuhan masing masing dapat membantu meningkatkan hubungan yang lebih mesra. Seorang pria juga harus mengerti bahwa tidak sulit baginya untuk mengatur makan malam romantis atau liburan akhir pekan. Padahal bagi wanita, akan sulit bagi mereka untuk berpakaian minim dan berayun-ayun pada lampu kirstal gantung.

Mitos Zat Perangsang Birahi

Dari ratusan zat perangsang yang terkenal, tidak ada satu pun yang terbukti secara ilmiah, memperlihatkan kemanjurannya. Zat-zat itu hanya berpengaruh karena apa yang disebut *efek placebo* - jika Anda mengira zat itu akan manjur, maka mungkin manjurlah zat itu. Beberapa zat perangsang itu dapat membantu menghalangi atau memaksakan gairah seksual, terutama ketika zat tersebut mengganggu ginjal, dan mengakibatkan gatal dan ruam kulit, Satu-satunya zat perangsang yang dijamin keberhasilannya adalah yang telah diperlihatkan dalam daftar tadi.

Pria dan Pornografi

Pria menyukai pornografi, sedangkan wanita tidak. Bagi pria, hal itu cocok bagi desakan biologis mereka karena pornografi memperlihatkan dengan jelas gambar-gambar dan bentuk-bentuk, birahi dan seks, Namun bagi wanita hal itu merupakan bentuk dominasi pria tidak peka terhadap wanita. Tidak ada fakta-fakta untuk membuktikan adanya hubungan antara pcmograrl dan kejahatan seksual. Hal itu secara kejiwaan dapat merusak pria dan wanita. hanya karena pornografi memperlihatkan pria. yang tampak seperti keledai yang mampu terus menekan-nekan tanpa pikiran selama

berjam-jam. Hal itu juga dapatsangat mempengaruhi harapan pria pada kemampuan dirinya sendiri,

Apa bedanya antara erotis dan pornoaksi?Erotis adalah ketika Anda hanya menggunakan sehelai bulu ayam. Pornoaksi adalah ketika Anda menggunakan keseluruhan ayam itu.

Pornografi juga menggambarkan bahwa wanita juga memiliki kriteria pembangkit gairah visual dan jasmani seperti pria, dan bahwa dorongan seks wanita sekuat dan lebih tinggi dari dorongan birahi pria. Hal itu dapat memberikan efek yang merusak pada wanita Juga. Dengan memperlihatkan wanita diperlakukan sebagai benda seks dan memililh kelaparan terhadap seks yang tidak masuk akal dapat merusak harga diri wanita. Tetapi Jajak pendapat pada orang-orang berusia. 18-23, tahun memperlihatkan bahwa 50% pria merasa kehidupan seks mereka tidak sebagus yang digambarkan di film-film, TV dan majalah. Kemudian 62% wanita merasa kehidupan seks mereka sama bagusnya atau lebih baik dari yang dilukiskan media. Tampaknya pria lebih terpangaruh oleh harapan kemampuan mereka daripada wanita.

Adakah Wanita Maniak Seks?

Jika ada makhluk luar angkasa mendarat di bumi dan meneliti beberapa malalah pria dan wanita pilihan, buku buku dan film-film, mereka akan dengan cepat menarik kesimpulan bahwa manusia wanita merupakan makhluk yang gila seks yang mampu mengalami multi-orgasme dan tidak pernah terpuaskan. Jika makhluk luar angkasa tersebut kemudian membaca atau menonton semacam pornografi yang kita produksi secara rutin, maka mereka akan diyakinkan bahwa, wanita memiliki selera seksual yang labil dan akan mengajak pria mana pun dalam keadaan apa pun.

Itu adalah gambaran bahwa wanita modern telah diharapkan untuk hidup sesusi dengan apa yang disajikan media. Dalam kenyataannya, kerakusan wanita maniak seks merupakan isapan jempol dari kebanyakan khayalan pria dan hanya ada pada kurang dari satu persen dari jumlah wanita. Seorang wanita modern sekarang memiliki kesulitan mempercayai pria yang mengatakan padanya bahwa dia menyukai penampilan bugil dirinya. Gambaran seperti itu biasanya hanya akan berpengaruh pada pria dan wanita modern karena orangtua mereka dan juga kakek-nenek mereka tidak pernah membicarakan gagasan tentang seorang wanita menguasai dorongan seks pria.

Banyak wanita, merasa tidak normal atau bahkan dingin karena mereka tidak sesuai dengan gambaran gambaran yang diberikan media, Pria telah dipermainkan oleh media hingga mempercayai bahwa wanita sekarang memiliki dorongan birahi yang tinggi dan hal itu membuat mereka kecewa jika pasangan mereka tidak berinisiatif melakukan hubungan badan lebih sering. Dengan judul artikel pada majalah seperti, *"Menjadi multi-orgasme dalam lima hari!"*, lalu *"Bagaimana membawa Kekasih Eropa ke Tempat Tidur,"* atau *"Seks Tantrik - terus berlangsung selama berjam-Jam,"* dan "*Aku mempunyai 300 kekasih dalam tiga tahun!"* serta, *"Bagaimana Mlembuatnya Keras Sepanjang Malam",* tidak heran jika pria dan wanita dikacaukan sehingga berpikir bahwa wanita hanya memikirkan seks dalam benaknya.

Pergerakan wanita membebaskan perilaku wanita modern terhadap seksualitas mereka, namun tidak menaikkan desakan dasar mereka untuk bercinta.

Dorongan birahi wanita mungkin tidak berubah selama ribuan tahun, namun yang berubah adalah keterbukaan untuk mendiskusikannya Dorongan seks wanita modern mungkin juga tidak berbeda dengan ibu ataupun nenek mereka, hanya saja generasi yang lebih tua itu menekan dan

tidak membicarakannya Sebelum **Pill** datang, kekecewaan seksual sangat lebih tinggi. Tetapi tentu saja tidak sletinggi yang digambarkan media untuk kita percayai.

Lampu Menyala atau Padam?

Seperti yang kita ketahui sekarang, pria teranpsang secara seksual melalui matanya, Mereka ingin melihat bentuk, lekuk, bugil dan pornografi. Kinsey menemukan bahwa 76% dari pria mengatakan bahwa mereka menginginkan persetubuhan dengan lampu menyala, dibandingkan dengan wanita, hanya 36% ylang menghendaki hal sama. Pada umumnya, wanita tidak terangsang oleh kebugilan kecuali itu kebugilan dari pasangan yang romantis atau pemandangan yang sugesti, Ketika seorang pria melihat seorang wanita bugil, ia akan menjadi sangat terangsang dan tergugah. Ketika seorang wanita melihat seorang pria bugil, biasanya mereka tertawa terbahak-bahak.

Wanita menyukai kata-kata dan perasaan, Mereka lebih suka bercinta dengan lampu redup atau padam atau dengan mata terpejam, karena itu sangat sesuai dengan indra mereka yang peka. Belaian lembut, sentuhan sensual dan bisikan rayuan gombal akan menggairahkan kebanyakan wanita. Halaman tengah majalah yang bergambar pria bugil sering muncul untuk membujuk kita mempercayai. bahwa reaksi wanita terhadap kebugilan sekarang sudah sama dengan tanggapan pria. Poster itu menghilang secepat munculnya, tetapi kemudian telah dibuktikan bahwa poster itu diminati oleh pria *gay*.

Pada umumnya wanita lebih suka bercinta dengan lampu padam, mereka tidak tahan melihat pria bersenang-senang sendirian.

Pria menyukai bersetubuhi dengan lampu menyala, sehingga mereka dapat menyebutkan nama wanita itu dengan benar.

Segala usaha untuk menjual pornografi pada wanita telah gagal, walau pada akhir 1990-an, ada peningkatan penjualan kalender bergambar pria semi bugil yang akhirnya mengalahkan penjualan kalender bergambar wanita bugil. Para pembeli kalender pria bugil telah terbukti terbagi menjadi tiga kategori, remaja putri yang menginginkan gambar bintang film atau *band rock* kesayangan mereka, wanita yang menpinginkannya sebagai lelucon bagi salah satu teman mereka dan pria *gay*. []

*****

10.
Pernikahan, Cinta dan Romansa

". . Aku menginginkan keterbukaan, kejujuran dan hubungan monogami. Aku benci pria yang suka main-main"

Pasangan terdiri dari seorang pria dan seorang wanita dan ini merupakan konsep hidup manusia sejak dahulu kala Biasanya itu merupakan sebuah aturan yang berbentuk seorang pria memelihara wanita kesayangannya dan jika ia mampu memberi makan mereka, ia juga akan mempunyai beberapa orang wanita lagi, ditambah serangkaian hubungan seksual di luar itu.

Pernikahan modern merupakan sebuah ciptaan dari impian ideal menurut Judeo-Christian dan merupakan akhir dari pencarian. Dengan meyakinkan dua orang dewasa untuk bersetia pada serangkaian peraturan yang meminta kepatuhan terhadap Tuhan, maka anak-anak hasil pernikahan akan secara otomatis terlahir dan beragama seperti orangtua mereka. Ketika kegiatan manusia mana pun, dikelilingi oleh ritual-ritual yang rumit dan deklarasi umum" biasanya itu berlawanan dengan biologis kita dan biasanya ritual itu juga memaksa orang untuk melakukan apa yang tidak biasanya mereka lakukan.

Burung burung tidak memerlukan upacara rumit ketika mereka 'kawin', meski itu adalah kegiatan alamiah mereka. Untuk memaksakan hewan poligamus seperti kambing jantan agar menyetului sebuah kontrak untuk menikahi seekor kambing betina itu adalah hal yang sama anehnya.

Ini bukan untuk mengatakan bahwa pernikahan tidak ada artinya bagi masyarakat modern. Kami, penulis, juga menikah. Akan tetapi perlu dipahami sejarah dan hubungan tujuan kami menikah dengan biologi kami.

Pernikahan memiliki sisi baik. Mengajarkan Anda akan kesetiaan, kesabaran, toleransi, penguasaan diri dan kebaikan-kebaikan lainnya yang tidak Anda perlukan jika Anda tetap lajang.

Jadi, apa keuntungan dari pernikahan bagi pria?. Dalam istilah dasar evolusioner, tidak ada sama sekali. Seorang pria seperti seekor ayam jantan yang memiliki desakan untuk menebarkan benih keturunan seluas mungkin dan sesering mungkin. Namun mayoritas pria masih menikah dan pria yang bercerai akan menikah lagi atau hidup dalam pura-pura menikah. Hal itu menunjukkan kemampuan masyarakat yang hebat untuk mengendalikan pria yang memiliki dorongan bersetubuh dengan siapa saja.

Seks adalah harga yang dibiayar wanita untuk pernikahan, Pernikahan adalah harga yang dibayar pria untuk seks.

Ketika ditanya, *"Apa yang ditawarkan pernikahan pada Anda?"* kebanyakan pria akan menggumam sesuatu tentang memiliki tempat pulang yang hangat dan aman, makanan yang dimasakkan bagi mereka, pakaian mereka disetrika Pada dasarnya mereka menginginkan sosok ibu sekaligus pelayan pribadi.

Psikoanalis Sigmund Freud mengatakan bahwa pria seperti itu mungkin memiliki hubungan ibu/anak laki-laki dengan istrinya. Hanya 22% dari pria mengatakan bahwa mereka memperlakukan pasangan mereka sebagai sahabat. Sahabat dari seorang pria. biasanya adalah pria juga, karena mereka saling mengerti proses berpikir masing-masing.

Ketika wanita ditanya, *"Siapa sahabat Anda?"* 86% dari mereka menjawab, sahabat mereka adalah teman wanita mereka, dengan kata lain, seseorang yang memiliki susunan otak yang sama.

Ketika pria berjalan di gang gereja, banyak orang yang menganggapnya sebagai awal dari berakhirnya sebuah asupan seks. Tetapi anggapan itu, tidak pernah dibicarakan sebelum pernikahan, karena itu wanita tidak menganggapnya demikian.

Jajak pendapat membuktikan, bahwa pria yang menikah melakukan persetubuhan lebih sering dibandingkan dengan mereka yang tidak menikah. Pria yang menikah berusia 25-50 tahun, mereka melakukannya rata-rata tiga kali seminggu, sementara separuh dari] pria lajang yang mendapatkan sebanyak itu. Rata-rata pria lajang hanya melakukannya. seminggu sekali. Pada tahun 1999 di Australia 20% dari pria lajang tidak melakukan persetubuhan dalam tahun itu dan tiga persen dari pria menikah juga begitu. Seperti yang telah kita diskusikan, seks sangat baik untuk kesehatan. Pria lajang atau duda lebih sering meninggal muda dibandingkan dengan pria yang menikah.

Mengapa Wanita Membutuhkan Monogami

Walaupun pernikahan dalam masyarakat Barat telah menjadi harimau tak bergigi dari sudut pandang hukum, hal itu masih merupakan ambisi kebanyakan wanita dan 91 % orang masih ingin menikah. Itu karena, bagi wanita, pernikahan adalah pernyataan pada dunia bahwa seorang pria menganggapnya 'istimewa' dan bemiat memiliki hubungan monogami dengannya. Perasaan menjadi 'istimewa' ini memiliki efek dramatis pada aksi kimiawi dalam otak wanita, Yang telah terbukti oleh penelitian. Riset-riset telah menunjukkan bahwa orgasme seorang wanita rata-rata empat hing,ga lima kali lebih tinggi di atas tempat tidur pernikahan dan dua hingga tiga kali lebih tinggi dalam sebuah hubungan monogami.

Ada perasaan di antara orang tua bahwa orang muda berpendapat kalau pernikahan merupakan sebuah institusi yang ketinggalan zaman. Sebuah jajak pendapat pada tahun 1998 dari 2.344 mahasiswa dan mahasiswi berusia 18-23, tahun; separuh dari mahasiswa dan mahasiswi itu berpendapat bahwa hal itu tidak benar. Ketika ditanya tentang komitmen, 84% dari mahasiswi dan 70% mahasiswa, menyatakan kalau mereka akan menikah suatu hari nanti.

Hanya 5% dari pria dan 2% dari wanita yang berpendapat bahwa, pernikahan itu sudah usang.

Hasil penelitian itu juga berkata kalau persahabatan adalah hal yang lebih penting daripada hubungan seksual bagi 92% dari masing masing jender. Kemudian, ketika membicarakan gagasan menikahi satu orang saja sepanjang hidup, 86% dari wanita dan 75% pria menyukai gagasan ltu. Hanya 35% dari pasangan itu merasa bahwa hubungan masa kini lebih baik dibandingan dengan generasi orangtua mereka Kesetiaan adalah prioritas tertinggi dari daftar wanita, dengan 44% wanita. berusia di bawah 30 tahun mengatakan bahwa mereka akan mengakhiri sebuah hubungan jika seorang pria tidak lagi setia. Gambaran itu menurun hingga 32% ketika berada di wanita berusia 30-an. Sedangkan bagi wanita pada usia 40-an 28% dari, mereka. berkata akan mengakhirinya, sementara hanya 11 % dari wanita berusia, 60-an tahun yang sependapat dengan mereka Ini semua memperlihatkan bahwa semakin muda usia seorang wanita semakin kuat juga mereka dalam menghadapi pria yang tidak setia dan semakin penting pula nilai kesetiaan dan monogami bagi mereka.

Itu adalah perbedaan yang tidak pernah dimengerti pria. Mayoritas orang percaya bahwa memiliki hubungan ringan dengan orang lain selain pasangan mereka tidak akan mempengaruhi hubungan mereka karena pria memiliki masalah kecil dengan pemisahan antara cinta dan seks dalam otak mereka. Bagi wanita, seks dan cinta saling terkait, sebuah hubungan seksual dengan wanita lain dapat dianggap sebagai pengkhianatan besar dan merupakan alasan kuat untuk mengakhiri sebuah hubungan.

Jika pernikahan gagal sering terjadi, mengapa ada begitu banyak orang yang tetap melakukannya? Mengapa tidak hidup sendiri atau dengan keluarga atau dengan teman dan hanya memiliki kekasih-kekasih ketika merasa ingin? Ada dua jawaban: Pertama, pernikahan yang bahagia dan stabil terus merupakan cara yang paling baik untuk membesarkan anak-

anak yang bahagia dan sehat. Kedua, pernikahan dapat memiliki efek menentramkan. Di dalam dunia yang bergerak dengan kecepatan yang mampu mematahkan leher ini, pernikahan merupakan pelabuhan yang terbaik saat badai, sebuah tempat untuk beristirahat dan pulih dari stres yang kita hadapi setiap hari sebuah tempat untuk bersantai dan merasa nyaman secara kejiwaan maupun jasmani.

Mengapa Pria Menolak Komitmen

seorang pria yang menikah atau berhubungan dalami jangka waktu panjang selalu secara diam-diam mengkuatirkan kalau-kalau pria lajang mendapatkan seks lebih baik dan lebih banyak darinya. la membayangkan pesta-pesta gila kaum lajang, petualangan petualangan, berpacaran bebas tanpa komitmen dan berendam di kolam air hangat yang penuh dengan super model bugil. Ia takut kesempatan kesempatan seperti itu akan terlewatkan begitu saja, sementara dirinya betul-betul rugi. Walau sebenarnya ketika ia, masih lajang kesempatan seperti itu juga tidak akan pernah mendatanginya. Ia lupa tentang malam-malam ketika ia harus duduk sendirian makan kacang polong dingin dari dalam kalengnya, rasa malu karena ditolak wanita di pesta teman-temannya dan dalam jangka waktu yang lama tanpa kegiatan seksual, la hanya tidak dapat berhenti menyesali, mengapa komitmen artinya merugi.

Pria ingin menunggu pasangan yang sempurna.
Namun mereka, semua biasanya mendapatkan
wanita yang lebih tua.

Di mana Letak Cinta Dalam Otak?

Pada bulan Juni 2000, Profesor Semin Zeki dan Andrlew Bertele di *Univeristas College*, London men*scan* otak dari 11 orang wanita dan 6 orang pria sukarelawan yang semuanya mengaku sebagai orang yang sedang jatuh cinta setengah

mati- dan telah jatuh cinta selama 6 hingga 12 bulan. Mereka diperlihatkan foto-foto kekasih mereka dan teman sejender mereka secara bergantian. Piara ilmuwan itu menemukan bahwa dengan melihat foto kekasih telah mengaktifkan 4 area. khusus di dalam otak. Dua area terletak di *cerebral cortex*, bagian otak yang lebih ke depan. Area itu adalah *medial insula* yang diduga sebagai bagian yang bertanggung jawab pada 'perasaan berani' dan bagian *interor* (*cingulate*), yang dikenal sebagai bagian yang bereaksi pada obat-obat yang memabukkan. Dua bagian lainnya yang terletak agak ke dalam dan bagian otak yang lebih primitif basal (ganguan) yang terkait dalam pencarian penghargaan pengalaman dan memainkan sebuah fungsi kecanduan.

Penelitian tersebut menjelaskan mengapa ketika kita sedana jatuh cinta, kita sering menjadi sangat gembira (*euphoric*) seperti mabuk serta tidak mengalami depresi.

Seorang ahli antropologi dari Amerika, Dr. Helen Fisher dari *Universites Rutgers*, New Jersey, juga telah melakukan sebuah riset pionir pada otak dengan menggunakan *scan* otak supaya dapat menemukan posisi cinta dalam otak. Ketika penelitiannya masih berada di tingkat-tingkat awal, dia telah menemukan tiga jenis emosi di dalam otak: birahi, kegilaan dan keterikatan. Setiap emosi memiliki reaksi kimiawi otak khusus yang mengaktifkan otak ketika pemiliknya tertarik pada seseorang. Dalam istilah biologi tiga komponen cinta inilah yang memegang peranan penting dalami sebuah pelayanan utama reproduksi. Begitu pembuahan terjadi, sistem itu menghentikan aktivitasnya sendiri dan proses cinta berhenti.

Tingkat pertama, birahi adalah daya tarik jasmani dan non lisan yang telah kita bicarakan. Fisher mengatakan, *"Kegilaan adalah satu tingkat keadaan, ketika itu seseorang terus muncul di dalam benak Anda dan Anda tidak bisa mengusirnya. Otak Anda terpusat pada sifat-sifat positif dari kekasih Anda itu dan mengabaikan sifat-sifat buruknya. "*

Kegilaan dalam otak cenderung membentuk sebuah ikatan dengan pasangan yang berpotensi dan ini merupakan emosi yang sangat kuat sehingga dapat mengakibatkan kegembiraan yang berlebihan. Jika seseorang ditolak cintanya, area *euforia* itu akan mengakibatkan perasaan yang sangat sedih dan mungkin bisa mengakibatkan obsesi. Dalam kasus yang ekstrim, bisa juga mengakibatkan pembunuhan. Pada tingkat kegilaan, beberapa kimiawi otak yang kuat terlepas mengakibatkan perasaan kegembiraan. *Dopamin* memberikan perasaan sejahtera, *phenylethylamine* menaikkan tingkat kegembiraan, serotonin menciptakan kestabilan emosi dan *norepinepherin'* menyebabkan perasaan seolah Anda dapat mencapai segalanya.

Sebuah keadaan mabuk seks adalah ketika seseorang menjadi pencandu pada percampuran homonal dari tingkat kegilaan dan ingin terus seperti itu. Kegilaan merupakan perasaan sementara yang dapat menghilang sekitar 8 hingga 12 bulan, baru kemudian orang tersebut sadar bahwa ternyata yang dirasakannya bukanlah cinta; melainkan sebuah keadaan di mana ini adalah cara biologis untuk menjamin bahwa seorang pria dan seorang wanita memang dipertemukan sejak lama untuk membuahkan anak. Bahayanya dari keadaan ini, adalah orang-orang yang sedang jatuh cinta itu percaya bahwa dorongan birahi mereka benar benar cocok, namun sebenarnya itu hanya karena mereka melakukan hal yang juga dilakukan oleh kelinci. Perbedaan dorongan birahi antara manusia dan hewan akan tampak setelah keadaan kegilaan itu berakhir atau taraf keterikatan dimulai.

Kegilaan adalah cara biologi alam untuk memastikan bahwa seorang pria dan seorang wanita memang dipertemukan sejak lama untuk membuahkan anak.

Ketika akhirnya kenyataan terungkap dan menggantikan masa kegilaan, masing-masing pasangan atau salah satu dari mereka akan saling menolak. Atau tingkat ketiga bemula, dan mendesak masuk. Perhatian mereka terpusat pada pembangunan sebuah ikatan kerjasama yang akan terus berlangsung hingga membesarkan anak anak. Dengan penelitian dan perkembangan teknologi yang pesat dalam pen-*scan*-an otak, Fisher berharap ekan memiliki fomula untuk mengerti lokasi cinta dan emosi dalam otak, tidak lama lagi. Pengertian akan tiga tingkatan tersebut dapat mempemudah mengatasi keadaan kegilaan dan mempersiapkan kemungkinan menurunnya keadaan tersebut.

Cinta: Mengapa Pria Jatuh Cinta dan Wanita Memutuskan

Katanya, cinta itu memang membingungkan; dan itulah yang dirasakan terutama bagi pria. Mata pria dipenuhi oleh *testosteron* sehingga membuat mereka mudah memasuki masa birahi dan jatuh cinta. Selama masa kegilaan, homon *testosteron* pria begitu membara sehingga membuat mereka seperti buta. kenyataannya, ketika hal itu benar-benar terjadi, ia bisa betul-betul Jatuh cinta. Wanita yang tampak begitu menarik pada tengah malam kemarin, mungkin saja bisa berubah menjadi tidak menarik samasekali keesokan harinya - bahkan dia juga tidak cerdas sama sekali. Tetapi karena pusat emosi dan alasan terhubung dengan lebih baik pada diriseorang wanita - dan dia juga tidak lepas kendali karena *testosteron* - maka baginya mudah saja untuk menilai apakah seorang pria itu berpotensi untuk dijadikan pasangan atsu tidak. Karena itulah, pada umumnya hubungan diakhiri oleh wanita dan mengapa begitu banyak pria menjadi kebingungan untuk mengerti apa yang terjadi. Wanita dapat memutuskan hubungan dengan lembut bahkan ketika mereka mencampakkan seorang pria. Dalam surat perpisahannya, beberapa orang wanita akan mengakhirinya dengan

menambahkan gambar wajah bahagia atau mengatakan bahwa dia akan tetap mencintainya.

Pria Tidak Mampu Mengatakan 'Aku Cinta Padamu'

Menyulitkan bagi wanita. Otak seorang wanita tersusun sedemikian rupa sehingga dunianya penuh akan perasaan, emosi, komunikasi dan kata-kata. seorang wanita tahu bahwa ketika dia merasa hangat, didamba, dicinta dan sudah dalam taraf terhubung, dia mungkin saja sudah jatuh cinta.

Namun pria tidak betul-betul yakin apa itu cinta dan mungkin saja ia bingung membedakan antara birahi dan kegilaan dengan cinta. Yang diketahuinya hanyalah bahwa ia tidak dapat menahan tangannya untuk tidak menyentuhnya sehingga..... mungkinkah itu cinta? Otaknya menjadi buta karena *testosteron*nya, ia mengalami ereksi terus menerus dan tidak dapat berpikir dengan baik. Sering terjadi, setelah bertahun-tahun berhubungan, ia. baru mulai menyadari bahwa yang dirasakannya memang cinta. Tetapi ia melakukannya dalam tinjauan ulang.

Seorang wanita mampu mengetahui kapan cinta seharusnya tidak mereka miliki. Karena itu pada umumnya, hubungan diakhiri oleh wanita

Wanita mampu merasakan jika cinta itu tidak ada diantara mereka. Karena mereka lebih bersikap proaktif dalam mengakhiri sebuah hubungan.

Banyak pria yang takut pada komitmen. Mereka takut, jika mereka mengucapkan kata 'C', maka mereka akan segera terikat sepanjang hidup mereka dan kehilangan segala kesempatan untuk ber-*jacuzzi* dengan top model bugil. Ketika seorang pria akhirnya memberanikan diri mengucapkannya juga, dia ingin mengatakannya kepada semua orang, di manapun. Pada umumnya pria, tidak melihat adanya

peningkatan orgasme pada pasangannya setelah ia mengucapkan kata 'C' itu.

Bagaimana Pria Mampu Memisahkan Cinta dari Seks

Seorang wanita yang menikah dengan bahagia jarang melakukan perselingkuhan, Tetapi pria yang menikah dengan bahagia (sekaligus) berselingkuh itu sudah biasa. Lebih dari 90% perselingkuhan dimulai oleh pria tetapi lebih dari 80% diakhiri oleh wanita. lni karena ketika seorang wanita mulai menyadari bahwa, perselingkuhan itu tidak menjanjikan emosi yang abadi, dan hanya sebatas jasmani, dia memutuskan untuk mengakhirinya.

Otak seorang pria, dengan kemampuannya untuk memisahkan cinta dari seks akan memperlakukan keduanya secara terpisah karena otaknya yang terbagi-bagi itu hanya memungkinkan dirinya untuk melihat satu hal saja dalam satu waktu. Karena itu ia sudah cukup senang dengan hubungan baik walau hanya sebatas jasmani; bahkan itu pun sudah menyita seluruh perhatiannya.

Masih belum Jelas di mana tempat cinta dalam otak tepatnya, tetapi para. peneliti menunjukkan bahwa otak wanita memiliki jejaring yang menghubungkan pusat cintanya dan pusat birahinya (*hipotalamus*). Pusat cintanya harus dinyalakan terlebih dahulu sebelum pusat birahlnya dapat diaktifkan. Pria tampaknya tidak memiliki koneksi tersebut, karena itu mereka dapat berurusan dengan cinta dan birahi eecara terpisah. Bagi pria seks adalah seks, dan cinta adalah cinta, dan kadang-kadang keduanya itu terjadi bersamaan.

Pertanyaan pertama yang ingin ditanyakan wanita pada seorang pria yang baru saja tertangkap basah telah melakukan perselingkuhan adalah: *"Kau mencintai wanita itu?"*

Pria itu akan menjawab, *"Tidak, itu hanya sebatas jasmani, tidak berarti apa pun,"* mungkin saja ia mengatakan

yang sebenarnya, karena pria dapat memisahkan antara cinta dan seks. Sedangkan otak wanita tidak tersusun untuk mengerti atau menerima jawaban itu. Karena itulah wanita sulit mempercayai pria yang mengatakan bahwa hubungan itu tidak ada artinya; karena baginya, seks sama dengan cinta. Dalam benak wanita, tindakan jasmani berupa hubungan seks dengan wanita lain tidaklah terlalu berpengaruh; tapi pelanggaran kontrak emosi dan kepercayaan yang dimilikinya pada suami atau kekasihnya itulah yang lebih berpengaruh.

Jika, seorang wanita berselingkuh dan mengatakan itu tidak ada artinya, mungkin saja dia berbohong. Bagi seorang wanita yang melanggar batas untuk bercinta, pastilah dia telah memantapkan hubungan emosi dengan pria baru itu.

Bagi wanita, cinta dan seks saling terkait. Yang satu sama dengan yang lainnya.

Ketika Wanita Bercinta, Pria Bersetubuh

Sebuah pepatah kuno mengatakan bahwa bercinta merupakan hal yang dilakukan oleh wanita, sementara pria menyetubuhi wanita itu. Hal itulah yang sebenarnya menjadi pemicu pertengkaran di antara pasangan kekasih di mana-mana.

Seorang pria menyebut seks dengan 'seks saja, tetapi wanita tampaknya bereaksi negatif terhadap kata-kata itu, karena bagi mereka tidaklah seperti itu. Seorang wanita 'bercinta', artinya dia harus merasa dicintai dan memiliki perasaan cinta sebelum dia menginginkan senggama. Bagi kebanyakan wanita tindakan 'seks' itu pada umumnya terlihat sebagai tindakan yang dilakukan tanpa cinta, tindakan serampangan. Padahal susunan otak wanita tidak mengartikan senggama dengan penjelasan seburuk ltu

Ketika seorang pria mengatakan 'seks', kadang-kadang ia bemaksud hanya seks jasmaniah, walau hal itu tidak berarti

ia tidak mencintai wanita itu. Ketika seorang pria menginginkan 'bercinta', tampaknya ia juga masih akan menyebutnya sebagai 'seks' begitu saja. Hal itu dapat mengakibatkan efek buruk pada seorang wanita, tetapi dengan menggunakan kata 'bercinta' dapat membuat seorang pria merasa palsu atau mengelabui pasangannya, karena ia memang hanya menginginkan seks. Ketika seorang wanita menuduh seorang pria 'tidur' dengan seseorang, Anda pasti yakin, pria itu tidak hanya sekadar tidur.

"Bagaimana kau bisa tidur dengannya?" tanya seorang wanita *"kau tidak menyukai wanita itu*"

Secara emosional pria dian wanita. tampak seperti berasal dari planet yang berbeda, tetapi itu tidak harus kerena seorang pria kekurangan serat. Bagian kecil otak yang menguasai emosi kita, yaitu sistim limbik, memiliki dua. bagian. Ada bagian lama (limbik sementara) yang merupakan bagian yang mengurusi seks dan pelanggaran, lalu bagian yang lebih baru (*gyrus cinguli*) yang lebih terkait dengan daya berpikir dan berkahayal. Otak pria lebih aktif pada bagian yang lama dan lebih siap untuk beraksi, sementara otak wanita aktif di bagian yang lebih baru yang mengurusi 'reaksi emosi simbolis'. Ketika pria dan wanita saling mengerti pandangan masing masing dan setulu untuk tidak saling menghakimi pengertian masing masing, maka halangan ini berkurang dan hanya menjadi batu sandungan kecil saja bagi hubungan mereka.

Mengapa Pasangan Hebat Tampak Menarik

Penelitian-penelitian di *Institut Kinsey* menyatakan bahwa selama bercinta, persepsi seorang pria pada pasangannya terkait pada kedalaman perasaan intimnya terhadap pasangannya itu. Ini artinya bahwa pria itu memberikan nilai lebih tinggi pada daya tarik jasmaninya jika ia jatuh cinta. Tidak peduli apakah orang lain akan menilai wanitanya

seperti Michelin Man ketika ia tak berbusana. Pria akan menilai lebih rendah daya tarik jasmani seorang wanita jika ia benar-benar tidak peduli padanya; bahkan jika wanita itu secara jasmani sangat menawan. Ketika seorang pria tertarik pada seorang wanita, ukuran pahanya tidak lagi menjadi masalah. Baginya, paha itu sempurna, Hal itu menunjukkan bahwa ketika daya tarik jasmani seorang wanita dinilai tinggi pada pertemuan awal oleh pria, maka hubungan pasangan itu menjadi hangat dan ini merupakan satu bagian penting dari daya tariknya dalam jangka waktu yang lama. Hal itu menegaskan jajak pendapat kami tentang lapa yang kita caril yang kami jelaskan pada **Bab 9.**

Ini tidak sama dengan daya tarik pria bagi wanita. Penelitian yang dilakukan pada sebuah bar para lajang telah menghasilkan sebuah pambaran tentang masalah ini. Para peneliti menemukan bahwa semakin malam, maka semakin menarik pula seorang wanita yang ada di dalam. bar itu di mata pria lajang. Seorang wanita yang dinilai 5 dari skala 1 hingga, 10 pada pukul 7 malam, bisa meninggkat nilainya menjadi 7 pada pukul 10.30 malam dan 8 pada tengah malam; ini karena pengaruh alkohol yang meningkatkan penilaian itu.

Sebaliknya, bagi wanita, seorang pria yang bernilai 5, pada pukul 7 malam, masih tetap bernilai. 5 pada tengah malam.

Bagi wanita, seorang pria yang bernilai lima pada pukul 7 malam akan tetap sama pada tengah malam, walau wanita itu terlalu banyak alkohol.

Alkohol tidak meningkatkan daya tarik seorang pria dan dalam beberapa kasus, bahkan menurunkan nilai mereka. Wanita masih menilai kesediaan pria sebagai pasangan lebih berdasarkan karakteristik pribadinya dibandingkan dari penampilan jasmaninya, juga dengan menghiraukan pukul

berapa dan berapa banyak alkohol yang diminum wanita tersebut malam itu. Pria menaikkan daya pikat wanita berhubungan dengan kesediaan wanita itu membiarkannya menjadi pendonor spema profesional.

Apakah yang Berlawanan itu Menarik ?

Penelitian penelitian awal yang dilakukan pada tahun 1962 menemukan bahwa kita tertarik pada orang-orang yang memiliki nilai-nilai, minat, sikap dan persepsi yang sama. Mereka itulah orang-orang yang dapat langsung cocok dengan kita. Penelitian berikutnya memperlihatkan bahwa para kekasih memiliki kesempatan yang lebih besar dalam membina hubungan jangka panjang dengan persyaratan seperti itu jaga. Namun, terlalu banyak kesamaan bisa, juga menciptakan kebosanan. Kita harus cukup berbeda untuk membuat hubungan kita menarik dan untuk melengkapi kepribadian kita sendiri, walau tidak perlu mengubah gaya hidup kita. Seorang pria yang tenang, misalnya mungkin akan tertarik pada seorang wanita yang ceria dan seorang wanita yang pencemas mungkin akan terpikat pada pria yang santai.

Berbeda itu Menarik

Perhatikan penelitian atau jajak pendapat apa saja tentang apa, yang menarik perhatian kita secara jasmani pada lawan jenis, Maka Anda akan melihat bahwa kita lebih suka pada orang yang berlawanan keadaan jasmaninya dengan kita sendiri. Pria yang bertubuh kekar dan rata lebih suka wanita dengan kelembutan dan lekuk tubuh. Pria lebih suka wanita dengan pinggul lebar, pinggang ramping, tungkai jenjang dan dada bulat.

Semua keadaan yang tidak mungkin mereka miliki. Ia lebih suka dagu dan hidung yang lebih mungil dan perut rata, juga, karena dirinya biasanya memiliki yang sebaliknya.

Wanita juga lebih suka pada hal-hal yang berlawan dari diri pria, temasuk bahu yang lebih lebar, pinggul yang lebih sempit, tungkai lebih tebal dan lengan yang lebih kuat serta dagu dan hidung yang lebih berisi. Namun ada beberapa pengecualian yang menarik. Beberapa penelitian, misalnya, telah menemukan pria yang tidak minum alkohol lebih suka pada wanita dengan dada lebih Kecil, sedangkan wanita dengan dada besar menyukai pria yang berhidung kecil. Pria dengan hidung besar biasanya berteman dengan wanita berdada rata. Pria yang lebih pendiam lebih suka wanita berdada sangat besar.

Perbandingan Pinggul ke Pinggang Merupakan Kuncinya

Jika Anda melihat pada selera pria dari abad ke abad, maka Anda akan melihat bahwa mereka telah terkagum kagum pada segala, yang besar dan berdaging seperti pada abad ke-16, hingga ke peragawati yang sekurus pensil dan super model yang tampak seperti tangkai *asparagus*. Satu hal yang masih tetap utuh adalah perbandingan pinggul ke pinggang wanita yang tidak pernah gagal menarik perhatian pria. Wanita dengan perbandingan pinggul ke pinggang seperti 70%, ukuran pinggang dibandingkan dengan pinggulnya = 7:10, memperlihatkan kesuburan tinggi dan lebih sehat daripada wanita lainnya. Dr. Devendra Singh dari *Universitas Cambridge* meneliti pria dan wanita dari berbagai kebangsaan untuk mengetahui bahwa mereka telah secara tidak sadar mempelajari infomasi tentang perbandingan tersebut sejak zaman kuno. Sekarang infomasi tersebut telah terpasang di otak mereka.

Kabar baik bagi wanita adalah jika ukuran pinggang Anda. berkisar antara 67% hingga 80%. Anda masih akan mendapatkan perhatian pria walau berat badan Anda kelebihan 5 hingga 10 kilo karena lekuk pinggang itulah kriterianya. Sebagai bonus, wanita dengan perbandingan seperti itu juga dinilai oleh pria sebagai seorang wanita yang

jenaka, seksi, sehat dan cerdas. Wanita dengan perbandingan lebih tinggi : yaitu dengan pinggang tebal, dipandang sebagai wanita yang penuh perhatian dan setia. Sedangkan wanita yang terlalu kurus dianggap ambisius dan agresit

Wanita dimana pun lebih suka pria berbokong kecil dan sempit walau hanya sedikit wanita yang mengerti mengapa.

Wanita masih tertarik pada pria berbentuk tubuh V, dengan bahu lebar, pinggang sempit dan lengan kuat, yang merupakan persyaratan asli sebagai seorang pemburu. Dagu yang kuat, hidung dan alis juga menarik karena memberikan pria kesempatan yang lebih besar menahan pukulan pada kepala bagian depan. Wanita di mana pun juga lebih suka bokong pria yang kecil dan sempit, walau hanya sedikit yang tahu mengapa mereka menganggapnya menarik Kita adalah satu-satunya primata yang memiliki bokong menonjol dengan kegunaan ganda. Pertama, membantu kita. berdiri tegak. Ke dua, memastikan pria untuk dapat memberikan dorongan kuat ke depan selama bersenggama, sehingga meningkatkan kemungkinan pembuahan.

Pria dan Romansa

Bukan maksud pria tidak ingin bermesra dengan wanita, hanya saja mereka tidak mengerti pentingnya romansa bagi wanita. Buku buku yang kita beli jelas merupakan petunjuk jelas bagi minat kita. Wanita membelanjakan jutaan rupiah setiap tahun untuk membeli buku buku romantis. Majalah wanita memusatkan perhatian pada cinta, romansa, perselingkuhan orang lain atau bagaimana berlatih, makan dan berpakaian dengan lebih baik untuk mendapatkan romansa lebih banyak lagi. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh orang Australia memperlihatkan bahwa wanita yang membaca novel-novel romantis bersenggama dua kali lebih

sering dibandingkan dengan yang tidak. Bandingkan hal ini dengan pria yang menghabiskan jutaan rupiah untuk membeli buku dan majalah yang mengajarkan kiat-kiat teknik dalam topik topik yang berhubungan dengan keterampilan ruang, dari komputer dan peralatan mekanis hingga kegiatan mencari makanan seperti memancing, berburu dan sepak bola.

Maka, tidak aneh ketika tiba pada romansa, kebanyakan pria tidak tahu apa yang harus dikerjakan. Itu dapat dimengerti sebagai seorang pria modern yang tidak pernah memiliki tokoh panutan. Ayah mereka juga tidak tahu apa yang harus dikerjakan, karena tidak pernah dipikirkannya. Seorang wanita pada satu dari empat konferensi akhir-akhir ini, berkata dia telah meminta suaminya untuk lebih memperlihatkan kasih sayangnya, dan yang ia dapat adalah sang suami mencucikan dan memoles mobilnya. Hal itu menunjukkan betapa pria menganggap 'mengerjakan sesuatu' sebagai cara menunjukkan kepedulian mereka. Suami yang sama tadi, membelikan istrinya sebuah dongkrak mobil pada ulang tahunnya dan membelikan tiket untuk menonton pertandingan gulat di bangku depan, sebagai hadiah ulang tahun perkawinan mereka yang ke sepuluh.

Jangan pernah lupa bahwa seorang wanita adalah makhluk romantis. Dia menikmati minuman anggur, bunga dan cokelat. Tunjukan padanya bahwa Anda juga, ingatlah akan hal-hal itu.... dengan cara membicarakannya tentang hal itu. -Woody Allen

Pria Eropa memiliki reputasi yang besar dalam hal romansa, sementara sebagian besar pria di setiap sudut dunia tidak tahu apa-apa. Generasi pria sebelumnya terlalu sibuk untuk memenuhi kebutuhan sehingga tidak sempat memikirkan hal-hal lembut semacam itu. Lagipula, otak pria tersusun untuk hal-hal teknis, bukan keindahan. Bukannya pria tidak pernah berusaha, ia hanya tidak tahu apa

pentingnya membukakan pintu mobil, mengirimi bunga, berdansa, memasak bagi seorang wanita, atau mengganti gulungan tisu toilet. Seorang wanita memasuki sebuah hubungan baru karena ingin mencari romansa dan cinta. seks akan datang sebagai akibatnya. Sedangkan bagi pria, mereka sering memulai sebuah hubungan melalui hubungan seks dan kemudian mencari tahu apakah ada kemungkinan untuk sebuah hubungan dengan wanita itu.

Beberapa Kiat Pembangkit Romansa bagi Pria

Wanita tidak memiliki masalah ketika berurusan dengan cinta dan romansa, tetapi kebanyakan pria pasti kebingungan. Karena itu, mereka hanya memastikan bahwa mereka siap untuk cinta kapan pun dan di mana pun. Keterampilan romantis pria (atau itu adalah kekurangan mereka) memainkan peran penting untuk membuat wanita akan suka bercinta dengannya. Maka, berikut ini ada enam kiat yang sudah dicoba dan diuji sehingga berhasil bagi pria modern maupun pria 5000 tahun yang lalu.

Bagaimana Anda tahu jika seorang pria siap untuk bercinta ? Ia bernafas.

1. **Siapkan lingkungan.** Ketika Anda menganggap wanita peka terhadap lingkungan disekelilingnya dan penerimaan inderanya tajam pada rangsangan dari luar, maka wajar saja jika seorang pria memerhatikan lingkungannya pula. Homon *estrogen* wanita membuatnya peka pada cahaya yang menyorot langsung. Maka itu ruangan ruangan dengan pencahayaan redup membuat manik mata membesar sehingga orang akan tampak lebih menarik bagi masing-masing dan kerutan serta bercak kulit hampir tidak terlihat. Pendengaran wanita sangat tajam, itu berarti musik yang tepat itu penting dan gua yang

bersih serta aman lebih baik dari pada gua yang dapat dimasuki orang asing atau anak-anak setiap saat. Wanita mementingkan seks di ruang pribadi; hal ini menjelaskan mengapa kebanyakan wanita memiliki fantasi pribadi bercinta di tempat umum, sedangkan pria berfantasi bercinta dengan orang asing.

2. **Beri dia makanan.** Sebagai seorang pemburu, Anda akan berpikir sudah sepantasnya seorang pria memberi makan bagi wanita sehingga menggugah perasaan kewanitaannya yang utama Karena itulah mengajak makan malam seorang wanita merupakan peristiwa penting walaupun dia tidak lapar, karena perbekalan makanan menunjukkan perhatian pria tersebut pada kenyamanan dan keamanan wanita tersebut. Memasak makanan bagi seorang wanita memiliki arti intrinsik yang lebih dalam, karena hal itu memancing perasaan primitif pada keduanya.
3. **Nyalakan api.** Mengumpulkan kayu dan menyalakan api untuk kehangatan dan perlindungan telah dikerjakan pria bagi wanita selama ratusan ribu tahun; dan jika ini diilakukan oleh pria, maka akan menyentuh sisi keromantisan wanita. Walaupun ada api gas yang dapat dinyalakan sendiri oleh wanita dengan mudah, pria itu harus menyalakannya untuk menciptakan suasan romantis. Balasannya dari tindakan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan wanita, tidak datang dari nyala api itu sendiri.
4. **Bawakan bunga.** Kebanyakan pria tidak mengerti kekuatan dari seikat bunga segar. Pria berpendapat, *"Mengapa membelanjakan uang sebanyak itu untuk hal yang tidak tahan lama dan dibuang beberapa hari lagi?"* Maka masuk akal bagi seorang pria jika membelikan tanaman hidup yang harus dirawat dan diperhatikan terus menerus supaya terus hidup - lagi pula mungkin saja bisa mendatangkan keuntungan.

Namun wanita tidak menganggapnyanseperti itu; dia ingin seikat bunga segar. Setelah beberapa hari bunga-bunga itu akan mengering dan dibuang, tetapi hadiah itu merupakan kesempatan bagi pria tersebut untuk membelikan seikat bunga lagi yang artinya keromantisan sekali lagi dengan membawakan apa yang diautuhkannya.

5. **Pergi berdansa.** Bukannya pria tidak mau berdansa, namun banyak pria yang tidak memiliki area pada otaknya untuk merasakan irama. Pergilah ke tempat tempat latihan aerobik dan perhatikan bagaimana peserta pria (jika ada) mencoba mengikuti irama. Ketika seorang pria mengambil kursus berdansa dengan dasar *rock 'n roll* dan *waltz*, ia akan menjadi populer di pesta bersama semua wanita. Berdansa adalah gerakan yang terdiri dari tindakan vertikal[12] dari keinginan horizontal[13] dan begitulah sejarahnya hal itu merupakan ritual yang berkembang untuk memungldnkan kedekatan jasmani antara pria dan wanita yang bisa berlanjut dengan cumbuan, seperti yang terjadi juga pada hewan lainnya.
6. **Belilah cokelat**. Cokelat berisi *phenylethylamine* yang merangsang pusat cinta di dalam otak wanita. Penelitian terbaru dari Danielle Piomella di *Nuerosciences lnstitute* di San Diego menemukan tiga bahan kimia baru yang disebut *Nacylethanolamines*, yang menempelkan diri pada penerima *cannabis* dalam otak wanita, memberikan sensasi melayang yang sama dengan *marijuana*. Bahan kimiawi itu terbungkus dalam pemen cokelat dan *cocoa*, tetapi tidak dalam pemen cokelat putih atau kopi.

[12] berdiri

[13] berbaring

Mengapa Pria Berhenti Membelai dan Bicara

"Sebelum kami menikah, kekasihku menggandeng tanganku di depan umum; mengusap punggungku den bicara tanpa akhir padaku. Sekarang ia tidak pernah memegang tanganku lagi dan tidak lagi bicara dan ia hanya menyentuhku ketika ia menginginkan seks". Apakah keluhan ini sering terdengar?

Setelah menikah, seorang pria tahu segala yang perlu ia ketahui tentang pasangannya dan menganggap tidak perlu lagi berbicara terlalu banyak.

Selama bercumbu, seorang pria lebih sering menyentuh kekasihnya dibandingkan dengan ketika sudah menikahinya. Itu karena saat itu pria tersebut sangat ingin 'menyentuhkan tangannya pada kekasihnya', tetapi ia belum, mendapatkan lampu hijau untuk sentuhan seksual lainnya, maka ia menyentuh pada bagian lainnya. Ketika ia mendapatkan ijin untuk menyentuh lebih jauh, otaknya tidak merasa harus: kembali ke 'cara lama lagi'.

Pria bicara banyak selama bercumbu untuk mengumpulkan infomasi fakta fakta dan data tentang kekasihnya dan memberikan infomasi tentang dirinya sendiri. Ketika mereka sudah menikah, ia sudah tahu segala yang ia perlu tahu tentang istrinya dan merasa tidak perlu lagi bicara terlalu banyak. Tetapi, ketika seorang pria mengerti bahwa otak seorang wanita diprogram untuk berkomunikasi dengan bicara dan bahwa kepekaannya untuk disentuh sepuluh kali lebih besar darinya, ia dapat melatih dirinya sendiri hingga menjadi terampil dalam hal ini dan keseluruhan kualitas cintanya akan bertambah secara dramatis.

Mengapa Pria Meraba-raba Sedangkan Wanita Tidak

Homon *oksitasin* dikenali sebagai 'homon belaian', yang terlepas ketika kulit seseorang dibelai dengan lembut atau mereka sedang ditimang-timang. Homon itu meningkatkan kepekaan terhadap sentuhan dan perasaan ikatan, serta merupakan faktor utama dalam perilaku wanita terhadap bayi-bayi dan pria. Ketika seorang wanita mulai memberikan asi, hal itu memicu refleks 'pelepasan' yang membebaskan susu dari payudara.

Jika seorang wanita ingin menyenangkan seorang pria dengan menyentuhnya, secara alami dia akan melakukannya dengan cara yang dia sendiri juga akan senang menerima. Dia membelai-belai kepala kekasihnya dengan lembut, mengusap waiahnya, mengusap punggungnya dan dengan lembut menyisir rambutnya. Jenis sentuhan ini memiliki dampak kecil saja pada kebanyakan pria, bahkan kadang-kadang terasa mengganggu. Kulit pria kurang peka pada sentuhan dibandingkan dengan kulit wanita. Hal itu berguna supaya ia tidak terlalu mudah terluka atau merasa sakit ketika berburu. Pria lebih suka disentuh terutama pada area khusus, sesering mungkin. Hal itu tentu saja membuat masalah besar dalam hubungan mereka. Ketika seorang pria memutuskan untuk menyentuh seorang wanita secara sensual, ia akan menyentuhnya pada tempat yang disukainya sendiri; ia menjamah payudara dan selangkang. Itu merupakan hal teratas dalam daftar hal-hal yang dibenci wanita dan mengakibatkan rasa tidak suka pada kedua belah pihak. Ketika pria dan wanita saling memberikan sentuhan sensual berdasarkan pada kepentingan masing masing kekasih dan kepekaan kulitnya, maka hubungan mereka akan semakin erat.

Adakah Cinta di Musim Semi?

Jam biologis alam bekerja untuk memungkinkan hewan betina melahirkan saat suhu menghangat dalam tahun itu sehingga memastikan keselamatan bayi-bayi mereka Pada satu spesies misalnya, katakan saja tiga bulan masa kehamilan betinanya, alam akan membuat hewan jantannya menjadi lebih bergairah pada musim semi sehingga para bayi akan lahir pada musim panas,

Bagi manusia, masa kehamilan berlangsung selama sembilan bulan karena itu *testosteron* pria juga meningkat mencapai paling tinggi sembilan bulan sebelum itu, yaitu pada musim gugur. Pepatah kuno mengatakan, *"Pada musim semi birahi pria menjadi cinta"* dan ini hanya berlaku pada jenis hewan yang memiliki masa kehamilan singkat, kira-kira tiga bulan.

Cinta pada musim semi hanya untuk hewani dengan' masa kehamilan singkat

Penelitian penelitian di *Southern Hemisphere* menunjukkan bahwa homon *testosteron* pria meningkat tertinggi pada bulan Maret, sedangkan di *North Hemisphere*, pada bulan september. Pria juga, memperlihatkan menjadi lebih mampu dalam membaca peta selama tiga bulan tersebut karena kemampuan ruang ditingkatkan oleh *testosteron*. (kembalilah ke **Bab 9** dan Anda akan melihat bagaimana hal tersebut terjadi)

Bagaimana Berpikiran Seksi

Karena benak adalah campuran dari aneka macam reaksi kimia, maka mungkin saja membuat diri Anda berpikiran seksi Teknik ini diajarkan oleh banyak terap is. Hal itu hanya mengaitkan pemusatan pikiran hanya pada satu aspek positif yang ada pada pasangan Anda. dan mengingat-ingat

pengalaman seksual yang paling hebat yang pernah Anda berdua alami. Otak bereaksi dengan membuat bahan-bahan kimia dalam otak sehingpa membangkitkan dorongan seks Anda dan membuat Anda merasa tampak seksi. Reaksi ini menjadi sangat jelas selama dalam tingkat kegilaan atau bercumbu dimana seorang kekasih dapat melihat hanya kebaikan di dalam diri pasangannya dan membuat dorongan seks mereka tampaknya tidak pernah berakhir, Anda juga bisa melakukan sebalikaya, mejauh dari pikiran seksi dengan memusatkan pikiran pada hal-hal negatif pasangan, sehingga menghalangi otak melepaskan kimia yang berfungsi sebagai pendorong birahi seksual

Membangkitkan Gairah Kembali

Kabar baiknya adalah karena Anda dapat membuat diri Anda sendiri untuk memikirkan seks, maka Anda juga dapat membuat diri Anda untuk memasuki taraf mabuk kepayang kapan pun Anda mau, yaitu dengan menciptakan rutinitas cumbuan yang pernah terjadi pada saat pertama kali Anda. memulai hubungan itu. Karena itulah makan malam dengan lilin menyala, berjalan-jalan di pantai yang romantis dan berakhir minggu berdua saja, mampu diharapkan hasilnya, Anda seolah memberi beberapa 'hentakan' hormon- yaitu perasaan yang sering disebut sebagai 'mabuk cinta' dan 'mabuk kepayang'. Mereka yang sedang jatuh cinta, berharap masa, mabuk kepayang yang menyenangkan itu tidak akan berakhir, namun sayangnya hal itu tidak mungkin terjadi. Akan tetapi, dengan perencanaan yang baik, masa itu dapat diciptakan kembali kapan pun Anda membutuhkannya.

Bagaimana Menemukan Pasangan yang Tepat

Cinta bemula dengan gairah yang dapat berakhir dalam beberapa bulan, beberapa hari alau beberapa minggu saja. Setelah itu tiba, masa mabuk kepayang yang akan berakhir

Juga, rata-rata 3 atau 12 bulan sebelum. masa ikatan menggantikannya, Ketika percampuran homon yang membutakan berkurang setelah kira-kira satu tahun, kita akan melihat pasangan kita di bawah cahaya siang hari yang terang benderang, lalu kebiasaan-kebiasaan kecil yang semula tampak menggemaskan menjadi menyebalkan. Dulu, Anda ekan menganggap ia begitu lucu karena tidak pernah bisa menemukan yang dicarinya di kulkas, tetapi sekarang, hal itu membuat Anda ingin berteriak. Dulu ia senang sekali mendengarkan pembicaraan Anda tentang setiap hal kecil, tetapi sekarang ia sangat ingin membunuh. Anda diam-diam. bertanya pada diri Anda sendiri, "*Bisakah aku hidup seperti ini sepanjang sisa hidupku? Apa sih persamaan kita sekarang?*"

Bunga cinta adalah mawar. Setelah tiga hari, kelopak-kelopaknya mulai berguguran sehingga yang tertinggal hanyalah tangkai buruk berduri.

Besar kemungkinan memang Anda berdua tidak memiliki banyak persamaan. Tujuan alam adalah mempertemukan pria dan wanita di bawah pengaruh percampuran homon yang mengakibatkan mereka mempunyai anak dan tidak berpikir.

Menemukan pasangan yang tepat artinya memutuskan hal hal apa yang ingin Anda persamakan dengan pasangan Anda dalam jangka waktu yang lama, dan melakukan hal tersebut dalam keadaan mabuk kepayang karena homon yang membutakan. Ketika masa mabuk kepayang telah berakhir dan pasti akan berakhir dapatkah Anda memelihara hubungan yang awet berdasarkan persahabatan dan persamaan minat? Tulislah daftar sifat-sifat dan minat-minat yang diinginkan dalam hubungan jangka panjang Anda, sehingga Anda tahu siapa yang sebenarnya Anda cari.

Seorang pria mungkin saja akan memiliki sebuah daftar sifat bagi pasangan idealnya tetapi ketika ia pergi ke sebuah pesta, otaknya menjadi aktif karena hormon *testosteron*.

Kemudian otak itu mencari wanita ‘ideal’ yang berdasarkan motivasi hormonnya yaitu bertungkai indah, berperut rata, berbokong bulat, berdada bagus: dan lain-lain. Padahal kesemuanya itu adalah hal-hal yang hanya tepat untuk hubungan jangka pendek.

Wanita menginginkan pria yang perasa dan peduli, tubuh bagian atas berbentuk "V" dan kepribadian yang baik -segala yang berhubungan dengan pendukungan anak, pencari makan dan perlindungan. Ini juga hanya merupakan kebutuhan bilogis jangka pendek dan tampaknya hanya sedikit menyangkut sebagai kriteria keberhasilan hubungan modern.

Ketika Anda menuliskan daftar sifat sifat orang yang Anda inginkan untuk menjalin hubungan jangka panjang dan menyimpan daftar tersebut di tempat yang mudah diraih, maka hal. itu akan membantu Anda bersikap obyektif pada orang baru yang Anda temui, karena alam akan mencoba mempengaruhi pikiran pikiran dan desakan desakan Anda. Alam menginginkan Anda untuk melahirkan anak sesering mungkin dan alam menggunakan ramuan yang kuat untuk mendorong Anda melakukannya. Ketika Anda mengerti hall ini dan waspada akan pejelasan pekerjaan pasangan jangka panjang ideal Anda, tampaknya Anda tidak akan mudah terjebak dan lebih mungkin berhasil dalam perburuan pasangan sempurna yang akan Anda ajak hidup bersama dengan bahagia selamanya. []

*****

11.
Menuju Masa Depan yang Berbeda

"Kita mungkin tidak akan pernah tahu apa yang membuat nenek moyang ikan kita keluar dari air."

--- David Attenborough
seorang naturalis

Mereka mengatakan: senang menjadi seorang pria karena Anda bisa berjalan-jalan di pantai di Tunisia. bertelanjang dada tanpa dilempari batu hingga mati; kemudian Anda tidak akan lupa meletakkan barang barang Anda; Anda bisa membuka kotak perbekalan makanan Anda dan melahap sebuah pisang di depan para tukang bangunan tanpa ragu.

Kemudian asyik juga menjadi wanita karena Anda dapat membeli pakaian sendiri, menyilangkan kaki tanpa harus mengatur-atur diri dan jika Anda menampar wajah seorang pria di depan umum, semua orang akan mengira, pasti Anda yang benar.

Senangnya jadi seorang Pria karena Anda dapat membeli mentimun dan sosis tanpa merasa sungkan.

Pria dan wanita memang berbeda. Tidak ada yang lebih baik atau lebih buruk tetapi hanya berbeda. Ilmu pengetahuan menyadarinya, tetapi kebenaran politis berusaha sekeras mungkin untuk menyangkalnya. Ada pandangan sosial dan politik yang menyatakan bahwa pria dan wanita harus diperlakukan setara, berdasarkan kepercayaan aneh bahwa, pria dan wanita memang sama. Namun, mereka tidak dapat membuktikannya.

Apa yang Sebenarnya Diinginkan?

Bagi pria modern, tidak banyak perubahan sejak berabad-abad berselang. Delapan belas persen pria zaman sekarang mengatakan bahwa pekerjaan mereka adalah hal yang paling penting dalam hidup mereka dan 99% mengatakan juga menginginkan kehidupan seks yang hebat. Namun bagi wanita modern, keutamaan hidup mereka sangat

berbeda dengan keutamaan hidup ibu dan nenek mereka. Banyak wanita modern telah memilih karir profesional karena mereka menginginkan hal-hal yang dimiliki pria, yaitu: uang, harga diri dan kekuasaan, Berbagai macam riset memperlihatkan bahwa wanita-wanita pekerja memiliki efek samping yang dimiliki pria pada umumnya, yaitu: masalah jantung, lambung, stres dan kematian usia muda.

lebih dari satu dalam tiga wanita mengambil cuti sembilan hari setiap tahunnya karena stress.

Empat puluh empat persen dari wanita yang bekerja mengatakan bahwa pekerjaan mereka sekarang adalah menjadi sumber stres mereka yang terbesar. Sebuah jajak pendapat yang diambil dari 5000 wanita, yang dilaksanakan oleh sebuah perusahaan asuransi kesehatan Inggris: BUPA dan majalah kesehatan *Top Sante* menunjukkan bahwa 66% dari wanita karir itu merasa tertalu letih bekerja dan sadar bahwa mereka telah merusak kesehatan mereka sendiri. kebanyakan wanita juga mengatakan bahwa jika bukan karena uang, maka mereka akan lebih suka menjadi ibu rumah tangga atau 'wanita penghibur', dan hanya 19% yang mengatakan bahwa mereka memang berminat untuk menjadi wanita karir. Dalam jajak pendapat yang serupa di Australia, terlihat bahwa karir menduduki tingkat tertinggi bagi lima persen wanita yang berusia 18-65 tahun, sedangkan menjadi ibu rumah tangga sebagai pilihan tertinggi bagi seluruh sisanya. Enam puluh persen wanita berusia 31-39 tahun mengatakan bahwa menjadi ibu adalah pilihan pertama mereka, dibandingkan dengan 2% yang memilih karir. Bagi 31% wanita berusia 18-30 tahun yang ikut jajak pendapat, menjadi ibu rumah tangga juga merupakan pilihan pertama sedangkan karir hanya dipilih oleh 18% wanita saja.

Delapan puluh persen dari seluruh wanita yang memilih menyatakan bahwa membesarkan anak-anak mereka di dalam keluarga tradisional merupakan pilihan tertinggi mereka, hal

ini menunjukkan bahwa media telah membesar-besarkan kenyataan karena akhirnya didapati kalau gerakan feminisme tidak memiliki dampak pada perilaku wanita seperti yang dipercaya sebelumnya. Nilai-nilai dan prioritas dari wanita modern pada dasarnya sama selama berabad-abad. Perbedaan dramatisnya adalah bahwa 93% dari wanita modern mengatakan bahwa kemandirian keuangan merupakan hal penting bagi mereka dan 62% dari mereka menginginkan kekuasaan dalam bidang politik. Dengan kata lain, mereka tidak mau bergantung pada pria.

Mengenai kehidupan pribadi mereka, seks menduduki pengutamaan mereka yang tertinggi bagi hanya 1% dari wanita, dibandingkan dengan 45% yang mengutamakan kepercayaan dan rasa hormat Hanya 21% wanita yang mengatakan bahwa kehidupan seks mereka luar biasa, dan 63,% mengatakan pasangan mereka bukan pecinta yang hebat. Intinya adalah, menjadi seorang ibu rumah tangga masih menjadi pilihan tertinggi dari daftar hal-hal yang dapat memberikan kepuasan wanita, Banyak wanita karir mengatakan bahwa mereka bekerja demi uang dan kebanyakan dari mereka tinggal di kota-kota besar tempat uang merupakan hal yang sangat penting bagi pertahanan hidup. Banyak yang tampaknya percaya bahwa menghasilkan uang untuk makan, membeli pakaian dan pendidikan bagi generasi lebih terhormat daripada sekadar mengasuh mereka Wanita lebih menikmati peran orangtua daripada pria dan celakanya, kebanyakan pria jluga kurang dihargai, peran pengasuhannya hingga mereka menjadi kakek-kakek.

Pilihan Pekerjaan

Pada umumnya, pilihan pekerjaan belum banyak berubah bagi pria. Mereka masih fokus dengan karir mereka di bidang yang berhubungan dengan keterampilan ruang, dan ini masih menduduki tingkatan pertama dalam daftar pilihan mereka. Ada peningkatan jumlah pria yang memasuki wilayah

pekerjaan tradisional wania. Penelitian terhadap pria tersebut menunjukkan bahwa mereka kurang lebih memiliki otak yang tersusun seperti otak wanita. Bidang bidang pekerjaan itu antara lain penata rambut, kesenian dan mungkin juga penasihat serta mengajar.

Bagi wanita, beberapa hal telah berubah; hal ini dibuktikan dengan jumlah 84% wanita yang bekerja di Amerika. Serikat sekarang ini berpetak di bidang informasi dan sektor-sektor pelayanan. Di Dunia Barat, terdapat antara separuh dan dua per tiga dari usaha baru dimiliki oleh wanita dan sekarang mereka menduduki lebih dari 40% tingkat eksekutit, administrasi dan pengelolaan.

Jika Anda seorang wanita yang bekerja dalam hirarki tradisional pria, maka Anda hanya memiliki dua pilihan: keluar dari pekerjaan itu atau menjadi bersifat kelaki-lakian.

Dalam dunia pekerjaan pria, wanita masih harus berjuang untuk mencapai puncak jabatan. Namun kita juga telah melihat bahwa kebanyakan wanita tidak menginginkannya. Dalam dunia politik, kurang dari, lima persen dari politikus adalah wanita walau mereka tampak memenuhi 50% perhatian media. Jika Anda seorang wanita yang bekerja dalam dunia tradisional pria, maka untuk mencapai, keberhasilan Anda harus memilih satu dari dua pilihan: keluar dari pekerjaan itu dan mencari sebuah pekerjaan yang memungkinkan wanita mendapat kesempatan yang ssma, atau berperilaku lebih seperti pria. Bersikap seperti pria masih memungkinkan untuk wanita dan penelitian menegaskan bahwa wanita yang mengenakan pakaian yang lebih 'jantan' memiliki kemungkinan terpilih untuk posisi bidang manajemen daripada yang berbusana dengan gaya 'feminin' - bahkan ketika pengambil keputusan adalah juga seorang wanita. Pewawancara pria juga lebih memilih calon-calon yang tidak memakai parfum.

Memperempuankan Bisnis

Sifat-sifat dan nilai-nlai yang bersifat jantan secara p,asti mendorong seseorang mencapai kedudukan puncak, tetapi nilai nilai yang bersifat kewanitaan, biasanya hanya memberikan kesempatan untuk bertahan pada posisi itu saja,

Pada umumnya, perusahaan perusahaan dikendaIikan oleh pria dengan seorang pimpinan pria yang dominan, yang mottonya adalah: *"lkuti aku - kalau tidak, awas saja"* Perusahaan-perusahaan seperti ini kini jumlahnya berkurang dengan cepat. Sama seperti seorang anak jagoan di sekolah, yang menjadi sangat terkenal saat kekuatan lebih dihormati ketimbang otak, namun kemudian akhirnya menjadi tidak disukai juga.

Pengutamaan kejantanan harus dimengerti oleh siapa saja yang bercita-cita menduduki jabatan puncak, tetapi sistem nilai-nilai kewanitaan kini jauh lebih baik untuk menjalankan perusahaan dengan lebih efisien, hormonis dan karena itu juga menjadi lebih berhasil.

Pada tingkat tertinggi, sebuah penekanan akan nilai nilai maskulin membawa pada persaingan kekuasaan didalam tubuh perusahaan tersebut, masing-masing pribadi ingin 'menang sendiri' ketika persetujuan tidak dapat tercapai, inisiatif dan isyarat intuisi tidak mendapatkan tempat dalam usaha untuk pencapaian hasil kesepakatan walau kiat-kiat baru atau pendekatan pendekatan sampingan mungkin saja memungkinkan adanya pertumbuhan dan perkembangan baru. Nilai-nilai kewanitaan, sebaliknya, mendukung adanya kerja kelompok, kerja sama dan saling ketergantungan yang jauh lebih sesuai bagi strategi kemampuan dan sumber daya manusia perusahaan. Ini bukan berarti bahwa pria harus dikurangi atau seorang wanita harus bersikap seperti pria, tetapi pria dan wanita harus saling mengerti bahwa sistem masing-masing jender sangat penting pada waktu-waktu yang berbeda untuk mendaki sampai ke puncak.

Bagailmana Menghadapi Anak Laki-laki

Di mana-mana anak laki-laki gagal di sekolah sehingga mereka harus bersekolah di tempat yang berbeda dengan anak perempuan. Di Barat, antara 80-90% dari murid yang dikeluarkan dari sekolah adalah anak laki-laki. Hampir semua anak hiperaktif adalah anak laki-laki sedangkan keadaan ini jarang terlihat pada anak perempuan. Jika anak laki-laki tidak menyukai pelajaran yang tidak cocok dengan susunan otaknya, mereka tidak akan meninggalkan mata pelajaran itu, namun mereka berhenti sekolah dan mengalihkan perhatiannya pada tindak kriminal di seldtar rumahnya. sementara anak perempuan dipuji karena kemampuan mereka untuk memecahkan kode-kode komputer sekolah sehingga mereka mendapatkan gambar gambar porno dari Intemet Pada umumnya, anak laki laki tidak berprestasi dalam beberapa mata pelajaran. Para tokoh panutan pria telah meninggalkan profesi mengajar dan di tingkat SD; wanita mendominasi jabatan guru, sedangkan para puru pria yang masih ada, mengganti jas dan dasi mereka dengan kardigan wol lembut,

Kompetisi telah diganti dengan kerja sama, mempelajari fakta-fakta telah diganti dengan bersikap tegas pada penderitaan dunia, guru-guru tukang perintah dilatih Kem'bali untuk menjadi fasilitator yang lembut sehingga semuanya menjadi sangat penuh perhatian dan saling berbagi. Disiplin telah diganti dengan sikap manis, dan anak laki-laki tidak lagi memiliki tokoh panutan yang jantan.

Satu jawaban adalah memiliki sekolah dengan jender tunggal atau kelas dengan jender tunggal untuk mendorong tokoh panutan jantan kembali mengajar. Kami tidak menyatakan bahwa kembali ke masa lalu yang penuh kekerasan atau penggunaan batang rotan harus dibangkitkan kembali, namun anak laki-laki harus diajarkan nilai-nilai kehormatan, tenggang rasa dan kerja sama; mereka pun juga

harus diperlihatkan otoritas, disiplin, persaingan dan tokoh panutan jantan. Memberikan sifat wanita pada dunia pendidikan telah memecah kelompok anak laki-laki menjadi dua bagian: jenis yang lembut dan jenis yang tidak mau disiplin, yang sok jagoan serta jenis yang dikeluarkan dari sekolah.

Tidak Ada Tokoh Panutan bagi Anak Laki-laki

Tokoh panutan bagi anak perempuan banyak sekali. Mereka masih memperlihatkan sifat sifat yang hangat, pandai berkomunikasi dan mendidik pada generasi yang lebih muda. Sementara tokoh panutan wanita seperti model Elle Mae Pherson, Barbara Sterisand, Hillary Clinton, mendiang Putri Diana dan Madanna selain semuanya memperlihatkan sifat sifat maskulinnya seperti tegas dan mandiri secara seksual mereka juga memperlihatkan sisi wanita yang bersifat mendidik. Bahkan sang Wanita Besi, Margarret Thatcher, tidak memiliki masalah untuk memperlihatkan sisi femininnya ketika berhadapan dengan tragedi atau kematian.

Tetapi, bagi anak laki-laki, mereka kekurangan tokoh panutan. Tokoh-tokoh panutan dari masa lalu termasuk Clarke Gable, James Dean dan James Bond, yang selain semuanya memperlihatkan sifat-sifat maskulin klasik, mereka juga memperlihatkan sifat-sifat kesopanan, ketulusan, hormat pada wanita dan mau membela keluarga mereka atau teman jika dibutuhkan.

Namun sekarang tokoh-tokoh tersebut telah digantikan dengan Sylvester Satllone, Amold Schwarzenegger, Bruce Willis dan Jean Claude Van Dame yang memerankan sifat-sifat pengguna kekerasan untuk menyelesaikan masalah mereka dan mengakibatkan kerusakan yang luar biasa pada milik orang lain; atau karakter cengeng seperti Hugh Grant. yang lebih memperlihatkan sifat wanita daripada sifat pria. Empat dari lima guru sekolah dasar sekarang adalah wanita

dan banyak anak perempuan yang dibesarkan sendirian oleh ibu tanpa ayah, sehingga sekarang seorang tokoh pria yang bersikap seperti seorang *gentlemen* - yang masih membukakan pintu bagi wanita, dapat dituduh sebagai bersikap jenderis, *chauvinis* atau agresf.

Pahlawan Olah Raga

Banyak anak laki-laki tidak memiliki tokoh panutan pria yang lebih tua dalam kehidupan mereka dan ini telah memberikan jalan bagi tokoh panutan baru, yaitu pahlawan olah raga. Hampir selama 200 tahun tujuan dari olah raga ada dua: pertama, untuk memberikan kesempatan bagi pria usia muda untuk membakar *testosteron* mereka sehingga menguntungkan bagi seluruh komunitas. Kedua, untuk mengajarkan keterampilan hidup dan nilai-nilai yang membantu orang lain menjadi dewasa yang efektif. Pentingnya etika dan kejujuran, menjadi pemain regu yang baik dan semangat untuk meraih tujuan perseorangan dan regu diturunkan dari gienerasi ke generasi dan begitu selanjutnya.

Para pemain diajarkan untuk memperhatikan dan menghormati sesama pemain dan menganggap bahwa pemain lebih penting daripada permainan itu sendiri. Sejak tahun 1980-an, pada umumnya kegiatan olah raga telah menjadi dikendalikan oleh uang dan para pemain secara teratur menerima sejumlah uang pendukung bagi pelatihan kemampuan ruang mereka, yaitu memukul, menendang atau melemparkan sesuatu tepat pada sasaran. Kebanyakan cabang olah raga sekarang, permainan-permainan telah menjadi lebih penting dibandingkan dengan para pemainnya. Di mana lagi kita bisa melihat luapan amarah yang dahsyat, kekerasan, agresi, egois, penghinaan, selain di lapangan olah raga?

Bagi generasi terdahulu olah raga digunakan untuk pengembangan karakter dan kesejahteraan para

olahragawannya, dan ini merupakan keutamaan karena uang tidak pernah menjadi bahan pembicaraan. Kini, atlit ditinggalkan begitu saja di lapangan dalam keadaan tak berdaya, teraniaya, patah tulang, kehilangan semangat atau setengah mati ketika regu lainnya mendorongkan bola melewati batas dan semua orang mananggung akibatnya.

Setelah selesai pertandingan, di klub-klub dan hotel-hotel, orang-orang muda melihat tokoh-tokoh panutan mereka yang ternyata bersifat kasar, pemabuk parah dan tidak menghormati orang lain. Penyerangan terhadap wasit atau menggigit telinga lawan dianggap sebagai lelucon bagi para penggemar.

Fenomena dari pahlawan olah raga telah membawa beberapa tokoh panutan yang tidak bagus bagi para pemuda di bangsa yang tergila-gila dengan olah raga seperti bintang-bintang pop, mereka mungkin saja tidak temama pada suatu hari namun pada suatu saat bisa, dianggap sebagai dewa, bahkan mereka sering juga memberikan nasihat mentah, tidak berpengalaman bagi kaum muda yang mudah dibuat terkesan.

Para pahlawan olah raga diman,fa',B'tkan untuk men-jualslegala jenis barang dan produk yang tak terbayangkan. Banyak masyarakat dunia, terutama orang-orang muda sekarang ini percaya bahwa ukuran penghargaan sebagai pribadi dihubungkan dengan seberapa mahir mereka menendang bola atau membidiksasaran.

Masalahnya, sindrom pahlawan olah raga di Eropa tidak begitu Gencar. Di Eropa, karena cuaca yang dingin, maka kebanyakan olah raga dilakukan di dalam ruangan; selain itu kegiatan kebudayaan Juga digalakkan. karena itulah, Beethoven merupakan tokoh terkenal di Eropa seperti halnya Michael Jordan atau David Beckham.

Apakah ini Semua Hanya Kebenaran Politis?

Kami mengumpulkan pendapat dari lebih 10.000 orang delegasi enam negara yang sangat mementingkan kebenaran politis dalam agenda politik, Hasil yang didapat adalah 98% dari pria dan 94% dari wanita merasa bahwa kebenaran politis telah menjadi sebuah konsep penekanan yang mengekang kebebasan mereka untuk mengatakan apa yang mereka rasakan tanpa disensor.

Kebenaran politis jika dipandang dari sudut jender, pada awalnya bertujuan untuk memerangi sikap jenderis, bahasa, ketidaksetaraan kesempatan bagi wanita/pria. Wanita seharusnya merasa telah ditekan oleh dominasi pria, tetapi, sekarang ini tampak jelas kalau kebenaran politis tersebut tidak didukung oleh kebanyakan orang. Maka, apakah itu akan berhasil?

Para ilmuwan menduga hal itu tidak akan berhasil. Perkembangan pria dan wanita telah ada sejak jutaan tahun yang lalu hingga kita sekarang menjadi yang seperti ini. Mungkin saja mereka ekan memerlukan sejuta tahun lagi untuk menjadi orang-orang yang sesuai dengan lingkungan yang benar secara politik. Masalah terbesar yang dihadapi manusia masa, kini adalah gagasan mulia mereka juga konsep perilaku telah sejak lama menjadi kenyataan yang turun temurun.

Biologis ,Kita Belum Berubah Banyak

Anak laki-laki ingin bermain dengan aneka ragam benda benda; sedangkan anak perempuan ingin berinteraksi dengan orang lain. Anak laki-laki menginginkan kendali, dominasi dan pencapaian ke puncak, tetapi para gadis lebih berminat pada moralitas, hubungan dan orang-orang. Wanita masih menjadi minoritas dalam bidang bisnis besar dan arena politik, tetapi itu bukan karena tekanan pria. Itu hanya karena wanita tidak terlalu berminat pada hal-hal seperti itu.

Walau dijamin mendapatkan kesetaraan kesempatan sebagai pegawai, anak laki-laki masih keras kepala memilih pekerjaan yang berhubungan dengan mekanis serta yang cenderung ada hubungannya dengan keterampilan ruang dan anak perempuan tampak terpaksa mencari pekerjaan yang menyangkut interaksi dengan masyarakat.

Israeli kibbutzin telah bertahun tahun mencoba menghilangkan pencirian jender dari anak laki-laki dan wanita. Baju anak-anak, sepatu paya rambut dan gaya hidup dibuat untuk satu jenis jender saja, yaitu netral. Anak laki-laki disarankan untuk bermain dengan boneka, menjahit, merajut, memasak dan membersihkan rumah, sedangkan anak perempuan dianjurkan untuk bermain sepak bola, memanjat pohon dan bermain *dart*.

Gagasan kibbutz ini bertujuan untuk membentuk masyarakat yang netral secara jenis jender, sehingga tidak ada formula kaku bagi setiap Jender dan setiap anggota memiliki kesetaraan kesempatan dan persamaan tanglgung jawab di dalam kelompok. Bahasa-bahasa yang jenderis dan kalimat kalimat seperti 'anak laki-laki gagah tidak menangis' dan 'gadis kecil tidak bermain di lumpur' dibuang dari bahasa. Kibbutzniks juga mengaku bahwa, mereka dapat menunjukkan sebuah peran-peran yang sama sekali dapat bertukaran antara jender. Lalu, apa yang terjadi?

Setelah 90 tahun kibbutzin, peneliti telah memper-libatkan bawah anak laki-laki dalam kelompok kibbutz tetap saja bermain dengan kasar dan berperilaku tidak patuh, membentuk kelompok, berkelahi di antara mereka sendiri, membentuk hirarki tak tertulis dan mengadakan 'perjaniian'. Sementara para gadis kecil saling bekerja sama, menghindari konflik, bersikap menyayangi, berteman dan saling berbagi. Ketika diberi kebebasan untuk memiiih kursus dan minat sendiri, masing-masing ternyata memiiihsesuei dengan jender

mereka. Anak laki-laki memiiih mata pelajaran fisika, teknik, dan olah raga. Sementara anak-anak perempuan memiiih menjadi guru, penasihat, perawat, dan pengelola pribadi. Biologis mereka memimpin mereka untuk mengejar dan bekerja yang sesuai dengan susunan otak mereka.

Riset terhadap anak-anak yang dibesarkan secara netral dalam masyarakat memperlihatkan bahwa hilangnya ikatan ibu/anak tidak mengurangi perbedaan jender atau pengutamaan dalam diri anak-anak tersebut. Bahkan hal itu menciptakan sebuah generasi anak-anak yang merasa diabaikan dan bingung, serta tampaknya akan tumbuh menjadi orang-orang dewasa yang bermasalah.

Akhirnya.....

Hubungan antara pria. dan wanita berlangsung walau ada perbedaan jender yang luar biasa. Penghargaan banyak diperoleh oleh wanita karena mereka memiliki keterampilan yang penting untuk membina hubungan dan keluarga. Mereka dilengkapi dengan kemampuan untuk merasakan motif dan maksud di balik pembicaraan dan sikap, karena itu mereka mampu memperkirakan hasil atau bertindak sebelumnya untuk menghindari masalah. Faktor itu saja akan membuat dunia menjadi tempat yang jauh lebih aman jika setiap bangsa dipimpin oleh seorang wanita.

Pria dilengkapi untuk berburu dan menangkap mangsa untuk makan, menemukan jalan pulang, menatapi api unggun dan menjadi ayah. Itu saja. Mereka harus belajar cara-cara baru untuk pertahanan hidup modern, seperti yang dilakukan wanita.

Hubungan mereka menjadi bergejolak ketika pria dan wanita gagal mengakui bahwa secara biologis mereka memang berbeda. Gejolak itu juga mereka alami ketika masing-masing berharap memenuhi harapan satu sama lainnya. Tekanan yang dialami itu lebih sering berasal dari pengertian yang

salah bahwa pria dan wanita adalah sama dan memiliki keutamaan, minat dan keinginan yang sama juga.

Untuk pertama kalinya dalam sejarah manusia, kami membesarkan dan mendidik anak laki-laki dan anak perempuan dengan cara yang sama. Kami mengajarkan mereka bahwa mereka sama dan memiliki kemampuan yang sama pula. Kemudian, sebagai orang dewasa mereka menikahi satu sama lain yang kemudian di pagi hari mereka bangun dan menyadari bahwa mereka berbeda di segala bentuk dan kondisi. Agak aneh memang melihat hubungan orang-orang muda dan pernikahannya yang memiliki bentuk yang kacau. Segala konsep yang bertujuan pada persamaan jender penuh dengan bahaya karena membutuhkan perilaku yang sama dari keduanya, baik pria dan wanita; padahal jelas mereka memiliki susunan otak yang berbeda. Kadang-kadang sulit dimengerti mengapa alam mau merencanakan ketidakcocokan antara, jender-jender tersebut. Tetapi hall itu hanya, tampak tidak cocok karena biologi kita begitu bertentangan dengan lingkungan kita sekerang.

Berita baiknya adalah ketika Anda mengerti asal usul perbedaan itu. Anda tidak saja akan merasa lebih mudah untuk hidup bersama mereka, namun Anda. Juga akan dapat mengelola, menghargai dan akhirnya menyukainya juga.

Pria menginginkan kekuasaan, pencapaian dan seks.Sedangkan wanita ingin hubungan, kestabilan dan cinta. Percuma saja jika kita kecewa dengan kesimpulan tersebut, karena ini sama halnya seperti mengacaukan langit untuk mendapatkan hujan. Ketika kita menerima. hujan, maka itu sama halnya kita tengah bersahabat dengan alam dengan membawa sebuah payung atau jas hujan, sehingga hujan tidak lagi menjadi masalah bagi Anda. Begitu juga dengan hal ini; mengantisipasi kesulitan atau konflik yang mungkin timbul dalam sebuah hubungan yang dikarenakan perbedaan, akan memungkinkan bagi kita untuk mengantisipasi dan mengurangi kemungkinan munculnya keributan itu.

Setiap hari, *scan* otak memberikan kami pandangan ke dalam otak yang baru dan menarik tentang bagaimana otak mengoperasikan dan menjelaskan banyak hal yang sebelumnya kita anggap biasa, ketika seorang gadis yang menderita *anoreksia* menatap cermin, dia melihat dirinya sendiri sebagai seorang gadis yang gemuk atau obesitas. Apa yang dilihatnya adalah sebuah 'gangguan' pada penglihatannya pada kenyataan dirinya Dr. Bryan Lask dari *London's Great Ormond Street Hospital* men-*scan* beberapa otak dari remaja remaja penderita *anoreksia* pada tahun 1998 dan menemukan bahwa hampir semua dari mereka mengalami pengurangan aliran darah ke bagian otak yang mengendalikan penglihatan. Itu hanya merupakan satu dari belasan penelitian yang mengungkap apa yang terjadi di dalam otak ketika beberapa hal menjadi rusak.

Bukti *valid* dan dapat dipercaya yang berasal dari para ilmuwan di mana-mana memperlihatkan bahwa biokimia di dalam rahim menentukan susunan otak kita, sehingga otak dapat mengarahkan keutamaan dalam hidup kita. Tetapi kebanyakan dari kita tidak memerlukan pen-*scan*-an otak yang berharga jutaan dolar untuk mengetahui bahwa pria tidak mampu menyimak dan wanita tidak mampu membaca peta; peralatan tersebut hanya menjelaskan apa yang telah terbukti dengan sendirinya.

Ketika menulis buku ini, kami telah menyajikan beberapa informasi yang mungkin Anda telah ketahui secara tidak sadar, tetapi secara sadar tidak pernah berhenti untuk mengerti. Yang mengagumkan di sini adalah: pada awal abad ke-21, kita masih saja tidak mengajarkan pengertian hubungan pria dan wanita di sekolah-sekolah kita. Kita lebih suka mempelalari tikus-tikus yang berlarian di sekitar jalan-jalan berliku atau melihat bagaimana seekor kera akan berjungkir balik ketika diberi hadiah pisang. Para ilmuwan yang lamban telah memperlambat penyampaian ilmu dan

memerlukan bertahun-tahun untuk memberikan hasil yang bisa dijadikan sistem pendidikan.

Karena itulah, sekarang terserah Anda, para pembaca, untuk mendidik diri Anda sendiri. Hanya dengan begitulah Anda dapat berharap memiliki hubungan yang bahagia dengan cara memenuhi apa yang patut diberikan kepada pria dan wanita. []

*****

Referensi

Allen, L.S., Richey, M.F., Chai, Y.M. & Gorski, R.A., 'Sex differences in the corpus callosum of the living human being', *Journal of Neurosdence* 11, 933-942 (1991)

Allen, S. & Gorski, R.A., 'Sexual orientation and the size of the anterior commissure in the human brain', *Proceedings of the National Academy of Sciences USA* 89, 7199-7202 (1992)

Amen, Daniel G., *Change Your Brain, Change Your Life: The Breakthrough Program for Conquering Anxiety, Depression, Obsessiveness, Anger, and Impulsiveness,* Times Books (2000)

Andrews, Simon, *Anatomy of Desire: The Science and Psychology of Sex, Love and Marriage,* Little, Brown (2000)

Antes, J.R., McBridge, R.B., & Collins, J.D., 'The effect of a new city route on the cognitive maps of its residents', *Environment and Behaviour 20, 75-91* (1988)

Archer, John & Lloyd Barbara, *Sex and Gender,* New York: Cambridge University Press (1995)

Bailey, J.M. & Bell, A.P., 'Familiarity of female and male homosexuality', *Behaviour Genetics* 23, 313-322 (1993)

Bailey, J.M. & Pillard R.C., 'A genetic study of male sexual orientation' *Archives of General Psychiatry* 48, 1089-1096 (1991)

Bailey, J.M., Pillard, R.C., Neale, M.C. & Agyei, Y., 'Heritable factors influence sexual orientation in women', *Archives of General Psychiatry* 50, 217-223 (1993)

Baker, Robin, *Sperm Wars: Infidelity, Sexual Conflict and Other Bedroom Battles,* Fourth Estate, Allen & Unwin (1997)

Barash, D., *Sociobiology,* London: Fontana (1981)

Barinaga, M., 'Is homosexuality biological?' *Science* 253, 956-957 (1991)

Baum, M.J., Bressler, S.C., Daum, M.C., Veiga, C.A. & McNamee, C.S., 'Ferret mothers provide more anogenital licking to male offspring: possible contribution to psychosexual differentiation', *Physiology and Behaviour* 60, 353-359 (1996)

Beatty, W.W., and Truster, A.I., 'Gender differences in geographical knowledge', *Sex Roles* 16, 565-590 (1987)

Beatty, W.W., 'The Fargo map test: A standardised method for assessing remote memory for visuospatial information', *Journal of Clinical Psychology* 44, 61-67 (1988)

Becker, Jill B., *Behavioural Endocrinology,* Cambridge: MIT Press (1992) Benbow, C.P. & Stanley, J.C., 'Sex differences in mathematical reasoning ability: more facts', *Science* 222, 1029-1031 (1983)

Berenbaum, S. A.K., & Leveroni, C, 'Early hormones and sex differences in cognitive abilities', *Learning and Individual Differences* 7, 303-321 (1995)

Berrebi, A.S. et al., 'Corpus callosum: Region-specific effects of sex, early experience and age', *Brain Research* 438, 216-224 (1988)

Berry, J. W., 'Temne and Eskimo perceptual skills', *International Journal of Psychology* 1, 207-229 (1966)

Berry, J.W., 'Ecological and social factors in spatial perceptual development', *Canadian Journal of Behavioural Science* 3, 324-336 (1971)

Biddulph, Steve, *Raising Boys,* Berkeley: Celestial Arts (1998)

Biddulph, Steve & Shaaron, *More Secrets Of Happy Children,* New York: HarperCollins (1994) Blum, Deborah, *Sex on the Brain,* New York: Viking, Penguin (1997)

Booth, A., et al., 'The influence of testosterone on deviance in adulthood: Assessing and explaining the relationship', *Criminology,* Vol. 31 (1), 93-117 (1 Nov 1993)

Botting, Kate & Douglas, *Sex Appeal,* London: Boxtree Ltd. (1995) Bower, B., 'Genetic clue to male homosexuality emerges' *Science* News, 37 (17 July 1993)

Boyd, R., & Silk J.R., *How Humans Evolved,* New York: Norton

(1996)

Brasch, R., *How Did It Begin?,* New York: David McKay (1965)

Brasch, R., *How Did Sex Begin?,* New York: David McKay (1976)

Brown, M.A. & M.J. Broadway, 'The cognitive maps of adolescents:

Confusion about inter-town distances', *Professional Geographer* 33, 315-325 (1981)

Burr, C.I., *A Separate Creation,* London, New York: Bantam Press, 167-177(1996) Buss, David M., *The Evolution of Desire,* New York: Basic Books, (1994)

Buss, D.M., *The Evolution of Desire: Strategies of Human Mating,* London: HarperCollins, 84-85 (1994)

Cabot, Dr. Sandra, *Don't Let Your Hormones Rule Your Life,* Sydney, Australia: Women's Health Advisory Service (1991)

Carper, Jean., *your Miracle Brain,* New York: HarperCollins (2000)

Casey, M.B., Brabeck, M.M. & Nuttall, R.L., 'As the twig is bent: The biology and socialisation of gender roles in women', *Brain and Cognition* 27, 237-246 (1995)

Chang, K.T., & Antes, J.R., 'Sex and cultural differences in map reading', *The American Cartographer* 14, 29-42 (1987)

Coates, Jennifer, *Women, Men and Language,* 2d ed., New York: Longman (1993)

Collis, Jack, *Yes You Can,* Australia: HarperCollins (1993)

Crick, Francis, *The Astonishing Hypothesis,* New York: Macmillan (1994)

Crick, F., & Koch, C., 'Are we aware of neural activity in primary visual cortex?', *Nature* 375, 121-123 (1995)

Dabbs, J. M., 'Age and Seasonal Variation in Serum Testosterone Concentration Among Men', *Chronobiology International,* Vol. 7 (3), 245-9 (1990)

Dabbs, J. M., et al., 'Testosterone, crime and misbehaviour among 692 male prison inmates', *Pergamon,* Vol 18 (5), 627-633 (1995)

Dabbs, J. M., Testosterone, aggression and delinquency', *Second*

International Androgen Workshop 18-20 (Feb 1995)

Damasio, Antonio R., *Descartes' Error: Emotion, Reason, and the Human Brain,* Avon Books (1995)

Darwin, Charles, *The Voyage of the Beagle,* New York: Doubleday (1962)

Darwin, C., *The Descent of Man,* London: Murray, 569 (1871)

Dawkins, Richard, *The Blind Watchmaker,* New York: Norton (1987)

Dawkins, Richard, *The Selfish Gene,* 2d ed., New York: Oxford University Press (1990)

Dawkins, R., 'Universal Darwinism', in Bendall, D. S. (ed.), *Evolution from Molecules to Man,* New York: Cambridge University Press (1983)

Dawkins, R., *River out of Eden: A Darwinian View of Life,* New York: Basic Books (1995)

Deacon, Terrence, *The Symbolic Species: The Co-Evolution of Language and the Brain,* New York: Norton (1997)

DeAngelis, Barbara, *Secrets About Men Every Woman Should Know,* New York: Dell (1991)

Dejong, F. H., and Van De Poll, N. E., *Relationship Between Sexual Behaviour in Male and Female Rats: Effects of Gonadal Hormones,* New York: Elsevier (1984)

De Lacoste, M.C., Holloway, R.L. & Woodward, D. J., 'Sex differences in the fetal corpus callosum', *Human Neurobiology 5,* 93-96 (1986)

De Lacoste-Utamsing, C. & Hollaway, R.L., 'Sexual dimorphism in the human corpus callosum', *Science* 216, 1431-1432 (1982)

Denenberg, V.H., Fitch, R.H., Schrott, L. M., Cowell, P.E. & Waters, N.S., 'Corpus callosum: interactive effects of infantile handling and testosterone in the rat', *Behavioural Neuroscience* 105, 562-566 (1991)

DeVries, G.J., DeBruin, J.P.C., Uylings, H.B.M., and Corner, M.A., (eds.), *Differences in the Brain, Relationship Between Structure and Function,* New York: Elsevier (1984)

Diamond, Jared., *The Third Chimpanzee,* New York: HarperCollins (1992)

Dixon, N., *Our Own Worst Enemy,* London: Futura (1988)

Dorner, G., 'Prenatal Stress and Possible Aetiogenetic Factors of Homosexuality in Human Males', *Edokrinologie* 75, 365-368 (1980)

Dubovsky, Steven L., *Mind-Body Deceptions,* New York: Norton (1997)

Eckert, E.D., Bouchard, T.J., Bohlen, J. & Heston, L.L., 'Homosexuality in monozygotic twins reared apart', *British Journal of Psychiatry* 14, 421-425 (1986)

Edelson, Edward, *Francis Crick and James Watson and the Building Blocks of Life,* New York: Oxford University Press (1998)

Edwards, Betty, *The New Drawing on the Right Side of the Brain,* JP Tardier (1999)

Ehrhardt, A.A., and Meyer-Bahlburg, H. F. L., 'Effects of prenatal sex hormones on gender-related behaviour', *Science* 211, 1312-1314 (1981)

Ellis, Havelock, *Man and Woman,* North Stratford, NH: Ayer (1974) Ellis, Lee, *Research Methods on the Social Sciences,* Minot State University (1994)

Farah, Martha J., 'Is visual imagery really visual? Overlooked evidence from neurophychology', *Psychological Review* 95, 307-317 (1988)

Farrell, Dr Elizabeth, & Westmore, Ann, *The HRT Handbook,* Australia: Anne O'Donovan (1993)

Fast, Julius and Bernstein, Meredith, *Sexual Chemistry: What It Is, How to Use It,* New York: M. Evans (1983)

Fisher, Helen, *The First Sex,* London: Random House (1999) Fisher, Helen E., *Anatomy of Love,* New York: Norton (1992)

Fisher, H. W., *Anatomy of Love: The Natural History of Monogamy,*

Adultery, and Divorce, New York: Norton (1992) Freud, Sigmund, *Three Contributions to the Theory of Sex,* New York: Random

House (1905)

Gardner, Howard, *Extraordinary Minds,* New York: Basic Books (1998).

Garner, Alan, *Conversationally Speaking,* 2d ed., Los Angeles: Lowell House (1997)

Gazzaniga, Michael S., (ed.) *The New Cognitive Neurosciences,* MIT Press (1999)

Ghiglieri, Michael P., *The Dark Side of Man,* Perseus Books (1999)

Gilmartin, P.P., 'Maps, mental imagery, and gender in the recall of geographical information', *The American Cartographer* 13, 335-344 (1986)

Gilmartin, P.P. & Patton, J.C., 'Comparing the sexes on spatial abilities; map-use skills', *Annals of the Association of American Geographer* 74, 605-619 (1984)

Glass, Lillian, *He Says, She Says,* New York: Putnam (1992)

Gochros, Harvey, & Fischer, Joel, *Treat Yourself to a Better Sex Life,* Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall (1986) Goffman, Erving, *Gender Advertisements,* New York: Harper (1976)

Goleman, Daniel, *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ,* New York: Bantam (1997)

Gorski, R.A., 'Sex differences in the rodent brain: their nature and origin', in Reinsch, J.M., et al. (eds.), *Masculinity and Femininity,* Oxford University Press, 37-67 (1987)

Gray, John, *Mars and Venus in the Bedroom,* New York: HarperCollins (1995)

Gray, John, *Men Are From Mars, 'Women Are From Venus,* New York: HarperCollins (1993)

Gray, John, *Men, Women & Relationships,* 2d ed., Hillsboro, OR: Beyond Words (1993)

Gray, John, *What Your Mother Couldn't Tell You and Your Father Didn't Know,* New York: HarperCollins (1994)

Greenfield, Susan, *The Human Brain: A Guided Tour,* New York: Basic Books (1997)

Greenfield, Susan, *The Human Mind Explained: An Owner's Guide to the Mysteries of the Mind,* New York: Henry Holt (1996)

Greenfield, Susan, *journey to the Centers of the Mind,* New York: Basic Books (1998)

Grice, Julia, *What Makes a Woman Sexy,* New York: Dodd, Mead Gur, R. & Gur, R., 'Sex and handedness differences in cerebral blood flow, during rest and cognitive activity', *Science* 217, 659-661 (1982)

Haig, D., 'Genetic imprinting and the theory of parent-offspring conflict', *Developmental Biology* 3, 153-160 (1992)

Hampson, E. & Kimura, E, 'Reciprocal effects of hormonal fluctuations on human motor and perceptospatial skills', *Research Bulletin* 656, Department of Psychology, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada (June 1987)

Hampson, E. & Kimura, D., 'Sex differences and hormonal influences on cognitive function in humans', in Becker, J.B., Breedlove, S.M. & Crews, D. (ed.), *Behavioural Endocrinology,* Cambridge, Massachusetts: MIT Press, 357-400 (1992)

Handy, Charles, *The Empty Raincoat: Making Sense of the Future,* London: Hutchinson (1994)

Harlow, H. F. & Zimmerman, R. R., 'The development of affectional responses in infant monkeys', *Journal of the American Philosophical Society* 102, 501-509 (1958)

Harpending, H., 'Gene frequencies, DNA sequences, and human origins', *Perspectives in Biology and Medicine* 37, 384-395 (1994)

Hatfield, E. & Rapson, R. L., *Love, Sex and Intimacy: Their Psychology, Biology, and History,* New York: HarperCollins (1993)

Hendrix, Harville, Ph.D., *Getting the Love You Want: A Guide for Couples,* New York: HarperCollins (1990)

Henley, Nancy M., *Body Politics: Power, Sex and Nonverbal Communication,* Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall (1977)

Henry, W.A. III, 'Born gay?', *Time,* 44-47 (26 July 1993) See also;

Maddox, J., 'Is homosexuality hard-wired?', *Nature* 353, 13 (1991)

Hite, Shere, *Women and Love,* New York: Knopf (1987)

Hobson, J.Allan, *The Chemistry of Conscious States: How the Brain Changes Its Mind,* Boston: Little, Brown (1994)

Hobson, J.Allan, *Consciousness,* New York: W.H. Freeman (1998) Hoyenga, Katharine, Blick, and Kermit T. Hoyenga, *The Question of Sex Differences,* Boston: Little, Brown (1979)

Hoyenga, K.B., Hoyenga, K. T., *Gender-Related Differences,* Allyn & Bacon, 343-345 (1993)

Hoyenga, op cit., 321-2; Mann, V., et al., 'Sex differences in cognitive abilities: A cross-cultural perspective', *Neuropsychologia,* Vol.28, 1063-1077(1990)

Hu, S., et al.,' Linkage between sexual orientation and chromosome Xq28 in males but not females', *Nature Genetics* 11, 248-256 (1995)

Humphrey, Nicholas, *A History of the Mind,* New York: Simon & Schuster (1992)

Humphrey, Nicholas, 'Contrast Illusions in Perspective', *Nature* 232, 91-93 (1970)

Hutchinson, John B. (ed.), *Biological Determinants of Sexual Behaviour,* New York: John Wiley (1978)

Huxley, Aldous, *The Doors of Perception,* New York: Harper (1963)

Jensen, Eric, *Brain-Based Learning,* Brain Store Inc. (2000)

Johnson, Gary, *Monkey Business,* Gower Publishing (1995)

Kagan, J., 'Sex differences in the human infant', in McGill, Thomas E. et al. (ed.), *Sex and Behaviour: Status and Prospectus,* New York: Plenum (1978)

Kahn, Elayne J., and Rudnitsky, David A., *Love Codes: How to Decipher Men's Secret Signals About Romance,* New York: NAL-Dutton (1992)

Katz, J. N., *The Invention of Homosexuality,* New York: Button (1993)

Kimura, D., 'Are men's and women's brains really different?',

Canadian Psycol. 28 (2), 133-147 (1987)

Kimura, D., 'Estrogen replacement therapy may protect against intellectual decline in post-menopausal women', *Hormones and Behaviour, 29,* 312-321 (1995)

Kimura, D., 'How Different are the male and female brains?', *Orbit,* 17, no.3, 13-14 (October 1986)

Kimura, D., 'Sex differences in the brain', *Scientific American* 267, 118-125 (1992)

Kimura, D., 'Sex differences in the brain', *Scientific American,* 119 (1992)

Kimura, D., 'Sex, sexual orientation and sex hormones influence human cognitive function', *Current Opinion in Neurobiology 6,* 259-263 (1996)

Kimura, D., 'Male brain, female brain: The hidden difference', *Psychology Today,* 51-58 (November 1985)

Kimura, D. & Hampson E., 'Cognitive pattern in men and women is influenced by fluctuations in sex hormones', *Current Directions in Psychological Science* 3, 57-61 (1994)

Kimura, D. & Harshman, R., 'Sex differences in brain organisation for verbal and non-verbal function', *Progress in Brain Research 61,* De Vreis, G. J. et al. (eds.), Amsterdam: Elsevier, 423-440 (1984)

Kimura, Doreen, *Neuromotor Mechanisms in Human Communication,* New York: Oxford University Press (1993)

King, Dr. Rosie, *Good Loving, Great Sex,* Australia: Random House (1997)

Kinsey, A.C., Pomeroy, W.B. & Martin, C.E., *Sexual Behaviour in the Human Male,* Philadelpia: Saunders (1948)

Kumler and Butterfield, *Gender Difference In Map Reading,* University of Colorado (1998)

Lakoff, Robin, *Language and Woman's Place,* New York: Harper (1976)

LeVay, S. & Hamer, H., 'Evidence for a biological influence in male

homosexuality', *Scientific American* 269, 20-25 (May 1994)

LeVay, S., 'A difference in hypothalamic structure between hetero sexual and homosexual men', *Science* 253, 1034-1037 (1991)

LeVay, S., *The Sexual Brain,* Cambridge, Massachusetts: MIT Press (1993)

Lewis, C., et al., 'The prevalence of specific arithmetic difficulties and specific reading difficulties in 9 to 10 year old boys and girls', *Journal of Child Psychological Psychiatry,* Vol.35 (2), 283-292 (1994)

Lewis, David, *The Secret Language of Success,* New York: Carroll & Graf (1990)

Lewis, Michael, 'Culture and gender roles: There is no unisex in the nursery', *Psychology Today 5,* 54-57 (1972)

Lewis, Michael, and Cherry, Linda, 'Social behaviour and language acquisition', in Lewis, Michael and Leonard A. (ed.), Rosenblum *Interaction, Conversation, and the Development of Language,* New York: John Wiley (1977)

Lloyd, B. and Archer, J., *Sex and Gender,* London: Penguin Books (1982)

Logic, R. H., *Visuospatial Working Memory,* Hillsdale, N. J. Erlbaum

(1995) Lorenz, Konrad, *King Solomon's Ring,* New York: Crowell (1952)

Lorenz, Konrad, *On Aggression,* New York: Harcourt (1974)

Maccoby, Eleanor, and Jacklin, Carol N., *The Psychology of Sex Differences,* Stanford: Stanford University Press (1974)

Mack, C. M., Boehm, G. W., Berrebi, A.S. & Denenberg, V. H., 'Sex differences in the distribution of axon types within the genu of the rat corpus callosum', *Brain Research* 697, 152-156 (1995)

Marcel, A.J., 'Conscious and preconscious perception: Experiments on visual masking and word recognition', *Cognitive Psychology* 15, 197-237 (1983)

Marr, D. & Nishihara, H. K., 'Representation and recognition of the spatial organization of three-dimensional shapes', *Proceedings*

of the Royal Society of London, B, 200, 269-294 (1978)

Martin P., *The Sickening Mind,* HarperCollins (1998)

Maynard-Smith, John, *Did Darwin Get It Right?,* New York: Penguin (1993)

Maynard Smith, J., *The Theory of Evolution,* New York: Cambridge University (1975/1993)

McCormick, C.M., Witelson, S.F & Kingstone, E., 'Left-handedness in homosexual men and women: Neuroendocrine implications', *Psychoneuroendocrinology* 15, 69-76 (1990)

McGee, M.G., *Human spatial abilities; Sources of sex differences,* New York: Praeger Press (1979)

McGuiness, D., 'How schools discriminate against boys', *Human Nature,* 82-88 (February 1979)

McKinlay, Deborah, *Love Lies,* London: HarperCollins (1994) Millard, Anne, *Early Man,* London: Pan (1981)

Miller, Geoffrey F, *The Mating Mind: How Sexual Choice Shaped the Evolution of Human Nature,* London: Doubleday (2000)

Miller, S.K., 'Gene hunters sound warning over gay link', *New Scientist,* 4-5 (24 July 1993)

Moir, Anne, & Jessel, David, *BrainSex,* New York: Dell (1992)

Money, J., 'Ablatio penis: normal male infant sex-reassignment as a girl', *Archives of Sexual Behaviour 4,* 65-71 (1975)

Money, J. & Erhdardt, A.A., *Man and Woman, Boy and Girl: The Differentiation and Dimorphism of Gender Identity from Conception to Maturity,* Baltimore, Maryland: Johns Hopkins University Press (1972)

Money, J. & Erhdart, A.A., 'Progestin-induced hermaphroditism: I.Q. and psychosexual identity in the study of ten girls', *Journal of Sex Research* 3, 83-100 (1967)

Montagu, Ashley, *Touching: The Human Significance of Skin,* New York: Harper (1971)

Moore, C.L., 'Maternal behaviour of rats is affected by hormonal condition of pups', *Journal of Comparative and Physiological*

Psychology 1, 123-129 (1982)

Morris, Desmond, *Animalwatching,* New York: Crown (1990)

Morris, Desmond, *Babywatching,* New York: Crown (1992)

Morris, Desmond, *Bodywatching,* New York: Crown (1985)

Morris, Desmond, *Intimate Behaviour,* New York: Random House (1971)

Morris, Desmond, *The Naked Ape,* New York: Dell (1980)

Morris, Desmond, *Manwatching,* New York: Abrams (1977)

Moyer, K.E., 'Sex differences in aggression', In Friedman et al. (ed.), *Sex Differences in Behaviour,* New York: John Wiley (1974)

O'Connor, Dagmar, *How to Make Love to the Same Person for the Rest of Your Life and Still Love It,* New York: Bantam (1986)

Ornstein, Robert E., *The Right Mind: Making Sense of the Hemispheres,* New York: Harcourt (1997)

Pattatucci, A.M.L. & Hamer, D.H., 'Development and familiarity of sexual orientation in females', *Behaviour Genetics* 25, 407-420 (1995)

Pease, Allan, *Body Language,* Sydney Australia: Camel Publishing (1979)

Pease, Allan, *Everything Men Know About Women,* Sydney, Australia: Camel Publishing (1986)

Pease, Allan, *Rude And Politically Incorrect Jokes,* London: Pease Training International (1998)

Pease, Allan, *Talk Language,* Sydney, Australia: Camel Publishing (1989)

Pease, Allan & Barbara, *Memory Language,* Sydney, Australia: Pease Learning Systems (1993)

Pease, Raymond, & Dr. Ruth, *Tap Dance Your Way to Social Ridicule,* London: Pease Training International (1998)

Peck, M. Scott, *The Road Less Traveled,* New York: Simon & Schuster (1985)

Pertot, Dr. Sandra, *A Commonsense Guide to Sex,* Sydney, Australia:

HarperCollins (1984)

Peters, Brooks, *Terrific Sex in Fearful Times,* New York: St. Martin's Press (1988)

Petras, Kathryn, and Petras, Ross, *The 776 Stupidest Things Ever Said,* New York: Doubleday (1993)

Pillard, R.C. & Bailey, J. M., *Archives of Sexual Behaviour 24,* 1-20 (1195); 'Human sexual orientation has a heritable component', *Human Biology 70,* 347-365 (1998)

Pillard, R.C. & Bailey, J.M., 'A biologic perspective on sexual orientation', *The Psychiatric Clinics of North America* 18, 71-84 (1995)

Pool, R., 'Evidence for homosexuality gene', *Science* 261, 291-292 (1993) Quillam, Susan, *Sexual Body Talk,* New York: Carroll & Graf (1992)

Rabin, Claire, *Equal Partners, Good Friends: Empowering Couples Through Therapy,* London: Routledge (1996)

Reinisch, June M. and Rosenblum, Leonard (eds.), *Masculinity-Femininity,* New York: Oxford University Press (1987)

Reinisch, J.M. et al. (eds.), *Masculinity and Femininity, The Kinsey Institute Series,* Oxford University Press (1987)

Reisner, Paul, *Couplehood,* New York: Bantam (1994)

Rice, G., Anderson, C., Risch, N. & Evers, G., 'Male homosexuality; Absence of linkage to microsatellite markers at Xql28', *Science* 284, 665-667 (1999)

Ridley, Matt, *The Red Queen: Sex and the Evolution of Human Nature,* New York: Macmillan (1993)

Robbins, Jim, *A Symphony in the Brain : The Evolution of the New Brain Wave Biofeedback,* Atlantic Monthly Pr. (2000)

Roger, L.J., *The Development of Brain and Behaviour in the Chicken',* Wallingford: CAB International (1995)

Rogers, L.J., 'Behavioural, structural and neurochemical asymmetries in the avian brain; A model system for studying visual development and processing', *Neuroscience and Biobehavioral Reviews* 20, 487-503 (1996)

Rosenblum, L. A., 'Sex Differences in Mother-Infant Attachment in Monkeys', In Friedman, R. et al. (ed.) *Sex Differences in Behaviour,* New York: John Wiley (1974)

Self, C.M., Gopal, S., Golledge, R.G., and Fenstermaker, S., 'Gender-related differences in spatial abilities', *Progress in Human Geography* 16, 315-342 (1992) Shapiro, R., *Origins,* London: Pelican (1988)

Shaywitz, Sally and Bennett, *'How is the brain formed?' Nature* 373, 607-609(1995)

Stickels, Terry, *Are You As Smart As You Think? : 150 Original Mathematical, Logical, and Spatial-Visual Puzzles for All Levels of Puzzle Solvers,* Griffin (2000)

Stumpf, H., and Klieme, E., 'Sex related differences in spatial ability: More evidence for convergence', *Perceptual and Motor Skills* 69 Part 1, 915-921 (1989)

Suter, William and Beatrice, *Guilt Without Sex,* London: Pease Training International (1998)

Swaab, D.F., 'Development of the Human Hypothalamus', *Neurochem Research* (US), Vol.20 (5), 509-519 (May 1995)

Swaab, & Hofman, M.A., 'An enlarged suprachiasmatic nucleus in homosexual men', *Brain Research* 587, 141-148 (1990)

Swaab, & Hofman, M.A., 'Sexual differentiation of the human hypothalamus in relation to gender and sexual orientation', *Trends in Neurosciences* 18, 264-270 (1996)

Swaab, D. F. & Hofman, M.A., 'Sexual differentiation of the human brain', *Progress in Brain Research* 61, De Vries, G. J. et al. (eds), Amsterdam: Elsevier (1984)

Tannen, Deborah, *Talking from 9 to* 5, New York: Morrow (1994) Tannen, Deborah, *That's Not What I Meant,* New York: Ballantine (1986)

Tannen, Deborah, *You Just Don't Understand: Women and Men in Conversation,* New York: Morrow (1990)

Tare, M. J., 'Rotating objects to recognize them', *Psychonomic Bulletin and Review 2,* 55-82 (1995)

Tarr, M. J., & Pinker, S., 'Mental rotation and orientation-dependence in shape recognition', *Cognitive Psychology* 21, 233-282 (1989)

Thorne, Barrie, Kramarae, Cheris & Henley, Nancy (eds.), *Language, Gender and Society,* Boston: Heinle & Heinle (1983)

Tyler, C. W, 'Cyclopean vision', In Regan, D. (ed.), 'Vision and visual dysfunction', *Binocular Vision,* Vol. 9. New York: Macmillan (1989)

Wegesin, D. J., 'Relation between language lateralisation and spatial ability in gay and straight women and men', *Laterality* 3, 227-239 (1998)

Westheimer, Ruth, *Dr. Ruth's Guide to Good Sex,* New York: Warner (1986)

Whiteside, Robert, *Face Language,* New York: Pocket Books (1974)

Whiteside, Robert, *Face Language II,* Hollywood, FL: Frederick Fell (1988)

Wilson, Edward O., *Sociobiology: The New Synthesis,* Cambridge: Harvard University Press (1975)

Wilson, Glenn D., and Nias, David, *The Mystery of Love,* London: Open Books (1976)

Winston Macauley, Marnie, *Manspeak,* Newport House (1996)

Witleson, S. F., 'The brain connection: The corpus collosum is larger in left handers', *Science* 229, 665-68 (1985)

Witleson, S. F, 'Sex differences in the neurology of cognition: psychological, social, educational and clinical implications', In Sullerot, E. (ed.), *Le Fait Feminin,* Paris: Fayard, 287-303 (1978)

Witleson, S.F., 'Left hemisphere specialisation for language in the newborn brain', 96, 641-46 (1973)

Witleson, S.F., 'Hemispheric specialisation for linguistic and non-linguistic tactual perception using a dichotomous stimulation technique', *Cortex* 10, 3-7 (1974)

Witleson, S.F., 'Sex and the single hemisphere: specialisation of the right hemisphere for spatial processing', *Science* 193, 425-427

(1976)

Wolf, Naomi, *The Beauty Myth,* New York: Anchor (1992)

Wright, Robert, *The Moral Animal,* New York: Pantheon (1994)

Young, J. Z., *An Introduction to the Study of Man,* New York: Oxford University Press (1971)

Zappia, J.V. & Rogers, L. J., 'Sex differences and the reversal of brain asymmetry by testosterone in chickens', *Behavioural Brain Research* 23,261-267 (1987)

*****